

పరిపూర్ణ ఆరణ్యము, సర్వ సంపదల నిచ్చు...

సూర్యోపాసన

అఖిల జగత్తుకు - వెలుగు ప్రదాత, ప్రత్యక్ష త్రిమూర్తి స్వరూపుడైన... సూర్యభగవానుని -
 ఉపగ్రహము తద్వారా సకల అభిప్రములు సద్ధించుటకు - షడంగోపేత సూర్యోపాసనా
 విధానములతో కూర్చిన... బహు రహస్య ప్రామాణిక పారాయణ గ్రంథము!



సూర్య - సూర్య
 94611

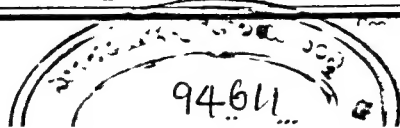
శ్రీశిష్యాగమ వాస్తు సంఘం
 ప్రముఖ M.సత్యనారాయణ సిద్ధాంతు

294-53
సభా - సూచన

బిశేష 'ప్రజాదరణ పొందిన' వగా ప్రచురణలు

యద్రా వత్యావాయగా, B Sc B Ed గారి..	P. వాగ్దేవపాద్, B Sc. B Ed గారి
లేటెస్ట్ జనరల్ నాల్క్ 20/-	ఇన్స్టిట్యూట్ ఇంగ్లీష్ గ్రామర్ 16/-
క్విజ్ పవర్ 15/-	A.P. హిస్టరీ స్పెషల్ క్విజ్ బిట్స్ 12/-
కాంజగేషన్ ఆఫ్ వెర్బ్స్ డిక్షనరీ 20/-	క్విజ్ "ఇండియా" 12/-
కామన్ ఎరర్స్ 16/-	పరీక్షలు - ప్రథమ శ్రేణి 12/-
వంటలు-పిండివంటలు 18/-	A.P.S.C.- M P D O.
జోక్స్ వరల్డ్ 12/-	మోడల్ పేపర్స్ & క్లెయిన్ బ్యూక్ 22/-
ఎ డిక్షనరీ ఆఫ్ ఎడ్జెక్టివ్స్ 15/-	చక్కని ఇంగ్లీష్ వ్రాయడ మెలా? 14/-
లెటర్స్ డిక్షనరీ 12/-	★ త్రిహషా డిక్షనరీ (తెలుగు-ఇంగ్లీష్-హిందీ) 15/-
"స్పీడిక్స్" ఇంగ్లీష్ స్పీకింగ్ కోర్స్ 15/-	Learner's G.K. 15/-
జనప్రియ "అంగ్లబాష" 16/-	గార్డెనింగ్ 13/-
ఆర్థికల్స్ (A, An & The) & వాక్యాలు 15/-	యద్రా కృష్ణాద్వైతరావు, B.Com. గారి... లొరీ జోక్స్ 12/-
ప్రయం ఉపాధి (కుటీర పరిశ్రమలు) 24/-	వెల్లూరి సీతారాజేశ్వరరావు, B.Com. గారి...
నవభారత్ G.K. 12/-	★ నాటి మానవులే- వేటి దేవతలా...! 20/-
అప్పవరపు కుమార్,	సంఖ్యా శాస్త్రము 20/-
M.A., M.Phil. B.L., PGD.P.R., Ph.D గారి ...	పుట్టుమచ్చల శాస్త్రము 10/-
S.S.C. (క్లర్కుగేట్) ప్రీవియస్ & గెస్ పేపర్స్ 20/-	★ శరీరము - వ్యాధులు 15/-
A.P.P.S.C. గ్రూప్-1 ప్రీవియస్ గెస్ పేపర్స్ 20/-	★ రాజీని బట్టి...మీ శృంగార జీవితం 15/-
B.S.R.B. (R.R.B.) ప్రాక్టీస్ పేపర్స్ 30/-	★ "తనె"లో చికిత్సలు 6/-
B.S.R.B. (P.S.Bs.) గెస్ పేపర్స్ 20/-	శ్రీమతి Ch. శరీష గారి..
★ A.P. & ఇండియా హిస్టరీ (3 000) క్విజ్ బిట్స్ 25/-	"చిత్రెన్" లో వంటకాలు 6/-
N. కరుణాకర్, M.A. గారి. . .	★ "ఎగ్" లో వంటకాలు 6/-
30 రోజులలో. ఇంగ్లీష్ నేర్చుకోండి! 22/-	"పెప్"లో వంటకాలు 6/-
★ 30 రోజులలో. ఇంగ్లీష్ గ్రామర్ 22/-	S. వాగ్దేవపాద్ రావు, M.A., B.Ed గారి...
	మెంటల్ ఎబిలిటీ 10/-
	ఆడుగుల రామయ్యారావు, P.O.L. గారి...
	తెలుగు పదప్రయోగాలు (దోషములు-నివారణలు) 30/-
	గృహ వైద్యసారము 10/-
	ఆయుర్వేద పానీయాలు 12/-

★ స్టార్ మాక్స్ ఉన్నవి స్టాక్లో లేవు. స్టార్ మాక్స్ లేనివి మాత్రమే స్టాక్లో ఉన్నవి.



సూర్యోపాసన

పూజా విధానములు, సూర్యజన్మవృత్తాంతము,
మాహాత్మ్యములు

Phone No. : 28112.

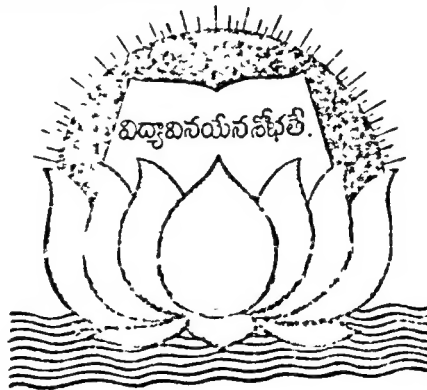
'శతాధిక గ్రంథకర్త' 'శ్రోతిషాగమ వాస్తు పండిత్' 'బ్రహ్మశ్రీ'

M. సత్యనారాయణ సిద్ధాన్తి,

శ్రీ విద్యా శ్రోతిష కేంద్రమ్,

D. No. 1-85-39, మల్లాదివారి వీధి,

నాజర్ పేట, తెనాలి-522 201.



☎ 08644-23037



జ్యోతిషశాస్త్ర నిబంధితము

అగ్నియల క్షత్రయుల వారి వీధి-II,

నాజర్ పేట, తెనాలి-522 201.

SURYOPAASANA

By : M. Satyanarayana Siddhanty

ముద్రణ : జూలై, 1998.	Edition : July, 1998.
అనువాద హక్కులు : జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-వారివి.	All rights reserved by : Janapriya Publications-Tenali.
వెల : రూ॥ 18-00.	Price : Rs. 18-00.
ముఖ చిత్రము : ఎల్. రమేష్ బాబు, విజయవాడ-2.	Cover design : L. Ramesh Babu, Vijayawada-2.
ముద్రణ : జనప్రియ ప్రింటర్స్, తెనాలి.	Printed at : Janapriya Printers, Tenali.
ముఖచిత్ర ముద్రణ : దేవీ ఆఫ్-సెట్, విజయవాడ-2.	Cover Printers : Devi Off.set, Vijayawada-2.

ప్రతులకు :

Phone No. 23037.

For Copies :

JANAPRIYA PUBLICATIONS,

Agnikula kshatriyula vari Street-II,

Ganganammampet, TENALI-522 201.

విషయానుక్రమణీక

విషయము :	పుట	విషయము :	పుట
ముందుమాట	7	త్రిచ విధాన పూజ	44
షడంగ పూజా విషయములు	9	సూర్య కవచము	48
పూజా ద్రవ్యములు	11	సౌర అష్టాక్షరీ జపవిధి	50
సూర్య పూజా విధానము	11	త్రిచ సంపుటి నమస్కార విధి	51
కలశార్చన	15	త్రిచ విధాన ప్రసన్నార్ఘ్య విధి	56
షోడశోపచార పూజ	16	సౌర స్తవము	61
ఆంగ పూజ	18	పునఃపూజ	63
అష్టోత్తర పూజ	18	ధారా దత్తము	68
మంత్ర పుష్పమ్	21	దేవతోద్వాసన	64
సూర్య మంత్ర జపము	23	శాంతి వాచకము	64
1] అష్టాక్షరీ మంత్రము	23	యజమాన మార్గనము	65
2] నవాక్షరీ మంత్రము	25	తీర్థ సేవనము	65
3] దశాక్షరీ మంత్రము	26	ప్రసాద, నిర్మూల్య స్వీకరణము	65
వివిధ సూర్య మంత్రములు	27	ఆశీర్వాదనము	66
అర్ఘ్య ప్రదానము	28		
ప్రదక్షిణ-నమస్కారములు	30	సూర్య జన్మ	
త్రిచ విధానము	37	పృతాంతము	67
సూర్య భగవానుని		క్షోడాదిత్య శ్రేత్ర విశిష్టత	
పూజా యంత్రము	38	(కోడాంబు)	69
త్రిచ సంకల్పము	40	సూర్య గమనము -	
త్రిచ న్యాసము	42	కాలస్వరూపము	71

విషయము :	పుట	విషయము :	పుట
సూర్య చక్ర నిర్మాణము -		సూర్య ఆరోగ్య-స్తోత్రము	100
అర్చన	73	ఆదిత్య హృదయ	
ద్వాదశాదిత్యుల ప్రత్యేకత	77	స్తోత్రము	101
మహారోగ హరణాంధి	80	సూర్య స్తోత్రము	103
ప్రధాన హోమ మంత్రములు	82	సౌరార నా విశేషములు	104
బ్రహ్మస్నానము -		సూర్యప్రవ	
శాంతి సూక్తము	84	విశేషములు	106
సూర్య ప్రార్థన	87	శాస్త్ర సప్తమీ వ్రతము -	108
ఋగ్వేద మహా సౌరసూక్తము	37	దశమములు	107
శ్రీ సూర్య కవచ స్తోత్రము	91	చంద్రసప్తమీ వ్రతము	108
బ్రహ్మ పురాణోక్త సూర్య		సిద్ధార్థ సప్తమీ వ్రతము	109
ఆష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రము	94	వాస్తుదోష నివారక	
ఏకవింశతినామ విష్ణుల	97	సూర్య యంత్రము	111
,, స్తవము	98		
శివప్రోక్త సూర్య స్తోత్రము	99		

'జ్యోతిషాగమ వాస్తు పండిత్'

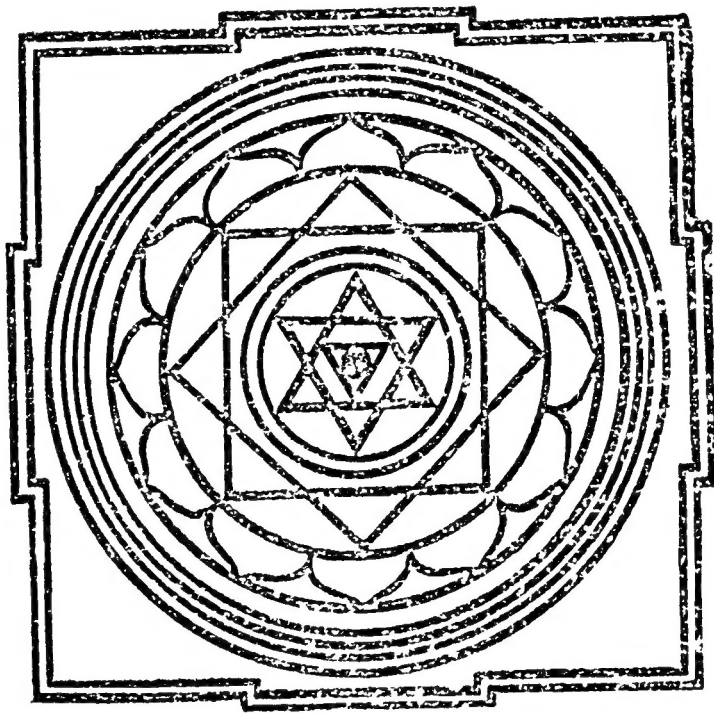
M. సత్యనారాయణసిద్ధాన్తి గారి...

జ్యోతిష శాస్త్రము

విద్య, ఉద్యోగము, వివాహాది అన్ని విషయములను- రాశి, అంశ
చక్రములద్వారా అందరికీ ఆర్థమగు రీతిలో రూపొందించిన
ప్రామాణిక జ్యోతిష ఫలగ్రంథము!

(ప్రతులకు:- 'జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201' వారికి

Rs. 28/- లను M.O. చేయగలరు)



‘శతాధిక గ్రంథకర్త’
‘జ్యోతిషాగమ వాస్తు పండిత్’ ‘బ్రహ్మశ్రీ’
M. సత్యనారాయణ సిద్ధాన్తి విరచిత...

రాజయోగ రత్నావళి

(226 రాశి చక్రములతో) (బైండింగ్)
వెల : Rs. 69-00

“1] బలనిర్ణయ ఖండము, 2] యోగ నిర్ణయ ఖండము, 3] విశేష యోగ నిర్ణయ ఖండము, 4] యోగబంగ నిర్ణయ ఖండము, 5] యోగ కారక నిర్ణయ ఖండము” అను ఐదు అధ్యాయములతో రూపొందించబడిన మహత్తర జ్యోతిషగ్రంథము!

ఇందు ... నక్షత్ర, రాశి గుణ-బేదములు; జలాబలములు, శత్రు-మిత్రత్వములు మరియు సింహాసన, పంచమహా పురుష, చాంద్ర, అనపా, సునపా యోగశేషములు; గణితేనరీ, పాఞ్చాంగాది సమస్త యోగము లీ గ్రంథమునందు గలవు.

“రాజయోగ రత్నావళి” యను ఈ గ్రంథము సాధారణ జనులకు, శ్రీలకు కూడా ఉపయోగపడునట్లు .. శాస్త్రస్థవిషయములను అభిలాంభ పారకుల వాడుకభాషలో రూపొందించబడినది. ఇందలి ప్రతివిషయమూ.... పూర్వగ్రంథ (మూలగ్రంథ) ప్రమాణము కలిగియున్నది. ఇందు సమస్త రాజయోగములు మరియు దుర్యోగములను సమీకరించి, పొందుపఱచుట జరిగినది. గ్రహముల, భావములయొక్క బలాబలములు నిర్ణయించు విధానములతో ... ఈ గ్రంథము తీర్చిదిద్దబడినది.

పుస్తకము వలయువారు- “జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201” వారికి- Rs. 69-00 లను M.O. చేయగలరు. మీ M.O. అందగానే.... పుస్తకమును- Rs. 1-00 కి V.P.B.P.లో పంపగలము. M.O. కూపన్ తో.... పుస్తకము పేరు, ఫార్మి ఆడ్రస్ తప్పక వ్రాయగలరు.

ఓమ్

ముందుమాట

“అఖిల జగత్సృష్టికి కారణమైన దొక యద్వితీయ మహత్తరశక్తి కలద”నుట నిర్వివాదము! ఈ దృశ్యమానమైన పదార్థము లన్నియు- సృష్టింపబడుటకు, పోషింపబడుటకు కారణ మా శక్తియొక్క ప్రభావమే!! భారతీయ లేదా శాస్త్ర వాఙ్మయము నందు “అట్టి దివ్యశక్తి సూర్య భగవానునికే కలద”ని నిరూపిత మగుచున్నది. సూర్యుడు- అందరికీ కనిపించే ప్రత్యక్షదైవ స్వరూపుడు! సమస్త విశ్వజీవుల యందు, వస్తువుల యందు మరియు సమస్తము సూర్యమయమై యున్నదనుటకు ప్రమాణములు కలవు.

శ్లో॥ గ్రహ నక్షత్ర యోగాశ్చ రాశయః కరణాని చ
అదిత్యా వసవో రుద్రా ఆశ్వినౌ వాయువోఽనలః
శక్రః ప్రజాపతిః సర్వే భూర్భువః స్వస్థదైవ చ॥
లోకాః సర్వేనగాః సరితః సాగరస్తథా
భూతగ్రామస్య సర్వస్య స్వయం హేతు ర్దివాకరః॥

గ్రహ, నక్షత్ర, రాశ్యాది ఖగోళము; వసురుద్రాదిత్యాశ్వినులు; వాయువు, అగ్ని, ఇంద్ర, ప్రజాపతులు; వ్యాహృతులు; సమస్తలోకములు, పర్వతములు, సర్పములు; భూ, నదీ సాగరములు; జీవులు; గ్రామములు మొదలగు నవన్నియు ప్రత్యక్ష పరమేశ్వర స్వరూపుడగు సూర్యభగవానుడేగాని.... అన్యమెంత మాత్రమునుగాదు. ఈ సూర్యదేవుని పరతత్వము నెఱుంగుట కా బ్రహ్మత్వైకతన నలవిగాదు. శ్రుతి, స్మృతి, పురాణేతి హాసములయందీ సూర్యుని గుఱించిన విషయములెన్నో కలవు. వాటి నన్నిటిని గ్రంథస్థ మొనర్చవలెనన్న....మానవ జీవనప్రమాణము సరిపోదు.

సుఖ-దుఃఖమయమై, కర్మబద్ధమైన మానవ జీవితమునకు సూర్య రాధనము అతి ముఖ్యమైనది. పంచ భూతాత్మకమైన మానవ దేహమునకు వలయు జీవశక్తి ననుగ్రహించువాడు సూర్యుడు! సూర్యానుగ్రహమును పొందుటకు పెద్దలు వేదోక్త పద్ధతులద్వారా అర్చనా విధానములను నిర్ణయించి యున్నారు. అందు షడంగోపేతమైన ఉపాసన సకలాభీష్టసిద్ధి వాసంగగలదు. “అర్చన, జపము, ప్రదక్షిణ-నమస్కారము, అర్ఘ్యము, ధ్యానము, నిష్ఠ” అనునవి షడంగములు! ప్రస్తుత మీ గ్రంథమునం దట్టి షడంగ విధానములను అనగా.... సూర్యదేవుని పూజ, చక్రార్చన, ఆవరణ దేవతలు, అష్టాక్షరీ జపనిధి, ఇతర మంత్రములు, ప్రదక్షిణ-నమస్కార విధి, అర్ఘ్యవిధి, ధ్యానములు, కవచము, నియమములు మొదలగు వానితోబాటుగా.... సూర్యజన్మ వృత్తాంతము, ద్వాదశాదిత్యుల విశిష్టత; కాతమునకు, సూర్యునికీ గల సంబంధము; సూర్యగమన విధానము, మహారోగహరమైన శాంతి ప్రయోగము, బ్రహ్మస్నాన విధి, సూర్యదేవుని మంత్రము మొదలగు అతి ముఖ్య విషయముల ననేక గ్రంథముల నుండి సేకరించి; పాఠపలకు సులభముగా గ్రాహ్యమగు రీతిని ప్రచురింపుచుంటిమి. పూర్వ ప్రచురణయందు లేని ఋగ్వేద త్రివ విధాన సూర్యార్ఘ్య నమస్కార పూజావిధి నిందు జేర్చుటకూడా జరిగినది. ఈ సూర్యోపాసన యందలి పూజాక్రమములు- వర్ణవివక్షత లేక.... నెల్లరు స్త్రీ, పురుష, బాల, వృద్ధులు నైతము నెట్టి సందియమును లేక నాచరింపవచ్చును. ప్రారంభ సాధనకు మాత్రము గురువులు యుండుట చాల అవసరము! ఇంకా సూర్య పరమైన విషయము లనేకములు బహురహస్యములై యున్నవి. ప్రస్తుతమున కీ చిన్ని గ్రంథమును మాత్రమే మీ కందజేయుచున్నాము. ఇందలి విషయము లందఱికి ఆచరణాత్మకమైనదో.... మా కృషికి సాఫల్యత గేతుల గలదు.

ఇట్లు

—ప్రకాశకులు

ఓమ్ !

శ్రీ శివాయ గురవే నమః !!

సూర్యోపాసన

షడంగ పూజా విషయములు

ప్రత్యక్ష త్రిమూర్తి స్వరూపుడగు సూర్యభగవానుని ఉపాసించుటకు - మనో నిర్మలత్వము, చిత్తశుద్ధి చాల అవసరము ! ప్రాతఃకాలము నందే మేల్కొంచి, కాలకృత్యములను నిర్వర్తించుకొని; ప్రవాహముల యందుగాని; చెరువులు, కోనేళ్ళు మొదలగు వాటియందుగాని స్నానము గావించి; పరిశుభ్రములైన వస్త్రములను ధరించి, లలాటమునందు తిలకము (చొట్టు)ను పెట్టుకొని, సదాచారయుతులై, నియమ-నిష్ఠలతోడి సూర్య దేవుని ఆరాధింపవలెను. ప్రతిదినము క్రమము తప్పక.... "పూజ, జపము, అర్ఘ్యము, ప్రదక్షిణము, నమస్కారము, స్తోత్రపారాయణము" అను షడంగములను సూర్యప్రీతిగా నెఱవేర్చు మానవులకు - సర్వ భార్యములు నెఱవేలుటయే గాక.... ఓజస్సు, లేజస్సు, జ్ఞానము, కీర్తి, గౌరవము, ఐశ్వర్యము, ఆయువు, ఆరోగ్యము, భోగ-భాగ్యములు, సుఖ-శాంతులు తప్పక లభించగలవు. దేహారోగ్యమున కీ సూర్యోపాసనను మించినది మరొకటి కానరాదు. కుష్టువు, అపస్మారము, పాండువు, క్షయ, హృద్రోగము మొదలగు సమస్త వ్యాధులు పరిహారమై; ఆరోగ్యవంతులగుట అనుదవసిద్ధము ! నేత్రరోగములకు సూర్యారాధనము దివ్యోషధము !!

పురుషులతోపాటు - స్త్రీలుగూడా ప్రతిదినము సూర్యారాధన మొనర్పవచ్చును. ప్రతిదినము అవకాశము లేనిచారు - ప్రతి ఆదివారము నందైననూ ఈ వ్రతమును నెఱవేర్చుచుండుటవలన సత్యలితముల నంద

గలరు. సూర్యోపాసకులు ఆదివారములయందు కొన్ని నియమములను తప్పక పాటించుట చాల అవసరము ! అవి ఏమన.... "1] మాంసాహారము, 2] మద్యపానము, 3] సూనెను వాడుట, 4] రాత్రివోజనము, 5] మంచముమీద శయనించుట, 6] శ్రీ సంపర్కము, 7] గురు-దేవ-బ్రాహ్మణ-గో-మహిషాన్య దేవతానిందన, 8] పరుల ఇంటి వోజనము, 9] అసత్యము, 10] కోపము" అనునవి పూర్తిగా వ్యభిచితమువలెను. శుద్ధి, నిర్మలత్వము, శాంతము, దైవధ్యానము, పరోపకారములను గలిగి యుండవలెను.

సూర్యోపాసన షడంగయుతముగా గలదైననూ.... ధర్మలకు సులభసాధ్యముగా.... ఎవరికేది (ఆఱు విధములలో) ఇష్టమో.... దాని నాచరించుటవలన నే దోషము నుండదు. ఐతే.... షడంగయుతముగా నర్చించిన విశేషఫలము నందగలరు. ఈ గ్రంథమునందు అన్ని విషయములు విపులముగా సులభపద్ధతులలో వ్రాయబడియున్ననూ.... యోగ్యుడైన గురుముఖముగా విషయము లన్నియు గ్రహించి, ఆచరించుట ఉత్తమము! తను శక్తికొలది బంగారముతో సూర్య ప్రతిమను చేయించి, తమ గృహమందు సూర్యకాంతి ప్రసరించునట్టి - తూర్పు, ఈశాన్య ప్రదేశములయందు స్థలశుద్ధి గావించి; పన్నెండంగుళములు పలుచదళముగా పసుపుతో మండలము గావించి (అలికి); అందు- ఓందుపు, త్రికోణము, షట్కోణము, వృత్తద్వయము, అష్టకోణము, వృత్త సహిత ద్వాదశదళములు; పిమ్మట వృత్త చతుష్కము, భూపురముతో కూడిన సూర్యయంత్రమును- బియ్యపుపిండిచే లిపించి లేదా యంత్రముగల రాగిరేకును- ఆ మండలము నందుంచి, యంత్రమునకు పైభాగమునం దొక రాగిపళ్ళెరమును బెట్టి, దాని యందు స్వర్ణ నిర్మితమగు సూర్య ప్రతిమను బెట్టి, ఉనితమైన ఆసనమునందు తూర్పు ముఖముగా స్థిరచిత్తులై కూర్చుని, దీపారాధన గావించి పిమ్మట.... ఈ సూర్యోపాసన ప్రారంభించదగియున్నది.

ప్రతిదినము లేదా ప్రతి ఆదివారము సూర్యార్చనకు కావలసిన ద్రవ్యములను ముందుగా తమవద్ద ఉంచుకోవలెను. పూజ మధ్యలో లేచి వెళ్ళగూడదు. పూజ ప్రారంభమునుండి, చివరి వఱకు- ఇతరులతో మాట్లాడుట; అన్యమనస్కులై యుండుట కూడదు. పూజ మధ్యలో- ఆవులింత, తుమ్మ, అపానవాయువు గలిగినయెడల....అచమనము గావించి, ముమ్మారు ప్రాణాయామమును ఆచరించి, గోవింద స్మరణ మొనర్చిన ఆ దోషము శమింపగలదు.

పూజో ద్రవ్యములు :- పసుపు, కుంకుమ, తాంబూలము, ఫలములు, పుష్పములు, మంచిగంధము, ఎల్లచందనము, దియ్యపుపిండి, నూనె లేదా ఎనైతెయ్యి, వత్తులు, అగ్గిపెద్దె, అగరువత్తులు, కర్పూరము, అక్షతలు, సూర్యప్రతిమ, రాగిపళ్ళెరము, పూజకు రాగిచెంబు, పంచ పాత్ర, అరివేణము, ఉద్ధరిణి, దీపపుకుండి, హరితిపాత్ర, గంట, ఆననము (అనగా.... జింకచర్మము లేదా దర్పాసనము), జపమాల, మడి వస్త్రములు (పట్టుగుడ్డలు, ధావళి) ఈ మొత్తము సామాగ్రి యంతయు తన కందుచుకొని దుంచుకొని; పూజ కుపక్రమింపవలెను.

సూర్య పూజావిధానము

శ్లో॥ గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణు గురుర్దేవో మహేశ్వరః
గురుస్సాక్షి త్వరబ్రహ్మ తస్మైః శ్రీగురవే నమః॥

శ్లో॥ సుముఖ శైచిర దంతశ్చ కపిలో గజకర్ణి కః
లంబోదరశ్చ వికటో విఘ్నరాజో గణాధిపః॥
ఘోష కేతు ర్గణాధ్యక్షః ఫాలచంద్రో గజాననః
షరతుండః శూర్పకర్ణో హేరంబ స్కంద పూర్వజః
జ్ఞోతశైతాని నామాని యః పఠే స్మరణయా దపి
విద్యారంభే వివాహే చ ప్రదేశే నిర్గమే స్తథా
సంగ్రామే స్ఫుర్జకార్యేషు విఘ్నస్తస్య న జాయతే॥

శ్లో॥ ధానోభాస్కరః మార్తాండ చండ రశ్మి ర్దివాకరః

ప్రసీద పూజ యిష్యామి అనుజ్ఞాం దేహి మే ప్రభో॥

ఆచమనము :- పంచపాత్రలోని నీరు ఉద్ధరించెత్ - తమ కుడి అటచేతి మధ్యభాగమునందు పోసికొని, ఈ క్రిందిగల కేశవనామముల యందలి మొదటి మూడు నామముల నుచ్చరింపుచు.... లోపలికి పుచ్చుకొని, తరువాతగల నామములను పఠించవలెను.

ఓం కేశవాయ స్వాహా! ఓం నారాయణాయ స్వాహా!

ఓం మాధవాయ స్వాహా! (శ్రీలు చివరగల "స్వాహా" అను పద మునకు బదులు "నమః" అని చెప్పకోవలెను.)

ఓం గోవిందాయనమః! ఓం విష్ణవేనమః! ఓం మధుసూదనాయ నమః! ఓం త్రివిక్రమాయనమః! ఓం వామనాయనమః! ఓం శ్రీధరాయనమః! ఓం హృషీకేశాయనమః! ఓం పద్మనాభాయ నమః! ఓం దామోదరాయ నమః! ఓం సంకర్షణాయ నమః! ఓం వాసుదేవాయ నమః! ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః! ఓం అనిరుద్ధాయ నమః! ఓం పురుషోత్తమాయ నమః! ఓం అభోక్ష జాయనమః! ఓం నారసింహాయనమః! ఓం అచ్యుతాయనమః! ఓం జనార్దనాయ నమః! ఓం ఉపేంద్రాయ నమః! ఓం హరయే నమః! ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః! (త్రిరాజమేత్) పూర్వములాగున తిరిగి మూడుమారులు నీరు లోపలికి పుచ్చుకొని, తన కుడిచేతి చొటన వ్రేలితో - రెండు పెదవులు తుడుచుకొని, చేతులను కడుగుకొని కొద్ది జలములతో - ముందుగా కుడిచేతి మీది, పిమ్మట ఎడమచేతి మీద, ఆ ప్రవారమే రెండు పాదములపైన, శిరముపైన, నేత్రములపైన, ముక్కుల పైన, చెవులపైన, హృదయము పైన వరుసగా చల్లుకోవలయును. ఈ ప్రవారము గావించిన.... శరీరమునకు అంతఃశుద్ధి, బాహ్యశుద్ధి చేరుట; పూజించుటకు అర్హు లయ్యెదరు.

ఉత్తిష్టంతు, ధూతపిశాచాః, ఏలే భూమిభారవాః, ఏలేషా ను విరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే।

శ్లో అపసర్పంతు యే భూరాః యే భూరా భూమి సంస్థిరాః
యే భూరా విఘ్నకర్తారో, తే నశ్యంతి విభాజియా
పై శ్లోకము నుచ్చరింపుచు.... ఆక్షరలను నలుదిశలా చర్చి
వలెను. దైవపూజ కంఠరాయములైన- సూతగణములు, విఘ్నములు
లొంగిపోగలవు.

ప్రాణాయామము :- స్థిరముగా- సుఖాననమునందు కూర్చొని, శరీర
మును వంగనీయక నిట్టనిలుపుగానుంచి; కుడిచేతి బొటనవ్రేలు ఉంగరపు
వ్రేలు, చిటికెన వ్రేలు వీటిని కలిపి; ముక్కును పట్టుకొని; కుడి నాసికా
రంధ్రమును మూసి, ఎడమ రంధ్రముద్వారా గాలిని- 16 లేదా 20
క్షణముల కాలము లోపలికి పీల్చి, రెండు రంధ్రములను మూసి, రాము
ఆ గాలిని లోపల నిలుప గలిగినంత కాలముపలుకునుంచి, తరువాత కుడి
నాసికా రంధ్రముద్వారా- నెమ్మదిగా గాలిని వదలి, తిరిగి కుడి నాసికా
రంధ్రముద్వారా- వాయువును పూరించి, ఎడమ రంధ్రముద్వారా
వదలవలెను ఈ ప్రకారముగా ముమ్మారు చేసిన.... *ప్రాణాయామ
మగును. వాయువును లోపల బంధించినప్పు డీ క్రింద పుస్తకములను
మానసికముగా ధ్యానించవలెను.

మంత్రము : ఓం భూః ఓం భువః ఓం సువః ఓం మహాః ఓం
జనః ఓం తపః ఓం సత్యం ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో
దేవస్య ధీమహి ధీయోయోనః ప్రచోదయాత్ ఓం ఆహో
హోతి రసోఽమృతం బ్రహ్మ ఛార్పవ స్సువరోఽమ్

సంకల్పము : ప్రతి దైవకార్యమును ప్రారంభించుటకు ముందు-
"ఆవమనము, భూలోచ్ఛాటనము, ప్రాణాయామము, సంకల్పము" అనునవి

• ప్రాణాయామము గురించిన ఇతర వివరములు- "యోగ-
సాధన-కుండలినీ శక్తి" అను గ్రంథములందు చూడగలదు.
ప్రతుల:- "జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెలూరి-520011" వారికి
Rs. 30-00లను M.O. చేయగలదు.

రప్పనిసరిగా ఆవసరమై యున్నవి. సంకల్పమునందు- అ బ్రహ్మ కల్పమునందలి కాలమానమును, దేశవ్యవస్థలను, పరిసర వాతావరణమును చెప్పుకొని; వర్తమానమునందలి- సంవత్సర, ఆయన, ఋతు, మాస, పక్ష, తిథి, వారముల నుచ్చరించి; "ఇట్టి దినమునందు- నాకుగల ఈ కొరిక నెఱవేలుట కొఱతై - ఫలానా గోత్రనామములుగల నేను ఈ విధ మైన ఘాతార్యక్రమములను నిర్వర్తింపుచున్నాను" అని చెప్పుకోవలెను. దానివలన కాలపురుషునియొక్క అంగదేవతలు- ఈ విషయమునకు సాక్షి కూతులై, మనయొక్క సత్కర్మలు ఫలరూపమునకు వచ్చుటకు బోహద కాదు అయ్యెదరు.

శుభే శోభనే, అభ్యుదయ ముహూర్తే శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞేయ ప్రవర్తమానస్య అవ్యబ్రహ్మణః ద్వితీయ పరార్థే, శ్వేతపరాహిత్యే, వైవస్వత మన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమ పాదే, జంబుద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే, మేరో ర్దక్షిణ దిగ్భాగే శ్రీ శైలస్య ఈశాన్య/.....ప్రదేశే కృష్ణా కావేర్యో/ గోదావర్యో ర్మధ్య ప్రదేశే, శోభన(స్వగృహే)గృహే, సమస్త దేవతాద్రాహ్మణ, హరిహరగురు చరణ సన్నిధౌ, అస్మిన్ వర్తమాన వ్యవహారిక చాంద్రమానేన,..... నామ సం వత్సరే,.....అయనే,.....ఋతౌ,మాసే,..... పక్షే, ...తిథౌ,వాసరే, శుభ నక్షత్ర, శుభయోగ, శుభ కరణ, ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ, శ్రీమాన్గోత్రః,నామధేయః, శ్రీమతః,గోత్రస్య, ...నామధేయస్య, మమ సహకుటుంబానాం; దర్కార్థ, కామ మోక్ష చతుర్విధఫల పురుషార్థసిద్ధ్యర్థం శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ సూర్యనారాయణదేవతా ప్రిత్యర్థం, మమ పాదసన్ధాగ్రాది శిరోశాగ్ర పర్యంతం శరీరేహస్తిగత, చర్మగత, రక్త, మాంసగత, రోమగత, వాతపితృరభోధృవా

ద్యనేరరూప నానావిధ వ్యాధినివారణద్వారా, క్షిప్రమేవ సంపూర్ణారోగ్య, ఓజస్తేజో ప్రజ్ఞాబల సిద్ధ్యర్థం, సర్వాప మృతుదోష నివారణార్థం, అండజ, పిండజ, రశ్మిజాది షడ్విధ సంపూర్ణాయుర్దాయ సిద్ధ్యర్థం, ఋణ, దాక్షిణ్య, శత్రు నిర్మూలనద్వారా, అభండ యశో ధన కనక, వస్తువాహన భూషణ, భాగ్యహాషేత్రారామా ద్యతులి త్రైశ్వర్య సంపాద్యర్థం, రత్నోత్త ప్రవారేణ యథాశక్తి, పద్మిని ఛాయ ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణదేవరా పూజార్చ్య ప్రదక్షిణ నమస్కారా ద్యుపచారాణి కరిష్యే॥ (నీరు, అక్షరలను కలిపి "కరిష్యే" అని అలివేణములో వదలవలెను.

కలశార్చన :- అచమనమున రుపయోగించిన పాత్రగాక.... వేటాక రాగి లేదా ఇత్తడి చెంబునకు- పసుపురాచి; గంధ, కుంకుమలను బెట్టి; లండు నీరుదోసి; ఆ నీటిలో- గంధము, పుష్పాక్షరలు, రక్తచందనము లను ద్రైచి; ఒక తమలపాకు తీసికొని, ఈ క్రింది మంత్రము చెప్పుచూ.... ఆ నీటిని అభిమంత్రించవలెను.

మంత్రము :- ఓం ఆ కలశేఽభిధావతి, పవిత్రే పరిషిష్యతే, ఉత్తై ర్యజ్ఞేషు పర్వతే॥

శ్లో॥ కలశస్త్వముఖే విష్ణుః కంఠేరుద్రః సమాశ్రితాః
మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాత్రుగణా స్మృతాః॥
కుక్షయ సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా
ఋగ్వేదోఽప యజుర్వేద స్సామవేదో హ్యథర్వణః॥
అంగైశ్చ సహితా స్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః
గంగే చ యమునే కృష్ణే గోదావరి సరస్వతి
సర్వదే సింధుకావేరీ జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు॥
ఆయాంతు శ్రీ సూర్యనారాయణ పూజార్థం మమ
దురితక్షయకారకాః కలశోదరేన పూజాద్రవ్యాణి దేవ

మాద్రాసం చ సంప్రచోక్ష్య | (తమరపాచులో - కలశములోని నీటిని
బాద్రవ్యముల మీద; దేవునిమీద, తమమీద పల్లవకోవలెను.)

యో యో ప చా ర పూ జ

యథాశక్తిగా సంధప ద్రవ్యములతోది - ధక్తిగా ప్రితిమా
మంబ్రములను రః ప్రింది విధముగా పూజింపవలెను.

మంత్రము :- సప్తరుచంగాయ విద్యుహే, సహస్రకిరణాయ
ఫేమహి. తన్నో సూర్యః ప్రిచోదయాత్ || ఓం అం ఘృణి
స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

పద్మినీ ఛాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ
స్వామినేనమః | సుముఖోభవ! సుప్రసన్నోభవ! మమోభి
ముఖోభవ! స్థిరాసనం కురు | (అక్షరంను చల్లవలెను.)

శ్లో పద్మాసనః పద్మకరః పద్మగర్భ సమద్యుతిః
సప్తాశ్వ రథసంస్తశ్చ, ద్విభుజస్యా త్నదా రవిః

శ్లో నమః పవిత్రే జగదేక చక్షుషే, జగత్ప్రసూతిస్థితి నాశ
హేతవే

త్రయీమయాయ త్రిగుణాత్మధారిణే, వివిధనారాయణ
శంకరాత్మవే |

1] పద్మినీ ఛాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ
స్వామినే నమః || ధ్యానం సమర్పయామి | ఓం ఆం
ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

2] పద్మినీ.....స్వామినే నమః! ఆవాహనం సమర్ప
యామి | ఓం ఇం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం ||

3] పద్మినీ స్వామినేనమః! రత్నసింహాసనం
సమర్పయామి || ఓం హం ఘృణిస్సూర్య ఆదిత్య ఓం |

4] పద్మినీ స్వామినేనమః! హస్తయోః అర్ఘ్యం
సమర్పయామి || ఓం ఓం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం ||

5] పద్మినీ ఛాయ ఉషానమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ
స్వామినే నమః! పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి ఓం
ఊం ఘృణి సూర్య ఆదిత్య ఓం

6] పద్మినీ స్వామినే నమః ముఖే ఆచమనీయం
సమర్పయామి ఓం ఋం ఘృణి సూర్య ఆదిత్య ఓం

7] పద్మినీ స్వామినే నమః! మధుఃకం సమర్ప
యామి।

శ్లో॥ దధిసర్పి మధుక్షరై శ్చర్మరేణ ఫలై స్సహ
ప్రజాకనం ప్రకుర్వీత సూర్యదేవ సమోస్తురే
పద్మినీ స్వామినే నమః! పంచామృత స్నానం
సమర్పయామి॥ ఓం ఋం ఘృణి సూర్య ఆదిత్య
ఓం (పంచామృతములు దొరికిన వాడవచ్చును. లేకున్నను....
దోషము లేదు.)

8] పద్మినీ స్వామినే నమః! శుద్ధోదకస్నానం
సమర్పయామి స్నానానంతరం ఆచమనీయం సమర్ప
యామి ఓం ఞం ఘృణి సూర్య ఆదిత్య ఓం

9] పద్మినీ స్వామినే నమః! వస్త్రయ్యుగ్గం సమర్ప
యామి ఓం ఞం ఘృణి సూర్య ఆదిత్య ఓం

10] పద్మినీ స్వామినే నమః! యజ్ఞోపవీతం సమర్ప
యామి। వస్త్రయజ్ఞోపవీతానంతరం ఆచమనీయం
సమర్పయామి॥ ఓం ఊం ఘృణి సూర్య ఆదిత్య ఓం

11] పద్మినీ స్వామినే నమః! శ్రీగంధం సమర్ప
యామి॥ ఓం ఐం ఘృణి సూర్య ఆదిత్య ఓం

12] పద్మినీ..... స్వామినే నమః॥ పుష్పం సమర్పయామి॥

అం గ పూ జ

(అయా అవయవములను- పుష్పాక్షరంతోటి పూజింపవలెను.)

ఓం భాస్కరాయ నమః! హేదౌ పూజయామి॥ ఓం మూర్త్యాం
చాయ నమః! జానునీ పూజయామి॥ ఓం దివాకరాయ నమః!
డికిరుం పూజయామి॥ ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః! గర్భం
పూజయామి॥ ఓం సవిత్రేనమః! తంరం పూజయామి ఓం
అదిత్యాయనమః! ముఖం పూజయామి॥ ఓం శాంతిపంచాయ
నమః! కర్ణా పూజయామి॥ ఓం సహస్ర కిరణాయ నమః! చిరః
పూజయామి॥ ఓం భానవే నమః! గుర్తా పూజయామి॥ ఓం
చందరశ్చయేనమః! జంఘం పూజయామి ఓం అరుచాయనమః!
కటిం పూజయామి॥ ఓం అర్కాయ నమః! హృదయం పూజ
యామి॥ ఓం మిత్రాయ నమః! కష్టా పూజయామి॥ ఓం త్రిగు
ణాత్మకాయ నమః! నేత్రాన్ పూజయామి॥ ఓం భగాయనమః॥
ఫలం పూజయామి॥ ఓం సూర్యాయ నమః! సర్వాణ్యం గాని
పూజయామి॥

అ ధ్వి త్త ర పూ జ

అథ అష్టోత్తర శతనామార్చనం కరిష్యే॥ (ప్రతి నామము
సకు మేదట- "ఓం" అనియు, చివర "నమః" అనియు చేర్చి చదువుచు....
పుష్పాక్షరంతో పూజింపవలెను. తులసి, గరిక కూడా పూజకు యోగ్య
ములే! దీర్ఘపత్రములు అనగా.... మారేడు మాత్రము సూర్యదేవుని
పూజకు పనికిరాదు.)

ఓం అరుచాయ నమః	అదిత్యాయ
శరణ్యాయ	ఆదిభూతాయ
కరుణారస సిన్ధవే	అభిలాగమవేదినే
అనమానజలాయ	అచ్యుతాయ
ఆర్తరక్షకాయ	అభిలజ్ఞాయ

ఓం ద్విహారే నమః

ప్రహృష్టే

విశద్ధిర్నదాయ

శర్వాదు

హరిదశ్వాదు

శారయే

దశదిక్ష్ణం ప్రవాళాయ

భక్తవశ్యాదు

ఓం స్కందాయ

జయినే

70

జగదానన్దహేతవే

జన్మమృత్యుజరావ్యాధి

వర్జితాయ

ఉప్పుస్నాన సమాహృత

రథస్థాయ

అనురారయే

రమణీయకరాయ

ఆర్జునార్జునాయ

అస్తర్పహః ప్రవాళాయ

అచిన్తాయ

ఆత్మరూపినే

అచ్యుతాయ

80

అమరేశాయ

జరన్యైశ్చోతిషే

అహస్కరాయ

రవయే

హరయే

పరమాత్మనే

ఓం తరుణాయ నమః

పరేశాయ

గ్రహావాంఛతయే

భాస్కరాయ

90

అదిమధ్యాస్తరహారాయ

సౌఖ్యప్రదాయ

సకల జగదాంఛతయే

సూర్యాయ

రవయే

నారాయణాయ

పరేశాయ

తేజోరూపాయ

శ్రీంహిరణ్యగర్భాయ

ప్రీతిం సంప

త్కరాయ

100

ఐం ద్వివార్ధదాయ

అనుప్రసన్నాయ

శ్రీమతే

శ్రేయసే

భక్తకోటి సౌఖ్య

ప్రదాయినే

నిఖిలాగమదేద్యాయ

నిర్వాణస్థదాయ

ఓం ఛాయాతీషానమేక

శ్రీ సూర్యనారాయణ

స్వామినే నమః॥ 108

నానావిధ పరిమళ పత్ర పుష్పాక్షరాని సమర్పయామి॥

ఓం ఓం ఘృణి స్మార్త ఆదిత్య ఓం॥

13] పద్మినీ ఛాయ ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యవారాయణ
స్వామినే నమః! ధూప మామ్రూపయామి॥ ఓం నాం
ఘృణి స్మార్త ఆదిత్య ఓం॥

14] పద్మినీ స్వామినే నమః! దీపం దర్శయామి॥
ఓం అం ఘృణి స్మార్త ఆదిత్య ఓం॥

15] పద్మినీ స్వామినే నమః! నానావిధ మధుర
ఫలాన్ నిశ్లేదయామి॥ ఓం ప్రాదాయ నమః! ఓం లపా
నాయ నమః! ఓం వ్యానాయ నమః! ఓం ఉదానాయ నమః!
ఓం సమానాయ నమః! మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్ప
యామి॥ లమ్పరాజిఛానమసి॥ ఉత్తరాపోశనం సమర్ప
యామి॥ హస్తా ప్రజ్ఞకయామి! పాదా ప్రజ్ఞకయామి!
అశమనీయం సమర్పయామి॥ ఓం ఆం ఘృణి స్మార్త
ఆదిత్య ఓం

16] పద్మినీ స్వామినే నమః! రాంజూలం సమర్ప
యామి॥ రాంజూల చర్మణనానంతరం అశమనీయం
సమర్పయామి॥ ఓం శ్రీం హ్రీం ఘృణి స్మార్త
ఆదిత్య ఓం॥

17] పద్మినీ స్వామినే నమః! రహ్వర నీరాజనం
సమర్పయామి॥ నీరాజనానంతరం అశమనీయం
సమర్పయామి॥

మంత్ర పుష్పమ్ :- (దోనియందు - పుష్పములను వ్రేసి, నిల
బడి, ఈ క్రింది మంత్రమును వదిలి; ఆ సుష్పములను - స్వామివారి
కర్పించవలెను.)

మంత్రము :- ఓం అథాదిత్యస్వాష్ట్య పురుషస్య వసూనా
మాదిత్యానాగ్ం స్థానే స్వరేణసాధాని, రుద్రదా మాధిర్యా

నాగ్ం స్థానే స్వలేజసాధాని, అదిత్యానా మాదిత్యానాగ్ం
స్థానే స్వలేజసాధాని, సతాగ్ం సత్యానామ్ వారా
వతం మరుదామ్ అదిత్యా నాగ్ం స్థానే స్వలేజసాధాని,
ఋషాదా మాదిత్యానాగ్ం స్థానే స్వలేజసాధాని, విశ్వేషాం
దేవానామ్ అదిత్యానాగ్ం స్థానే స్వలేజసాధాని, సంవత్సరస్య
సవితుః ఆదిత్యస్థానే స్వలేజసాధాని, ఓం భూర్భువ స్సువః॥

ఆతనుష్య ప్రతనుష్య ఉద్దమాధమ సన్తమ ఆదిత్యే చన్ద్ర
వర్ణానామ్ గర్భమాదేహి యః పుమాన్ ఇతస్సిత్తగ్ం సూర్య
గతమ్ చన్ద్రమసే రసంకృతి వారాదజ్ఞ నయాగ్రేగ్నిమ్ య
ఏతో రుద్ర ఉచ్యతే అసంఛారా స్సహస్రాణి సృత్యతే సచ
దృశ్యతే॥

భాస్కరాయ విద్మహే మహాద్భుతి కరాయ ధీమహి
తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్॥ పద్మినీ ఛాయ ఉషాసమేత
శ్రీసూర్యనారాయణస్వామినే నమః! సువర్ణ దివ్య మన్త్ర
పుష్పం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ యానిరాని చ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ
రానిరాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదేపదే॥
పాపోఽహం పాపకర్మాహం పాపార్థా పాపసంభవః
బ్రాహ్మిమాన్ కృపయాదేవ శరణాగత వత్సల॥
అన్యథా శరణంనాస్తి త్వమేవ శరణం మమ
తస్మా ర్కారుణ్య భావేన రక్షరక్ష దివారర॥
పద్మినీ స్వామినే నమః! ఆత్మప్రదక్షిణ నమ
స్కారం సమర్పయామి॥

శ్రీ సూర్యనారాయణస్వామినేనమః! చక్రం ఛారయామి!
చామరం వీజయామి! నృత్యం చర్పయామి! గీతం క్రావయామి!
అశ్వానారోహయామి! గణానారోహయామి! సమస్త రాజోప

చార, శస్త్రోపచార, తల్పొత్తప్రచారపూజాం సమర్పయామి॥
 శ్లో॥ యస్యస్యైశ్చైత్య చ నామోత్త్యైః తపః పూజాక్రియాదిభు
 న్మూసం సంపూర్ణరాం యాంతి సద్బోధవందే ప్రభావరః॥
 అనెన ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజనేన
 భగవాన్ సర్వాత్మకః ఏతత్తలం పద్మినిఛాయ ఉషాసమేత
 శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతార్చనముస్తు।

ఓం తత్సత్ బ్రహ్మార్చనముస్తు।

సూర్య మంత్ర జపము

శ్రీ సూర్యదేవుని మహామంత్రములలో ముఖ్యమైనవి మూడు గలవు.
 లపి- 1] అష్టాక్షరీ మంత్రము, 2] నవాక్షరీ మంత్రము, 3] దశాక్షరీ
 మంత్రము! ఇవి సాధకులకు ఐహిక కామక్షిక సుఖములను ప్రసాదిం
 చుటలో సమర్థవంతములై యున్నవి. ఇందే మంత్రముచైనను- యోగ్య
 కాలమునందు గురుపదేశమునొంది, ప్రతి దినము యథాశక్తిగా జపించ
 దిగి యున్నది. పూజ పూర్తి ఐన పిదప; తిరిగి ఆచమనము గావించి,
 ప్రాణాయామము చేసి, సంకల్పము చెప్పుకోవలెను. సంకల్పము చివరిలో-
 "శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ముద్దిశ్య శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా
 ప్రీత్యర్థం మమ ఇహజన్మని జన్మాంతరేషు సంపాదిత సకలపాప పరిహా
 రార్థం అయు ర్వర్షో యశోబలాభివృద్ధి పూర్వక అతులిత అఖండైశ్వర్య
 సుఖాంతి సమృద్ధ్యర్థం శ్రీసూర్యనారాయణ మహామంత్ర జపం కరిష్యే॥"
 అని చెప్పి, నీటిని- పశ్చిమములో వదలవలెను.

1] అష్టాక్షరీ మంత్రము

అస్యశ్రీ సౌర అష్టాక్షరీ మహామంత్రస్య, బ్రహ్మ
 ఋషిః। గాయత్రీ చందః। శ్రీసవితా దేవతా। ఘృణితితి వీషం।
 సూర్య ఇతిశక్తిః। ఆదిత్య ఇతి కీలకం। మమాభిష్టసిద్ధ్యర్థే జపే
 వినియోగః॥

అంగన్యాస-కరన్యాసములు

ఓం సర్వ రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥
 అంగుష్ఠాధ్యం నమః! — హృదయాయ నమః॥
 ఓం బ్రహ్మ రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥
 తర్జనీధ్యం నమః! — శిరసే స్వాహా॥
 ఓం విష్ణు రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥
 మధ్యమాధ్యం నమః! — శిఖాయై వషట్॥
 ఓం రుద్ర రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥
 అనామికాధ్యం నమః! — కవచాయ హుం॥
 ఓం అగ్ని రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥
 రణిష్ఠికాధ్యం నమః! — నేత్రత్రయాయ వాషట్॥
 ఓం సర్వ రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥ కరతల కర
 పృష్ఠాధ్యం నమః! — అస్త్రియఘట్॥
 ఓం ఛాతుర్వ స్సృవరో మితి దిగ్బంధః॥

ధ్యానము

శ్లో॥ రత్నాబ్జ యుగ్మోభయ దానహస్తం కేయూర హారాంగద
 కుండలాభ్యం
 చూడిత్య మౌళింది ననాథ మీదే బంధూక వాంతిం
 వింశ త్త్రి నేత్రమ్॥

పంచ పూజలు

లం పృథ్విరవ్యాత్మనే నమ్రే నమః! గంధం పరికల్పయామి॥
 హం ఆవాశ " " పుష్పం "
 యం వాయు " " ధూపం "
 రం రేణో " " దీపం "
 పం అమృత " " అమృతనై వేద్యం "
 సం సర్వ " " సర్వోపదారానాం "

గురు ధ్యానము

శ్లో॥ గురు ర్హృహృ గురు ర్విష్ణు ర్గురుర్దేవో మహేశ్వరః

గురు స్సౌజ్ఞ త్వరబ్రహ్మ తస్మైః శ్రీ గురవే నమః॥

శ్లో॥ నారాయణ సమారంభాం వ్యాసశంకర మధ్యమాం

అస్య దాచార్య పర్యంరాం పందే గురు పరంభరామ్॥

ఓం హ్రీం గుం, అస్మద్గురు పరమగురు పరాపర గురుదేవ
రాహ్యో నమః॥

మహామంత్రము :- ఓం ఘృతే స్సూర్య ఆదిత్యోమ్॥

ప్రతిదినము పై మంత్రమును- 108కి తగ్గకుండా జపము చేయుట
మంచిది. జపానంతరము నందు- తిరిగి పంచపూజలు చేసి, న్యాసమును
ఆచరింపవలెను. తదుపరి “వీరత్వలం శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవ
తార్పణమస్తు” అని నీటిని పశ్యేరముతో వదలి, నమస్కరింపవలెను.

2] నవాక్షరీ మంత్రము

మొదటి మంత్రమునకు చెప్పిన విధముగానే ప్రారంభములో-
సంకల్పము గావించి ప్రారంభించవలెను.

అస్మత్ప్రీ సౌర నవాక్షరీ మహామంత్రస్య- బ్రహ్మ ఋషిః-
గాయత్రీ చందః- శ్రీసవిరా దేవతా- ఖం వీజం- స్వాహా
శక్తిః- ఛోల్కాయ కీలకం- మమ సర్వాభీష్ట సిద్ధ్యర్థే జపే
వినియోగః॥

అంగస్యాస-కరన్యాసములు

ఓం సూక్ష్మహృదాయ స్వాహా॥ అంగుష్ఠాధ్యాం నమః!

—హృదయాయ నమః॥

ఓం సూక్ష్మకారాయ స్వాహా॥ తర్జనీధ్యాం నమః!

—శిరసే స్వాహా॥

ఓం సూక్ష్మబలాయ స్వాహా! మధ్యమాధ్యాం నమః!

—శిఖాయై వషట్॥

ఓం సూక్ష్మబలాయ స్వాహా! అనామికాధ్యాం నమః!

—రవచాయ హుం॥

ఓం సూక్ష్మరాయ స్వాహా! తనిష్ఠాధ్యాం నమః!

—నేత్రత్రయాయ హుం॥

ఓం సూక్ష్మరూపాయ స్వాహా! రరతల రరప్తాధ్యాం నమః!

—అస్త్రాయ హుం॥

ఓం ఘోరప స్ఫువరో మిత్ర దిగ్బంధః

ఛానము

శ్లో॥ రత్త పద్మద్వయం హస్తై ర్విప్రతం వరహాభయే

బంధూభావం త్రినేత్రం చ రవిం ఛాయే ద్భూషితమ్॥

పిమ్మట పంచపూజలు, గురుఛానము చేయవలెను.

మహామంత్రము :- ఓం హం ఘం ఘః ఘో ల్కాయ స్వాహా॥

పై మంత్రమును - యథాశక్తిగా జపము గావించిన పిదప.... పంచ పూజలు జరిపి, పునఃస్థానము గావించి, “వీరత్పలం సవిరా దేవ రార్పణమస్తు” అని ఛారాచరము చేయవలెను.

3] దశాక్షరి మంత్రము

(ప్రారంభములో పూర్వప్రకారముగా సంకల్పము చేయవలెను.)

అన్యశ్రీ సార దశాక్షరీ మహామంత్రస్య- దేవధాగ
ముషిః- గాయత్రీ చందః- శ్రీ సూర్యనారాయణో దేవతా-
ప్రీతిం వీజం- శ్రీం శక్తిః- ఘృణితి కిలతం- మమాభిష్ట
సిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః।

అంగన్యాస-కరన్యాసములు

ప్రీతిం ఓం శ్రీం అంగుష్ఠాధ్యాం నమః! హస్తాయ నమః॥

ప్రీతిం ఘృం శ్రీం తర్జనీధ్యాం నమః! కిరసే స్వాహా॥

ప్రీతిం ణిం శ్రీం మధ్యమాధ్యాం నమః! శిభాయై వషట్॥

ప్రీతిం సూం శ్రీం అనామికాధ్యాం నమః! రవచాయ హుం॥

ప్రీతిం రత్నం శ్రీం రనిష్ఠికాధ్యాయం నమః!

నేత్రత్రయాయ వాషట్

ప్రీతిం ఆదిత్య శ్రీం రరతం రరవృక్షాధ్యాయం నమః!

అస్త్రాయఫట్

ఓం భూర్భువ స్సువరో మితి దిగ్బంధః

న్యాయము

శ్లో॥ శోచాంభోరుహ సంస్థితం త్రినయనం వేదత్రయా

విగ్రహం

దానాంభోజ యుగాభయాని దధతం హస్తైః

ప్రవాళ ప్రభం॥

తేయూరాంగద హార కంకణ భరం రత్నోల్లస క్కుండలం

లోతోర్నత్తి వినాశ హింసకరం సూర్యం గుణాబ్ధిం భజే॥

పంచభూజులు, గురుభ్యానము భార్యప్రకారముగానే ఆచరింపవలెను.

మహామంత్రము :- ఓం ప్రీతిం కృతే సూర్య ఆదిత్య శ్రీం॥

పై మంత్రమును- యథాశక్తిగా చదివి, పంచభూజులు చేసి, పునః

న్యాయము గావించి "ఏతత్పఠం శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతార్పణ మస్తు!" అని భారాదర్శ మొనర్పవలెను.

వివిధ సూర్య మంత్రములు

- 1] ఆర్యశైవ రజసా పర్తమానో నివేశయ స్సమృతం
మర్త్యం చ హిరణ్యదేవీన సవిరా రథేనా దేవోయాతి
భువనాని పశ్యన్ ॥ (వేదముత్రము)
- 2] ఓం ప్రీతిం శ్రీం అం గ్రహాధిపాయ ఆదిత్యాయ
స్వాహా॥
- 3] ఓం హ్రీం ప్రీతిం హ్రీం సః సూర్యాయ నమః॥
- 4] ఓం ప్రీతిం దిగ్విరశ్యతే దినాధిపతయే నమః॥
- 5] ఓం భిక్షోక్తాయ నమః॥
- 6] ఓం అం ఆం ప్రీతిం, శ్రీం శ్రీం, మార్తాండాయ స్వాహా॥

అర్ఘ్య ప్రదానము

రక్ష (ఎట్ట) చందనము, గంధము, పుష్పములు, అక్షరలు వీటిని జలముల యందు కలిపి; ఆ జలములను- దోసిలి సిండుగా తీసికొని, ఈ క్రింది శ్లోకములను పఠింపుమా.... సూర్యునికి చూపించి, పూజ యొనర్చిన సూర్యప్రతిమ యందుగానీ లేదా ఒక పశ్చిమము నందుగానీ వదలవలెను. ప్రతి శ్లోకమునకు- ఒకమారు అర్ఘ్య మీయవలెను.

పూర్వోర్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ పద్మినీచాయ ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్ఘ్యం గంధ, చందన, పుష్పాక్షర సహిత అర్ఘ్యప్రదానం కరిష్యే॥

శ్లో॥ సక్షత్రగ్రహ తారాణా మధిపో విశ్వసనః

లేజసామపి లేజస్వి ద్వాదశార్క న్నమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, భగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరిచి, ఆదిత్య, సవిత్య, అర్క, ధాన్యరేఖ్యో నమః! పద్మినీ చాయ ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ నమః పూర్వాయ గిరయే శశ్విమే గిరయే నమః

జ్యోతి ర్గణానాం పతయే దినాధిపతయే నమః॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ జయాయ జయధద్రాయ హర్మ్యశ్చాయ నమో నమః

నమో నమ స్సహస్రాంశో ఆదిత్యాయ నమో నమః॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ నమ ఉగ్రాయ వీరాయ సారంగాయ నమో నమః

నమః పద్మప్రభోదాయా మూర్తాదాయ నమోనమః॥

మిత్ర, రవి,.. .స్వామినే నమః! ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ బ్రహ్మేశా నాచ్యుతేశాయ సూర్యా యాదిత్య వర్చసే
ధాన్వతే సర్వభజాయ రాద్రాయ వపుషే నమః॥

మిత్ర, రవి, ...స్వామినే నమః॥ ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ తమోఘ్నాయ హిమఘ్నాయ శత్రుఘ్నాయ
యామిరాత్యనే

శతఘ్నఘ్నాయ దేవాయ ధ్యోతిషాం పతయే నమః॥
మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ తప్తచామి తరాధాయ వహ్నయే విశ్వకర్మణే
నమస్తమోభినిఘ్నాయ రుచయే లోకసాక్షిణే॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ నమస్తే రుద్రరూపాయ రసానాం పతయే నమః
అరుదార్క నమస్తేఽస్తు హరిదశ్వ నమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ ఏకచక్ర రథోయస్య దివ్యః రసక ఛాషిరః
సహస్ర కిరణో ధానుః పద్మచాస్తో దివారరః॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ నమస్తే దేవ దేవేశ భక్తానా మధయ ప్రద
అఘంనాశయ కాలేశ త్రయీ మూర్తి ర్నమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ దివాం సతి ర్నమస్తేఽస్తు సర్వసిద్ధి ప్రదాయక
సర్వసంరచ నాకార్యం గృహాచార్య్యం నమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవిస్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ నమః కాలాయ దేవాయ సూర్యాయ తర్కసాక్షిణే
పాహిమాం కృపాయా దేవ ప్రసీద మమ ధాన్కర॥

మిత్ర, రవిస్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

- శ్లో॥ ఆదిత్య స్సవిరా సూర్యః భగ పూజా గభ స్తిమాన్
సువర్ణ సదృశో భాను ర్నిరణ్య రేరా దివాకరః॥
- శ్లో॥ సంసారపీడా వ్యథితం హి మాం సదా సంకష్టచూచం
సుముఖం ప్రసీద సత్యం హి మే నాశయ పాపజాలమ్॥
- శ్లో॥ వేదాశ్చ క్రతవత్సైవ క్రమానాం ఫలమేవ చ
యాని కర్మాని లోకేభు సర్వవిష రవిః ప్రభుః॥

వేదములు, యజ్ఞములు, యజ్ఞములచే పొంద దగిన ఫలములు మరియు లోకమునం దాచరించు సర్వకర్మలు గూడా సూర్య స్వరూపములై యున్నవి. అట్టి కర్మస్వరూపులైన సూర్యదేవునికి నిత్యము పది రెండు అర్ఘ్యములను బిత్తిలో నిచ్చువారికి- ఆ సూర్యదేవుని ప్రసాదము వలన సకల కష్టములు తొలగి, పాపములు నశింపగలవు. సంసార సాగరమును దాటుటకు కావలసిన రత్యజ్ఞానము లభింపగలదు. ఆయువు, ఆరోగ్యము, కీర్తి, ధనము, సుఖములు యొనగూడి; లేజోవాతులై యుండు గలరు.

ప్రదక్షిణ సమస్కారములు

ఈ క్రింది శ్లోకములను పఠింపుచూ.... ప్రతి శ్లోకమున కొక ప్రదక్షిణ మొనరించి, సాష్టాంగ సమస్కారము చేయవలెను. (తొందలు ఒంటివారిమీదనే ఈ ప్రదక్షిణ సమస్కారములను చేయుదురు. ఇంకొందలు యోగాసనమున యందలి కొన్ని ఆసన ప్రక్రియల ద్వారా ప్రదక్షిణ సమస్కారముల నొనర్చుచుండురు. ఎట్లు చేసినను ... ఫలితములయందు భేద ముండదు గనుక ... స్థిర చిత్తులై, సూర్యునికి ప్రదక్షిణ సమస్కారములను చేయుట ముఖ్యము!)

పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ
పద్మినీ ఛాయా ఏషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవరా
ప్రీత్యర్థం ప్రదక్షిణ సమస్కారాణి కరిష్యే॥

శ్లో నారాయణ సమారంభాం వ్యాసశంకర మధ్యమాం
 అస్య దాచార్య పర్యంరాం వందే గురు పరంపరామ్.
 శ్లో॥ అస్మద్గురు, పరమగురు, పరాపరగురు దేవరాభ్యో
 సః! నమస్కారం సమర్పయామి
 శ్లో జన్మాంతర తృతై ర్దోషైః శరీరే మే సముద్ధితాం
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
 పద్మినీచాయ ఉషాసమేత ప్రసూర్యనారాయణ స్వామినేనమః
 ప్రపక్షిణ నమస్కారం సమర్పయామి (క్రింది ప్రతి శ్లోకమునకు
 చివర- 'పద్మినీ' అని 'పద్మినీ స్వామినే నమః' అను వాక్యమును
 చెప్పుకోవలెను.)

శ్లో ఉద్భవపీడా సముద్భూత దేహపీడా నివృత్తయే
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో అపస్మార గదోదేత దేహపీడా నివృత్తయే
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో ఉచ్యవ్యాధి సమాత్రాంత నిరాంత క్లిన్న మానసః
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో॥ పుష్కపీడా పరిక్షిణ శరీరవ్యాధి దాధితః
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
 శ్లో॥ ఉల్లేచర గదాత్రాంత నిత్యం క్లిన్న మానసః
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో॥ హిండురోగ సమాత్రాంత కుష్కీభూత శరీరణః
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో॥ మూరీమహుచి రాదీనీన్ సర్వరోగ నివృత్తయే
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో వ్రణ వ్యాధి మహాపీడా నిరాంత క్లిన్న మానసః
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥

- శ్లో॥ వాలోష్ట శైత్య రథాది వ్యాధి దాధాని పీడితః
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ సంరాన హిన చింతాయా నిరాంత క్లిన్న మానసః
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వ సంపత్సృదానాయ సమర్థోసి దివాచర
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వయజ్ఞ క్రియారంభ సాధనోసి మహాతరో
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ బ్రహ్మ విష్ణు స్వరూపోసి సర్వ దేవ మయోహ్యపి
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ ఋగ్యజుర్సామ హోదోసి సర్వ శాస్త్ర మయోహ్యపి
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ పిశాచాది మహాభూత సదాపీడిత మానసః
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ బ్రహ్మరాక్షస పిదాది దూరీకరణ శక్తిమాన్
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వ చిత్త మయోహ్యపి చక్రవర్త ఇతి చ స్మృత
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వ ప్రయోగ జారాయః పీడాయాః క్లిన్న మానసః
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వామయ నివృత్తైర్వృత్తం సమర్థోసి తదూత్తమ
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ దుస్స్వప్న దుర్నిమిత్తాది దోషసంఘ నివృత్తయే
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ భవార్జవ నిమగ్నస్య సముద్ధరణ శక్తిమాన్
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥

- శ్లో॥ పాపానిం ప్రదగ్ధస్య శాంతైర్వి రిద్విపుల వారిదః
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ గవం కోటి ప్రదానేన యత్పలం లభతే జనః
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ సర్వి ప్రతి విధానాశ్చ సర్వ దేవాధి పూజనాత్
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ సుమంగళీర్వ సాధాగ్మ సౌశీల్యాది గుణాప్తయే
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ హరయ మే యద్య దిష్టం తత్సర్వ సఫలం కురు
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ దివార సమస్తుభ్యం పాపా జ్ఞాన ప్రదాశన
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ నారాయణ పరం క్షోణి రాత్మా నారాయణ పరః
నారాయణ పరం బ్రహ్మ నారాయణ సమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణ పరోదేవో ఛారా నారాయణః పరః
నారాయణ పరం ఛార్త్వా నారాయణ సమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణ పరంభామా ఛ్యానం నారాయణః పరః
నారాయణః పరోధర్మో నారాయణ సమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణః పరోదేవో విద్యా నారాయణః పరః
విశ్వం నారాయణ స్సౌఖ్యే న్నారాయణ సమోస్తుతే
- శ్లో॥ నారాయణా ద్విధిద్ధాతో జాతో న్నారాయణోద్భవః
జాతో నారాయణా దింద్రో నారాయణ సమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ రవి ర్నారాయణ స్తేజ శ్చంద్రో నారాయణో నమః
వహ్ని ర్నారాయణ స్సౌఖ్యే న్నారాయణ సమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణ ఉపాస్యస్మాద్గురు ర్నారాయణః పరః
నారాయణః పరోదోధో నారాయణ సమోస్తుతే॥

- శ్లో నారాయణ ఫలం ముఖ్యం సిద్ధి ర్నారాయణః పరః
హరి ర్నారాయణ శుద్ధి నారాయణ నమోస్తుతే
- శ్లో నిగ మాగమ వేదాంత రత్నాకరం వారిధే
నారాయణ నమస్తేస్తు సరకార్ణవ తారక
- శ్లో జన్మమృత్యు జరావ్యాధి పారశంక్రాంతిది సదా
దోష్టై రస్పృష్ట రూపాయ నారాయణ నమోస్తుతే
- శ్లో వేద శాస్త్రార్థ విజ్ఞాన సాధ్య భక్త్యైక గోచర
నారాయణ నమస్తేస్తు మాముద్ధర భవార్ణవౌ ||
- శ్లో నిర్మానంద మహాదార పరాత్పర జగత్పతే
నారాయణ నమస్తేస్తు మోక్షసామ్రాజ్య దాయినే ||
- శ్లో ఆ బ్రహ్మ స్తంభ పర్యంతం అఖిలాత్మ మహాశ్రయ
సర్వభూతాత్మ భూతాత్మన్ నారాయణ నమోస్తుతే
- శ్లో పాఠితాశేష లోకాయ పుణ్య శ్రవణ కీర్తన
నారాయణ నమస్తేస్తు ప్రళయోదర దాయినే
- శ్లో నిరస్త సర్వ దోషాయ భక్త్యాది గుణదాయినే
నారాయణ నమస్తేస్తు ర్వాం వినా నహి మే గతిం |
- శ్లో భర్తార్థ కామ మోక్షాభ్య పురుషార్థ ప్రదాయినే
నారాయణ నమస్తేస్తు పునస్తేస్తు సమోనమః
- శ్లో ఆదిత్య సువిరా సూర్యః భగః పూషా గభస్తిమాన్
సువర్ణ స్తపనో భాను హిరణ్య రేతా దివారః
- శ్లో హరిదశ్వ సుహస్రాస్త్రి సత్త సప్తి ర్మరీచి మాన్
తిమిరో నృథసశృంబు స్త్విష్ణో మార్తాండ లంకుమాన్ |
- శ్లో హిరణ్య గర్భ శ్శిశిర స్తపనో భాస్కరో రవిః
అగ్ని గర్భోదితేః పుత్ర శృంఖు శ్శిశిర నాశనః ||
- శ్లో ద్యౌమనాథ స్తమో భేదీ ఋగ్యజు స్సామ పారగః
ఘనవృష్టి రపాం మిత్రో వింధ్య పేథి ప్లవంగమః

శ్లో॥ ఆరపీ మంగళీ మృత్యుః పింగళ సృర్య రాపనః

కవి రివిశో మహాలేషా రత్త సృర్య భవోద్భవః॥

శ్లో॥ నక్షత్ర గ్రహ రారాదా మధిదో విశ్వభావనః

లేజసామపి లేజస్వ ద్వాదశాత్మ స్నమోస్తుతే

శ్లో॥ నమః పూర్వాయ గిరయే షిశ్చమే గిరయే నమః

ద్యౌర్నిర్గదానాం జితయే దినాధిపతయే నమః

శ్లో॥ జయాయ జయభద్రాయ హర్షస్త్వాయ నమోనమః

నమోనమ సృజా స్రాంశో ఆదిర్యాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ నమ ఉగ్రాయ విరాయ సారంగాయ నమోనమః

నమః పద్మక్రిదోభాయ మార్తాండాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ బ్రహ్మేశా నాచ్యులేశాయ సూర్యా యాదిత్య వర్చసే

భాస్వతే సర్వ భజాయ రాద్రాయ వపుషే నమః॥

శ్లో॥ ఏతానేష పునర్వారం షిర్వా చ ప్రదక్షిణం

చుర్యాచ్చేవృత్తి సహితో హ్యష్టోత్తర శతం భవేత్॥

ఈ సూర్యము సూర్య భగవానునికి ప్రదక్షిణ నమస్కారములను
తక్కి సమేపముగా రెండుమారులు (అనగా ఈ శ్లోకముల లోకనే రెండవ
మారు) ఆచరించిన ఎడల.... 10౦ ప్రదక్షిణ నమస్కారములు
రాగలవు

శ్లో॥ సర్వ వ్యాధి ప్రళమనం దీర్ఘమాయుష్య ముత్తమం

సర్వకార్య సుసాధనం లభతే నాత్ర సంశయః॥

శ్లో॥ విద్యార్థి లభతే విద్యా పుత్రార్థి పుత్రవా నృపేత్

మోక్షార్థి లభతే మోక్షం సూర్యాస్యాస్య ప్రసాదతః

శ్లో॥ సర్వ రామ లభే స్మర్యై సూర్యోపాసన తత్పరః

ఇహలోకే సుఖం భుక్త్వా లంకే చ పరమం పదమ్

ఈ సూర్య నమస్కారములను శ్రద్ధగా ప్రతి దినము నాచరించెడు
వారికి- దుర్బేద్యములైన నీ బేషము చేతను కుదరని అన్ని వ్యాధులు

నైతము నశించి పోగలవు. ఆరోగ్యవంతులై, పరిపూర్ణాయుర్ధాయమును బడయగలరు. "సమస్త కార్యములు, వ్యవహారములు సులభముగా నెఱవేడి; అనుకూలము గలుగున"నుటలో- సందియమేమియును లేదు. మరియు విద్యను కోరినవారికి- విద్యయందు ప్రతిభ కలిగి, అభివృద్ధి పొందితీ ప్రకర్ష కలుగ గలదు. సంతానమును గోరి ఆచరించిన- తప్పక సంతానవంతులు కాగలరు. మోక్షసర్వులై ఉపాసించు వారలకు- సూర్య దేవుని అనుగ్రహము వలన.... ముక్తి లభింపగలదు. సూర్యోపాసకులైన వారికి- సమస్త కోరికలు తక్షణమే నెఱవేయబడగలవు. అట్టివారు ఈ లోకమునందు- జీవితాంతము వలకు అనేక సుఖముల సమృద్ధిచేసి, అంతర్య కాలమునందు- దుర్లభమైన పరమపదమును పొందగలరు.

మానవులకు ఇహ-పరములు- కరతలామలక మగుట కొరకు సూర్యోపాసనయే ముఖ్యమైనది. పవిత్రులైన విశ్రుతులు- ప్రత్యక్షము జరుపు గాయత్రీ మంత్ర జపమునకు మూలదైవము 'సవితా' రూపుడైన సూర్య భగవానుడై యున్నాడు. సంధ్యా వందనమునకు గల ప్రాశస్త్యమును గమనించిన అందు నిగూఢమైన సూర్యోపాసన గోచరింపగలదు. వేదమునందలి యరుణ పార విభాగము- సూర్యుని యొక్క విశిష్టతను వేరొక్క కొనియాడినది. సూర్యుడు బలవంతుడై యుండు- 'ఉత్తరాయ నము' అన్ని కార్యములకు శుభ ప్రదమై, పుణ్యప్రదమై యుండు యెల్ల రకు తెలిసిన విషయమే! అందువలన ... సర్వ వర్ణములవారు; స్త్రీలు, పురుషులు గూడా ఈ 'సూర్యోపాసన'ను తప్పక ఆచరింపవలసి యున్నది.

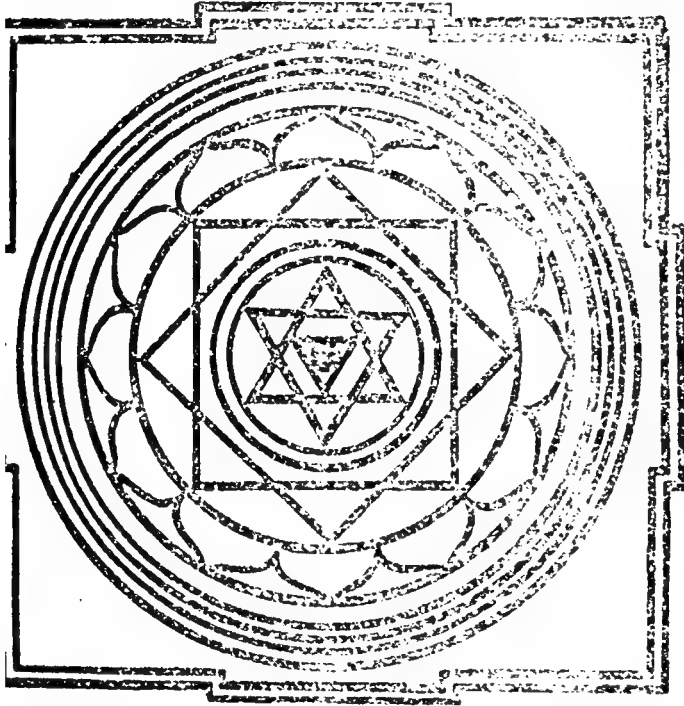
-
- * 'సంధ్యా వందనము'ను గురించిన పూర్తి వివరములకు 'జ్యోతిషాగమ వాస్తు పండిత్' 'బ్రహ్మశ్రీ' M. సత్యనారాయణ సిద్ధాన్తిగారు వ్రాసిన....
 "సంధ్యా వందనము (కృష్ణ యజుర్వేదియము)" అను గ్రంథమును చూడగలరు. ప్రచురకు:- "జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 101"
 వారికి- Rs. 15-00లు M.O. చేయగలరు.
-

త్రిచ విధానము

వేదోక్తము, సనాతనమునైన ఈ త్రిచవిధానము - సూర్యారాధనము సందు బహుముఖ విభజనై యున్నది. ఋగ్వేదాంతర్గతమగు సూర్య హవో మంత్రములతో - నిషిస్కార, అర్ఘ్యసేదులకు తెలియజేయు ఈ త్రిచ విధానమును - ఆచిత, ఆషాఢతీ మంత్రదీక్ష గలిగిన సౌరాధ్యయన పదులకు జేవ విధులు మూత్రమే నిర్వహించుటకు అర్హత గలిగియుండుదు. తదన్వయ - యోగ్యులకు నీచాపదులకు విధి విధానముగా ఋత్విగ్గ్వరణము నిర్వి, తమ గోత. నానుములతో వారి చేత సూర్యార్చన జరిపించుకో వచ్చును.

ఈ త్రిచ విధానము సనాతనమిది ఆవరించు సూర్యార్చన వలన సూర్యజ్ఞాత్రితమగు మంత్ర సాపములు సారద్రోలబడి, తద్వారా సంప్రాప్తమైన అనేక కారణములచే నేర్పడినట్టి సమస్త వ్యాధులు నివారించబడగలవు. శిశుముగా ఆరోగ్యవంతులు కాగలరు. మరియు ఈ వేదోక్త సౌరార్చన విధించువారి మనోబీజములు సిద్ధించగలవు. అపమృత్యువు నడిచి, ఆయుష్కరులు కాగలరు. వంధ్యాదోషము లంత రించి, సంతానవంతులు కాగలరు. వ్యాధి పీడలు పరిహరించబడి, దివ్యా రోగ్యము సంపదలు. దుర్బిదబాధలు తొలగి, సుఖజీవములు కాగలరు. శత్రు బాధ నడచి, కార్యములు యందు, వృత్తి-వ్యాపారముల యందు జయమును జడయగలరు. సంపద, పాపపుణ్య, ఆరామిక దుష్కర్మ లంత రించి, ద్వాప్రాప్తి సంపదలు విధాన సముపార్జనకు, సుఖలబ్ధికి, మేధావ్రతా పాదవసులకు దుష్టికి, పుష్టికి, సమస్త మనోవాంఛలు తీరుటకు - ఈ 'త్రిచ విధానము'తో కూడిన 'సూర్యార్చనము' అత్యంత విశిష్టమైనది. దీనికి సాటిగూడ నుండగూడ లేదు. 'వేదోక్తమగు 'ఆచిత్య దీక్ష' లేని వారు సౌరాధ్యయనము గావించనివారు ఈ త్రిచ విధాన సూర్యార్చనకు లక్షణముగా నాస్త్రియములు నిర్ణయించినవి.)

సూర్య భగవానుని పూజా యంత్రము



సూర్య పూజా యంత్ర చిత్రము

॥ విందు క్రికోణ పృథ్విం చ శబ్దోణం పృథ్వి యుగ్మకమ్ ।
 పసుకోణం తథా పృథ్విం ద్వాదశారం తత్రైవ చ ॥
 భూపుర త్రయ సంయుక్తం సూర్యయంత్రం విధియతే ॥
 సూర్యదేవుని పూజాయంత్రమును నిర్మించుటకు - బంగారము, వెండి,
 స్తన్నము! రాగిరేకు మధ్యమము!! ధ్వజాయగణరమణకు సమర్పించు

విభముగా- లేకును తమారు చెయ్యమని, దాని సుధ్యభాగమునందు దిందువును చిత్రీకరించి, తరువాత త్రైకోణము, దాని ప్రైథాగములో వృత్తము, అటుపిమ్మట- ఆష్టకోణము, దానిపైఠ వృత్తము, తరువాత- పది రెండు దశములు, పిమ్మట- మూడు సదుపయ గల భూపురములను చిత్రీకరించిన.... అది “హార్య పూజా యంత్రము” అవుతును. ఈ యంత్రము నందు వీక్షాక్షరము ఉండవు. ఇది త్రిభుజ విధానమునకు దర్పన రుపయోగింపబడు యోగ్యమైనది.

యజమానులకు తారావలము, చంద్రబలము అనుకూలముగా సున్న శుభప్రదిమగు- ౯౯, ౪౮, సప్తత్రయముల యందు- ‘త్రిభుజ విధానము’ను ప్రారంభించుట యోగ్యము (“కృత్తిక, పూర్వఫల్గుణి, ఉత్తర ఫల్గుణి హస్త, అనూరాధ సప్తత్రయములు కూడా ప్రకస్తమైనవ”ని శాండయి యువుల అభిప్రాయము!) “సంకర్షణము, హస్త-ఆదివారము, పుష్యమీ-ఆదివారము, అమావాస్య-ఆదివారము, సప్తమీ-ఆదివారము” అను యోగముల విశేష యోగ్యప్రదము! సూర్యారాధన- పగటికాలమునందే నిర్వహించుట ముఖ్యము! ఈ విధానమును- మండలము (4 రోజులు) గానీ, అర్ధమండలము (౨0 రోజులు) గానీ, ద్వాదశ దినములు (12 రోజులు) గానీ ఉపదేశవలసి వుంటుంది. కనీస పక్షము- పదిరెండు దినములుగా గుర్తించగలరు. దీక్షాకాలమునందు- యుత్తిష్టలు, యజమానులు కూడా నియమములను తప్పకుండ పాటించుట ముఖ్యము! నియమోల్లంఘనము వలన భలప్రాప్తి కలుగదు. “త్రివార స్నానము, నిత్యకర్మాచరణము, శాంతము, ఉయ, మితభాషణము, బ్రహ్మచర్యము, ఏకదుర్తము, సాత్వికాహార సేవము, అన్యవిషయ విసర్జన, ఏవాగ్రత, భక్తి-శ్రద్ధలు, భూతల్పము, ఏకపాదుఞ్ఞము; అతిథి-ఆధ్యాగతుల నాదరించి, పూజించుట” అనునవి సాధారణ ముఖ్య నియమములు! ఈ దీక్షాకాలమునందు సూర్యోదయమునకు ముందే మేర్పాడి, సూర్యుడు పయిగురువరకీ- స్నానాదులను పూర్తి చేసికొని యుండుట అతి ముఖ్యము! తమ యొక్క గృహము

నందలి మధ్యభాగము చెదా ఈశాన్య, ఆగ్నేయ భాగముల యందలి ప్రత్యేక భాగమును సూర్యార్చన గావించుట కేర్పఱివవలెను.

భూమిని- గోమయాది సవిత్ర ద్రవ్యములచే శుద్ధి గావించి, 30 లేదా 54 అంశములు గల సమ చతురశ్ర మండలమునందు- దియ్యపు పిండిచే దిందు, త్రికోణ, షట్కోణ, వృత్తద్వయ, అష్టకోణ, వృత్త, ద్వాదశదళ, వృత్త పంచక, చూపురద్వయములు గల 'మండల యంత్రము'ను లిఖించవలెను. ఇందలి దిందువును- సింహార వర్ణము గాను, త్రికోణమును- రక్తవర్ణము (ఎఱుపు) గాను; షట్కోణమును- హరితవర్ణము (పసుపు) గాను, వృత్తద్వయములను- శ్వేత వర్ణముగాను, అష్టకోణమును- హరితవర్ణముగాను, వృత్తమును- శ్వేతవర్ణముగాను, ద్వాదశాకమును- రక్తవర్ణముగాను; వృత్త ద్వయమును- శ్వేతవర్ణముగాను, పిమ్మటి వృత్తమును- సింహార వర్ణముగాను, తరువాతి వృత్త ద్వయమును- రక్త-హరిత వర్ణములుగాను, చూపురములను- శ్వేతవర్ణము గాను లిఖించవలెను. ఈ మండల యంత్రము యొక్క దిందు త్రికోణ ముల పైభాగములో- సూర్యదేవుని పూజాయంత్రమును బెట్టి, త్రివ విధా నముచే నర్పించవలెను. ఈ మండలమునకు పశ్చిమ భాగములో- యజ్ఞ మానులు కూర్చుండుముగా కూర్చుండవలెను. ఋత్విక్- దక్షిణ భాగ ములో ఉత్తరాదిముఖులై కూర్చుండవలెను. ఆసక్తిగల ఇతర బిడ్డలు- కూర్చు భాగములో పశ్చిమాదిముఖులై యుండవలెను. దక్షిణాదిముఖముగా నెవ్వరూ కూర్చుకూడదు.

త్రైచ సంకల్పము

ప్రారంభ దినమునందు-అఘశుక్లణ స్నానము గావించి, పవిత్ర్యులై; అంతఃకరణ శుద్ధికొలుచు- పంచగవ్యప్రాశన గావించిన పిమ్మట.... ముందుగా సకల విఘ్న నివృత్తికొలుకై - గణపతిని పూజించి; గృహ, ద్రవ్యాదుల శుద్ధికొలుచు- పుణ్యాహవాదనము జరిపి; తరువాత.... త్రివ విధానార్చనకొలుకై - ఆచమనము గావించి, సంకల్పమును చేయవలెను.

సంకల్పము :- ఓం ఆచమ్య! ఓం కేశవాయ స్వాహా.....హరయే నమః! ఓం శ్రీ కృష్ణాయ నమః ఉత్తిష్ఠంతు ధూతపిఠాదాః.....బ్రహ్మ కర్మ సమారబే (భూపద్ధి, భూతపద్ధి గాపించిన పిమ్మట.... ఆత్మపద్ధికై-ముమ్మారు ప్రాణాయామమునుగావించవలెను). ఓం దైవీ గాయత్రీ చందః! ప్రాణాయామే వినియోగః॥ ఓం మాః, ఓం దువః బ్రహ్మ చూర్చ్యవ స్సువరోమ్॥

మమ ఉపార్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ముద్దిస్య శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం ఖచే శోభనే అద్యుదయ ముమూర్తే శ్రీ మహా విష్ణోరాజ్ఞేయ ప్రవర్త మానస్య శిష్టాయాం శుభతిథౌ శ్రీమాన్ గోత్రః నామదేయః శ్రీమతః గోత్రస్య నామ దేయస్య అస్మాకం సహచరుణానాం షేమ స్తైర్య విజయాభ యాయు రారోగ్యైశ్వర్యాభి వృద్ధ్యర్థం, ధర్మార్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ ఫల పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, సంజ్ఞా ద్భాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ముద్దిస్య, శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం, ఆదిత్య పురాణోక్త గ్రథవిధానేన హరిహర బ్రహ్మత్మ కస్య మిత్రాది ద్వాదశ నామాత్మకస్య, అరుడాది ద్వాదశ మాసాది పస్య, ద్వాదశావరణ సహితస్య, త్రయీమూర్తే ర్భగవతః సంజ్ఞా ద్భాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణస్య సుప్రీతి ద్వారా, మమ శరీరే వర్తమాన వర్తిష్య మాణ వాత, పిత్త, శ్లేష్మ, కఫోద్భవ నానాకారణ నిమిత్త జ్వర, క్షయ, పాండు, కుష్ఠ, కుశాతిసార ధారుష్య వ్రణ, ప్రమేహ, భగందరాది నానామేహ దృశ్యా దృశ్య సమస్తామయ నిదాన హేతురూప దురితక్షయ ద్వారా షిప్రమేవ, ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్య దీర్ఘాయురవాప్తయే, ఉద్యన్న ద్యేతి త్రివచనంశ్రేణ రక్తచందన మిశ్ర తిల, తండురి, యవ, దూర్వాం కుర, కుశకుసుమ జలపూరిత తామ్రపాత్రేణ పాదార్థరేప త్రిచైశ్చ త్రిరా వృత్తి న్యాసపూర్వరాజ్యై ప్రదాసి సహిత శ్రీ సూర్య సమస్కారాణి కరిష్యే। (ఆక్షరంను, నీటిని- పశ్చిమములో వదలవలెను) తదంగ త్రిచన్యాస జపం కరిష్యే॥

త్రైచ న్యాసము :- అస్యశ్రీ త్రిచ మహామంత్రస్యః కణ్డ్యపుత్రః
ప్రస్కంజ్య ఋషిః అనుష్టుప్ చందః॥ మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, భగ,
పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీచ, ఆదిత్య, సవిత్య, బర్గ, ధాన్యరాదేవతాః॥
ఉదాత్త స్వరః॥ జ్ఞానం నేత్రం సూర్యస్తత్త్వం॥ హ్రం బీజం హ్రీం శక్తిః॥
క్రోం కీలకం మమ శ్రీ సూర్యనారాయణ ప్రసాద నిర్ద్యుర్ధే త్రిచ న్యాస
ఆపే వినియోగః॥

కరన్యాసము

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రం ఇద్యన్నద్య మిత్రమః— హ్రం ఓం
మిత్రాయ నమః! అంగుష్ఠాభ్యాం నమః॥

॥
ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ఆరోహన్నుత్తరాం దివం— హ్రీం ఓం
రవయే నమః! తర్జనీభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హృద్రోగం మమ సూర్య— హ్రూం ఓం
సూర్యాయ నమః! మధ్యమాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రైం హరిమాణం చ నాశయ — హ్రైం ఓం
భానవే నమః. అనామికాభ్యాం నమః॥

॥
ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రేం కుకేమ మే హరిమాణం — హ్రేం ఓం
భిగాయ నమః! కనిష్ఠికాభ్యాం నమః॥

॥
ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రః రోపణా కాసుదధ్యసి— హ్రః ఓం పూష్టే
నమః! కరతలం కర పృష్ఠాభ్యాం నమః॥

హృదయన్యాసము

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం అథో హరిద్రవేమమే — హ్రీం ఓం హిరణ్య
గర్భాయ నమః! హృదయాయ నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్యసి — హ్రీం ఓం
మరీచయే నమః! శిరసే స్వాహా॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ఉదగాదయ మాదిత్యః — హ్రీం ఓం
అదిత్యాయ నమః! శిబాయై వషట్

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం విశ్వేన సహసాసహ — హ్రీం ఓం
సవిత్రే నమః! కవచాయ హుం॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ద్విషంతం మహ్యం రంధయత్ —
హ్రీం ఓం అర్కాయ నమః! నేత్రత్రయాయ వౌషట్॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం మో అహం ద్విషతే రథం — హ్రీం ఓం
భాస్కరాయ నమః! అస్త్రాయై షట్
ఓం భూర్భువ స్వః సువరోమితి దిగ్బంధ॥

ధ్యానము

శ్లో॥ ఉదయగిరి ముపేతం భాస్కరం పద్మ హస్తమ్।
సకల భువన నేత్రం సూత్ర రత్నోప ధేయం।
తిమిర కరి మృగేంద్రం బోధనం పద్మినీ నామ్।
సురవర మఖిలంద్యం సుందరం విశ్వరూపమ్॥

అంగన్యాసము

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం ఉద్యస్తద్య మిత్ర మహ
ఆరోహ స్తు త్రరాం దివం — హ్రీం హ్రీం ఓం మిత్ర రవిభ్యాం నమః!
ప్రకోష్ఠాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య
హరిమాణం చ నాశయ — హ్రీం హ్రీం ఓం సూర్య భానుభ్యాం నమః!
మణి బంధాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రూః శుకేషుమే హరిమాణం
రోపణా కాసుదధ్మసి— హ్రోం హ్రూః ఓం భగ పూషాభ్యాం నమః!
భూర్భురాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం ఆదో హరిద్ర వేషుమే హరి
మాణం నిదధ్మసి— హ్రోం హ్రీం ఓం హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యాం నమః!
కరస్థలాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం ఉదగాదయ మాదితోఽ
విశ్వేనసహసా సహ — హ్రూం హ్రౌం ఓం ఆదిత్య సవితృభ్యాం నమః!
కరతల కరపుష్పాభ్యాం నమః

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రూః ద్విషంతుం మహ్యం రంధ
యన్మో ఆహం ద్విషతే రథమ్— హ్రోం హ్రూః ఓం అర్క ఛాస్కరా
భ్యాం నమః! అస్త్రాయథద్.

ఓం భూర్భువ స్సువరోమితి దిగ్బంధః।

ధ్యానము

శ్లో రక్తాంబరం రక్త వర్ణం రక్త నేత్రాబ్జ యుగ్మకమ్।

చాయా శక్తి సమాయుక్తం ఘృణి స్సూర్య మహం భద్రే
త్రిచవిధాన పూజః :- ఆచమ్య! పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ
విశిష్టాయాం శుభతిథౌ సంజ్ఞా చాయా ఉపాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ
ప్రత్యర్థం, త్రివ విధానేన పోడశోపచార పూజాం కరిష్యే తదంగ కలశ
పూజాం కరిష్యే॥ (రాగిచెంబు నిండా శుద్ధ జలమును నింపి; అందు-
రక్తవందనము, రక్తాక్షతలు, పుష్పములు, గరికవిగుళ్ళు, దర్శనము చేసి;
చెంబును కూడా అలంకరించి, పూజించవలెను.)

క ల శ పూ జ

శ్లో. కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్ర స్సమాశ్రితః।

మూలే తత్ర స్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృ గణా స్సప్తైవాః।

కుక్షయ సాగరా స్సర్వే సప్తద్విపా సమంధరా।

ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేద స్సామవేదో హృద్యర్హవః॥

అంగైశ్చ సహితా స్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః।

మంత్రము :- ఓం ఆ కలశేషు ధావతి పవిత్రే పరిషిచ్యతే। ఉత్తైర్యజ్ఞేమ
వర్ధతే॥ ఓం అపోవా ఇదగ్ం సర్వం విశ్వాభూతాన్యాపః ప్రాణావా ఆపః
పశవ అపోన్న మాపోఽమృత మాప స్సంప్రదాపో విరాదాప స్సర్వాదాప
శృందాగ్ స్వాపో జ్యోతీగ్ం ప్యాపో యజాగ్ ప్యాప స్సత్వమాప స్సర్వా
దేవతా ఆపో మార్శువ స్సునరాప ఓమ్

శ్లో॥ గం గే చ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతీ।

సర్వదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు।

అయాయ శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా పూజార్థం మమ దురిత
క్షయ కారకా, కలశోదతేన పూజాద్రవ్యాణి దేవమాత్మానం చ సంప్రోక్ష్య॥
పూజించిన కలశములోని జలములను — పూజాద్రవ్యములపైన, సూర్య
యంత్రము మీద, తన శిరము (యజమానుల) పైన చల్లుకోవలెను.

ఓం హ్రీం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం హ్రాం హ్రః ఉద్యన్నద్య మిద్ర
మహః ఆరోహ న్ముత్తరాం దివం। హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ
నాశయ శుకేషుమే హరిమాణం రోపణా కాసు దధ్యుని। అథో హరిద్ర
వేషుమే హరిమాణం నిదధ్యుని। ఉదగాదయ మాదిత్యో విశ్వేన సహసాసహ।
ద్విషంతం మహ్యం రంధయన్మోఽలహం ద్విషతే రరమ్। మిద్ర, రవి,
సూర్య, ధాను, ఖగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీ చ్యాదిత్య సవితారక్ర
భాస్కరేభ్యో నమః। ఓం అసునీతే పునరస్మా సువహుః పునః ప్రాణ
మిహినో దేహిభోగం జోత్పశ్యేమ సూర్య ముచ్చరంత మనుమతే మృద
యాన స్పృశ్తి॥

సంజ్ఞా ధాయా ఉపాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణం సాంగం
సాయుధం సవాహనం సోక్తి పరివార సహితం, అన్యయంత్రే సుఖం చిరం
లిషంతే — ఓం భూర్భువ స్వః స్థిరోభవ! వరదో భవ! సుసుభోభవ! అది
క్షుభో భవ! సుప్రసన్నో భవ! స్థిరాననం కురు। (పుష్పాక్షరం సూర్య
యంత్రముమీద చల్లి, నమస్కరించవలెను) — దోడగోపదార పూజాం
కరిష్యే।

ధ్యానము

శ్లో॥ ధ్యాయేత్సూర్య మనంతకోటి కిరణం — తేజోమయం
ధాస్కరం

భర్తా నా మధయ ప్రదం దినకరం—జ్యోతిర్మయం శంకరమ్
ఆదిత్యం జగదీశ మచ్యుతమణం—త్రైలోక్యచాడామణిం
భర్తాభీష్ట పరప్రదం దినమణిం—మూర్తాండ మాద్యంబుభమ్।

మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, భగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీ
చ్యాదిత్య, సవిత్రార్క భాస్కరేభ్యో నమః! సంజ్ఞా చాయా ఉపాసమేత
శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! ధ్యానం సమర్పయామి॥ (సప్తము
లుంచి, నమస్కరించవలెను.)

ఓం హ్రం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహా! మిత్రాయ నమః! ఆవాహనం
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రీం ఆరోహ స్తుత్రరా దివం॥ రవయే నమః! రత్నసింహాసనం
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం హృదోగం మమ సూర్య॥ సూర్యాయ నమః! పాద్యం
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రౌం హరిమాణం చ నాశయ॥ భారవే నమః! ఆర్ద్ర్యం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రౌం శుకేషుమే హరిమాణం॥ ఖగాయ నమః! ఆచమనీయం "

ఓం హ్రాః రోపదా కాసు దధ్యసి॥ పూష్టే నమః! పంచామృత స్నానం
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రం అధో హరిద్ర వేషుమే॥ హిరణ్య గర్భాయ నమః! శుద్ధోదక
స్నానం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్యసి॥ మరీచయే నమః! వత్స్రం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం ఉదగాదయ మాదిత్య॥ ఆదిత్యాయ నమః! యజ్ఞోపవీతం ,,

ఓం హ్రౌం విశ్వేన సాహసా సహ॥ సవిత్రే నమః! శ్రీ గంధం "

ఓం హ్రం ద్విషంతం మహ్యం రంభయన్॥ అర్కాయ నమః!

అక్షతాన్ సమర్పయామి॥

ఓం హ్రః మో అహం ద్విషతే రథం॥ భాస్కరాయ నమః॥

పుష్పాణి సమర్పయామి॥

(పుష్పైః పూజయామి)

ఓం హ్రం మిత్రాయ నమః!

ఓం హ్రః పిరణ్య గర్భాయ నమః!

ఓం హ్రీం రవయే నమః!

ఓం హ్రేం మరీచయే నమః!

ఓం హ్రూం సూర్యాయ నమః!

ఓం హ్రైం ఆదిత్యాయ నమః!

ఓం హ్రైం భానవే నమః!

ఓం హ్రూం సవిత్రే నమః!

ఓం హ్రూం భగాయ నమః!

ఓం హ్రీం అర్కాయ నమః!

ఓం హ్రః పూష్టేన నమః!

ఓం హ్రం భాస్కరాయ నమః!

ఓం హ్రం హ్రీం హ్రూం హ్రైం హ్రూం హ్రః సంజ్ఞా చాయా ఉషా
సమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! నానావిధ పరిమళ పుష్పావ
తాని సమర్పయామి॥

ఓం హ్రం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహః ఆరోహ న్నుత్తరాం దీపం॥ మిత్ర
రవిభ్యాం నమః! దూపం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నశయ॥ సూర్య
భానుభ్యాం నమః! దీపం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం శుకేషుమే హరిమాణం రోపణా కాసు దధ్మసి॥ భగ
వత్యూభ్యాం నమః! నై వేద్యం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రైం అథో హరిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి॥ పిరణ్యగర్భ
మరీచీభ్యాం నమః! తాంజూలం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం ఉదగాదయ మాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ॥ ఆదిత్య
సవిత్పభ్యాం నమః! కర్పూరనీరాజనం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రః ద్విషంతం మహ్యం రంభయన్మోఽహం ద్విషతే రథం॥ అర్క
భాస్కరాభ్యాం నమః! మంత్రపుష్పం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం హ్రేం హ్రః. ఉద్యన్నద్య మిద్ర
మహాః ఆరోహ స్తుత్రరాం దివం! హృదోగం మమ సూర్య హరిమాణం
చ నాశయ! శుకేషుమే హరిమాణం రోపణా కాసుదధృసి! అదో హరిద్ర
వేషుమే హరిమాణం నిదధృసి ఉదగాదయ మాదిత్యః విశేషన సహసా
సహ! ద్విషంతం మహ్యం రంధయ స్నమోఽహం ద్విషతే రథం

మిద్ర, రవి, భాను, భగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీచ, ఆదిత్య,
సవిద్ర, అర్క, భాస్కరేభ్యో నమః! శ్రీ సంజ్ఞా చాయా ఉషాసమేర
సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! ఆత్మ ప్రదక్షిణ నమస్కారాది సర్వోప
చార పూజాన్ సమర్పయామి! అనేన త్రివ విధా నార్చనేన ఏవత్ఫలం శ్రీ
సూర్యనారాయణ దేవతార్పణ మస్తు॥ సర్వాపరాధాన్ క్షమస్వ, క్షమస్వ,
క్షమస్వ॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతి॥

సూర్య కవచము

పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిదౌ, మమ యజ
మానై స్సహ సహకుటుంబానాం సర్వత్ర సర్వతో రక్షణార్థం శ్రీ సూర్య
నారాయణ ప్రీతయే త్రివ విధానేన సూర్య నమస్కాః. రాష్ట్రప్రదానే మహా
మంత్ర జపాంగదూతే తదాదౌ సూర్యకవచ స్తోత్ర పారాయణం కరిష్యే॥

అస్య శ్రీ మదాదిత్య కవచ స్తోత్ర మహామంత్రస్య అగస్త్యోఽగవాన్
ఋషిః॥ అనుష్టుప్ చందః॥ శ్రీ సూర్యనారాయణో దేవతా శ్రీం వీజం
జీం శక్తిః॥ సూం కింకం॥ ఆదిత్య ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే మమ యజమానై
స్సహ సర్వత్ర సర్వతో రక్షణార్థే జపే వినియోగః॥ (త్రాం, హ్రం ఇతి
వర్ణేన షడంగ-హృదయాది న్యాసం కుర్యాత్)

ఓం భూర్భువ స్సువరోమితి దిగ్గంధః॥

ధ్యానము

శ్లో॥ జపా కుసుమ సంకాశం ద్విభుజం పద్మ హస్తకం॥
సిన్ధూరాంబర మాల్యం చ రక్త గంధాను లేపనమ్॥

మాణిక్యరత్న భవిత స్సర్వాధరణ భూషితః।
 సప్తాశ్వ రథ వాహంతు మేరుం చైవ బ్రహ్మణమ్
 దేవా సుర వరై ర్వంద్యం ఘృణిభిః పునీవతః।
 ధ్యామే త్వరే త్సువర్ణాభం సూర్యస్య కవచం ముదా।
 పంచోపద్యై స్సంభ్రాజ్య।

శ్లో॥ పూర్వతో మాం మిత్రః పాతు హ్యచ్ఛత్రం ప దక్షిణే।
 సూర్యశ్చ పశ్చిమాం పాతు ధాన్యస్సౌ తథోత్తరే॥
 ఆగ్నేయాం పాతు మే భగో పూషః నైరృతి రేవచ।
 భువో హిరణ్య గర్భశ్చ మరీచిః పాతు మే శివా।
 ఆదిత్యో పాతు మాం యోర్ధ్వే పారాశే స్యవిర స్తథా।
 రక్షే సర్వ దిశా మర్కే ధాన్యరో క్షేత్ర సర్వశః॥
 ఘృణిః పాతు శిరోదేశే సూర్యః పాతు లలాటకం
 ఆదిత్యో లోచనే పాతు శ్రుతిపాతు దివాకరః।
 హ్రూణం పాతు సదా ధాన్యః ముఖం పాతు సదా రవిః।
 జిహ్వం పాతు జగన్నేత్రః కంఠం పాతు విధావనుః॥
 స్కంధో గ్రహపతిః పాతు భువో పాతు ప్రధాతరః।
 కరావృత్తరః పాతు హృదయం పాతు ధాన్యమాన్॥
 మధ్యం పాతు సు సప్తాశ్వో నాభిం పాతు సహామచిః।
 ద్వాదశార్కా కణిః పాతు సవిరా పాతు సక్థినీ॥
 ఊహ పాతు సుర శ్రేష్ఠో జానుసీ పాతు ధాన్యరః
 జంఘే మే పాతు మార్తాంధ్యో గుల్ఫో పాతు త్విషాంపతిః॥
 పాదౌ దిన రత్నః పాతు పాతు మిత్రోఽభిలం పపుః॥
 ఆదిత్య కవచం పుణ్య మభేద్యం పట్ర సన్నిధం
 సర్వరోగ భయాదిభ్యో ముచ్యతే నాత్ర సంశయః।
 సంవత్సర ముపాసిత్యా సామ్రాజ్య పదవీం లభేత్॥
 అనేన్య రత్న సంయుక్తం స్వర్ణ మాణిక్య భూషణమ్॥

శ్లో॥ రల్పశృంగ సమాకిర్ణం కదంబ కుసుమ ప్రియమ్।

అశేష రోగ కాంత్యర్థం ధ్యాయే దాదిత్య మండలమ్॥

శ్లో॥ సింహార వర్ణాయ సుమండలాయ సువర్ణ రత్నాభరణాయ
తుభ్యమ్।

పద్మాది నేత్రే చ సువంకజాయ బ్రహ్మాండ నారాయణ
శంకరాయ॥

సం రత్త చూర్ణం స సువర్ణ తోయం స కుంకుమాభం
స పశం స పుష్పమ్।

ప్రియతమాయ చ హేమపాత్రే ప్రశస్తనాదం
భగవన్ ప్రసీద॥

శ్రీ మదాదిత్య రవచ స్తోత్ర పారాయణేన ఏతత్పలం
శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతార్పణ మస్తు

సార అష్టాక్షరీ జప విధి

అస్యశ్రీ సారాష్టాక్షరీ మహా మంత్రస్య బ్రహ్మ ఋషిః॥
గాయత్రీ చందః॥ శ్రీ సవిరా దేవతా॥ ఘృణి రితి వీజం॥ సూర్య
ఇతి శక్తిః॥ ఆదిత్య ఇతి కిలకం॥ త్రిచార్చ నాక్ష్య నమస్కా-
రార్చనే వినియోగః॥

ఓం సత్యతేజో జ్వాలామదే హుంఫట్ స్వాహా అం ఆం
అంగుష్ఠాధ్యాం సమః

ఓం బ్రహ్మ తేజో జ్వాలామదే హుంఫట్ స్వాహా ఇం ఈం
తర్జనీధ్యాం సమః

ఓం విష్ణు తేజో జ్వాలామదే హుంఫట్ స్వాహా ఓం ఊం
మధ్యమాధ్యాం సమః

ఓం పుండ్ర తేజో జ్వాలామదే హుంఫట్ స్వాహా ఏం ఐం
అనామికాధ్యాం సమః

ఓం అగ్నితేజో జ్వాలామదే హుంఫహ్ స్వాహా ఓం ఐం
కనిష్ఠకాధ్యం నమః

ఓం సర్వతేజో జ్వాలామదే హుంఫహ్ స్వాహా అం అః
కరతల కర పృష్ఠాధ్యం నమః

ఏవం ప్రకారేణ హృదయాది న్యాయం పుర్యాత్
ఓం భూర్భువ స్సువరోమితి దిగ్బంధ

ధ్యానము

శ్లో॥ రత్రాజ్ఞ యుగ్మాధయ దానహస్తం
తేయూర హారాంగద పుండలాధ్యం
మాణికక్య మాళిం దిన నాథ మీదే
బంధూక కాంతిం విలస త్త్రినేత్రమ్ ।

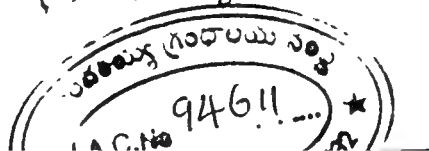
పంచోపచారై స్సంపూజ్య॥ గురుత్రయం విధావ్య (మూలం
యథాశక్తిం జపేత్)

మూలమంత్రము : “ఓం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్యోమ్” జపాంతే
పునః ధ్యాన, పంచోపచారాని కృత్వా హృదయాది న్యాయ
మాచరేత్॥ అనేన యథాశక్తి సారాష్టాక్షరీ మహామంత్ర
జపేన ఏ తత్ఫలం శ్రీ సూర్యనారాయణార్చనా మస్తు

త్రిచ సంపుటి నమస్కార విధి

ఆచమ్య ... పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం
శుభతిథౌ, మమ యజమాన స్సహ సమస్త దురిత క్షయ
పూర్వక పూర్వోక్త సంకల్పప్రకారేణ ఇష్ట కామ్యా వాప్యర్థం-
శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీతయే కర్తోక్త ప్రకారేణ
పాదార్థార్చనై త్రిచైశ్చ త్రిరావృత్తి శ్రీ సూర్య నమస్కారాణి
కరిష్యే॥

అస్యశ్రీ త్రిచ మంత్రస్య! కణ్యపుత్ర ప్రసక్తాద్వి
ఋషిః! అనుష్టుప్ చందః! మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, భగ.



పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీ చ్యాదిత్య సవిత్రార్క ఛాస్కరాః
దేవతాః। ఉదాత్త స్వరః। ఛానం నేత్రం। సూర్యస్తత్త్వం।
హ్రోం వీజం। హ్రీం శక్తిః। క్రోం కీలకం। శ్రీ సంజ్ఞా ఛాయా
ఉషా సమేక సూర్యనారాయణ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే త్రిచ న్యాస
విధానేన సూర్య నమస్కారే వినియోగః।

హ్రో మితి తర-హృదయాది న్యాసం కుర్యాత్॥

భూర్భవ స్సువః ఇది దిగ్బంధః।

ధ్యానము

రస్తాంబరం రత్న వర్ణం రత్న నేత్రాబ్జ యుగ్మకమ్।

ఛాయా శక్తి సమాయుక్తం ఘృణీ సూర్య మహం భజే॥

పంచోపదాని కృత్వా

1] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహః
హ్రోం ఓం మిత్రాయ నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥

2] " " " ఓం హ్రీం ఆరోహన్నుత్తరాం దిపం
హ్రీం ఓం రవయే నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి।

3] " " " ఓం హ్రూం హృద్రోగం మమసూర్య
హ్రూం ఓం సూర్యాయ నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥

4] " " " ఓం హ్రైం హరిమాణం చ నాశయ
హ్రైం ఓం ధానవే నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥

5] " " " ఓం హ్రౌం శుకేపమే హరిమాణం
హ్రౌం ఓం ఛగాయ నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥

- 6] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రః రోషడా కాసు దధ్యసి
హ్రః ఓం పూష్టే నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి।
- 7] " " " ఓం హ్రం అథో హరిద్ర వేషుమే
హ్రం ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి।
- 8] " " " ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్యసి
హ్రీం ఓం మరీచయే నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి।
- 9] " " " ఓం హ్రూం ఉదగాదయ మాదిత్యః
హ్రూం ఓం ఆదిత్యాయ నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 10] " " " ఓం హ్రౌం విశ్వేన సహసాసహ
హ్రౌం ఓం సవిత్రే నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 11] " " " ఓం హ్రౌం ద్విషంతం మహ్యం రంధ
యన్న హ్రౌం ఓం అర్కాయ
నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 12] " " " ఓం హ్రః మో అహం ద్విషతే
రథమ్ హ్రః ఓం భాస్కరాయ నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 13] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రం హ్రీం ఉద్యస్సద్య మిత్ర
మహః ఆరోహ స్తుత్తరాం దిపం హ్రం హ్రీం ఓం
మిత్ర రవిఞ్చాయ నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 14] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం హృద్రోగం
మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ హ్రూం హ్రౌం ఓం
సూర్య భానుభ్యం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥

- 15] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రాః శుకేషుమే హరి
మాణం రోపదా కాసు దధ్యసి హ్రాం హ్రాః ఓం భగ
పూషాధ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 16] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రీం అథో హరిద్ర
వేషుమే హరిమాణం నిదధ్యసి హ్రాం హ్రీం ఓం హిరణ్య
గర్భ మరీచిధ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 17] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రైం ఉదగాదయ
మాదితో విశ్వేన సహసాసహ హ్రాం హ్రైం ఓం ఆదిత్య
సవిత్యధ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి।
- 18] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రాః ద్విషంతం మహ్యం
రంద యన్యో అహం ద్విషతే రథమ్ హ్రాం హ్రాః ఓం
అర్క ధాన్కరాధ్యాం నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 19] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం
ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహాః ఆరోహ న్నుత్తరాం దివం
హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ।
హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఓం మిత్ర రవి సూర్య
ధానుభ్యో నమః! నమస్కారం సమర్పయామి।
- 20] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రాః హ్రాం హ్రీం శుకే
షుమే హరిమాణం రోపదా కాసు దధ్యసి అథో హరిద్ర
వేషుమే హరిమాణం నిదధ్యసి హ్రాం హ్రాః హ్రాం
హ్రీం ఓం భగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యో నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 21] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రైం హ్రాం హ్రాః ఉదగా
దయ మాదితో విశ్వేన సహసాసహ ద్విషంతం మహ్యం

రంభయన్తో లహం ద్విషలే రథమ్ ప్రహం హ్రోం
 హ్రాం హ్రాః ఓం ఆదిత్య సవిత్రార్క ఛాన్కరేభ్యో
 నమః! నమస్కారం సమర్పయామి।

22] ఓం ఛార్పవ స్వః ఓం హ్రం హ్రీం హ్రూం హ్రోం
 హ్రాం హ్రాః హ్రాః హ్రాం హ్రోం హ్రూం హ్రీం హ్రోం
 ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహాః ఆరోహన్సుత్తరాం దిపం
 హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ
 శుకేషుమే హరిమాణం రోహిణి కాసుదధ్యసి అథో
 హరిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్యసి ఉదగాదయ
 మాదిత్యో విశ్వేన సహసాసహ ద్విషంతం మహ్యం
 రంభయన్తో లహం ద్విషలే రథమ్ హ్రాః హ్రాం
 హ్రోం హ్రూం హ్రీం హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రోం
 హ్రాం హ్రాః ఓం॥

మిత్ర రవి సూర్య ఛాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీ
 చ్యాదిత్య సవిత్రార్క ఛాన్కరేభ్యో నమః!
 నమస్కారం సమర్పయామి

23] పైన తెలిపిన No. 22 విధానముగానే చేయవలెను.

24] పైన తెలిపిన No. 23 విధానముగానే చేయవలెను.

ఈ విధముగా తిరిగి ఒకటి నుండి, 24వ సంఖ్య వరకు ఉన్న
 నమస్కారములను- రెండవ పర్యాయము, మూడవ పర్యాయము కూడా
 చేయవలెను. అటుపిమ్మట.... మహాసౌర పారాయణముతో ఒక మారు,
 ఆరు పారాయణముతో ఒకమారు సమస్కరించవలెను.)

ఓం ఛాన్కరాయ విద్మహే మహాద్యుతికరాయ ధీమహి।
 తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్ (ఏవం దశవారం జపేత్) అనేన
 త్రిచ విధాన సూర్య సమస్కారేన ఏతత్పలం శ్రీ సూర్య
 నారాయణ దేవతార్పణ మస్తు

త్రిచవిధాన ప్రసన్నార్ఘ్య విధి

పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ -
మమ యజమానై స్సహ సహకుటుంబానాం సర్వాభిష్ట సిద్ధ్యర్థం
సంజ్ఞా ఛాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ ప్రీత్యర్థం
త్రిచవిధానేన ప్రసన్నార్ఘ్య ప్రదానాని కరిష్యే॥

శ్లో॥ ప్రకోషే మణిబంధౌ చ కూర్పరే చ కరస్తలే।

తత్ప్రోషే చ తదగ్రే చ కరన్యాస ముదాహృతమ్॥

అర్ఘ్యాదౌ విహారం న్యాసం అర్ఘ్యాంతే చ యథాక్రమమ్।

అర్ఘ్యం న్యాస ద్వయోర్మధ్యా షడంగాది వివర్ణయేత్॥

(త్రిచవిధాన అర్ఘ్య ప్రదానము నందు - ముందుగా కరన్యాసము
నొసర్చి, ఏమృత అర్ఘ్య ప్రదానము నొసంగి, అనంతరము తిరిగి కరన్యాసము
గావించవలెను.)

ధ్యానము

శ్లో॥ రత్నాంబరం రత్నపద్మం రత్న నేత్రాజ్ఞ యుగ్మకం।

ఛాయాశక్తి సమాయుక్తం ఘృణి సూర్య మహం భజే॥

అనేక మండలోపేతం ద్వాదశాదిత్య కూపిణం।

సర్వకామ ప్రదాతారం ధాన్కరం చింతయే ద్ధృదిమ్॥

కరన్యాసము

ఓం ఘోర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహః

ఆరోహన్నుత్తరాం దివం హ్రోం హ్రీం ఓం మిత్ర రవిధ్యాం

నమః! ప్రకోష్టాధ్యాం నమః॥

ఓం ఘోర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య

హరిమాణం చ నాశయ హ్రోం హ్రీం ఓం సూర్య ధానుధ్యాం

నమః! మణిబంధాధ్యాం నమః॥

ఓం ఘోర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం శురేషుమే హరిమాణం

రోషణా కాసుదధ్యసి హ్రోం హ్రీం ఓం భగ పూషాధ్యాం నమః!

హర్పరాధ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం అథో హరిప్ర వేషుమే
హరిమాణం నిదధ్యసి హ్రీం హ్రీం ఓం హరిచ్చగిర్భు మరీ
చిధ్యాం నమః! పరస్తలాధ్యాం నమః!
ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం ఉపగాదయ మాదిత్యో
జశేష్విన సహసానహ హ్రీం హ్రీం ఓం ఆదిత్య సవిత్పాధ్యాం
నమః! తిరప్పజ్ఞాధ్యాం నమః
ఓం భూర్భువ స్వః హ్రీం హ్రీం ద్విషంతం మహ్యం రంధ
యన్మో అహం ద్విషతే రథమ్ హ్రీం హ్రీం ఓం అర్క ఛాన్ద్ర
రాధ్యాం నమః! తరాగ్రాధ్యాం నమః

ధ్యానము

శ్లో! వినరా తనయో దేవ తర్కసాక్షి సురేశ్వరా!

సప్తాశ్వ స్సప్త రక్షశ్చ అరుణో మే ప్రసీదతు

1] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహాః
హ్రీం ఓం మిత్రాయ నమః!

ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి।

(ఎట్టిని అక్షరలు, యవలు, తిలలు, తెల్లని గరికకొనలు, కుశలు, పుష్పములు, మంచిగంధము, రత్నచందనము, సుగంధ ద్రవ్యములు కలిపిన రాగిపాత్రలోని నీటిని- దోసిలి నిడుగా తీసికొని; పుణ్య చావానునికి- 24 అర్ఘ్యములను సమర్పించవలెను.)

2] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం తరోహన్సుత్తరాం దిపం
హ్రీం ఓం రవయే నమః!

ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి।

3] " " " ఓం హ్రీం హృద్రోగం మమసూర్య
హ్రీం ఓం సూర్యాయ నమః!

ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

- 4] " " " ఓం హ్రోం హరిమాణం చ నాశయ
హ్రోం ఓం భాసవే నమః!
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి।
- 5] " " " ఓం హ్రౌం శుకేషుమే హరిమాణం
హ్రౌం ఓం భగాయ నమః!
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి
- 6] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాః రోషణా కాసు దధ్యసి
హ్రాః ఓం పూష్టే నమః!
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి
- 7] " " " ఓం హ్రోం అధో హుప్ర వేషుమే
హ్రోం ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః!
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి।
- 8] " " " ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్యసి
హ్రీం ఓం మరీచయే నమః!
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి।
- 9] " " " ఓం హ్రూం ఉపగాదయ మాదిత్యః
హ్రూం ఓం ఆదిత్యాయ నమః!
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥
- 10] " " " ఓం హ్రోం విశ్వేన సహసాసహ
హ్రోం ఓం సవిత్రే నమః!
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి।
- 11] " " " ఓం హ్రౌం ద్విషంతం మహ్యం రంధ
యన్న హ్రౌం ఓం ఆర్కాయ
నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥
- 12] " " " ఓం హ్రాః మో అహం ద్విషతే
రథమ్ హ్రాః ఓం భాస్కరాయ నమః!
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

- 13] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం ఉద్యన్మద్య మిత్ర మహాః ఆరోహ న్నుత్తరాం దిపం హ్రోం హ్రీం ఓం మిత్ర రవిభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి।
- 14] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ హ్రూం హ్రౌం ఓం సూర్య భానుభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥
- 15] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రాః శుకేఘమే హరి మాణం రోషదా కాసు దధ్యసి హ్రూం హ్రాః ఓం భగ పూషాభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి।
- 16] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం అథో హరిద్ర వేఘమే హరిమాణం నిదధ్యసి హ్రోం హ్రీం ఓం హిరణ్య గర్భ మరీచిభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥
- 17] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం ఉదగాదయ మాదిత్యః విశ్వేన సహసాసహ హ్రూం హ్రౌం ఓం ఆదిత్య సచిత్సభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి
- 18] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రాః ద్విషంతం మహ్యం రంతయన్మో అహంద్విషలేరభమ్ హ్రూం హ్రాః ఓం లర్క భాస్కరాభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి
- 19] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం ఉద్యన్మద్య మిత్ర మహాః ఆరోహ న్నుత్తరాం దిపం హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ। హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం ఓం మిత్ర రవి సూర్య భానుభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి
- 20] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రాః హ్రోం హ్రీం శుకే ఘమే హరిమాణం రోషదా కాసు దధ్యసి అథో హరిద్ర వేఘమే హరిమాణం నిదధ్యసి హ్రూం హ్రాః హ్రోం

ప్రేమః ఓం భగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచిభోక్త నమః!
ఇదమర్హ్యం సమర్పయామి॥

21] ఓం హృద్యవ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం హ్రాం హ్రాః! ఉదగా
దయ మాదిత్యః విశ్వేన సహసాసహ ద్విషంతం మహ్యం
రంభయన్తో అహం ద్విషతే రథమ్! హ్రూం హ్రౌం
హ్రాం హ్రాః ఓం ఆదిత్య సవిత్రార్క ధాన్కరేభ్యో
నమః! ఇదమర్హ్యం సమర్పయామి॥

22] ఓం హృద్యవ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం హ్రాం హ్రాః! ఉదగా
దయ మాదిత్యః విశ్వేన సహసాసహ ద్విషంతం మహ్యం
రంభయన్తో అహం ద్విషతే రథమ్! హ్రూం హ్రౌం
హ్రాం హ్రాః ఓం ఆదిత్య సవిత్రార్క ధాన్కరేభ్యో
నమః! ఇదమర్హ్యం సమర్పయామి॥

23] వైన తెలిసిన No. 22 విధానముగానే అర్ఘ్య మొసంగవలెను.

24] వైన తెలిసిన No. 22 విధానముగానే అర్ఘ్య మొసంగవలెను.

శ్లో॥ కాలాత్మా సర్వకూలాత్మా వేదాత్మా విశ్వతో ముఖః

జగ్మ పృథ్వీ జరావ్యాధి సంసార భయ నాశనః॥

శ్లో॥ నమ స్సవిత్తే జగదేక చక్షు శ్చే జగత్ప్రసాది స్థితి నాః హేరవే
త్రణా సుయాయ త్రికణార్క ధారిణే నిరంజనారాయణకంఠరాశినే॥

మంత్రము :- ఓం సవితా పశ్చాతా త్వనితా పురస్తా త్వ పితో త్రరాత్రా
త్వనితా ధరాత్రాత్ సవితా న స్సునతు సర్వతాతం సవితా నో రాసతాం
దీర్ఘమాయుః॥

అనేన త్రివ విధాన సూర్యార్ఘ్య ప్రదానేన భగవన్ సర్వాత్మకః
ఏవత్పురా సంజ్ఞాచాయా ఉషాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణదేవతార్పణమస్తు॥

పునః పూర్వవత్ క్రమేణ కరన్యాస మాచరేత్॥

సౌ ర స్త వ ము

అస్మశ్రీ సౌర స్తోత్ర మహా మంత్రస్య బ్రహ్మ ఋషిః అశ్టప్రవ
చందః సవితా దేవతా సౌం దీజం హిం శక్తిః శ్రీం కింకం త్రివ
సంపుటి యుక్త శ్రీ సూర్య సమస్కారార్ఘ్య ప్రదానార్చన ఫల సాంగతా
సిద్ధ్యర్థే సౌరస్తవ పఠనే వినియోగః॥

ఓం హ్రం సౌం అంగుష్ఠాఢ్యాం నమః!	హృదయాయ నమః
" హిం నీం తర్జనీఢ్యాం నమః!	శిరసే స్వాహా
" హ్రూం సూం మధ్యమాఢ్యాం నమః!	శిఖాయై వషట్
" హ్రైం సైం అనామికాఢ్యాం నమః!	కపదాయ హుం
" హ్రాం సౌం కనిష్ఠికాఢ్యాం నమః!	నేత్రత్రయాయ వౌషట్
" హ్రః సః కరతల కరపుష్పాఢ్యాం నమః!	అస్త్రాయ ఫట్

ఓం భూర్భువ స్వః ఇతి దిగ్గుంధః॥

శ్లో॥ ద్విభుజం పద్మహస్తం చ వరదం మహాత్మాన్వితమ్॥

ధ్యాయే ద్దివాకరం దేవం సర్వాభీష్ట ప్రదాయకమ్॥

అమిత్యాది పంచపూజాం కృత్వా॥

బ్రహ్మోవాచ

శ్లో॥ ఆది దేవోఽసి దేవానా మైశ్వర్యాచ్చ త్వమీశ్వరః

ఆది కర్తాసి భూతానాం దేవదేవో దివాకరః॥

2] జీవనః సర్వ భూతానాం దేవ గంధర్వ రక్షసాం

ముని కిన్నర సిద్ధానాం తదై వోరగ పక్షిదామః॥

- 3] త్వం బ్రహ్మ త్వం మహాదేవ స్త్వం విష్ణు స్త్వం ప్రజాపతిః।
వాయు రింద్రశ్చ సోమశ్చ పవస్వాన్ వరుణ స్తగా॥
- 4] త్వం కాలః సృష్టికర్తా చ హర్తా భర్తా తదా ప్రభుః।
సరితః సాగరాః శైలా విద్యుదిండ్ర ధనుషి చ
- 5] ప్రళయ స్రవక శైవ వ్యర్తా వ్యక్తః సనాతనః।
ఈశ్వరా త్వరతో విద్యానిద్యాయా పరతః శివః॥
- 6] శివా త్వరతో దేవ స్త్వమేవ పరమేశ్వరః।
సర్వతః పాణి పాదాంతః సర్వతోఽపి శిరోముఖం॥
- 7] సహ స్రాంతః సహస్రాస్యః సహస్ర చరణేషణః।
ఘోరాది ధూర్జువః స్వశ్చ మహాః సత్యం తపో జనః
- 8] ప్రదీప్తం దీపనం దివ్యం సర్వలోక ప్రవాళకమ్।
దుర్మరీచం సురేంద్రదాహం యద్రూపం తస్యతే నమః
- 9] సురసిద్ధ గురైర్ముష్టం భృగ్వతి పురహాదిభిః।
స్తుతం పరమవ్యక్తం యద్రూపం తస్యతే నమః
- 10] వేద్యం వేదనిదం నిత్యం సర్వజ్ఞాన సమన్వితమ్।
సర్వదేవాది దేవస్య యద్రూపం తస్యతే నమః॥
- 1] విశ్వకృ ద్విశ్వ రూపం చ వైశ్వానర సురార్చితమ్।
విశ్వస్థిత మచింత్యం చ యద్రూపం తస్యతే నమః
- 2] పరం యజ్ఞాత్ పరం వేదాత్ పరం లోకాత్ పరం దివః।
పరమాత్మే త్యభిఖ్యాతం యద్రూపం తస్యతే నమః॥
- 3] అనిజ్ఞేయ మనాన్య మధ్యాన గత మవ్యయమ్।
అనాది నిధనం చైవ యద్రూపం తస్యతే నమః
- 4] నమో నమః కారణ కారణాయ నమో నమః పాప విమోచనాయ।
నమో నమస్తే దిరిజార్థనాయ నమో నమో రోగ విమోచనాయ॥
- 5] నమో నమః సర్వ వసప్రదాయ నమో నమః సర్వ సుఖప్రదాయ।
నమో నమః సర్వ ధనప్రదాయ నమో నమః సర్వ పరిప్రదాయ॥

- 16] తతః సాంఖ్యశ్చ యోగశ్చ యే చాన్యే మోక్షదాంషిణః
ధ్యాయంతి ధ్యాయినో దేవం హృదయస్థం దివ్యరమమ్
- 17] సర్వలక్షణ హీనోఽపి యుక్తోవా సర్వపాతకైః
సర్వం చ తరతే పాపం దేవమర్కం సమాద్రతః
- 18] అగ్నిహోత్రం చ వేదాశ్చ యజ్ఞాశ్చ బహుదక్షిణాః
భానో ర్భక్తి నమస్కార కలాం నార్హంతి షోడశీమ్
- 19] తీర్థానాం పరమం తీర్థం మంగళానాం చ మంగళమ్
పవిత్రం చ పవిత్రాణాం ప్రపద్యంతే దివాకరమ్
- 20] శత్రాద్యైః సంస్తుతం దేవం యే నమస్కృంతి దాస్యకరమ్
సర్వ కిల్బిష నిర్ముక్తాః సూర్యలోకం వ్రజంతిచే
అనేన శ్రీ సౌర స్తవ పరనేన భగవాన్ సర్వాత్మకః శ్రీ సంజ్ఞా
చాయా ఉపాసమేత సూర్యనారాయణ దేవతార్పణ మస్తు

పునఃపూజ

పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ నిశిష్టాయాం భవతితా మమ యజ్ఞ
గన స్సహ సర్వాబీష్ట నిద్యర్థం సంజ్ఞా చాయా ఉపాసమేత శ్రీ సూర్య
నారాయణ ప్రీతయే పునః పూజాం కరిష్యే
సదాశక్తి ధ్యానా వాహనాది పూజాం కృత్వా॥ ధీరాన్న నివేదనం కుర్మామే॥
॥ ప్రయాతు భగవానీశ సర్వదేవ నమస్కృతః॥

అనేన హవిషా తృప్తః ఆబీష్టం యచ్ఛమే ప్రభా

రావత్తము :- అయా ధ్యానావాహనాది త్రివచిధాన షోడశోపదా
నానా- ఆష్టాక్షరీ మహామంత్ర జప- త్రిద మంత్ర సంపుటి యుక్త
గర్భ నమస్కారార్థ్య ప్రదాన కవచ స్తోత్ర పారాయణ పునఃపూజయా-
ర్థ దేవాత్మకః శ్రీ సూర్యనారాయణ స్సుప్రీశాతు- ఏతత్కలం పరమేశ్వ
నామ మస్తు మమ, యజమానస్య, సర్వ సునోరథ ఫలనిధి రస్తు

దేవరోద్వాసన

మంత్రము :- ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞ మయజం త దేవాః తాని ధర్మాణి
ప్రథమా న్యాసన్ తేహనాకం మహీమాన స్సంవతే యత్ర సూర్యే సాధ్యా
స్సంతి దేవాః॥ ఆవాహిత హర్య యంత్రాధిష్ఠిత సర్వేభ్యో దేవేభ్యో నమః!
సంక్షా ధాయా తపోసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! యదా
స్తానం ప్రవేశయామి॥ శోభనార్థం షేషాయ పునరాగమనాయ చ
(పుష్పాక్షరంసు - యంత్రమనకు సమర్పించి, నమస్కరించవలెను.)

శాంతి వాచకము

మంత్రము :- తద్రం కర్తేభి శ్శృణుయామ దేవాః తద్రం పశ్యేమా
క్షత్రియ జత్రాః స్థితై రంధ్రై స్తుష్టువాగ్ం సస్తనూభిః॥ వ్యశేమ దేవహితం
యదాయః స్వస్తిని ఇంద్రో వృద్ధ శ్రవః॥ స్వస్తినిః పూషా నిశ్వేవేదాః
స్వస్తిని స్తార్క్యో అరిష్టనేమిః॥ స్వస్తినో బృహస్పతి ర్గదాతు॥ ఓం శాంతి
శాంతి శాంతిః॥

ఓం శంనో మిత్రశ్శం వరుణః॥ శంనో దవత్పర్యమా శంన
ఇంద్రో బృహస్పతిః శంనో విష్ణు చరుక్రమః నమో బ్రహ్మణే నమస్తే
వాయో॥ త్వమేవ పర్యక్షం బ్రహ్మాసి త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మ వది
ష్యామి యువం వదిష్యామి సత్యం వదిష్యామి తన్మామవతు తద్వత్తర
మవతు అవతు మామ్ అవతు వత్తరమ్॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః॥

ఓం తవ్యం యోరా వృణీ మహే॥ గాతుం యజ్ఞాయ॥ గాతుం
యజ్ఞాపతయే దైవీ స్వస్తి రస్తునః స్వస్తి ర్మానుషేభ్యః॥ ఊర్ధ్వం
జిగాతు భేషజం॥ శంనో అస్తుద్విపదే శం చతుష్పదే ఓం శాంతి
శాంతి శాంతిః॥

ఓం నమో బ్రహ్మణే నమో అస్త్యగ్నయే నమః పృథివ్యై నమ
ఓషధీభ్యః నమో వాచే నమో వాచస్పతయే నమో విష్ణవే బృహతే కరోమి॥
ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః॥

ఓం సహనా వవతు సహనౌ దునస్తు సహచిర్యం కరవావహౌ॥
తేజస్వినా వదీత సుస్తు మావి ద్విషావహౌ॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః॥

యజమాన మార్గనమ్

(యజమాని శిరము మీద- గరిక చిగుళ్ళతో అర్ఘ్యోదకమును మూడు పర్యాయములు ప్రోషించవలెను.)

మంత్రములు

1] శాంతాపృథివీ శివ మంతరిషం ద్యౌర్లో దేవ్యభయన్నో అస్తు వివాదిశః
ప్రదిశ ఉద్దిశోన ఆపో విశ్వతః పరిపాంతు॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః॥

2] ఆపమాపా మపస్సర్వాః అస్మా దస్మాదితోఽముతః అగ్ని
ర్వాయుశ్చ సూర్యశ్చ సహసం చ స్కరద్ధియా! వాయ్వశ్చా రశ్మి
పతయః మరీచ్యాత్మనో అద్రువాః దేవీర్భువన సూవరీః పుత్ర వత్సాయ
మే సుత! మహానామ్ని ర్మహా మానాః మహసో మహాసస్యః ఓం శాంతి
శాంతి శాంతిః

3] పునర్వామై త్వింద్రియం పునరాయః పునర్యగః పునర్భ్రాహ్మణ
మైతుమా పునర్ద్రోవిణ మైతుమా యన్మేఽద్యరేతః పృథివీ మస్మాన్
యదోషరీ రప్య సరద్యదాపః ఇదం తత్పున రాదదే దీర్ఘాయు ర్వాయ
వర్చసే యన్మేరేతః ప్రసిద్యరే యశ్చ ఆదాయతే పునః తేన మా
మమృతం కురు తేన సుప్రజనం కురుః ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః॥

తీర్థ సేవనము :- (స్వామికి అర్ఘ్య మొసగిన నిర్మాల్యోదకములను-
ముమ్మారులు కనుల కద్దుకొని, తీర్థముగా సేవించవలెను.)

శ్లో॥ ఛానో ఛాస్కర మార్తణ చందరశ్మి దివాకర॥

ఆయు రాశోగ్య మైశ్వర్యం ప్రసీద తగవన్మునే।

శ్లో॥ అచాంమృత్యు హరణం సర్వ వ్యాధి నివారణం

సమస్త పాప వయరం సూర్యపాదోదకం శుభమ్

ప్రసాద, నిర్మాల్య స్వీకరణమ్

మంత్రము :- సహస్ర పరమాదేవి శతమాలా శతాంకరా।

సర్వగం హరతుమే పాపం దూర్వా దుస్స్వప్న నాశనీ।

కాండాత్కాండా త్వరోహన్తి పరుషః పరుషః పరి
యేవానో దూర్వే ప్రతను సహశ్రేణ శతేన చ॥
అశ్వ వ్రాంఛే రథ క్రాంతే విష్ణుః క్రాంతే వసుంధరా
శిరసా ధార యిష్టామి రక్షస్వ మాం పదే పదే॥

ఆశీర్వాచనమ్

మంత్రము :- ద్రవిణోదా ద్రవిణ సస్తురస్య ద్రవిణోదా స్సనరస్య
ప్రియం సత్ ద్రవిణోదా వీర వతీ మషంసో ద్రవిణోదా రాసతే దీర్ఘ
మాయః

సవిలాప శాలా త్వవిలా పురస్తా త్వవితో త్రరాత్తా త్వవిలా ధరాత్తాత్
సవిలాన స్సవతు సర్వతాతం సవిలానో రసతాం దీర్ఘమాయః॥

నవో నవోభవతి జాయమానోహ్నం కేతురుషసామే త్యగ్రే భాగం
దేవేభ్యో విదధా త్యాయన్న చన్ద్రమా స్థిరతి దీర్ఘమాయః॥

పర్యాప్త్యా అనన్త రాయాయ సరస్తోమేతి రాత్రి ఉత్త మహర్నవతి
సర్వస్యాప్త్యై సర్వ స్సజిత్యై సర్వమేవ తే నాహ్నోతి సర్వం జయతి॥ శర
మానం భవతి శతాయః పురుష శ్శతేంద్రియ ఆయుష్యే వేంద్రియే
ప్రతితిష్ఠతి॥

వీనయోర్ధం పత్యో ర్జన్మ నక్షత్ర జన్మరాశ్యపేషయా, నామ నక్షత్ర
నామ రాశ్యపేషయా, యేయే గ్రహాః అరిష్టే స్థానేషు స్థితాః, తైస్తైః క్రియ
మాణ కరిష్యమాణ సూచిత భావితాగామి వర్తమాన వర్తిష్యమాణ దుష్టారిష్ట
పరిహరద్వారా సకల పాప షయపూర్వక శ్చిప్రమేవ సంహర్ష ఆరోగ్య
ప్రాప్తిరూప శుభఫలావాప్తి ర్భూయాదితి భవన్తో మహన్తోఽను గృహ్లాన్తు॥

యద్యప్య స్మిన్ సూర్యారాధనే కర్మణి యత్కించి దప శబ్ధితం
ఋత్విజానాం, యద్వాగ్రావి పరుషం జనైః యచ్ఛశ్రుత మశ్శీలం వా
తత్సర్వమపి వేదఘోషేణ, బ్రాహ్మ జాశీర్వాచన విలేక చ శాస్త్రకలుషం
సుమణ్డలం సుశ్లీలం శ్రావ్యం స్వస్తి కృచ్ఛ భూయాదితి భవన్తో మహన్తోఽను
గృహ్లాన్తు॥ ఇతి త్రిచవిధాన స్సమాప్తః॥

సూర్య జన్మ వృత్తాంతము

ఈ సకల చరాచర సృష్టి కంతటికీ చైతన్యమును కలిగించే ప్రత్యక్ష దైవము- శ్రీ సూర్య భగవానుడు! ఈ మహానుభావుని జననము- అనేక విధములుగా నున్నటుల శాస్త్రములు తెలుపుచున్నవి: స్మృతి (శాస్త్రము) కన్ననూ- శ్రుతి (వేదము) ప్రమాణము గనుక.... వేద ప్రతి పాదితమగు భగవానుని జనన వృత్తాంత మీ క్రింది విధముగా తెలియు చున్నది.

దేవమారయగు అదితి- మహాలేఖ స్వంపన్నులైన పుత్రులకొలకై తపమొనరించి, ఫలసిద్ధి కొలకై చరువును- హోమము గానించిన పిదప.... మిగిలిన చరువును దుజించుటచేత- ఆమెకు మహాలేఖాల్పరై న నలుగు రాదితుల్య పుట్టిరి. అంత నా అదితి మాయా ప్రలోభితయై, "హోమశేష మగు చరువును దుజించుటవలననే గదా.... లేఖాల్పరై నలుగుర గంటిని. హోమమే చేయక.... మొత్తము చరువునంతయు దుజించిన యెడల.... యింకెందఱు లేఖోపంతులు గలుగుదురో గదా?" అని తలంచి, హోమాయత్తమగు చరువునంతయు దుజింపగా.... నామెకొక అండ ముద్యునిల్లినది (దీనినే "బ్రహ్మాండమం"దురు). ఈ విపరీత ఫలితమునకు వగచిన అదితి- తన అబీష్ట దేవతలను ప్రార్థింపగా.... వారు "తిరిగి చరువును హోమ మొనర్చును"ని చెప్పిరి. అదితియు నట్లే యొనరింప.... ఆమెకు తిరిగి నల గురు మహాలేఖాల్పరై యుద్ధయిరి. అదితి గన్న ఈ యెనమండుగురే అష్టాదిత్యులై వెలసిరి.

"కాశ్యప, ఆరోగ, బ్రాహ్మ, పటర, పరంగ, స్వర్ణర, జ్యోతిషిమంత, విభాసుర"నెడు ఈ అష్టాదిత్యులలో.... "బ్రహ్మగుడ"ను అదిత్యుడు- దేవతలకు కావలసిన ఆహారములను సృష్టి చేసి యిచ్చుచుండ గలడు. వీరందఱిని "సోముడ"నే దేవత- మేరు పర్వతము నందున్న కశ్యపుని వద్దకు గొనిపోయి, కశ్యపునిచే వారికి ప్రకాశమును వృద్ధి గానింపజేసెను. ఇట్లు అదితి, కశ్యపుల వలన ఈ సూర్యులందఱు వృద్ధి నంది, పరమాత్మ సంకల్పమగు అదితి సృష్టికినీ ఆచార భూతు లగుచున్నారు. వీరిలో....

“బ్రాహ్మ, పటర, పతంగుల”ను ఆదిత్యులు- మేరు పర్వతమునకు క్రింది భాగము నందు ప్రకాశించెదరు. “స్వర్ణ, శ్మశ్రిత, విభాసుల”ను ఆదిత్యులు- మేరువునకు పై భాగమునందు ప్రకాశింపుచుందురు. ఈ సృష్టిలో- అనేకానేక చిత్ర-విచిత్రమైన సూర్యమండలము లున్నవి. వాటి అన్నిటి యందున అతి ముఖ్యములైనవిగా- ఈ అష్టాదిత్య మండలములు పేర్కొన బడినవి.

భవిష్య పురాణమునందు “ద్వాదశాదిత్యు లున్నటులు”గా దెలియుచున్నది. అవ్యక్త సచ్చిదానందుడగు పరమాత్మ- తన దేహమునుండి యెల్ల దేవతలను సృష్టించిన పిదప.... తన స్వకీయాంశను- పండ్రెండు భాగము లొనర్చి, అదితి గర్భమునందు జేరి, రూపముల ధరించి, పది రెండు మూర్తులుగా నుద్భవించి, ద్వాదశాదిత్యులుగా ప్రసీద్ధి పహించి యున్నాడు. “1] ఇంద్రుడు, 2] భాత, 3] పర్వస్యుడు, 4] త్వష్ట, 5] హుడు, 6] అర్యముడు, 7] భగుడు, 8] వివస్వతుడు, 9] విష్ణువు, 10] అశుమతుడు, 11] వరుణుడు, 12] మిత్రుడు” అను ఈ పండ్రెండు మంది ఆదిత్యులు- సమస్త జీవ జాలములకు, సృష్టికి ఆధార భూతులగుచున్నారు. ఇందు “మిత్రుడ”ను పదిరెండవ ఆదిత్య మూర్తి. తోక హితార్థమై చంద్ర భాగానది యొద్దను మూలస్థాన పురము (మూల్తాన్, పంజాబ్) నందు- సాంబునిచే ప్రతిష్ఠింపబడి, దయాదృష్టి సమన్వితుడై, భర్తలకు చింతితార్థముల నొసంగుచున్నాడు.

“సాంబుడ”నే సూర్యభక్తుడు- ఆదిత్య సాక్షాత్కారము నంది, భూలోకములో- పంజాబ్ నందలి మూల్తాన్ లోనే గాక.... యమనా నదీ తీరమందలి మదురలో కూడా- సూర్యశక్తికి రూపకల్పన యొనర్చి, “సాంబాదిత్యుడ”నే పేరున విగ్రహ ప్రతిష్ఠ గావించినటుల బృహత్సం హితాది చరిత్ర గ్రంథములు తెలుపుచున్నవి. మరియు 1080 A.D.లో “సూర్యనాథ్ కోయిల” అను గ్రామమునందు- “కురోత్తుంగ చోళుడ”ను సూర్యభక్తుడు- సూర్య దేవాలయముతో బాటుగా ... నవగ్రహములకు చేర్చేయి దేవాలయములను కట్టించి యున్నాడు.

కోణాదిత్య క్షేత్ర విశిష్టత (కోణారక)

భారత దేశము (వర్షము) నందలి ఓడ్రదేశము (ఓరిస్సా రాష్ట్రము) నందు- షట్కర్మనిరతులు, వేదపాఠగులునైన బ్రాహ్మణ సమూహముతో కూడిన పుణ్యభూమి కోణాదిత్య క్షేత్రము! దక్షిణ సముద్రమునకు ఉత్తర భాగమునందలి ఈ మనోహర స్థలమునందు సూర్యభగవానుడు వెలసి యున్నాడు. యోజనమున్నర వైశాల్యమువలన ఈ క్షేత్రము. భర్తులకు కడుంగడు ముక్తిప్రదము!

మాఘ మాసమునందలి, శుక్లపక్ష సప్తమీ తిథియందు- వేకువ జామున లేచి, ఈ భాస్కర క్షేత్రమునందలి సముద్రమునందు- విద్యుత్తముగా స్నానమాడరించి, దేవ-ఋషి-పితృ తర్పణములను గావించి; పిమ్మట.... దౌత్యస్రములను దరించి, ఆచమనము చేసి, ఆ సముద్ర తీరమునందు- తూర్పుముఖముగా కూర్చుని, ఎనిమిది దశములు గల కేసరావంతమైన పద్మమును- గరికలతో ఇసుకయందు లిపించుకొని, దాని యందు సూర్యభగవానుని ఆవాహన మొనర్చి; రక్తచందనము, అక్షతలు, తిలలు, ఎఱ్ఱని పుష్పములు గరిక, దర్బరను కలిపిన నీటిని- రాగి పాత్రలో నింపి, ఆ కలశమును పూజించి, పిమ్మట.... ఆదిత్యదీక్షాసహిత మగు అంగన్యాస-కరన్యాసములను గావించి, ధ్యాన-ఆవాహనాదులతో- పద్మము యొక్క మధ్యభాగమునం దావహించబడియున్న సూర్యదేవుని పూజించి ...

శ్లో॥ పింగాక్షం ద్విభుజం రక్తం పద్మపరాదుదాంబరం।
సర్వలక్షణ సంయుక్తం సర్వాధరణ భూషితమ్॥
సురూపం వరదం శాంతం ప్రభామండల మండితమ్।
ఉద్యంతం భాస్కరం దేవం సాంద్ర సంచార
సన్నిభమ్॥

పై శ్లోకముతో- సూర్యుని ధ్యానించి, నమస్కరించి, జలపూరిత మగు రాగి కలశమును- శిరమున ధరించి, మోరాళ్ళమీద కూర్చుండి,

మూలమంత్రమునందలి ప్రతి అక్షరము నుచ్చరింపుచూ.... ఆ జలము లతో సూర్యుని కర్పణ మొసంగవలెను.

పిమ్మట ... భగవానునికి గంధ-పుష్ప-దూప-దీప-నైవేద్యముల నర్పించి; స్తుతించి, ప్రదక్షిణ-నమస్కారములను గావించి; విసర్జన మొనర్చవలెను.

కోణార్క శేత్రమునందు- భాస్కరు నీ విధముగా నర్పించిన....
భక్తులు- తాము కోరిన కోర్కెలను పొందుటయే గాక.... అక్షయమగు పుణ్యము నందగలరు. వారి కుటుంబమునందు- సుఖ-శాంతియు లోటు వుండదు. రోగవిముక్తి. ధనసంపత్తి, విద్యాసిద్ధి; పుత్ర-పౌత్రాభివృద్ధి వంటి అపీష్టములన్నియు దీనివలన ప్రాప్తించగలవు.

హస్తములచే- పుష్పములను గైకొని, సూర్యాలయమునకేగి, భక్తి-శ్రద్ధలతోటి మూడు పర్యాయములు ప్రదక్షిణము గావించి, పిమ్మట.... ఆ పుష్పములతో సూర్యభగవానుని- అర్పించిన యెడల.... పది అశ్వ మేధయాగములు చేసిన ఫలము ప్రాప్తించగలడు. అట్టి మానవుడు దేహం తమునందు- దివ్య విమానారూపుడై సూర్యలోకమునకేగి, తన పుణ్య ఫలము ననుభవించి, పిమ్మట.... భూలోకమున ఉత్తమ యోగిగా జన్మించి, సూర్యోపాసన గావించి, గొప్ప శక్తిని సమపార్జించగలడు. ఈ రవి శేత్రమునందు మరణించిన యెడల.... అట్టి జీవి సూర్యలోకమునకేగి, సూర్యసారూప్యమునంది, యెడల ప్రాప్తి నందగలడు. (బ్రహ్మ పురాణము 28వ అధ్యాయము)

సూర్యుని రూపము- జ్వల జ్వల జ్వాలా మాలా సదృశమైనది. అనగా అతి లీడణమైన అగ్ని జ్వాలలవలె నుండును. స్వర్ణమయమైన ఒంటి చక్ర రథమునందు- పద్మాసనా నీనుడై, సర్వలోక హితార్థుడై, య మేనియు నిలువక నేచరించు చుండును. విశ్వకర్మ యొక్క కుమార్తె "సంజ్ఞ" యను నామె ఈయన ధార్య! ఈమె యొక్క నీడ- 'చాయా' రూపముగానున్న సమయమునందు సూర్య సంపర్కముచే నామెకు- శనై శృగుడు, వసతి జన్మించినాడు. సంజ్ఞ యందు- వైవస్వత మనువు,

యముడు, యమున జన్మించినట్లు తెలియుచున్నది. వానరరాజు- సుగ్రీవుడు, కుంతి కొడుకు- కర్ణుడు సూర్యాంశ వలన జన్మించినవారు.

సూర్యుడు గ్రహరాజు! ఈ దేవ దేవుడు- ప్రభవనామ సంవత్సర మాఘ బహుళ సప్తమి తిథి ఆదివారమునందు విశాఖా నక్షత్రము నాలుగవ పాదమునందలి- వృశ్చికరాశి, సింహ లగ్నముల యందు- కాశ్యపన గోత్ర వంశంబున జన్మించినాడు. ఈయనకు- రక్తవర్ణము గల “గంధ, పుష్ప, లక్ష్మణం”న్న బహు ప్రీతి! పద్మ ప్రసూనములపైన అధిక ప్రేమ!! పాయసాన్నము, గోధుమ పిష్టము, లేనె, శాక బోజనములపైన మక్కువ అధికము!!! ప్రాజ్ఞులుడై, మేరు పర్వతమునకు- ప్రదక్షిణ క్రమముతో గ్రహ మండలము నందు మధ్య భాగములో గుండ్రని మండలము గలిగి, లోక పాలన గావింపుచున్న మహా మహితాత్ముడు! ప్రత్యక్ష దర్శనీయుడైన సహస్ర కిరణుడు సూర్య భగవానుడు!!

సూర్య గమనము - కాల స్వరూపము.

ప్రతి జీవికి కాలము అతి విలువైనది. “కాలమే పరమాత్మ స్వరూపము”నుటలో సందేహము లేదు. షణ్ము గడచిన మన ఆయువు- షణ్ము తగ్గిపోవుచున్నది. ఆయువు తగ్గిన కొలది- ముసలితనము వచ్చి, శక్తిహీనులమై, తుదకు మరణించుచున్నాము. కాల స్వరూపమున కింతటి మహత్తర శక్తి కలుగుటకు కారణము- “ఆ కాలమును అనుసంధించి వర్తించు సూర్య భగవానుడే” అనుట నిర్వివాదాంశము! సూర్యునికి, కాలమునకు గల సంబంధము- పురాణాదులలో ఈ క్రింది ప్రచారముగా చెప్పబడి యున్నది.

సూర్యు డేక చక్ర రథాభిరూఢుడు! ఈ చక్రమే కాలచక్రము!! ఇది- ఒంటి చుట్టు కలిగి; ఐదు అంచులు, మూడు సుడులు, ఎనిమిది పట్టాలను గలిగి; బంగారు మయమైనదిగా వర్ణింపబడినది. ఈ ఏక చక్ర రథ వైశాల్యము- పదివేల ఆమదలు (80,000 మైళ్ళు)! పోటు కట్ట- మేడి కొలుకు తెండించల విస్తీర్ణము గలిగి వుంటుంది. సూర్యుడు సారథులు!

బంగారు కాడి, గాయత్రి మొదలగు ఏడు చంద్రస్సులు లేదా వ్యాహృతులే గుట్టములు! చక్రము ఉండే ప్రక్కనే- ఈ అశ్వములు కట్టివుంటవి. గ్రీష్మ, వర్ష, శీతాకాలములే- చక్రము నందరి మూడు సుడులు! ఋతు పంచకములు- సంవారములు! నేమి- ఆఱవ ఋతువు! రథమందరి రెండు వేదికలు- ఉత్తర, దక్షిణాయనములు! ప్రతి దినమందున సంభవించు ముహూర్తములే- పగ్గములు! ఇరుసునకు గల చీలులు- కళలు! రథ మూలలు- కాళ్ళలు (80 కాళ్ళలు- 1 కళ, 80 కళలు- 1 షణము, 12 షణములు- 1 ముహూర్తం)! ఇరుసు కట్టి- షణము! కాడి కట్టకు, ఇరుసు నకు గట్టులాడే- కర్షము లేదా నిమేషము! రథముపైన కప్పిన చర్మమే రాత్రి (వర్షాధ)! ఊర్ధ్వ ముఖము గల ధ్వజము- ధర్మము! కాడి అంచుల యందరి రంధ్రములు- అర్ధ, కామములు! ఇరుసు కుడ- ధృవము మరియు అక్షము! ఇట్టి కాల స్వరూపము.... స్వర్ణమయమునైన ఏక చక్ర రథ మునకు వామ (ఎడమ) భాగము నందు- “గాయత్రి, త్రిష్టుప్, జగతి; అనుష్టుప్, పంచీ, బృహతి, ఉష్టిక్” అను ఏడు చంద్రస్సులు- అశ్వ రూపము వహించి; రథమును నిడిపించు చున్నవి. ఇక దక్షిణ (కుడి) భాగము నందు యుగాక్షముల యంచులు- ఋగ్యజుస్సులచే చుట్టబడి, చక్రాశ్వములు లేకుండగనే.... ధృవమందు రత్న లమర్పబడి, రెండయన ముల యందునను- యెన్నిది వేల మండలము లా రథము ప్రమింపు చుండ గలదు.

వసంత ఋతువు నందు ధాత-అర్యముడు! పులస్త్య, పురుషులు; బుధకుడు, వాసుకి, కర్ణరక్మ; తుంబుర, నారదులు; గంధర్వులు; “క్రతుస్థల, పుంజికస్థల” అను అప్సరసలు; రథకృత్స్న, రథౌజులు; “రక్షో హేతి, ప్రహేతి” అను రక్కసులు- సూర్య రథమునకు పరి వారకులుగా గమన మొనర్చు చుండురు.

గ్రీష్మ ఋతువు నందు- “మిత్రా, వరుణులు; అత్రి, వసీష్ఠులు చక్షక, అనంతులు; మేనకా, సహజన్యలు; హాహా, హూహువులు; రథస్వస

రథచిక్రులు; పొడుషేయుడు, వడుడు" అనువా రథ పరివారకులయ్యెదరు. వర్ష ఋతువునందు- "ఇంద్ర. వివస్వతులు; భృగువు, అంగిరసుడు, శంఖపాలుడు, ఇలాపర్షడు; ప్రయ్యోచ, దుందుకులు; భాను, దుర్వరులు; యాతుధానుడు, సర్వుడు, బ్రాహ్మడు" అను వారు రథ పరివారము! శరదృతువు నందు- "పర్వన్యుడు, పూషుడు; గౌతమ, భరద్వాజులు; చిత్రసేన, వసురుదులు; విశ్వాదీ, ఘృతాదీలు; ఐరావత, ధనంజయులు; సేనజిత్తు, సుషేణుడు, సేనాపతి, ఆప్తుడు, వారముడు"నను వారలు రథ పరివారకులు! హేమంత ఋతువు నందు- "అంశుడు, భగ్గుడు; కశ్యప, క్రతువులు; మహాపద్మడు; దుజంగ, కర్కెటకులు; 'ఆపవాతు' అను ఇరువురు యాతుధానులు; చిత్రాంగన, అండాయువు"నను వారలు- రథ పరివారకులు! ఇక శిశిర ఋతువునందు- పూష, జిష్ణువులు; జమదగ్ని, విశ్వామిత్రులు; కంబళి, అశ్వతరులు; భృతరాష్ట్రుడు; "సూర్యవర్చస్సు" అను గంధర్వుడు, రంభి, సేనజిత్తు, సర్వజిత్తులు, "యజ్ఞా, యజ్ఞర"ను రక్కసులు- సూర్య రథ పరివారములయ్యెదరు.

సూర్య చక్ర నిర్మాణము - అర్చన

వేయి దివ్య సంవత్సరములు- సూర్య భగవానునిచే నిర్మించబడిన సకల శత్రు సహారకరమైన చక్రాయుధమును- శ్రీ మహా విష్ణుమూర్తి పొందగలిగినాడు. ఈ చక్రమే 'చారచక్రము'గా వర్ణింపబడినది. "ఈ చక్రమునందు- సూర్యావాహన మొనర్చి, స్థిరచిత్తులై పూజించు వారలచే- పర చక్ర భయముగానీ; శత్రుభాదలు, గ్రహభాదలు, గృహచ్ఛిద్రములు గానీ వుండనేలవు. సమస్త ప్రతిబంధకములు నశించి, విజయశ్రీ యతో సౌభాగ్యాయురారోగ్యవంతులై వర్ధిల్లు చుండెదరు" అని విష్ణుమూర్తి-సాంబునికి చెప్పినట్లుల గలదు.

ఛామి మీద- గోమయముచే చక్కగా అరికి; అటు పిమ్మట- చియ్యపు పిండి, పసుపు, కుంకుమ, సింహూరములను కలిపి; చక్రము నిర్మింపదగి యున్నది. అరువదినాలుగు (64) అంగుళముల ప్రమాణము

గల వద్దుల (గుండ్రని) మండలము నందు- చక్రమును నిర్మించి, ఎనిమిదంశులముగా 'నేమి' నేర్పయిపవలెను. నాభిస్థానము గూడా ఎనిమిదంశులములుగా నుండవలెను. దీనికి మూడు రెట్లు అధికముగా (24 అంశములు) పద్మమును లిఖింపవలెను. దీనియం దరచేత్రమును- పద్మము యొక్క కర్ణిరా కేసరములుగా వ్రాసి, కేసరములను నాలుగవ భాగమును చేష్ట పత్రము లుండుకట్టుగా చిత్రింపవలెను.

దేవ దేవుడగు ప్రభాకరునికి దక్షిణ దిగ్భాగంబున- పత్నియగు నిడుదాదేవిని; దక్షిణ పార్శ్వంబున-రేపతుని; ఉత్తర పార్శ్వమున- పింగళుని, సుంధాదేవిని; ఆగ్నేయ దిగ్భాగము నందు- లేఖకుని, నైర్వతి దిగ్భాగంబున- నర్మిని దేవతలను, వాయవ్య దిగ్భాగంబున- వైవస్వత మనుషుని, ఈశాన్య దిశయందు- యమునా నదిని వీరిని సూర్యదేవుని ప్రథమావరణము నందు బూజింపదగి యున్నది.

సూర్యునికి తూర్పున- ఆకాశమును, దక్షిణమునందు- దేవిని, పశ్చిమ దిశ యందు- గరుత్మంతుని; ఉత్తర దిశ యందు- శేషుని, ఐరావతుని; ఆగ్నేయము నందు- హేమిని, నైర్వతి యందు- ప్రహేళిని, వాయవ్యముం దూర్వశిని, ఈశాన్యమునందు- నితను ద్వివీర్యావరణమునందు బూజింపవలెను. తృతీ మావరణము నందు ప్రాగ్భాగంబున- గురుని, పశ్చిమ సుందు- శనైశ్చరుని, ఉత్తరంబున- దిషణుని, ఈశాన్యమునందు- బుధుని, ఆగ్నేయమున-చంద్రుని, దక్షిణ-నైర్వతములయందు-రాహువును, వాయవ్యంబున- విశుని బూజింపవలెను. చతుర్థావరణమునందు- లిఖితరూప (సూర్య) దేవుని, ఆగ్నేయంబున- శాండిలీ పుత్రుని; దక్షిణమునందు- యముని, నైర్వతిని, విరూపాక్షుని; పశ్చిమమున- వరుణుని, వాయవ్య దిశను- హనుమంతుని, ఈశాన్యమునందు-ఈశానుని, ఉత్తరంబున- కచేరుని బూజింపవలెను. పంచమావరణము నందు- ద్విజా' ణిందోహములను; ప్రాకార- మహాశ్వేతను మరియు లక్ష్మి, వృద్ధి, విభూతి, శ్రుతి, ఉన్నతి, పృథ్వి, మహాకీర్తి, విష్ణువు, అర్యముడు, భగదు,

పర్వముడు, విపర్యయముడు, అర్కుడు, తల్పము" అనువారలను "హవా ఈ యావరణము నందు పూజింపవలెను. ఇది ఆదిత్య యావరణము నందు- అయినది, సూర్య సంబంధములగు- విరో వర్ష నేత్రాస్రములను పూజింప వలెను. ఏదవ యావరణము నందు- రథము నందున్న అరుణుని, అశ్వములను, యజ్ఞో రక్ష గంధర్వులను, అయిన, వత్సర, మాస, పక్ష, దినములను ప్రాగాదిగా దివ్య క్రమములతో పూజింపవలెను.

“ఓమ్ భిషోల్కాయ నమః”

అను పై మూల మంత్రోచ్ఛారణతో.... ప్రతి దేవత యొక్క పేరును వపు రింపుచూ.... ఆయా అవరణముల యందు చెప్పుబడిన స్థానములయందు యా దేవతలను- పుష్పాక్షరాలచే నావాహన మొనర్చి, గంధార్ధ్య భూప దీప నైవేద్యములు సమర్పించి, సమస్కరించవలెను. ఈ ప్రధానముగా సూర్య చక్రమును- ప్రతి నిత్యముగానీ, ఉభయ సప్తమిల యందు గానీ.... విషువ సంక్రాంతిల యందుగానీ, ఇతర పర్వ సమయములయందు గానీ, భక్తి-శ్రద్ధాభివృద్ధి కల్పించెడు వారలు- కోగ వివర్ధితులై, సంపూర్ణాయు రారోగ్య భోగ-భాగ్య-మహదైశ్వర్య సంపన్నులు కాగలరు. సూర్య భక్తులు- పరమందు సూర్య సాన్నిధ్యమునం దఖండ బ్రహ్మానందానుభూతి నంది, తిరిగి భూమిపైన చక్రవర్తులై జన్మించగలరు. వారి వంశ మఖండమై, అచిచ్చిన భోగ-సంపదలనంది, వృద్ధి సంపద గలదు.

పత్రసంధి ఆ పత్రములో నాలుగవ వంతు కలుగునట్లును, నాభి కన్నను- పద్మము ఉన్నతమైనదిగాను యొనర్చి; ఆ పద్మమునకు ప్రదు లను- ఆకీర్ణము గాను, సంవిభక్తము గాను జేయడగి యున్నది. ఆకుల యొక్క లగ్రభాగము- అంగుళ ప్రమాణమై, స్థూరముగా నుండవలెను. ఇందు- బాహ్య భూమి; కర్ణికా, కేసరములు- పీఠ వర్ణము (పసుపు)గలవిగా నుండవలెను. నాభి- శ్వేత (తెలుపు) వర్ణముగా నుండవలెను. నాభికి- ద్వార సదృశంబైన హస్త ప్రమాణము గల నాటు ద్వారముల నేర్పబుప వలెను, మిగిలిన భాగమంతయు- రక్త వర్ణము (ఎరుపు) గా నుండ

పలెను. పత్రము లన్నియు- సందులలో కలసి ఉండవలెను. నాది, నేమి అంతరముల యందు- అంగుళ మాత్రమైన తెలుపు రేఖలను; శ్వేత, రక్త వర్ణమయమగు కపోలములను- ద్వార పద్మము, ద్వార కోణముల యందు రచింపదగి యున్నది. ప్రాగాది చతుర్థిప ద్వారముల నిర్మించి, వివిధాలంకారము లొనర్చి; గురు దీక్షా విదుల ననుసరిస్తూ ... చక్రమునకు- ప్రాణ ప్రతిష్ఠ, అంశస్థాన-రస్యాన-హృదయాదిస్థానములు, రణ స్థానము గావించి; లోపస్త ప్రవారముగా భావించి, ఆ-హామ-భాగన రత్నదుడై యుండవలెను. “ఓం ఖండోల్కాయ విద్యహే! దివాకరాయధీమహి! తన్నో సూర్యః ప్రచోదయాత్” అను ఈ ఇరువది నాలుగక్షరములు గల హుర్య గాయత్రీ మంత్రమును- జపమునందు; అర్చనా, హోమార్ఘ్య, నమస్కారముల యందు తప్పక పఠింపుచుండవలెను. ఈ హుర్య చక్రార్చనమును- బ్రాహ్మణ, శక్రియ, వైశ్యులు; యోగ్యులగు హిందూ, శ్రీలు గూడా భక్తి ప్రపత్తులు కలిగి ఆచరింప వచ్చును.

భగవంతుడగు సూర్యుడు- తాం స్వరూపుడు! ఆయన యొక్క యుపాసన వలన- “సాధ్యము కాని పని” యున్నది యుండదు. సూర్యోపాసనను మును- నిష్ఠుడైన గురువుకొద్ద ‘ఆదిత్య దీక్ష’ను స్వీకరించి, మంత్రోపదేశమునంది, నియమ వ్రతుడై యుండవలెను. దీక్షాదారులు- పుత్ర దినము హుక్కుని వివిముఖులై, త్రిచాలముల యందు- హుర్యోపస్థానమును పఠింపదగి యున్నది. మరియు పగటియందు- సూర్య చిహ్నము కానిదే ... దుశంప కూడదు. రాత్రుల యందు- దుశంప చుండుట శిశేషము లేదా అగ్ని దర్శనము గావించి, దుశంపవచ్చును. సూర్య యంత్ర, చిత్ర, విగ్రహ, రథచ్ఛాయలను చాట రాదు. నిర్మూల్యములను- త్రొక్కరాదు. తిక్కరణ శుద్ధిగా ఈ వ్రత మాచరింప వలయును.

ఈ హుర్య చక్రార్చనము నందు .. మధ్య భాగంబున- పరమాత్మ యగు సూర్యుడేవుని ఆ వాహన మొసేర్పవలెను. ప్రణవముతో- ఆ దేవ దేవుని జూడించి, రదుపరి అరుణుని పూజింపవలెను.

ద్వాదశాదిత్యుల ప్రత్యేకత

ప్రత్యక్ష గోచరుడగు శ్రీ సూర్య భగవానుడు- గోచరాగోచరము లగు పదిరెండు రూపములను ధరించి, "ద్వాదశాదిత్యులు"గా పేరుబడసి, ఈ సమస్త సృష్టికి ఆధారమారు డగుచున్నారు.

శ్లో॥ ఆదిత్యః సవితా సూర్యో మిహిరోఽర్కః ప్రభాతరః॥

మూర్తాండో ధాస్కరో ధాను శ్చిత్ర ధాను ర్దివాతరః॥

రవి ద్ద్వాదశ విస్తేషాం జ్ఞేయః సామాన్య నామభిః॥

"1] ఆదిత్యుడు, 2] సవితా (సవిత్), 3] సూర్య, 4] మిహిర, 5] అర్క, 6] ప్రభాతర, 7] మూర్తాండ, 8] ధాస్కర, 9] ధాను, 10] చిత్రధాను, 11] దివాతర, 12] రవి" యను నామములు సామాన్య నామములుగా తెలియదగి యున్నవి.

శ్లో॥ విష్ణు రూరా భగః పూషా మిత్రేంద్రో వరుణోఽర్కమా॥

వివస్వా సంభుమాం స్త్యష్టౌ పర్శన్యౌ ద్వాదశ స్మితః॥

"1] విష్ణు, 2] ధారి, 3] భగ, 4] పూష, 5] మిత్ర, 6] ఇంద్ర, 7] వరుణ, 8] అర్కమ, 9] వివస్వత్, 10] అంభమత్, 11] త్యష్ట, 12] పర్శన్య" యను నామములు విశేష నామములు! మొత్తము ఈ ఇరు వది నాలుగు నామములు- వాయు మంత్రమునందలి ఇరువది నాలుగవర ములకు సంకేతములై యున్నవి. మరియు "చేకవాది చతుర్వింశతి నామ ములకు కూడా ఈ సూర్యునికు చతుర్వింశతి నామములు ప్రతీకల"ని విజ్ఞులు తెలియగలరు.

ద్వాదశాదిత్యులలో మొదటివాడగు విష్ణువు ప్రతి సంవత్సరము లోనూ చైత్రమాసమునందు పదిరెండు వందల కిరణములతో అర్క దింబమునందు ప్రకాశించగలడు. ఇదేవిధముగా వైశాఖ మాసమునందు అర్కముడు- పదమూడు వందల కిరణములతోను, జ్యేష్ఠ మాసమున- వివస్వంతుడు- పదునాలుగు వందల కిరణములతోను, ఆషాఢ మాసమున లంభమంతుడు- పదునేడు వందల కిరణములతోడను, శ్రావణ మాసంబు

పర్వస్యం- పదునాలుగు వందల కిరణములతోదను, తాద్రపద మాసంబున వరుణుడు- పదునాలుగు వందల కిరణములతోదను, ఆశ్వయుజ మాసంబున ఇంద్రుడు- పదిరెండు వందల కిరణములతోదను; కౌర్తీక మాసంబున- ధాత, మార్గశీర్ష మాసంబున- మిత్రుడు- పదునొకవందల కిరణములతోదను; పుష్యమాసంబున పూష- తొమ్మిదివందల కిరణములతోదను; మాఘ మాసంబున- బిగుడు, ఫాల్గుణ మాసమందు- త్వష్ట పదునొకవందల కిరణములతోదను రవి బింబమునందు ప్రకాశింపుచుండగలడు.

పతి మానమనందు సృష్టి పాలన కనుకూలముగా- తన కిరణ శక్తులను ప్రసరింపుచూ.... పదిరెండు మార్పులను జెంది, ద్వాదశాదిత్యుడుగా విభ్యాతి గాంచిన సూర్యబిగవానుడు .. వసంత ఋతువునందు- కపిల వర్షదుగను. గ్రీష్మ ఋతువునందు- హేమ (బంగారు) వర్షదుగను, వర్ష ఋతువునందు- శేత (తెలుపు) వర్షదుగను, శరదృతువునందు- పాండు వర్షదుగను, హేమంత ఋతువునందు- తామ్ర (రాగిరంగు) వర్షదుగను, శిశిర ఋతువునందు- లోహిత (ఎఱ్ఱని) వర్షదుగను గగనమునందు తాసింపుచు.... ఆయా ఋతు స్వభావ ధర్మములను ప్రకృతి కొనంగుడు; సృష్టికి- జేపము, సువిషముల నొసంగుచున్నాడు.

శ్లో॥ ఆదిత్య మూల మఖిలం త్రైలోక్యం మునిస త్తమాః॥

భవత్యస్మా జ్జగత్ సర్వం స దేవాసుర మానుషమ్॥

రుద్రోపేంద్ర మహేంద్రాదాం విప్రేంద్ర త్రిదివౌకసామ్॥

మహాద్భుతి మరాంచైవ లేతోఽయం సార్యలాకికమ్॥

దేవతలు, అసురులు, మనుష్యులతో కూడిన సర్వజగత్తునకు- ఆదిత్యుడే మూలము! తాస్కరుని లేఁస్సు- ఇంద్ర, ఉపేంద్రాది సర్వ దేవతామయమై యున్నది. “ప్రత్యహ సాఞ్జాల్కారము నొసంగు ఆదిత్యుడే పరదైవమ”ని బ్రహ్మ పురాణమునందు స్వయముగా బ్రహ్మయే దెలిపి యున్నాడు. అందుకు నిదర్శనముగా.... ద్వాదిత్యుల ప్రమేయమైన

సృష్టి యొక్క విధానమును తెల్పుచు- భూరాధిపతి కముల యందు ఇరుప
బడు అగ్ని కర్కరలో (యజ్ఞాదులలో) సమర్పించబడిన ఆహుతులు
(మంత్రపూతమగు ద్రవ్యములు)- ఆదిత్యుని చేరగలవు. ఆ ఆదిత్యుని
వలన- వర్షము, వర్షమువలన- అన్నాద్యాహారము, దానివలన- ప్రజలు
(ఇతర జీవులు) సృష్టింపబడుచుండిరి. కావున.... ఆదిత్యుడు లేకుండు
సృష్టి ఏమియును లేదు. పృథ్వి, జల, వాయురాదాదాగ్ని రూపుడు కూడా
సూర్యుడగవానుడే!

ద్వాదశాదిత్య రూపమున పరమార్థ నిశ్చయము వ్యాపించి
యున్నాడు. “ఇంద్రుడు”ను ఆదిత్యుడు- దేవలోకము నందుండి; దేవాదు
లకు, మాతన్యులకు, దుష్టులకు (దూర్బువ స్వ:) వలయు- శక్తినిచ్చి,
శత్రు నిర్మూలనమును జేయుచున్నాడు. ఇది మొదటి ఆదిత్యమూర్తి
తత్త్వము! రెండవదగు ఆదిత్య తత్త్వము ధాత నామమున- ప్రజాపతిగా
నుండి, ఆచిల సృష్టిని తొనసాగింపుచున్నది. మూడవదగు ఆదిత్య
రూపము- పర్వత్య నామముతో మేఘముల యందుండి, వర్షము నొసంగు
చున్నది. నాలుగవ ఆదిత్యము- త్వష్టగా పేర్కొనబడి; వనస్పతుల
యందు, నోషదుల యందు జీవరూపమున నున్నది. ఐదవ ఆదిత్యుడు-
“పూష” యనబడి, అన్నగతమై (ఆహారమునందు)- రసోత్పాదనము, జీవ
శక్తిని గలిగింపుచుండెను. ఆఱవ ఆదిత్యము- “అఽహ” యను పేరుతో
దేవతలయందు దధివశించి యుండి, వారి వారి నిదులను నిర్వర్తించుటకు
తోడ్పడుచున్నది “దగ” యను పేరుగల ఏడవ యాదిత్యుడు- జీవాత్మక
మైన ప్రాణుల దేహముల యందుండి, జన్మ-మృతి-జరా-మృత్యువులను
కలిగింపుచుండెను. అష్టమ ఆదిత్యుడు- నివస్వాన! ఈయన- సూర్యాగ్ని
రూపమును ధరించి, జీవుల దేహమునందుండి (వైశ్వానరాగ్ని), కుడిచిస
ఆహారమును పచనమొనర్చి, అందలి అమృతమయముగు రసములను
దేవేంద్ర, యములకు పంచిపెట్టుచుండును. తొమ్మిదవ ఆదిత్యమూర్తి-
విష్ణువు! సర్వ జగద్వ్యాపక తత్త్వమును గలిగి, సగుణ-నిర్గుణ స్వరూపమై;

దైవత్వము, ఆ స్త్రీకత, ధర్మములను సంరక్షింపుమా.... తద్వ్యతిరీక్తములగు
వాటిని నాశనమొనర్చుచూ; యోగులకు, బ్రతులకు- ముక్తి సమగ్రహింపు
చుండును. అంశుమరుడు- పదవ ఆదిత్యుడు! ఈయన- వాయురూపి!!
జీవుల యొక్క మనుగడ కాదారభూతమగు దశవిధ వాయువులు ఈయన
రూపమే!!! పిశ్యవ్యాపకత్వమును గలిగి, సకల స్థావర జంగమాదులకు
హితమును గూర్చుచుండెను. ఏదాదశ ఆదిత్యుడు- వరుణుడు! జలరూప
మున; జీవులకు ప్రాణాధారకుడై, ప్రజాపుష్టి-తుష్టి చేకూర్చుచుండును.
“మిత్ర”యను పదిరెండవ యాదిత్యుడు- విశ్వకల్యాణాభిలాషియై- సర్వ
భూత శ్రేయస్సుకొనుటకు చంద్రునిదీ తటమునందు. వాయుబిడకుడై, తప
మాచరింపుచూ.... ఆత్మానుసంధానమునం దుండును.

మహారోగ హరణాంతి

అరుణ ఉవాచ :-

శ్లో॥ సర్వ పాప హరం పుణ్యం మహా విఘ్న వినాశనం
మహాదయం శాంతికరం లక్ష హోమ విధిస్మృతమ్॥

అపమృత్యు హరం వీర స్సర్వ వ్యాధి హరం పరం

షర చక్ర ప్రమథనం సదా విజయ వర్ధనమ్॥

తృప్తిదం సర్వ దేవానాం ఛాస్కర ప్రియ ముత్తమం

ఆగ్నేయాందిశి విప్యభ స్థండిలం గోమయేనతు॥

దేవాలయస్య విధి వత్కుర్యా దగ్ని ప్రబోధనమ్

మహావ్యాహృతి ఛిరీవర లక్ష హోమం సమాచరేత్ ॥

దేవాలయమునం దాగ్నేయ దాగంబున- గోమయముచే నలికి,
స్థండిలమును నిర్మించి, నిధి యుక్తముగా అగ్నిప్రతిష్ఠ గావింపవలెను.
ఈశాన్య దాగంబు నందు స్థలమధి యొనర్చి, సూర్య యంత్రమును (చక్ర
మును) లిఖించి, దాని మధ్య యందు- పూర్ణకలశము నావాహన మొనర్చు
వలెను. తదుపరి గణపతిని పూజించి, పుణ్యాహ వాచన మొనర్చి, సంక
ల్పము చేసి, ఆదాద్యాది ఋత్విక్లకు వరుణ నొసంగి, ఛాస్కర శాంతిని
ప్రారంభింపదగి యున్నది.

సౌరవక్తార్చన, సౌర సూక్తపారాయణ, సూర్య సమస్కారములు, అష్టాక్షరీ మంత్ర జపముల నొసరింప జేసి; నియమబద్ధుడై హవనమున కుపక్రమింప వలెను. ఇందు ఆరోగ్యమును గోరువారు- గోఘృతము చేతను, ఆయువును కోరువారు- గిప్ప తీగి ముక్కల చేతను, పాపనాశనమునకు- తిలచి చేతను, శత్రుబాధలు తొలగుటకు- తెల్ల ఆచారచేతను, విజయము కొఱకు- పాయసాన్నము చేతను; కోర్కెలు నెలవేటుటకు- పేలాల చేతను; సకలార్థ సిద్ధిని బడయ గోరువారు- చదు, వ్రేపా, సమిధాద్యములను చదుర్చుట హోమ పధిగా హవన మొనర్చుట వలన ... శీఘ్ర ఫలితముల నంద గలరు.

పాత్రా సాధనము, ముభాహురులు అయిన పిదప.... తొందర లేకుండా మధ్యమ స్వరము గలిగి, ఏకాగ్ర చిత్తులై, ఈ క్రింది మంత్రములను చెప్పి, సూర్య ప్రీతిగా హోమమును జరుపవలెను. హోమంతరమందు- తిరిగి ముభాహురుల నిచ్చి, జయాది హోమము లొనర్చి, పూర్ణాహుతి నివ్వవలెను. తదుపరి యజ్ఞేశ్వరుని పూజించి, ప్రదక్షిణ-సమస్కారములను గావించి, ఆచార్యుని పూజించి, యజ్ఞ దక్షిణను సమర్పించుట వలన.... హోమ సంపూర్ణత లభింప గలదు.

హోమ కళాపము ముగిసిన తోడనే.... తిరిగి సూర్య చక్రమును పూజించి, స్వర్ణ ప్రతిమా-వస్త్ర-ఫల-దక్షిణ-తాంబూరి సమేతముగా పాయస ఛాందమును దాన మొసంగి; ఆదిత్య దేవునికి మహా నివేదన మొనర్చి, నీరాజన-మంత్ర పుష్పము లొసంగి, ఉద్వాసనము గావించవలెను. ఆటపిమ్మట ... ఋత్విగ్నాహ్వానములు- అరుణ మంత్ర పారాయణ మొనర్చుచుండగా.... ఆచార్యుడు- పూర్ణ కలశము నందలి జలములచే శాంతి సూక్తమును చదువుచూ.... యజమాను నభిషేకింపవలెను. దీనిని “బ్రహ్మ స్నానము” అని పెద్దలు వ్రాక్కుచి యున్నారు. ఆటపిమ్మట.... “యజమాని- బ్రాహ్మ ఛాగీర్వచనముల సంది, దక్షిణ-సత్కారముల నొనర్చి,

ఋత్విక్కులను సంతోష పఱచి; యథాశక్తిగా అన్న సంతర్పణ చేయుట వలన .. ఈ సూర్య శాంతికి పుష్టి లభించి, సంకల్పించిన కార్యము శీఘ్రముగా నెఱవేఱగలడు"ని గరుత్మంతునికి- అరుణుడు చెప్పి యున్నాడు.

ప్రధాన హోహమ మంత్రములు :-

- 1] ఓం భూర్భువః స్వర్గితి స్వాహా॥ (1,00,000 పర్యాయములు)
- 2] ఓం భూర్భువ స్సువః ఆ రత్త దేహరూపాయ
రత్నాకాయ మహాత్మనే, ధరాధరాయ, శాంతాయ,
సహస్రాక్ష శిరాయ చ, అధోముఖాయ, శ్వేతాయ స్వాహా॥
(108 మార్లు) [12]
- 3] చతుర్ముఖాయ, శాంతాయ, పద్మాసన గతాయ చ
పద్మపద్మాయ, వేదాయ, రమందులు ధరాయ చ
ద్వితీయోర్వ ముఖాయేహ స్వాహా॥ (108 మార్లు) [12]
- 4] హేమ వర్ణాయ, దేహాయ, దరావర గతాయ చ
సహస్రాక్ష శిరాయ, పూర్వ దిక్కు స్తుభాయ చ
దేవాధిపాయ చేంద్రాయ, విహస్తాయ శుభాయ చ
తృతీయ పవనాయ చ స్వాహా॥ (108 మార్లు) [12]
- 5] దీప్తాయ పృత దేహాయ, జ్వాలా మాలా కులాయ చ
చంద్ర సీలాధ దేహాయ సర్వారోగ్య కరాయ చ
యమాయ ధర్మ రాజాయ దక్షిణాశా ముఖాయ చ
పృష్ఠాంబర ధరాయేహ స్వాహా॥ (108 మార్లు) [12]
- 6] నీల జీమూత వర్ణాయ, రత్నాంబర ధరాయ చ
ముక్తాఫల శిరీరాయ, పింగాక్షయ మహాత్మనే
శుక్ల వస్త్రాయ పీతాయ, దివ్య పాశ ధరాయ చ
స్వాహా కారాయ చ తథా పశ్చిమాధి ముఖాయ చ
తృప్త పింగళ నేత్రాయ, వాయవ్యాధి ముఖాయ చ
నీలధ్వజాయ వీరాయ, తథా చేంద్రాయ వేదనే
పవనాయ స్వాహా॥ (108 మార్లు) [12]

7] గదా హస్తాయ సూర్యాయ, చిత్ర స్రస్పృషదాయ చ
 మహా దేవాయ శాంతాయ స్వాహాధిపతయే తథా
 ఉత్తరాది ముఖాయేహ, మహాదేవ ప్రియాయ చ
 శ్వేతాయ శ్వేత వర్ణాయ, చిత్రాజాయ మహర్కనే
 శాంతాయ శాంత రూపాయ, వినార వరధారిణే,
 హానాది ముఖాయ స్వాహా॥ (108 మాట్ల) [12]

ఓం ధూః సూర్యాయ స్వాహా॥

ఓం ధువః " "

ఓం సువః " "

ఓం మహాః " "

ఓం జనః " "

ఓం తపః " "

ఓం సత్యం " "

ఈ ప్రకారముగా ప్రతి మంత్రమును - 7 పర్యాయములు హోమము గావింపవలెను. ప్రతి మంత్రము నందు చివర గల 'స్వాహా' కారము నుచ్చరించి, హవనము గావించి, "సూర్యాయే డం నమః" అని చెప్పుచుండవలెను. దీనిని "ర్యాగము" అని అందురు. "ఈ ర్యాగ వాక్య ములను చెప్పనిదే.... హోమద్రవ్యము లా దేవునికి చెందవ"ని శాస్త్ర ప్రమాణము కలదు. అగ్నియందు-పొగ రాకుండా జ్వాలలు కలిగినపుడే.... హోమ మొనర్పవలెను. అట్లుగానున్న.... వ్యాధిగ్రస్తులు కాకలరు. హోమ నిమిత్తమైన- సమిధలు, కరిపయందు- పురుగుల వంటి జీవ సముదాయము లేకుండా శ్రద్ధ వహించుట అవసరము! సత్యగుణ సంపన్నుడు, వేద శాస్త్రార్థ పరిజ్ఞాత, క్రోధ-లోభ-మోహములు లేనివాడు, నిష్ఠ గలవాడు నగు విప్రోత్తముడు- ఆదార్యునిగా తగినవాడు!

బ్రహ్మస్నానము-శాంతి సూక్తము

శ్లో॥ సింహరాసన రత్నాభః రత్న పద్మాభ లోచనః
 సహస్ర కిరణో దేవః సప్తాశ్వ రథ వాహనః॥
 గదస్త్రమాలీ భగవా స్సర్వ దేవ సమస్కృతః
 కరోతు తే మహా శాంతిం గ్రహపీడా నివారిణిం॥
 చశాశ్వ వాహనో దేవ ఆత్రేయ శ్వామృత స్రవః॥
 శీతాంశు రమృతాత్మా చ యవృద్ధి సమన్వితః
 సోమః సౌమ్యేన భావేన గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥
 పద్మరాగ నిభో బౌహు మధు పింగళ లోచనః
 అంగారాకోఽగ్ని సదృశో గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥
 పుష్పరాగ నిభేనేహ దేహేన పరి పింగళః
 పీతా మూల్యాంబర ధరో బుధః గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥
 తప్త గైరిక సంకాశః సర్వ శాస్త్ర విశారదః
 సర్వదేవ గురు ర్విప్రో గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥
 సూర్యార్చన పరోనిత్యం శుక్రః శుక్ల నిబత్తదా
 నీతిశాస్త్ర పరోనిత్యం గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥
 నానారూపధరో వ్యక్త ఆవిజ్ఞాత గతిశ్చయః
 నోత్పత్తి ర్థాయతే యస్య నోదయ పీడితైరపి॥
 ఏకచూలో ద్విచూలశ్చ త్రిశిఖః పంచ చూలకః
 సహస్ర కిర రూపస్తు చంద్ర కేతు రివ స్థితః॥
 సూర్య పుత్రోఽగ్ని పుత్రస్తు బ్రహ్మ విష్ణు వివాత్మకః
 అనేక శిఖరః కేతుః సతే పీడాం వ్యపోహతు॥
 ఏతేగ్రహాః మహాత్మానః సూర్యార్చన పరాః సదా
 శాంతిం కుర్యంతు తే హృష్టాః సదాకాలం హితే షణ్డాః॥
 సురజ్యేష్ఠో మహాశేషాః సర్వ లోక ప్రజా పతిః
 బ్రహ్మ శబ్దేన దివ్యేన బ్రహ్మ శాంతిం కరోతు తే॥

శ్లో॥ సూర్య భక్తాన్వితో నిత్యం మాధవో మదుమాదనః
 సూర్య ధ్యాన పరోన్నిత్యం విష్ణుః శాంతిం కరోతు తే॥
 వరో వరేణ్యో వరదో దేవదేవో మహేశ్వరః
 ఆదిత్య దేహ సంభూతః స తే శాంతిం కరోతువై॥
 బ్రహ్మాణి సౌమ్యవదనా ఆదిత్యారాధనే రతా
 శాంతిం కరోతు సుప్రీతా ఆశీర్వాద పరాభిగ॥
 చతుర్భుజా చతుర్వద్రా త్రినేత్రా పాపనాశినీ
 వృష ద్వజార్చన రతి రుద్రాణి శాంతిదా భవేత్ ।
 శక్తి హస్తా మహా కాయా సర్వాలంకార భూషితా
 కౌమారీ వరదా దేవీ శాంతిమా శుకరోతు తే
 చతుర్భుజాహి సా దేవీ వైష్ణవీ సుర పూజితా
 శాంతిం కరోతు తే నిత్యం సర్వాసుర విమర్దినీ ।
 సిద్ధ గంధర్వ సమితా సర్వాలంకార భూషితా
 ఇంద్రాణి తే సదాదేవీ శాంతిమా శుకరోతువై॥
 వరాహ ఘోడా వికటా వరాహ వరవాహినీ
 వారాహీ వరదా దేవీ తవ శాంతిం కరోతువై॥
 కరాళ వదనా ఘోరా భద్ర ఘంటోద్గతా
 దాముండా చండ రూపేణ సదాశాంతిం కరోతు తే॥
 వరాశ్రీ మయ రూపాదాం శోభా గుణ సంపదా
 ధావనామూత్ర సంతుష్టా ఉమాదేవీ పరప్రదా ।
 సాక్షా దాగత్య రూపేణ శాంతే నామిత తేజసా
 శాంతిం కరోతు తే ప్రీతా ఆది త్యారాధనే రతా ।
 దా త్రికేయో మహాలేజా ఆదిత్య వరదర్పితః
 శాంతిం కరోతు తే నిత్యం బలం సౌఖ్యం చ తేజసా
 సర్వార్థ సంపదోద్ధారో గదాభ్యుదో వరప్రదః
 ప్రియత్యక్త తనయో దేవో వినాయకః కరోతు తే॥
 మహా శాంతిం భాస్కరార్చన తత్ఫలః

శ్లో॥ ఆతర్హన్యాయత కరా సర్వోపద్రవ నాశినీ
 శాంతిం కరోతు తే దుగ్ధా భవానీ చ శివా తదా॥
 దివ్యాంతరిక్ష భౌమాశ్చ పాఠాశతల వాసినః
 సూర్య పూజాకరా నిత్యం పూజ యిత్వాంకు మాలినమ్॥
 తతః సుప్రీత మనసో లోకపాలైః సమన్వితాః
 శాంతిం కుర్వంతు మే నిత్యం కంప యచ్ఛంతు పూజితాః॥
 భూలోకేతు భువర్లోకే నివసంతి చ యే సదా
 దేవా దేవాః శుభయుక్తాః శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥
 మహర్లోకే ఆనలోకే గలాశ్చయే తే సర్వే ముదిరా దేవాః
 శాంతిం కుర్వంతు తే సదా కరోతు విజయం తవ॥
 కశ్యపో గాలవో గార్గ్యో విశ్వామిత్రో మహామునిః
 మునిర్దక్షో వసిష్ఠశ్చ మార్కండః పుంహః క్రతుః॥
 నారదో భృగు రాత్రేయో భారద్వాజశ్చ వైమునిః
 వాల్మీకిః కౌశికో వాత్స్యః శాతల్యోఽథ పునర్వసు॥
 శాలివాహన ఇత్యే తే ఋషయోఽథ మహాతపాః
 సూర్యర్యా నైక పరమాః శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥
 అనంతో నాగరాజేంద్ర ఆది ర్భారాదనే రతః
 మహాపాప విషం హత్వా శాంతిమా శుకరోతు తే॥
 అంతరిషే చ యే నాగా యే నాగాః స్వర్గ సంస్థితాః
 గిరికందర దుర్గేషు యే నాగా భువి సంస్థితాః॥
 పాఠాతే యే స్థితా నాగాః సర్వే యత్ర సమాహితాః
 సూర్య పాదార్ప నాసక్తాః శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥
 గంగా పుష్పా మహాదేవీ యమునా నర్మదా నదీ
 గౌతమీ చాపి కావేరీ శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥
 అపస్మార గ్రహాః సర్వే సర్వే చాపి జ్వర గ్రహాః
 యే చ స్వర్గ స్థితాః సర్వే భూమిగా యే గ్రహోత్తమాః॥

శ్లో॥ పాతాళేతు గ్రహ యే చ యే గ్రహః సర్వతో గతాః
 దక్షిణే కిరణే యస్య సూర్యస్య చ స్థితో హరిః॥
 హర్యోయస్య సదా వా మే లలాటే కంజజః స్థితః
 లేజసా తస్య దేవస్య శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥
 శాంతిం స్వస్త్వయసం షేమం బలిం కల్యాణ ముత్తమమ్
 సిద్ధిం దాసు ప్రయచ్ఛంతు నిత్యం చ సు సమాహితాః॥

సూర్య ప్రార్థన

శ్లో॥ జయః సూర్యాయ దేవాయ తమోహంత్రే నివస్వతే
 జయ ప్రదాయ సూర్యాయ భాస్కరాయ సమోస్తుతే॥
 గ్రహోత్తమాయ దేవాయ జయః కల్యాణ చారిణే
 జయః పద్మ వికాసాయ బుధ రూపాయ తే నమః॥
 జయః దీప్తి నిధానాయ జయః శాంతి నిధాయనే
 తమోఘ్నాయ జయాయైవ అజితాయ నమోనమః॥
 జయార్క జయదీప్తిశ సహస్ర కిరణో జ్వలం
 జయ నిర్మిత లోక స్తవమ జితాయ నమోనమః॥
 గాయత్రీ దేహ రూపాయ సావిత్రీ దయరాయ చ
 భరాధరాయ సూర్యాయ చూర్తాం దాయ నమోనమః॥

ఋగ్వేద మహా సౌర సూక్తమ్

అత సౌర్యాదాం మంత్రాదాం ఋక్సంఖ్యా ఋషి దైవతచ్ఛం
 దాంసి పునర్వక్షామః పూర్వా చార్య ప్రమేదై రత్సర్వం పురాదిష్టం, శాస
 రాది విరాచాన్యై ర్భవతాంతు ప్రత్యక్షార్థ మిదావీం తస్మయోచ్యతే॥

ఉదుత్యం జాతవేద సమితి త్రయోదశ శర్వస్య సూక్తస్య, కణ్వ
 పుత్రః ప్రస్కంధా ఋషిః॥ సూర్యో దేవతా సవాద్యా గాయత్రీ చందో
 ద్వయం తమసస్పృశీతి చతస్రోసుప్తభః ఉద్యం సద్యోత్వయం త్రిచో

రోగఘ్న ఉపనిషదం త్యాగ్యర్థో ద్విషన్నాశీ, చిత్రం దేవా నాముద గాదనీ
కమితి షడర్చస్య సూక్తస్య, అంగీరస పుత్రః కుత్స ఋషిః, సూర్యో
దేవతా, త్రిష్టుప్ చందః, మహా సౌర పారాయణే వినియోగః॥

ఓం ఉదుత్యం జాత వేదసం దేవం వహంతి కేతవః, దృశే
విశ్వాం సూర్యం, ఆపత్యే తాయవో యథా నక్షత్రాయం త్యక్తుభిః, సూరాయ
విశ్వ చక్షసే, అదృశ్రమస్య కేతవో విరశ్మయోజనాం అను, భ్రాజంతో
అగ్నయోదా, తరణి ర్విశ్వ దర్శతో శ్లోతిష్క్నుదసి సూర్య విశ్వమా
థాసి రోచనం, ప్రత్యక్ష దేవానాం విశః ప్రత్యక్ష దేషి మానుషాన్,
ప్రత్యక్ష విశ్వం స్వర్దృశే, యేనా పాపక చక్షసా భురణ్యం తంజనా
అను, త్వం వరుణ పశ్యసి, వివ్యామేషి రజ స్పృధ్య హామి మానో
అక్తుభిః పశ్యం జన్మాని సూర్య, సప్తల్వా హరితో రథే వహంతి దేవ
సూర్య శోచిష్కేళం విచక్షణ, అయుక్త సప్తకుం ద్యువ స్సూరో రథస్య
సప్త్యః, తాదిర్భూతి స్వయుక్తుభిః, ఉద్వ యంత మనస్సృతి జ్యోతిష్పశ్యంత
ఉత్తరం, దేవం దేవత్రా సూర్య మగన్మ జ్యోతి రుత్తమం, ఉద్యన్నద్య
మిత్రమహ ఆరోహ న్నుత్తరాం దివం, హృద్రోగం మమ సూర్య
హరిమాణం చ నాశయ, శుకేషుమే హరిమాణం రోపణీ కాసుదధ్మసి
అథో హరిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి, ఉదగాదయ మాదిత్యో
విశ్వేన సహసాసహ, ద్విషంతం మహ్యం రంధయన్మో అహం ద్విషతే
రథం, చిత్ర దేవానా ముదగాదనీకం చపర్మిత్రస్య వరుణ స్యాగ్నేః,
ఆప్రా ద్యావా పృథివీ అంతరిక్షం సూర్య ఆత్మా జగత స్తస్థుషశ్చ,
సూర్యో దేవీ ముషసం రోచ మానాం మర్యోన యోషా మప్యేతి ప్శాత్,
యత్రా నరో దేవయంతో యుగాని వితన్వతే ప్రతి భద్రాయ భద్రం, భద్రా
అగ్వా హరిత స్సూర్యస్య చిత్రా ఏతగ్వా అను మాద్యాసః, నమస్యంతో
దివ అప్యన్త మస్తుః పరిద్యా వా పృథివీ యంతి సద్యః, తత్సూర్యస్య
దేవత్వం తన్మహిత్వం మధ్యా కర్తౌర్విత తం సంజఞార, యదేద యుక్త
హరిత స్సథ స్థాదాద్రా త్రివా సస్తను తేసి మన్తై, తన్మిత్రస్య వరుణ

స్యాది చక్షే సూర్యో రూపం కృణుతే ద్యౌః కుపస్థే, అనంత సుస్య ద్రుః
తస్య పాణః కృష్ణ మన్మథరితస్సం వరంతి; అద్యో దేహ ఉదితా
సూర్యస్త నిరం హసః పిపృతా నిరవద్యాః॥

తన్నో మిత్రో వరుణో మా మహంతా మదితి సిందుః పృథివీ
ఉతద్యౌః ఇంద్రం మిత్రం వరుణ మగ్ని మాహురతో దివ్యస్స సువర్ణో
గురుత్మాన్, ఏకం సద్విప్రా బహుధా వదం త్యగ్నిం యమం మార
రిశ్వాన మాహుః, కృష్ణం సి యానం హరయ స్సువర్ణా అపో వసానా దివ
ముచ్యతంతీ, త అవప్రతం త్వదనా పుత స్యాది ధృతేన పృథివీ
వ్యుద్యతే, హంస శుచివ ద్వసు రంతరిష సద్ధో లావే దిష దతితిర్ధు రోణ
సత్, నృషద్వ రసధృత సద్వ్యో ముసదధా గోదా యితదా అదితా
యితం, యత్వా సూర్య స్వర్మాను స్తమసా విభదాసురః, అత్ తేత్ర
విద్యుదా ముగ్ధోదువ నాన్యదీధయుః, యదప్య సూర్య బ్రవోనాగా ఉద్య
న్మిత్రాయ య వరుణాయ సత్యం వయం దేవాత్రాది తే స్యామ తవ
ప్రియాసో అర్యమన్ గృణంతః ఉత్సార్యో బహ దర్శింష్య శ్రేత్సురు
విశ్వాజనిమ మానుషాణాం, సమోదివా దద్యతే రోచ హసః త్రత్వా ర్చిత
స్సుకృతః, కర్తృది ర్భూత్, స సూర్య మ్రత పురోస ఉద్ధా ఏ విస్తో మేది
రేత శబీరేవైః, ప్రజోమిత్రాయ ఎరుదాయ వోదో నాగసో అర్యష్టే
అగ్నియే చ, విస స్సహస్రం శురుదోర చంతర్బుత వానో వరుణో మిత్రో
అగ్నిః, యచ్ఛంరు చంద్రా ఉపమన్నో అర్యమానః రామం పూపురంతు
స్తవానాః, ఉద్వేతి సుదగో విశ్వ చక్ష స్సాధారణ స్సూర్యో మానుషాణాం
చక్షు ర్మిత్రస్య వరుణస్య దేవశ్చ ర్మేవ సస్మ వివ్యక్త హంః ఉద్వేతి
ప్రసవీతా జనానాం మహాన్కేరు రర్ణవ స్సూర్యశ్య, సహనం చంద్రం
పర్యా వివృత్యంస్య దేవశోవ హతి ధూప్త యుతః, విద్రాజమాస ఉషసా
ముపస్థాదై బైరుదే త్యను మధ్య మానః, ఏషమే దేవ స్సచితా చ చంద
య స్సమానం నప్రమినాతి ధామ, దివోదర్శ ఉరుచక్ష ఉదేతి ధూరే త్ర
స్తరణే ద్రాక్ష మానః, నూనం జనా స్సూర్యేణ ప్రచూతా అయంసర్థాస

కృణవం న పాంసి, యత్రా చ క్రురమృతా గాతు మన్తై శ్శేనో నదీయం
 నన్వేతి పాథః, ఉదుత్యద్ధర్మతం వపుర్దివ ఏతి ప్రతి హృతి, యదీ మాకు
 ర్వహతి దైవ ఏ తతోవిశ్వన్తై చక్షసే అర్థం, శీర్ష్ణ శీర్ష్ణో జగత్తస్త్వష
 స్పతిం సమయా విశ్వమారణః, సస్తస్వసార స్సునిలాయ సూర్యం వహంతి
 హతితో రథే, త చమధేవహితం శుక్రముచ్చరత్, సశ్యేను శరద శ్శతం
 జీవేమ శరదశ్శతం, బణ్ణహో అసి సూర్య బలాదిర్య మహో అసి, మహస్తే
 సతో మహిమా పనన్యతేద్ధా దేవ మహో మహో అసి, బహూర్భ్య శ్రవసా
 మహోఅసి, సత్రా దేవ మహాం అని, మహ్నో దేవానా మసుర్యః పురోహితో
 విమృష్తోతి రదాభ్యః నమో మిత్రస్య వరుణస్య చక్షసే మహో దేవాయ
 తధృతం సపర్యత, చూరేద్యశే దేవ జాలాయ కేతవే దివ స్సుత్రాయ
 సూర్యాయ శంసర॥

సామా సత్కీర్తిః పరిపాతు విశ్వతోద్భావా వాచ యత్రత తననతి
 పానిచ, విశ్వ మన్యం నివిశతే యదేజతి విశ్వాహోపో విశ్వాహోద్భే
 సూర్యః, సతే అదేవః ప్రదివో నివాసతే యదేత శేభిః పతరై రథర్యసి,
 ప్రాచీన మన్వదను వర్తతేరజ ఉదన్యేన జ్యోతిషాయాసి సూర్య, యేన
 సూర్య జ్యోతిషా దాహసే తమో జగచ్ఛ విశ్వ ముదియర్థి భామనా, తేనా
 స్మ ద్విశ్వామని రామనాహుతి మపా మీవా మప దుష్వప్న్యం సువ, విశ్వ
 స్యహి ప్రేషిలో రక్షసి వ్రతి మహేళ యస్నుచ్చ రసి స్వభా అను, యద
 ద్యౌత్వా సూర్యోప బ్రవామహౌ తన్నో దేవా అను మంసీరత క్రతుం,
 తన్నో ద్యావా పృథివీ తం న ఆప ఇంద్ర శ్రుణ్వంతు మరులోహవం వచః,
 మాహునే భూమ సూర్యస్య సందృశి భద్రం జీవంతో జరణా మశీమహి,
 విశ్వాహోత్వా సుమనస స్సువక్షసః ప్రజావంతో అనమివా అనాగసః,
 ఉద్యంతం త్వా మిత్ర మహో దివే దివే జ్యోగ్ధీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య
 మహి జ్యోతి ర్భిద్రవం త్వా విచక్షణ భాస్వంతం చక్షుషే చక్షుషే మయః॥
 ఆరోహంతం బృహతః పాజస స్సురి వయం జీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్యః

యస్యతే విశ్వాదవనాని కేతునా ప్రచేరతే నివనిశంతే అత్తుది, అనాస్తేసన హరితేశ సూర్యాహ్నుహ్ను నోవస్య సావస్య సోదిహి, శంనో భవ చక్షసా శంనో అహ్నుశం భానునా శంహిమా శంఘృణేన, యథా శమధ్వన్ చమ సద్ధు రోణే తత్సూర్య ద్రవిణం దేహి చిత్రం, అస్మాకం దేవా ఉభయాయ జన్మనే శర్మయ చృత ద్విపదే చతుష్పదే, అపత్విబ దూర్జయ మాన మాశితం తదస్మేకం యో రరపోద ధాతన, యద్వో దేవాశ్చ కృమ జిహ్వయా గురు మనసో వా ప్రయతీ దేవ హేళనం, అరావా యో నో అది దుచ్చనా యతే తస్మిన్ తదేనో వసవో నిదేతన, సూర్యోనో దివస్పాతు వారో అంతరిక్షత్, అగ్నిర్ముః పార్థి వేద్యః, జోషా సవితర్య స్యతే హరశ్శతం సవా అర్హతి, పాహినో దిద్యుతః పతంత్యాః, చక్షుర్నో దేవ స్సవిరా చక్షుర్న ఉచ పర్వతః, చక్షుర్గాలా దధాతునః, చక్షుర్నో దేహి చక్షుషే చక్షుర్నిభై తమాభ్యః, సంచేదం విచపశ్యేమ, సుసందృశం త్వావయం, ప్రతి పశ్యేమ సూర్య, విపశ్యేమ వృచ చక్షసః, విత్రా ధ్నుహ త్విజయ స్కేమం మధ్వాయుర్గత చక్షి పరామ విహృతం, వాత జూలోయో అదిరక్ష తిత్మనా ప్రతాః పురుషోష పురుధావి రాజతి, విత్రా ధ్నుహ త్సుభృతం వాజసా తమం ధర్మం దివోధరుడే సత్య మర్పితం, అమిత్రహా వృత్రహా దస్తుహం తమం జ్యోతిర్యజ్ఞే అసురహా సపత్నహా, ఇదంశ్రేష్ఠం జ్యోతి షాం జ్యోతి రుత్తమం విశ్వజిద్ధ నజి దుచ్యతే బృహత్, విశ్వ త్రాధ్వాక్ మహి సూర్యో దృశతరు పప్రదే సహ ఓజో అచ్యుతం, విద్రాజం జ్యోతి షా స్వంర గచ్ఛోరో చనం దివః॥

యేనేమా విశ్వా దువనాన్యా భృతా విశ్వ కర్మణా విశ్వ దేవ్యావతా, ఆయంగాః పృష్ఠీర క్రమీ దసద న్మాతరం పురః, పితరం చ ప్రియం త్స్వః, అంతశ్చరతి రోచనాస్య ప్రాణాద పానతీ, వ్యభి న్మహిషో దివం, త్రింశ ద్ధామ పిరాజతి వాక్పతం గాయ దీయతే, ప్రతి వస్తోరహ ద్యుది, ఋతం చ సత్యం చా వీధ్ధా ర్తపసో ధ్యజాయత, తతో రాత్ర్య జాయత తత స్సముద్రో ఆర్దవః సముద్రా దర్లవా దధి సంవత్సరో అజాయత,

అహో రాత్రాణి నిదధ ద్విశ్చస్య మిషలో వశీ, సూర్యా చంద్రమసౌ
ధాతా యదా పూర్వ ముల్లయతే, దివం చ పృథివీం చాంతరిక్ష మదోన్యః॥

షష్ఠ్య చోర్ధ్వశ ఏతాసౌ సౌర్యాణాం సూర్య ఏవ దేవతా. ఆంభ్య
మేతే సూక్త మాత్మన స్తృషం సున్నంతే, య ఋషి సోహమితి ధ్యాతవ్యం,
య ఏతేన సౌర్యేణ సూక్తేన సూర్య మహ రహ రుపతీవ్యంతే, ధన ధాన్య
బహురత్న నిర్మాణధనంతి, ఆయుష్షవంత, ఆరోగ్యవంతో దైనంతో
బలవంతో బహు పుత్రవంశః, ప్రేమ శాంతి కామః, పుష్టికామ స్తుష్టి
కామ రామో నేధాకామః, ప్రధానామ ఆయుష్షకామ ఆరోగ్యకామ
అస్మాద్యై కామ ఏం ధాన్యర స్కారాధనం కుర్యాత్, సదాగృహీ, పాప
క్షయార్థి వా. ది నాకర్త, దీర్ఘార్థి పత్రార్థి మోక్షార్థి చ కుర్వీత, శ్రీ
సూర్య వైష్ణవ సాయుజ్యం చ హస్తాం స తోకతా మన్నతే, నమ శ్శాన
కాయ శశు శ్శాన కాయ, నమః పరమ ఋషీభ్యః ఓం నమః పరమ
ఋషీభ్యః

శ్లో ధ్యేయ స్సదా సనిత్య మండల మధ్యవర్తీ

నారాయణేక స్యరసి చాసన సన్ని విష్ణుః

తేయూరవా నృచర మండలవా నిగ్ధరీటి

హరి హరణ్మయ వేదధృత శంఖ చక్రః

శ్లో సమ స్సనితే జగదేక చమసే

జగ త్సహతి స్థితి నాశ హేతవే

తయీ మయాయ త్రిగుణార్క ధారిణే

విరిష్య నారాయణ శంకరాత్మనే

శ్లో చాలాత్మా సర్వ భూతాత్మా వేదాత్మా ఖ్యాతముఖః

జన్మ మృత్యు జరావ్యాధి సంసార భయనాశనః॥

మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, బుగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీ
చ్యాదిర్య, సుసేన్, అర్క, ధాన్యరేఖ్యో నమః! రాయా, ఉషా, సంజ్ఞా
సమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ ఓం నమ ఇతి॥ బ్రహ్మర్పణమస్తు!

“సత్యేనోత్తభితాభూమి” యనునది మొదటను 9 ముక్కులు గలవు. అవి సౌర పారాయణము నందు వాడుకలో లేనందున వ్రాయబడలేదు.

శ్రీ సూర్య కవచ స్తోత్రము

అథమ్య శ్రీ సూర్యోష్ఠ వసుంధరా సుఖినా విశిష్టాయాః శుభతిథౌ శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ఋషిః, సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రత్యర్థం, మమ సర్వత్య ప్రార్థనాతో రక్షణార్థం శ్రీ సూర్య కవచ స్తోత్ర పారాయణం కరిష్యే॥

అస్యశ్రీ సూర్యో కవచ స్తోత్రం బ్రహ్మ ఋషిః అనుష్టుప్ చందః॥ శ్రీ సూర్యో దేవతా హరి వీణా హిం శక్తిః ప్రహారీ లిలకం॥ యశ ఆరోగ్య మోషాద్ధే పారాయణే నిరయోగః సామితి షడంగ న్యాసం కుర్యాత్॥

ధ్యానము :-

శ్లో॥ ఉదయం బ్రహ్మ స్వరూపం చంద్రాక్షం మహేశ్వరమ్

అస్తమానం స్వయంవిష్ణు ర్విశ్వ రక్షకం॥

అనేక మందలోపేతం ద్వాదశాదిత్య రూపం

సర్వకామ ప్రదాతారం దాస్కరం చింతయేత్త్వైవమ్

శ్రీ సూర్యోవాచ :-

శ్లో॥ సాంబ సాంబః మహా బాహో ప్రణమే రవచం శ్రుణు

త్రైలోక్య మంగళం నామ రవచం పరమాద్భుతం॥

యద్ జ్ఞాత్వా మర్త్య పితృభ్యో నమః ప్రాప్నోతి నిర్భయమ్

యద్వతా చ మహాదేవో గదానా ముఖేన వపరే

పరనా ధారణా ద్విష్ణు స్సర్వేషాం పాప సుధా

ఏవ మింద్రాక్షయస్స రేచైవ తైరజ్యైరజ్యైః పుణ్యైః॥

కవచస్య ఋషేర్భుజ్జ్వా చందోఽనుష్టుప్ స్తపా స్మృతః

శ్రీ సూర్యో దేవతా ధాత్ర సర్వ దేవ సమస్మృతః॥

శ్లో॥ యశ ఆరోగ్య మోషేషు వినియోగః ప్రకీర్తితః
 ప్రణవో మే శిరః పాతు ఘృణిర్మే పాతు పాలకమ్॥
 సూర్యోఽవ్యా న్న యన ద్వంగ మాదిత్యః కర్ణ యుగ్మకమ్
 అష్టాక్షరో మహా మంత్ర స్సర్వాభీష్ట ఫలప్రదః॥
 ప్రాం బీజం మే ముఖంపాతు హృదయం భువనేశ్వరః
 చంద్ర దింబం వింశదాద్యం పాతు మే గుహ్య దేశికమ్॥
 అక్షరోఽసౌ మహా మంత్ర స్సర్వ రంత్రేషు గోపితః
 శివో వహ్ని సమాయుక్తో వామాషి దిందు భూషితః॥
 ఏకాక్షరో మహా మంత్రః శ్రీ సూర్యస్య ప్రకీర్తితః
 గుహ్యో ధుహ్యో రథో మంత్రో వాంఛా చింతామణి స్మృతః॥
 శిర్వాది పాద సర్వంతం సదాపాతు మనూర్తమః
 ఇతితే కదిరం దివ్యం త్రిమలోకేషు దుర్లభమ్॥
 శ్రీ ప్రదం చాంతిదం నిత్యం ధనారోగ్య వివర్ధనం
 కుష్ఠాది రోగ శమనం మహా వ్యాధి వినాశనమ్॥
 త్రిసంధ్యం యః పఠేనిత్య మరోగీ బలవా న్మవేత్
 బహునా కిమి హోతేన యద్య స్మనసి వర్తతే॥
 తత్తత్సర్వం భవేత్తస్య కవచం చ ధారణాత్
 భూత పేత పిశాచాశ్చ యశ గంధర్వ రాక్షసాః॥
 బ్రహ్మ రాక్షస జేతాళా న ప్రప్లు మపితం శమాః
 దూరా దేవ పరాయం తే తస్య సంకీర్తనా దపి॥
 చూర్ణ పత్రే సమాలిఖ్య రోచనాగరు కుంకుమైః
 రవివారే సంక్రాంతే సప్తమ్యాం చ విశేషణాః॥
 ధారయే త్నాథక శ్రేష్ఠ శ్రీ సూర్య ప్రయో భవేత్
 త్రిలోహ మధ్యగం కృత్వా ధారయే ద్దక్షిణే కరే॥
 శిఖాయా మధవా కంఠే సోఽపి సూర్య న సంశయః
 ఇతితే కదిరం సాంబ త్రైలోక్యే మంగళాభిదమ్॥
 కవచం దుర్లభం లోకే చ వ స్నేహో ద్రుతాశితం॥

శ్లో॥ అజ్ఞాత్వా కవచం దివ్యం యో జపే త్సూర్య ముత్తమమ్

సిద్ధి ర్నజాయతే తస్య కల్ప కోటి శతైరపి॥

శ్రీ సూర్యనారాయణ మూర్తి- “సాంబుడ”నబడే భక్తునకు స్వయం ముగా ఉపదేశించిన ఈ సూర్యకవచము- చాల విశిష్టమైనది. ఈ కవచము వలన- ఇంద్రుని దేవతలు సకలైశ్వర్య సంపన్నులై యుండిరి. ఇది శ్రీ ప్రదత్తమైనది. కాంతిని, ధనారోగ్యములను వృద్ధి పఱచగలదు. కుష్ఠ మొదలుగా గల మహా రోగములను నైవేద్యము నిర్మూలించి, బహు రోగ్య ములను కలుగజేయుటలో సమర్థవంతమైనది. మూడు వేళల యందు శుద్ధియై పరించువారు- రోగ రహితులై, బలము కల వాండుదురు. భూత, ప్రేత, పిశాచ, యక్ష, గంధర్వ, రాక్షస, బ్రహ్మరాక్షస, జేతానాది దుష్ట గ్రహములు- సూర్య కవచ స్తోత్ర పారాయణమును సలుపు వారి చెంతకు రాజాలవు.

ఆదివారము నందు గానీ, సంక్రాంతి దినమందు గానీ, సప్తమీ ఆదివారమునాడు గానీ.... శుద్ధిదూతుడై; గోరోచనము, అగరు, కుంకుమ పువ్వు కలిపిన నీరాతో. భూర్భువః స్వర్గములను దీ కవచమును లిఖించి, పూజ యొనర్చి, త్రిలోహములచే (బంగారు, వెండి, రాగి) తయారు చేయ బడిన తావీజు నందు బెట్టి; తన యొక్క పడి లేచి లేదా కంఠమునందు లేదా శిరమునందుగానీ ధరించిన యెడల.... సూర్య సమానుడై ప్రహరంపుచూ- ధన-భోగ-ఆయురారోగ్య సమృద్ధి కలిగియుండ గలరు. ఉత్తమమైన- సూర్య మంత్రమును, దివ్యమైన ఈ కవచమును సరిగా తెలియకుండా (విధానము) ఆచరించిన యెడల.... నూరుకోట్ల కల్పముల కాలమునకైనను సిద్ధింపనేరదు. కావున.. సురుముఖముగా ఇందలి విధాన ములను జాగుగా తెలిసికొని, ఆచరించిన యెడల.... తక్షణమే ఫలితము ప్రాప్తింపగలదు.

బ్రహ్మ పురాణోక్త

సూర్యాష్టోత్తర శతసామ స్తోత్రమ్

- శ్లో॥ సూరోఽర్కమా ధగ స్తవ్యష్టా పూషాఽర్కః సవితా రవిః॥
గభస్తిమా సజః కాలో మృత్యు ర్ధాచా ప్రధాకరః॥ 1
- 2] పృథి వ్యాపశ్చ లేజశ్చ భం వాయుశ్చ పరాయణం॥
సోమో బృహస్పతిః శుక్రో బుధోఽంగారక ఏవచ॥
- 3] ఇంద్రో విషస్వాన్ దీప్తాంశుః శుభిః శారీః శనైశ్చరః॥
బ్రహ్మ విష్ణుశ్చ రుద్రశ్చ స్కందో వైశ్రవణో యమః॥
- 4] వైద్యుతో జాప రశ్మాగ్ని రైంధన స్తేజసాం పతిః॥
ధర్మధ్వజో వేదకర్తా వేదాంగో వేదవాహనః॥
- 5] కృతం త్రేతా ద్వాపరశ్చ కలిః సర్వామరాశ్రయః॥
కలా కాష్ఠా ముహూర్తాశ్చ క్షపాయామాస్తథా క్షణాః॥
- 6] సంవత్సర కరోఽశ్వత్థః కాలచక్రో విధావనుః॥
పురుషః శాశ్వతో యోగీ వ్యర్తా వ్యక్తః సనాతనః॥
- 7] కాలాధ్యక్షః ప్రజాధ్యక్షో విశ్వకర్మా తమోనుదః॥
వరుణః సాగరోఽం శశ్చ జీమూతో జీవనోఽరిహః॥
- 8] భూతాశ్రయో భూతపతిః సర్వలోక నమస్కృతః॥
స్రష్టా సంవర్తకో వహ్నిః సర్వస్వాఽఽదిర లోలుపః॥
- 9] అనంతః శపిలో ధానుః కామదః సర్వలోముఖః॥
జయో విశాలో వరదః సర్వభూత నిక్షేపితః॥
- 10] మనః సుఃక్షణో భూతాదిః శీఘ్రగఃప్రాణధారణః॥
ధన్వంతరి హూమతేషు రాదిదేవోఽదితే సుతః॥
- 11] ద్వాదశార్కా రవిర్దక్షః పితామారా పితామహః॥
స్వర్గ ద్వారం ప్రజా ద్వారం మోక్షద్వారం త్రివిష్టపమ్॥
- 12] దేహకర్తా ప్రణాంకార్కా విశ్వాత్కా విశ్వతోముఖః॥
చరాచరాత్కా సూక్ష్మార్కా మైత్రేయః కరుణాన్వితః॥

13] ఏతదై కీర్తనీ యస్య సూర్యస్వామిత చేజనః॥

నామ్నా మష్టశతంరమ్యం మయాప్రోక్తం ద్విషోక్తమా॥

14] సురగణ పితృ యక్ష సేవితం హ్యసుర నిశాకర సిద్ధ
పందితం॥

వరకనక హుతాశనప్రథం॥ ప్రణిపతితోఽస్మి హితాయ
ధాన్కరమ్॥

సూర్యోదయ కాలమున ఈ అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రమును స్థిర
చిత్తులై పఠింపుచుండిన యెడల.... యోగ్యమగు భార్యను, చక్కని గుణ
యుక్తమగు సంతతిని, ధనాద్యైశ్వర్య సమృద్ధిని బడయగలరు. విద్యార్థు
లకు- జ్ఞాపక శక్తి, ధారణాశక్తి ప్రాప్తించగలదు. వైరాజ్ఞ జిజ్ఞాసువులకు-
సంసార బంధములు తొలగి; జ్ఞానప్రాప్తి, బంధవిముక్తి గలుగును. భోగ
లాలసులకు- సకల మనోరథ సిద్ధి యొనగూడును. భక్తి-శ్రద్ధలతో-
భాన్కరు నర్పింపుచూ... ఈ స్తోత్రమును త్రిసంధ్యల యందు పఠింపు
చుండిన.... పాతవ్యజన్మ స్మృతి కలుగగలదు.

ఏకవింశతి నామ విశిష్టత

శ్లో॥ శ్రుణుధ్వం ముని శార్దూలాః సారధూతం సనాతనమ్॥

అలం నామ సహస్రేణ పఠం నేపం స్తవం శుభమ్॥

యాని నామాని గుహ్యాని పవిత్రాణి శుభాని చ॥

తానివః కీర్త యిష్టామి శ్రుణుధ్వం ధాన్కరస్యవై ॥

బ్రహ్మ, విష్ణు, శివాది దేవతలు వేదశబ్దములచే ధ్వనించెడివారు
(శ్రుతిగమ్యులు)! విష్ణుముఖ దేవతా వర్ణములు- అదృశ్యులు, అగమ్యులు!
సూర్యభగవానుడు మాత్ర మట్లుగాక.... ప్రత్యహ ప్రత్యక్ష స్వరూపుడు
మరియు నిత్యుడు, అక్షయుడు! విశ్వ తమోహరుడైన ఈ ఆదిత్యుని
నామస్మరణమే ఇహపరములకు శరణ్యమై యున్నది. సూర్యునికి గల
సహస్రాద్యనేక నామములలో అధిక ప్రధాన్యత గలవి ఏకవింశతి నామ
ములు! ఇవి బ్రహ్మ పురాణాంతర్గతములు! వీనిని సతతము స్మరించుట
వలన గలుగు ఫలిత మమోఘము!!

శ్రీ శరీరారోగ్యద తైవ ధనవృద్ధి యశస్కరః॥

స్తవరాజ ఇతి ఛాత్ర స్త్రీషు లోకేషు విస్తృతః॥

ఈ ఏకవింశతి నామ స్తోత్రము - స్తవరాజముగా పేర్కొనబడింది. మూడు లోకములందు సాటిలేది. దీనిని పఠించుట వలన.... శరీరారోగ్యము, ధనవృద్ధి సత్కీర్తి, పాపక్షయములు ప్రాప్తించగలవు. శ్రీ॥ యయేలేన ద్విజ శ్రేష్ఠ సంధ్యేఽస్తష్టాః మనోదయే॥

స్త్రాతి సూర్యం శుభిర్యుర్యా సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే॥
మానసికం వాచికం వాపి దేహజం కర్మజం తథా॥

ఏక జపేన తత్సర్వం నశ్యత్యర్కస్య సన్నిధౌ॥

ప్రతిదినము రెండు సంధ్యలయందీ ఏకవింశతి నామ స్తవమును పఠించు ... ఆ దినమునందలి పాపములన్నియు పరిహరించబడగలవు. శుభిర్యుమై ధర్మ-శ్రద్ధలతో నొక్కమార్గ స్తవమును పఠించినయెడల.... దేహముచేత, వాక్కుచేత, మనస్సుచేత ఆచరింపబడిన సమస్త పాపములు నశించగలవు. హోమసమయమునందు, సంధ్యోపాసనయందు, అర్చనప్రదానమునందు, బలి సమర్పణమునందు, స్నానసమయమునందు, ప్రదక్షిణారామమునందు, అన్నదాన సమయమునందు, ఇతరములగు పూజ-విపాకీషేకములయందు ఈ నామ స్తవమును పఠించినయెడల.... జ్ఞానాజ్ఞానకృత దోషములన్నియు పరిహరింపబడి, ఆహారకర్మలు సఫలత్వమునంది సంపూర్ణ ఫలనీధి చేపడుగలడు.

ఏకవింశతి నామ స్తవము :-

శ్రీ॥ ఏక ర్తనో వివస్వాం శృ మార్తాండో ఛాస్కరో రవిః॥

లోకప్రకాశకః శ్రీమాన్ లోక చక్ష ర్మహేశ్వరః॥

లోక సాక్షి త్రిలోకేశః కర్తా హర్తా తమిస్త్రహా॥

తపన స్తాపన తైవ శుచిః సప్తాశ్వ వాహనః॥

గభస్తి హస్తో బ్రహ్మ చ సర్వదేవ సమస్కృతః॥

ఏకవింశతి రిత్యేష స్తవ ఇష్టః సదా రవేః॥

శివ ప్రోక్త సూర్య స్తోత్రము

శ్లో॥ ధ్యాయే హ్నూర్య మనంత కోటి కిరణం

తేజోమయం ధాన్కరం

భక్తానా మభయప్రదం దినకరం జ్యోతిర్మయం శంకరమ్॥

ఆదిత్యం జగదీశ మచ్యుత మజం త్రైలోక్య చూడామణిం

భక్తాభీష్ట పరప్రదం దినమణిం మార్తాండ

మాద్యం శుభమ్॥

కాలార్కా సర్వ భూతార్కా వేదార్కా విశ్వతో ముఖః

జన్మ మృత్యు జరా వ్యాధి సంసార భయనాశనః॥

బ్రహ్మ స్వరూప ముదయే మధ్యాహ్నాత్ మహేశ్వరః

అస్తమానే స్వయం విష్ణు స్త్రీయా మూర్తి ర్దివారరః॥

ఏక చక్ర రథోయస్య దివ్యః కనక భూషితః

సోయం భవతు సంప్రీతః పద్మ హస్తో దివారరః॥

పద్మ హస్తః పరం జ్యోతిః పరేశాయ నమోనమః

అఖండ యోని ర్మహా సాక్షి ఆదిత్యాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ కమలాసన దేవేశ ఆదిత్యాయ నమోనమః

ధర్మమూర్తే, దయామూర్తే, సత్యమూర్తే నమోనమః॥

సకలేశాయ సూర్యాయ జంఠికాయ నమోనమః

క్షయాపస్మార కుష్మాది దుర్దోష వ్యాధి నాశనమ్॥

సర్వ జ్వర హరం చైవ కుక్షిరోగ నివారణం

ఏకం స్తోత్రం శివప్రోక్తం సర్వ సిద్ధి కరం పరం॥

సర్వ కార్య ఫలం చైవ సర్వాభీష్ట ప్రదాయకం

త్రిసంధ్యం పఠేన్నిత్యం సూర్యస్యాస్య ప్రసాదతః॥

శివ ప్రోక్తమైన ఈ సూర్య స్తోత్రమును- ప్రతి దినము మూడు వేళలా పఠించు వారలకు సకల రోగ నివృత్తి లభిగి, ఆరోగ్యము లభించ గలదు. సర్వ సిద్ధి ప్రదమైన ఈ స్తోత్ర పారాయణము వలన- అన్ని కోరికలు ఫలించి, అభీష్టసిద్ధి యొనగూడును.

సూర్య ఆరోగ్య స్తోత్రము

బ్రహ్మోవాచ :-

శ్లో నమః సూర్యాయ నిర్ణాయ రవయే కార్యధానవే
 భాస్కరాయ మతంగాయ మాత్రాంఢాయ వివస్వతే॥
 ఆదిత్యా యాదిదేవాయ నమస్తే రశ్మి మాలినే
 దివాకరాయ దీప్తాయ అగ్న్యే మిహిరాయ చ॥
 నమో గోఽపతయే నిత్యం దివాం చ పతయే నమః॥
 నమో ధాత్రే విధాత్రే చ అర్కష్టే వరుణాయ చ
 పూష్టే భగాయ మిత్రాయ పర్వన్యాయాంశవే నమః॥
 నమోహిత కృతే నిత్యం భర్తాయ తపనాయ చ
 హరయే హరిరశ్వాయ విశ్వస్య పతయే నమః॥
 విష్ణవే బ్రహ్మదే నిత్యం త్ర్యంబకాయ తథాత్మనే
 నమస్తే సప్తలోకేశ నమస్తే సప్త సప్తయే ।
 ఏక స్మైహి నమస్తుభ్య మేక చక్ర రథాయ చ
 జ్యోతిషాం పతయే నిత్యం సర్వ ప్రాణ భృతే నమః॥
 హిరాయ సర్వ భూతానాం శివాయార్తి హరాయ చ
 నమః పద్మ ప్రబోధాయ నమో వేదాది మూర్తయే॥
 కాఢిజాయ నమస్తుభ్యం నమస్తారా సురాయ చ
 భీమజాయ నమస్తుభ్యం పావకాయ చ వై నమః॥
 ధిషణాయ నమో నిత్యం నమః కృష్ణాయనితదా
 నమోఽస్త్యదితి పుత్రాయ నమో లక్ష్మ్యాయ నిత్యశః॥
 ఏతా న్యాదిత్య నామాని మయా ప్రోక్తాని వైపురా
 ఆరాధనాయ దేవస్య సర్వ కామే వ సువ్రత॥

ఆదిత్య హృదయ స్తోత్రము

శ్లో॥ తతో యుద్ధ పరిక్రాంతం సమరే చింతయా స్థితం

రావణం చాగ్రతో దృష్ట్వా యుద్ధాయ సముపస్థితం ।

దైవతైశ్చ సమాగమ్య ద్రష్టు మధ్యాగతో రణం
డిపాగమ్యా బ్రవి ద్రామ మగస్త్యో భగవాన్ ఋషిః॥

రామరామ మహాబాహో శ్రుణు గుహ్యం సనాతనం
యేన సర్వా నరీన్ వత్స సమరే విజయిష్యసి॥

ఆదిత్య హృదయం పుణ్యం సర్వశత్రు వినాశనం
జయావహం జపేన్నిత్య మక్షయ్యం పరమం శివం॥

సర్వమంగళ మాంగల్యం సర్వపాప ప్రణాశనం
చింతాశోక ప్రళమన మాయుర్వర్ధన ముత్తమం ।

రశ్మిమంతం సముద్యంతం దేవాసుర నమస్కృతం
పూజయన్వ వివస్వంతం ధాన్కరం భువనేశ్వరం

సర్వదేవాత్మకో హ్యేష తేజస్వీ రశ్మి ధావనః
ఏష దేవాసురగడాన్ లోకాన్ పాతి గభస్తీభిః

ఏష బ్రహ్మ చ విష్ణుశ్చ శివ స్కందః ప్రజాపతిః

మహేంద్రో ధనదః కాలో యమ స్సోమో హ్యపాంపతి॥

పితరో వసవ స్సాధ్యా హ్యశ్వినౌ మరుతో మనుః

వాయు ర్వహ్నిః ప్రజాప్రదా ఋతుకర్తా ప్రధాతరః

ఆదిత్య స్సవిరా సూర్యః భగః పూషా గభస్తీమాన్

సువర్ణ సప్తశో ధాను ర్నిరణ్య రేరా దివాకరః

హరిదశ్వ స్సహస్రాస్త్రి స్సప్త సప్తి ర్మరీచిమాన్

తిమిరో నృభన శృంభ స్త్యక్షో మూర్తాండ అంశుమాన్

హిరణ్యగర్భ శ్శిశిర స్తపనో ధాన్కరో రవిః

అగ్ని గర్భోఽదితేః పుత్రః శంభ శ్శిశిర నాశనః॥

శ్లో॥ వ్యోమనాథ స్తమోభేదీ ఋగ్యజుః స్యామ పారగః
 ఘనవృష్టి రహంమిత్రో వింధ్యవీధీ క్షవంగమః॥
 ఆరవీ మండలీ మృత్యుః పింగళ స్సర్వ రావనః
 కవి ర్విశ్వో మహాలేజా రత్న స్సర్వ భవోవృషః॥
 సత్తత్ర గ్రహ రారాదా మధిపో విశ్వభావనః
 లేజసా మపి లేజస్వీ ద్వాదశాత్మ స్సమోస్తుతే॥
 నమః పూర్వాయ గిరయే పశ్చిమే గిరయే నమః
 త్యోతిర్గదానాం పతయే దినాధిపతయే నమః॥
 జయాయ జయభద్రాయ హర్యశ్చాయ నమోనమః
 నమో నమ స్సహస్రాంశో ఆదిశ్చాయ నమోనమః॥
 నమ ఉగ్రాయ వీరాయ సారంగాయ నమోనమః
 నమః పద్మప్రబోధాయ మూర్తాందాయ నమోనమః॥
 బ్రహ్మేనా నాచ్యుతేశాయ సూర్యా యోగ్య వర్చసే
 భాస్వతే సర్వ భవయ రోద్రాయ వపుషే నమః॥
 తమోహ్నుయ హిమహ్నుయ శత్రుహ్ను యామితాత్మనే
 కృతఘ్నహ్నుయ దేవాయ త్యోతిహ్నం పతయే నమః॥
 తక్షకామి తరాభాయ వహ్నయే విశ్వకర్మజే
 నమ స్తమోఽపి నిహ్నుయ రుచయే లోకసాక్షిణే॥
 నాశ యత్యేషషై హానం తదేవ సృజతి ప్రభుః
 హయత్యేష తపత్యేష వర్షత్యేష గభస్తీధిః
 ఏష సుక్తేషు జాగత్తి ధూతేషు పరివేష్టికః
 ఏష చైవాగ్నిహోత్రం చ ఫలం చైవాగ్ని హోత్రినామ్॥
 వేదాశ్చ క్రతవత్యైష క్రతానాం ఫలమేవ చ
 యాని శ్చర్మాని లోకేషు సర్వ ఏష రవిః ప్రభుః॥
 ఏన మాపశ్య శృణ్వేషు కాంతారేషు భయేషు చ
 కీర్తయన్ కరుణః కశ్య న్నావసీదతి రాఘవ॥
 పూజయన్తైన మేకా గో దేవదేవం జగత్పతిం
 ఏత త్త్రిగుణేరం జప్త్వా యుద్దేషు విజయిష్యసి॥

శ్లో॥ లస్కిన్ క్షణే మహావాహ్నో రావణం తస్య పథిష్యసి
 ఏవముద్వై రదాగస్త్యో జగామ చ యదాగతం
 ఏత చ్యుర్యా మహారేణా నష్టశోకోఽభవత్తదా
 ధారయా మాన సుప్రీతో రాఘవః ప్రయరాత్మవాన్
 ఆదిత్యం వ్రేష్య జహ్వాత్యు పరం హర్ష మవాప్తవాన్
 త్రిరాచమ్యో శుచిహ్సార్యా ధనురాదాయ వీర్యవాన్
 రావణం వ్రేష్య హృష్టార్థా యుద్ధాయ సముపాగమత్
 సర్వయత్నేన మహరా వధే తస్య వ్యతోఽభవత్
 అథ రవి రవద నిర్నిరీక్ష్య రామం
 ముదిరమనాః పరమం ప్రహృష్యమాణః
 నిచిరపతి సం ఉయం విదిత్వా
 సురగణ మధ్యగతో పచస్త్యరేతి॥

సూర్య స్తోత్రము

శ్లో॥ ఆది దేవ నమస్తుభ్యం ప్రసీద మమ ధాన్యు
 దివాకర నమస్తుభ్యం ప్రచారర సమోఽస్తుతే
 సప్తాశ్వరథ మాచూఢం ప్రచణ్డం తశ్య హేర్మజమ్
 శ్వేత పద్మ ధరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్
 లోహితం రథ మాచూఢం సర్వలోక పీఠామహమ్
 మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్
 త్రైగుణ్యం చ మహా భూరం బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వరం
 మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్
 బృంహితం లేజసాం పుంజం వాయు రావాశ మే ప చ
 ప్రభు స్త్వం సర్వలోకానం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్
 బహుక పుష్ప సంవాశం హర కుండల భూషితం
 ఏక చక్ర ధరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్
 విశ్వేశం విశ్వ కర్తారం మహారేణః ప్రదీపకం
 మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్

శ్లో॥ శ్రీ విష్ణుం జగరాం నాథం జ్ఞాన విజ్ఞాన మోక్షదం
మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహం॥
సూర్యాష్టకం పఠేన్నిత్యం గ్రహపేదా ప్రజాశనం
అపుర్రాత్రధతే పుత్రోద్ధరిద్రో ధనవా నృపేత్ |
ఆమిషం మధు పానం చ యః కరోతి రవేర్నితే
సప్త జన్మ భవేద్రోగీ జన్మ జన్మ దరిద్రరా॥
స్త్రీ తైల మధు మాంసాని యే త్యజన్తి రవేర్నితే
నవ్యాధి శోక దారిద్ర్యం సూర్య లోకం సగచ్ఛతి॥

ఈ సూర్యాష్టకమును- నిత్యము పారాయణ మొనర్చుచున్న.... నవ
గ్రహముల వలన కలుగు పీడలు తొలగి పోతవి. మధు-మాంస-తైల
ములను ఆదివారమునాడు వినియోగింపకుండా.... నియమము గలిగి,
స్తోత్ర పారాయణ చేయుట వలన- వ్యాదులు, శోకము, దరిద్రము కలుగ
నేరవు. ధనవంతులై, సుఖ-శాంతులను పొంది, అంత్యమందు- సూర్య
లోకమును బొందెదరు.

సారార్చన విశేషములు

ఆదివారమునాడు పితృదేవతల కొరకు వ్రాద్ధ మాచరించిన
(నైమిత్తికము) యెడల.... పితృదేవతల కక్షయ రృప్తి కలుగగలదు.
ఆదివారమునాడు సూర్య ప్రీతిగా శ్వేతార్క సమిధ(తెల్ల జిల్లేడు)లతో-
మూలమంత్రము నుచ్చరింపుచు హోమ మొనర్చిన యెడల .. అభీష్టసిద్ధి
కలుగగలదు. అట్టివారి వంశమునందు- దరిద్రుడు జన్మించడు. భాను
వారము రోజున- తెల్లని, ఎఱ్ఱని, పసుపుపచ్చని మృత్తికలను మేనికి పూసి
కొని; మృత్తికాస్నాన మంత్రములచే స్నానమాచరించిన యెడల....
కోర్కెలు నెఱవేరుగలవు. వివిధములగు రంగులగు పుష్పములచే-
ప్రతి ఆదివారము సూర్యుని అర్చింపుచూ ఆ వారము ఉపవారము చేయు
చుండిన.... అతిశ్రేష్ఠముగా అభీష్టసిద్ధి నందగలదు. ప్రతి ఆదివారము-
ఆవునెయ్యితోగానీ, సువ్వలనూనెతోగానీ- దీపారాధన గావించి; ఆ దీప
మును- సూర్య స్వరూపముగా భావించి పూజింపుచుండిన . నేత్రవ్యాదుల

నుండి నివారణ లభించగలదు. రాగిపాత్రలో తిలతైలముచే వెలిగించిన దీపమును- ఆదిత్య ప్రీతిగా బ్రాహ్మణునికి దానమొసంగిన యెడల.... జ్ఞానప్రాప్తి, ముక్తియు లభించగలదు. “చతుష్పరము” అనగా.... నాలుగు రాజమార్గములు కలిసిన చోట- ప్రయత్నపూర్వకముగా ద్వాదశాదిత్యుల నుద్దేశించి పదిరెండు దీప దానములు గావించిన యెడల.... భాగ్యవంతుడై సుఖించగలడు. మరుజన్మయందు- రూపవంతుడు, భాగ్యవంతుడు కాగలడు. కుంకుమపువ్వు, పచ్చకర్పూరము, రక్తచందనము, ఎఱ్ఱని పువ్వుములు, అక్షరలు, తిలలు, గరికెగుళ్ళు కలిపిన జలములచే ప్రతి దినము ద్వాదశాదిత్యులకు పదిరెండు దర్శనముల నిచ్చి; పై ద్రవ్యములచే- ఆదిత్య నర్పింపుచు, అష్టాక్షరీ మహామంత్రమును ఒక సంవత్సరము దీక్షగా జపించినయెడల.... సంవత్సరాంతమునకు తాను కోరిన కోరికను పొందగలడు (ఇష్టసిద్ధి గలుగును).

సూర్యోదయము మొదలుకొని, సూర్యాస్తమయము వరకు- ఆదిత్యాభిషేకములై నిలబడి, సౌరమంత్రమును జపించినా లేదా సూర్యాస్తమయమును పారాయణ చేసినా జన్మాదిగా అంతవరకు చేసిన సమస్త పాపములు నశించి, పునీతులు కాగలరు. ఈ విధి ‘ఆదిత్యవ్రతము’గా దెలుపబడినది. సూర్యార్చనములను- విద్యుత్తముగా నిర్వహించిన పిమ్మట.... సువర్ణ, గో, వృషభ, వస్త్ర దానము లన్నిటినిగానీ; శత్రానుసారముగా కొన్నిటినిగానీ దాన మొసంగిన యెడల.... ఆ పుణ్యఫలము ఏడు జన్మల వరకు ప్రాప్తించి, ధన భాగ్య-యశో-సంపదల నొసంగగలదు. గుగ్గులు కట్టి లేదా మారేడు, దేవదారు చెక్కతో చేసిన నలు పలకలుగల ఆసనము నొసంగి; ప్రధాకరుని కర్పూరాగరు రూపములతో నర్పించిన యెడల.... స్థిరమగు స్వర్గలోక ప్రాప్తి లభించగలదు. “విషువ”యను పుణ్యకారముల యందు- సూర్యదేవు నర్పించిన.... పాపములు పరిహారము కాగవు. “పులగము, పాయసము, అపూపములు, పండ్లు, దుంపలు, నెయ్యి” అనువానిచే- సూర్యుని నొసంగిన.... అన్ని కోరికలు తీరి, సమృద్ధి నందగలరు. ఆపనైతితో- మూలమంత్రము నుచ్చరింపుచు ఆదిత్యునికి తర్పణ గావించిన యెడల... సర్వసిద్ధులు చేరుటగలవు. ఈ విధము

గానే ఆవుపాల తర్పణము చేయుటవలన.... మనస్తాపములు హరించి, మనోప్రశాంతతను బడయగలరు. ఆవు పెరుగుచే తర్పణ గావించిన ... తాత్యనీధి కాగలదు. పవిత్ర తీర్థజలములతో- అరుణ, మహాసౌర ఋక్కులచే సూర్యునికి లబ్ధిషేడము జరిపిన యెడల.... పరమపదము లభించగలదు. ఏ ద్రవ్యములు- సూర్యార్చన యందు భాస్కర ప్రీతిగా వినియోగించబడునో.... ఆ ద్రవ్యములను దత్తులు సర్వసమృద్ధిగా బడయ గలరు. భక్తి-శ్రద్ధలతో ఒక్కదినము భాస్కరు నర్పించి ఫలము- యధోర్త దక్షిణలతో, సాంగసహితముగా యొనర్చిన నూరు క్రితువుల (యజ్ఞముల) ఫలితమునకు సమానము కాగలదు.

సూర్య ప్రత విశేషములు

నాక సప్తమీ ప్రతము :-

ఇది మార్తాండ ప్రేతి కరమైనది. దీనిని- కార్తీక మాసము నుంచి శుక్ల సప్తమినాడు ప్రారంభించి, మాఘ శుక్ల సప్తమితో పూర్తి గావించ వలెను. కార్తీక, మార్గశిర్ష, పుష్య, మాఘ మాసముల యందు- శుద్ధ షష్ఠి దినమున నియమము గలిగి, ఏకతుర్తులై, సప్తమినా డుపవాస మొనర్చి 'సూర్యదేవుని వివిధోప చారములచే పూజించి, సాయం సమయము నందు- శాకయృక్తముగా పాయసమును నివేదన మొనర్చి, ఆ పాయసమును- శాక సహితముగా ఏడుగురు విశ్రులకు దాన మీయవలెను. తదుపరి ఆ పాయస మును- తుజించి, లష్ఠమి ఉదయ కాలమున పారణ జేయవలెను. "పంచమి నా దేవతుర్తులై, షష్ఠియం దుపవాస మొనర్చి, సప్తమియందు రాత్రివేళ చోజనము చేయవలయున"ని కొందఱు పెద్దలు చెప్పుచున్నారు.

తమ జీవిత కాలమునం దీ ప్రత మాచరించు మానవులు- సకల సంపదలు, ధర్మ-కామార్థములను వృద్ధి పొందించుకొని; ఆరోగ్యాయుష్య ములు గలిగి, సుఖజీవనులై, అంత్యమునందు సూర్యమండల వివాసులై, అనేక మన్వంతర కాలములుండి, తిరిగి భూమిపైన సకల లక్షణ లక్ష్మితుడైన రాజుగా జన్మించి, అఖిలైశ్వర్య చోగ సమన్వితుడై, పుత్ర-పౌత్ర సంతతిని బడసి, ఈ భూమి నంతయు పాలింప గలవాడుగా జన్మింపగలడు.

భారతీయ ప్రజాసమితి - ఆయా మాసములు - సారాంశ ప్రకటనలు

మాసము	పేరు	పుష్కములు	అభిషేకము	చూపహ	నైవేద్యము	గంధము
కార్తీకము	భాస్కరము	ఆగస్త్య	పంచగవ్యములు (గోమయము, మాత్రము, పాలు, పెరుగు నెయ్యి)	విష్ణుకృత, సోమింద	కూరలు, పాయసము	రత్నచందనము
మార్గశీర్షము	ఆదిత్యుడు	సంవంగి	కుశోదకము (దర్శనీడు)	అగరు	గువా- పూపములు	శ్వేత చందనము
పుష్యము	దినకరుడు	గన్నేరు	గౌర సర్పప కల్పం (తెల్ల ఆవాల కషాయం)	గుగ్గులము	పెరుగు-శాలీ దీప్తము అన్నము	రత్న చందనము
మాఘము	సప్తమి	తెల్లజిల్లేడు	గోక్షిరములు (ఆవుపాలు)	దళంగము	పాయసము, కూర	మంచి గంధము

రాత్రికము నందు- పాయస ప్రాశనము, మార్గశిరము నందు- గోమయ ప్రాశనము, పుష్యము నందు- గౌర-శర్వప-కర్క ప్రాశనము, మాఘము నందు- షీరప్రాశనము చేయవలెను. వ్రత సమాప్తయగు మాఘ మాసము నందు- బ్రాహ్మణ చోజనము, పండిత సత్కారము, యదాశక్తి దాన-ధర్మములను గావింపవలెను. ఈ నాలుగు మాసములలో నొక మాసమునందు- సూర్య ప్రీతిగా నూరన నస్త్రములు, రాగి పళ్ళెరము, చెంబు, నీడుత్రాగు పాత్ర, నెయ్యిలో నింపిన పాత్ర పీడిని- సదక్షిణ-తాంబూరి యుత్తముగా యోగ్యుడైన నొక బ్రాహ్మణునకు దాన మొసంగ దగియున్నది. ఇది కాక సప్తమీ వ్రతము! ఆదిత్య ప్రీతికరమైన జహా దుర్గద వ్రత రాజము!!

రథ సప్తమీ వ్రతము

ఈ వ్రతము- రోహిణి పూజ్యుడైన సూర్యదేవుని కర్మంఠ ప్రీతికర మైనది. మాఘ మాసములో- శుద్ధ షష్ఠిదినంబు నందు పుచిద్యూరులై, సంకల్ప మాచరించి, ఆదిత్య దేవుని పూజించి, సాల్విరాహుడై ఏక దుర్తమును సల్పి, సప్తమినాడు- ఓషధీ స్నాన మాచరించి, సూర్య భగవానుని కెదురుగా మందలము గావించి, దియ్యపు పిండిచే- సూర్య యంత్రమును నిర్మించి, ప్రాత ప్రతిష్ఠాది హోదశోపచారములు చేసి; అర్ఘ్య, నమస్కారముల నొసంగి; శుష్క గోమయము (ఎందు ఆచ పికకల)చే అగ్ని రగిలించి, దానిపైన గోక్షిరములు, తందులములు (దియ్యము), బెల్లము, ఆవునెయ్యి చేర్చిన పాయసమును వండి; చిక్కుదాకుల పైన ఆ పాయసమును వీడు లాగములుగా నుంచి, సూర్యునికి వైశేష్య మొసంగి, సూర్య నామములతోటి. అగ్నియం దాహుల నివృత్తవలెను.

ఆరుణ పారాయణము, అష్టాదశీ జపము, ఛానము, సూర్య మాహాత్మ్యము మొదలగు సత్కార శేషములచే ఆనా దుపవసించి; అష్టమీ దినమందు- పునఃపూజ లాచరించి, పారణ గావింపవలెను. యదాశక్తి బ్రాహ్మణ చోజనము, దాన-ధర్మములను సలిపిన.... వ్రతము సాఫల్యంఠ నందగలదు. ఈ ప్రకార మేదు సంవత్సరము లాచరించిన పిదప.... అఖి

సంపత్సరంబున- వెండితో సూర్య రతనమును (ఒంటి చక్రము గలది) చేయించి, అందు- సూర్యుని స్వర్ణ ప్రతిమ నుంచి, యచాచివిగా పూజించి, రథ చానము గావించి, యోగ్యుడగు విప్రనకు వాన మివ్వవలెను. దీనిని “ఉచ్ఛాపన మం”దురు.

ఈ ప్రకార మీ రథ సప్తమి వ్రతము నాచరించిన.... అసూర్య రోగములు నైరము నివారించుచి, పరిపూర్ణ రోగ్యవంతులు కాగలరు. ఇది వంశము- దిన దిన ప్రవర్ధమానము నంది, అచిరైశ్వర్య-లోగ-చాగ్య సంపదం నంది, పరమందు- సూర్య సాన్నిధ్య ప్రాప్తి నందగలరు.

సిద్ధార్థ సప్తమి వ్రతము

ఇది కోరికల నీకేర్పుటయం దయోమ మహిమ గల వ్రతము! “సిద్ధార్థము” అనగా ... తెల్ల ఆవగించి! ఈ ఆవగించితో జరుపునది గాంధీ... దీనిని “సిద్ధార్థ వ్రతము”ను పేరు గలిగినది. ఏడు శుక్ల పక్ష సప్తమియందు దీ వ్రతము నాచరింపవలెను. సప్తమివారు- నియమము గలిగి, ప్సాన- సంహృదులను నిర్మర్తించి, సూర్యా రాతనము గావించిన పిమ్మట.... సూర్యుని కెదురుగా పవ్వాసనము వైచి, స్థిరచిత్తుడై పూర్పుని, హస్తమున- జంమును గ్రహించి, ఒక సిద్ధార్థము (ఆవగించ) నా జరమందు వైచి, తన కోరికను దలంచి, మంత్రము నుచ్చరించి, చంతములకు తగల మంధా.... ఆ జంమును త్రాగవలెను. ఇది మొదటి సప్తమి యందు చేయవలసిన విధి!

రెండవ సప్తమి యందు- పై ప్రకారముగానే రెండు సిద్ధార్థములను, మూడవ సప్తమి యందు- మూడు సిద్ధార్థములను, నాలుగవవారు- నాలుగు, ఐదవవారు- ఐదు, ఆఱవవారు- ఆఱు, ఏడవ సప్తమియందు రేడు సిద్ధార్థములను త్రాగవలెను. పిమ్మట.... హవిస్సులోటి- సూర్య నామములను చెప్పి, హోమము గావించవలెను. “ఇందు విశేషముగా- ఏడు సప్తమియందు.... మొదటివారు- జరము, రెండవవారు- నేయి, మూడవవారు- లేనె, నాలుగవవారు- పెరుగు, ఐదవవారు- పాయసాన్నము, ఆఱవవారు- గోమయము, ఏడవవారు- పంచగవ్యముల యందు పై విధముగా 1,2,3,

4, 5, 6, 7 సిద్ధార్థములను గలిపి; మంత్ర యుక్తముగా పుచ్చుకొవలెన"ని కొంపలు చెప్పి యున్నారు. దీనినే.... "సర్వ సప్తమీ వ్రతము" అని యందురు. ఈ వ్రతము - కోరిన కోరికల నెఱవేర్చుటయం దమోఘ శక్తి గలది.

సిద్ధార్థ ప్రాశనకు మంత్రము :-

శ్లో॥ సిద్ధార్థక స్త్రోహి లోకే సర్వత్ర క్రూయతే యథా

తథా మామపి సిద్ధార్థం అర్థతః కురురాం రసిః॥

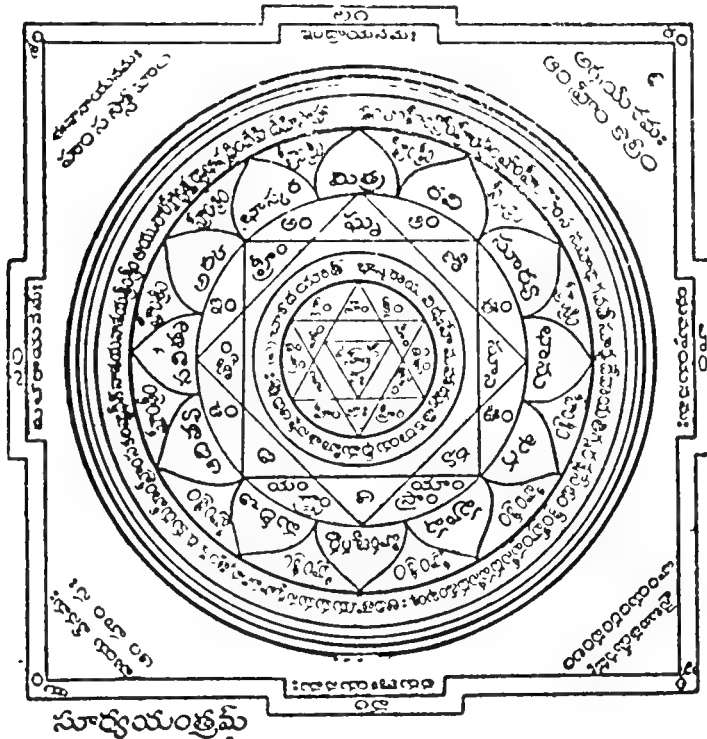
సర్వ దేవ నమస్కరుడైన సూర్య భగవానుని గుఱించి శ్రుతి, స్మృతి, పురాణేతి హాసములయం దనేక వ్రతములు చెప్పబడి యున్నవి. గ్రంథ విస్తరణ బీతితో.... వానినెల్ల నుదహరింప లేనందుకు విచారం పుచు.... కొన్ని అతి ముఖ్యములైన సూర్య వ్రతముల పేరును ఈ క్రింద తెలుపుచుంటిమి.

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1] తివర్గ సప్తమీ వ్రతము, | 11] కామపద స్త్రీ వ్రతము, |
| 2] కామదా సప్తమీ వ్రతము, | 12] సూర్య వ్రతము, |
| 3] పాప నాశనీ వ్రతము, | 13] సప్త సప్తమీ వ్రతము, |
| 4] భాను పాదచ్ఛయ వ్రతము, | 14] అర్క సంపుటికా వ్రతము, |
| 5] అనంత సప్తమీ వ్రతము, | 15] మరీచ సప్తమీ వ్రతము, |
| 6] తృతీయ పద వ్రతము, | 16] రథ చాలన వ్రతము, |
| 7] ఉభయ సప్తమీ వ్రతము, | 17] మాస సప్తమీ వ్రతము, |
| 8] సూర్య వక్షి వ్రతము, | 18] పక్ష సప్తమీ వ్రతము, |
| 9] ఇషుభా వ్రతము, | 19] తిల సప్తమీ వ్రతము, |
| 10] ఇషుభార్క వ్రతము, | 20] అరుణ శాంతి వ్రతము, |
| | 21] శాక సప్తమీ వ్రతము. |

పైన పేర్కొనిన వ్రతములు - సర్వ మానవులకు "ధర్మార్థకామ మోక్షము ల"నెదు చతుర్విధ పురుషార్థము లొసంగ జాలి యున్నవి (వీటి వివరణ, అవరణ విధానములు - భవిష్య పురాణము నందలి బ్రహ్మ పర్వము నందు జూడవచ్చును).

హరిః ఓం తత్సత్ ॥

వాస్తు దోష నివారక సూర్య యంత్రము



శ్లో॥ విందు త్రికోణ పటోకం వృత్తద్వయం చ వేష్టితం
 స వృత్త మష్టకోణం చ ద్వాదశారం సు విహుషితమ్
 పంచవృత్త సమోపేతం భూపురద్వయ సంయుతం
 సూర్యదేవాత్మకం యంత్రం సర్వకామ ఫలప్రదమ్॥

గ్రహములకే గాక.... ఈ విశ్వమునకే రాజైన- సూర్యుడు- ప్రత్యక్ష
 దైవము!! త్రిమూర్తి స్వరూపుడు!.. సౌరశక్తి లేనిదే.... జీవకోటి జీవిన
 జాలదు. ఆత్మతత్వాన్ని సర్రమ మార్గముచో ఉద్దీపింపజేసి, శరీరపోషణ,
 ఆరోగ్య యోగ్యంపదల నొసంగుటకు- సూర్యుడు ప్రధాన కారకుడు!
 సూర్యయంత్రము ప్రతివారికిని ఉపాసనీయము..! సూర్యానుగ్రహము నందిన
 యెడల.... పరిపూర్ణారోగ్యము లభించుటే గాక; చక్కని కీర్తి, అనుపగు
 ఉద్యోగము, గౌరవము, పుర్యాద, ఆత్మశక్తి సుఖము, లభించగలవు.

స్థలములకు, గృహములకు కలుగు- వాపి, కూప, జలాశయాది వేధా దోషములు; పర్వతద్వాయల వలన కలుగు దోషములు, అనుచిత వాస్తు పదములందు నిర్మించిన దోషములు; రాజమార్గ వేధా దోషములు. గర్భ ప్రమాణ సూన్యాధిక నిర్మాణ దోషములు మొదలగు అనేక వాస్తు రోపముల నీ యంత్రము పరిహరించి; గృహ-స్థలాదులకు- శక్తిని, పుష్టిని గూర్చి; అందు నివసించువారికి ఆరోగ్య, భాగ్య, యశస్సంపదల నొసంగును

ఈ సూర్య యంత్రమును- 5x5 లేక 9x9 అంగుళముల రాగి లేకుపై చెక్కించి; దశవిధ సంస్కారములు, ప్రాణపరిష్క, జీవకళాన్యాస ములను జరిపించి; ఈ దిగువ దెలిపిన సూర్య మహామంత్రమును- దీక్షా నియమములతో ... ఒక రష పర్యాయములు జపించి, యంత్రమునకు ధారబోసి, శుభముహూర్తమునందు- గృహమందు స్థాపించిన యెడల.... ఆ గృహ నివాసులకు- దీర్ఘవ్యాదు లంఘించి; ఆరోగ్యప్రాప్తి కలుగుట, యజమానురాలికి కలుగు గండి దోషములు తొలగుట; దరిద్రము, హీన స్థితి, నిత్యకలహములు, పుత్ర హీని; శత్రుదాధలు, అధిక ధన వ్యయము మొదలగు అరిష్ట ఫలితములను పాఠద్రోలి; సత్ఫలితముల నొసంగగలదు. సూర్య మహామంత్రము :- అస్మశ్రీ సూర్య మహామంత్రస్య! నారాయణ ఋషి! యశ్రీ చందః! శ్రీ సూర్యనారాయణో దేవతా! హ్రోం బీజం! హ్రీం శక్తి! స్వాహా ఇతి కీలకం! సర్వారిష్ట నివారణ ద్వారా ఆరోగ్య భాగ్య యశః ప్రాప్తయే జపే వినియోగః

హ్రోమితి షడంగన్యాసం కుర్మాత్॥

శ్లో. ఉద్యతోక్తి చ్చాలాభాసుర మనిశం శంఖం గదాం పట్కంబం చక్రం దిద్రుత పద్మినీ చాయ ఉషా సంశోభిత పార్శ్వ ద్వయమ్ కిరీటాంగద హరమండల ధరం పీఠాంబరం మాణిక్యం.

ద్వీపం విశ్వాస్తర జీవ రక్షక దక్షో సూర్యదేవం భజే.

సూర్య మంత్రమ్ :- ఓం ఆం హ్రీం క్రోం హ్రీం శ్రీం హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రః సమోఽగవతే సూర్యదేవా! తిగ్మ రశ్మనే ప్రసీద ప్రసీద ఖంభః ఆదిత్యా! సర్వపాప నివృత్తిం కురుకురు ఆయురారోగ్యైశ్వర్యాభివృద్ధిం దేహి దేహి స్వాహా.

లఘు మంత్రమ్ : ఓం హ్రోం హ్రీం శ్రీంక్షీం ఖంభః హ్రోం హ్రైం హ్రౌం హ్రః స్వాహా॥

యంత్ర చైతన్యమునకు- మొదటి మంత్రము ఉపయుక్తము! ఆరోగ్యాది వివిధ దైనందిన విషయాలలో నిత్య జపమునకు- రెండవ మంత్రము ఫలప్రదము!!

బిశేష 'ప్రజాదరణ పొందిన' మా ప్రచురణలు

రిషిగు వాస్తు పండిట్		"కవిశ్రీ" D. ఆదివారాయణ రావు గారి	
వత్సవారాయణ పిల్లల్ని గారి..		చిన్నారి పేర్లు	18/-
గొప్ప శాస్త్రము	20/-	చిట్టా వైద్యం	18/-
వాస్తు యంత్ర రత్నావళి	24/-	చిట్టా వైద్యం-2	18/-
గృహ వాస్తు చంద్రిక	18/-	తెలుగు సామెతలు-మాటలు	16/-
గృహ వాస్తు సారము	15/-	555 జాలీ కోట్స్	15/-
జ్యోతిష శాస్త్రము	28/-	స్త్రీలకు చిట్కాలు	16/-
దత్తాత్రేయ తంత్ర విద్య	24/-	భాషా ప్రవీణ' రాయప్రోలు రథాంశుగారి..	
పరంజలి' యోగ సాధన	15/-	గృహవాస్తు రత్నావళి	12/-
సుండరినీ శక్తి	15/-	తెలుగు వ్యాకరణము	15/-
మంత్ర శక్తి	15/-	పిల్లి సాయివార చరిత్ర	
గోచర గ్రహ ఫలితాలు	12/-	(పారాయణ గ్రంథము)	18/-
అష్ట నాగపూజ	10/-	వాసుమధ్యేభవము	
స్తోత్ర రత్నమాల	12/-	(పారాయణ గ్రంథము)	18/-
అండానికి మార్గాలు	10/-	వాసుమధ్యేభవము	20/-
అంగ సాముద్రిక శాస్త్రము	15/-	తెలుగు - తెలుగు	18/-
హాస్ ఫ్యాన్స్	20/-	మానవ "దర్శన శాస్త్రము"	16/-
ఇంద్రజాల రహస్యాలు	10/-	స్తోత్ర ప్రభాకరము	15/-
మహేంద్రజాలం	10/-	హాస్య కథలు	12/-
సంధ్యావందనము	15/-	బారతీయ కామకళా శాస్త్రము	18/-
అన్ని రాశులవారికి ఫలితాలు	7/-	కావ్య భాషా ప్రవీణ "శ్రీ విల్" పురాణవంద గారి..	
విడి రాశులు (రాశి 13)	5/-	శ్రీ మహాలక్ష్మీ విశ్వపూజ	8/-
జననకాలము - ఫలితాలు	15/-	దాంపత్య కామకేరి	15/-
సంఖ్యా ఫలితాలు	7/-	అయుర్వేదమ్	18/-
జాతక చక్రము మీరే వేసి కోవచ్చు!	16/-	అమడిన రత్నాలు	16/-
గోరామ్, M.A. గారి..		నామ జపం - జపపలం	6/-
డెప్యూటీ ఇంస్పెక్టర్ గ్రామర్		నిత్యమున్న పంపుటి	10/-
పార్ట్-1 "పార్ట్ ఆఫ్ పీప్" 12/-		కలియుగ దైవం-కర్మాణ పుట్టాలు	13/-
పార్ట్-2 "బిస్" 14/-			

L. రత్నాబి, సూర్యకుమార్, K.S.N. మూర్తి, వేగుంట జ్యోతి గార్ల...

డబ్బేనా... మీకు కావలసినది? 13/-	పరీక్షలలో... పస్ట్ కాన్స్ మీదే...! 15/-
48 పైప్స్ To సక్సెస్ 20/-	బ్యూటీ గ్రుడ్ 12/-

★ స్టార్ మార్కెట్లోని స్టాక్లో లేవు. స్టార్ మార్కెట్లోని మాత్రమే స్టాక్లో ఉన్నవి.

94611

సూర్యోపాసన

సూర్యుని కృత్యములను పూజించుట ద్వారా సూర్యుని అనుగ్రహమును పొందవలయును. సూర్యుని అనుగ్రహమును పొందవలయును. సూర్యుని అనుగ్రహమును పొందవలయును. సూర్యుని అనుగ్రహమును పొందవలయును.



పేరు - సూర్య
94611

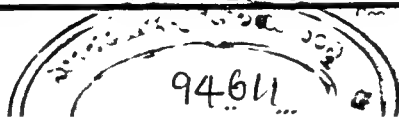
డా. ఎ.ఎస్. సూర్యారావు పేర్కొన్నారు

294-53
సభా - సూచన

బిశేష 'ప్రజాదరణ పొందిన' నా ప్రచురణలు

యర్రా వయ్యారాయణ, B Sc B Ed గారి..		P. వాగ్దేవరావు, B Sc, B Ed గారి	
లేటెస్ట్ జనరల్ నాల్గ్	20/-	ఇన్ఫర్మేటివ్ ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	16/-
క్విజ్ పవర్	15/-	A.P. హిస్టరీ స్పెషల్ క్విజ్ బిట్స్	12/-
కాంజగేషన్ ఆఫ్ వెర్బ్స్ డిక్షనరీ	20/-	క్విజ్ "ఇండియా"	12/-
కామన్ ఎరర్స్	16/-	పరీక్షలు - ప్రథమ శ్రేణి	12/-
వంటలు-పిండివంటలు	18/-	A.P.S.C.- M P D O.	
జోక్స్ పరర్ట్	12/-	మోడల్ పేపర్స్ & క్లెయిన్ బ్యూక్	22/-
ఎ డిక్షనరీ ఆఫ్ ఎడ్జెక్టివ్స్	15/-	చక్కని ఇంగ్లీష్ వ్రాయడ మెలా?	14/-
లెర్నర్స్ డిక్షనరీ	12/-	★ త్రిహషా డిక్షనరీ (తెలుగు-ఇంగ్లీష్-హిందీ)	15/-
"స్పీడిక్స్" ఇంగ్లీష్ స్పీకింగ్ కోర్స్	15/-	Learner's G.K.	15/-
జనప్రియ "అంగ్లబాష"	16/-	గార్డెనింగ్	13/-
ఆర్థికర్స్ (A, An & The) & వాక్యబుధి	15/-	యర్రా కృష్ణాచార్యరావు, B.Com. గారి... లారీ జోక్స్	12/-
స్వయం ఉపాధి (కుటీర పరిశ్రమలు)	24/-	వెల్లూరి సీతారాజేశ్వరరావు, B.Com. గారి...	
నవభారత్ G.K.	12/-	★ నాటి మానవులే-	
అప్పవరపు కుమార్,		వేటి దేవతలా...!	20/-
M.A., M.Phil. B.L., PGD.P.R., Ph.D గారి ...		సంఖ్యా శాస్త్రము	20/-
S.S.C. (క్లర్కుగేట్)		పుట్టుమచ్చల శాస్త్రము	10/-
ప్రివియస్ & గెన్ పేపర్స్	20/-	★ శరీరము - వ్యాధులు	15/-
A.P.P.S.C. గ్రూప్-1		★ రాజీని బట్టి...మీ శృంగార జీవితం	15/-
ప్రివియస్ గెన్ పేపర్స్	20/-	★ "తనె"లో చికిత్సలు	6/-
B.S.R.B. (R.R.B.) ప్రాక్టీస్ పేపర్స్	30/-	శ్రీమతి Ch. శరీష గారి..	
B.S.R.B. (P.S.Bs.) గెన్ పేపర్స్	20/-	"చిత్రన్" లో వంటకాలు	6/-
★ A.P. & ఇండియా హిస్టరీ		★ "ఎగ్" లో వంటకాలు	6/-
(3 000) క్విజ్ బిట్స్	25/-	"పెన్"లో వంటకాలు	6/-
N. కరుణాకర్, M.A. గారి. . .		S. వాగ్దేవరావు రావు, M.A., B.Ed గారి...	
30 రోజులలో. ఇంగ్లీష్ నేర్చుకోండి!	22/-	మెంటల్ ఎబిలిటీ	10/-
★ 30 రోజులలో. ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	22/-	ఆడుగుల రామయ్యారావు, P.O.L. గారి...	
		తెలుగు పదప్రయోగాలు	
		(దోషములు-నివారణలు)	30/-
		గృహ వైద్యసారము	10/-
		ఆయుర్వేద పానీయాలు	12/-

★ స్టార్ మాక్స్ ఉన్నవి స్టాక్లో లేవు. స్టార్ మాక్స్ లేనివి మాత్రమే స్టాక్లో ఉన్నవి.



సూర్యోపాసన

పూజా విధానములు, సూర్యజన్మవృత్తాంతము,
మాహాత్మ్యములు

Phone No. : 28112.

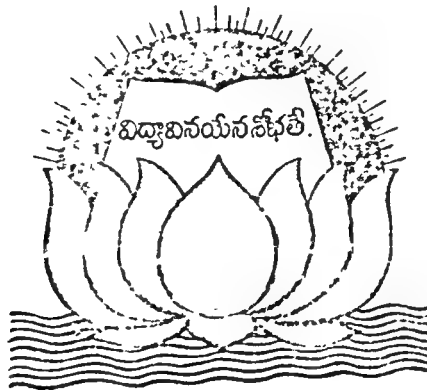
'శతాధిక గ్రంథకర్త' 'శ్రోతిషాగమ వాస్తు పండిత్' 'బ్రహ్మశ్రీ'

M. సత్యనారాయణ సిద్ధాన్తి,

శ్రీ విద్యా శ్రోతిష కేంద్రమ్,

D. No. 1-85-39, మల్లాదివారి వీధి,

నాజర్ పేట, తెనాలి-522 201.



☎ 08644-23037



PUBLICATIONS

జ్యోతిర్మయ సోల్యూషన్స్

అగ్నియల క్షత్రయుల వారి వీధి-II,
నాజర్ పేట, తెనాలి-522 201.

SURYOPAASANA

By : M. Satyanarayana Siddhanty

ముద్రణ : జూలై, 1998.	Edition : July, 1998.
అనువాద హక్కులు : జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-వారివి.	All rights reserved by : Janapriya Publications-Tenali.
వెల : రూ॥ 18-00.	Price : Rs. 18-00.
ముఖ చిత్రము : ఎల్. రమేష్ బాబు, విజయవాడ-2.	Cover design : L. Ramesh Babu, Vijayawada-2.
ముద్రణ : జనప్రియ ప్రింటర్స్, తెనాలి.	Printed at : Janapriya Printers, Tenali.
ముఖచిత్ర ముద్రణ : దేవీ ఆఫ్-సెట్, విజయవాడ-2.	Cover Printers : Devi Off.set, Vijayawada-2.

ప్రతులకు :

Phone No. 23037.

For Copies :

JANAPRIYA PUBLICATIONS,

Agnikula kshatriyula vari Street-II,

Ganganammampet, TENALI-522 201.

విషయానుక్రమణిక

విషయము :	పుట	విషయము :	పుట
ముందుమాట	7	త్రిచ విధాన పూజ	44
షడంగ పూజా విషయములు	9	సూర్య కవచము	48
పూజా ద్రవ్యములు	11	సౌర అష్టాక్షరీ జపవిధి	50
సూర్య పూజా విధానము	11	త్రిచ సంపుటి నమస్కార విధి	51
కలశార్చన	15	త్రిచ విధాన ప్రసన్నార్ఘ్య విధి	56
షోడశోపచార పూజ	16	సౌర స్తవము	61
అంగ పూజ	18	పునఃపూజ	63
అష్టోత్తర పూజ	18	ధారా దత్తము	68
మంత్ర పుష్పమ్	21	దేవతోద్వాసన	64
సూర్య మంత్ర జపము	23	శాంతి వాచకము	64
1] అష్టాక్షరీ మంత్రము	23	యజమాన మార్గనము	65
2] నవాక్షరీ మంత్రము	25	తీర్థ సేవనము	65
3] దశాక్షరీ మంత్రము	26	ప్రసాద, నిర్మూల్య స్వీకరణము	65
వివిధ సూర్య మంత్రములు	27	ఆశీర్వాదనము	66
అర్ఘ్య ప్రదానము	28		
ప్రదక్షిణ-నమస్కారములు	30	సూర్య జన్మ	
త్రిచ విధానము	37	పౌత్రాంతము	67
సూర్య భగవానుని		షోడాదిత్య శ్రేత్ర విశిష్టత	
పూజా యంత్రము	38	(కోడార్క) 69	
త్రిచ సంకల్పము	40	సూర్య గమనము -	
త్రిచ న్యాసము	42	కాలస్వరూపము	71

విషయము :	పుట	విషయము :	పుట
సూర్య చక్ర నిర్మాణము -		సూర్య ఆరోగ్య-స్తోత్రము	100
అర్చన	73	ఆదిత్య హృదయ	
ద్వాదశాదిత్యుల ప్రత్యేకత	77	స్తోత్రము	101
మహారోగ హరణాంబ	80		
ప్రధాన హోమ మంత్రములు	82	సూర్య స్తోత్రము	103
బ్రహ్మస్నానము -		సౌరార నా విశేషములు	104
శాంతి సూక్తము	84		
సూర్య ప్రార్థన	87	సూర్యప్రవ	
ఋగ్వేద మహా సౌరసూక్తము	37	విశేషములు	106
శ్రీ సూర్య కవచ స్తోత్రము	91		
బ్రహ్మ పురాణోత్త సూర్య		శాస్త్ర సప్తమీ వ్రతము -	108
అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రము	94	దశమీ వ్రతములు	107
ఏకవింశతినామ విష్ణువ్రత	97	సప్తమీ వ్రతము	108
,, స్తవము	98	సిద్ధార్థ సప్తమీ వ్రతము	109
శివప్రోక్ష సూర్య స్తోత్రము	99	వాస్తుదోష నివారక	
		సూర్య యంత్రము	111

'జ్యోతిషాగమ వాస్తు పండిత్'

M. సత్యనారాయణసిద్ధాన్తి గారి...

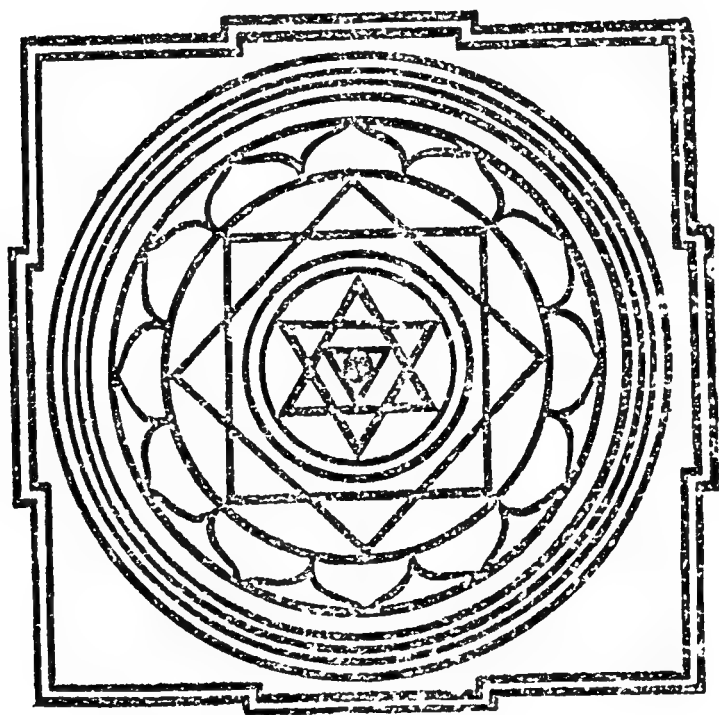
జ్యోతిష శాస్త్రము

విద్య, ఉద్యోగము, వివాహాది అన్ని విషయములను- రాశి, అంశ
చక్రములద్వారా అందరికీ ఆర్థమగు రీతిలో రూపొందించిన
ప్రామాణిక జ్యోతిష ఫలగ్రంథము!

(ప్రతులకు:- 'జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-5222 201' వారికి

Rs. 28/- లను M.O. చేయగలరు)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

‘శతాధిక గ్రంథకర్త’
‘జ్యోతిషాగమ వాస్తు పండిత్’ ‘బ్రహ్మశ్రీ’
M. సత్యనారాయణ సిద్ధాన్తి విరచిత...

రాజయోగ రత్నావళి

(226 రాశి చక్రములతో) (బైండింగ్)
వెల : Rs. 69-00

“1] బలనిర్ణయ ఖండము, 2] యోగ నిర్ణయ ఖండము, 3] విశేష యోగ నిర్ణయ ఖండము, 4] యోగభంగ నిర్ణయ ఖండము, 5] యోగ కారక నిర్ణయ ఖండము” అను ఐదు అధ్యాయములతో రూపొందించబడిన మహత్తర జ్యోతిషగ్రంథము!

ఇందు ... నక్షత్ర, రాశి గుణ-బేదములు; జలాబలములు, శత్రు-మిత్రత్వములు మరియు సింహాసన, పంచమహా పురుష, చాంద్ర, అనపా, సునపా యోగశేషములు; గణితేసరీ, పాఞ్చాంగాది సమస్త యోగము లీ గ్రంథమునందు గలవు.

“రాజయోగ రత్నావళి” యను ఈ గ్రంథము సాధారణ జనులకు, శ్రీలకు కూడా ఉపయోగపడునట్లు .. శాస్త్రస్థవిషయములను అభిలాంభ పారకుల వాడుకభాషలో రూపొందించబడినది. ఇందలి ప్రతివిషయమూ.... పూర్వగ్రంథ (మూలగ్రంథ) ప్రమాణము కలిగియున్నది. ఇందు సమస్త రాజయోగములు మరియు దుర్యోగములను సమీకరించి, పొందుపఱచుట జరిగిసది. గ్రహముల, భావములయొక్క బలాబలములు నిర్ణయించు విధానములతో ... ఈ గ్రంథము తీర్చిదిద్దబడినది.

పుస్తకము వలయువారు- “జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201” వారికి- Rs. 69-00 లను M.O. చేయగలరు. మీ M.O. అందగానే.... పుస్తకమును- Rs. 1-00 కి V.P.B.P.లో పంపగలము. M.O. కూపన్ తో.... పుస్తకము పేరు, ఫార్మి ఆడ్రస్ తప్పక వ్రాయగలరు.

ఓమ్

ముందుమాట

“అఖిల జగత్స్పృష్టికి కారణమైన దొక యద్విధీయ మహత్తరశక్తి కలద”నుట నిర్వివాదము! ఈ దృశ్యమానమైన పదార్థము లన్నియు- స్పృష్టింపబడుటకు, పోషింపబడుటకు కారణ మా శక్తియొక్క ప్రభావమే!! భారతీయ లేదా శాస్త్ర వాఙ్మయము నందు “అట్టి దివ్యశక్తి సూర్య భగవానునికే కలద”ని నిరూపిత మగుచున్నది. సూర్యుడు- అందఱికి కని పించే ప్రత్యక్షదైవ స్వరూపుడు! సమస్త విశ్వజీవుల యందు, వస్తువుల యందు మరియు సమస్తము సూర్యమయమై యున్నదనుటకు ప్రమాణ ములు కలవు.

శ్లో॥ గ్రహ నక్షత్ర యోగాశ్చ రాశయః కరణాని చ
అదిత్యా వసవో రుద్రా ఆశ్వినౌ వాయువోఽనలః
శక్రః ప్రజాపతిః సర్వే భూర్భువః స్వస్థదైవ చ॥
లోకాః సర్వేనగాః సరితః సాగరస్తథా
భూతగ్రామస్య సర్వస్య స్వయం హేతు ర్దివాకరః॥

గ్రహ, నక్షత్ర, రాశ్యాది ఖగోళము; వసురుద్రాదిత్యాశ్వినులు; వాయువు, అగ్ని, ఇంద్ర, ప్రజాపతులు; వ్యాహృతులు; సమస్తలోకములు, పర్వతములు, సర్పములు; భూ, నదీ సాగరములు; జీవులు; గ్రామములు మొదలగు నవన్నియు ప్రత్యక్ష పరమేశ్వర స్వరూపుడగు సూర్యభగ వానుడేగాని.... అన్యమెంత మాత్రమునుగాదు. ఈ సూర్యదేవుని పర తత్వము నెఱుంగుట కా బ్రహ్మత్వైకతన నలవిగాదు. శ్రుతి, స్మృతి, పురాణేతి హాసములయందీ సూర్యుని గుఱించిన విషయములెన్నో కలవు. వాటి నన్నిటినీ గ్రంథస్థ మొనర్పవలెనన్న....మానవ జీవనప్రమాణము సరిపోదు.

సుఖ-దుఃఖమయమై, కర్మబద్ధమైన మానవ జీవితమునకు సూర్య రాధనము అతి ముఖ్యమైనది. పంచ భూతాత్మకమైన మానవ దేహమునకు వలయు జీవశక్తి ననుగ్రహించువాడు సూర్యుడు! సూర్యానుగ్రహమును పొందుటకు పెద్దలు వేదోక్త పద్ధతులద్వారా అర్చనా విధానములను నిర్ణయించి యున్నారు. అందు షడంగోపేతమైన ఉపాసన సకలాభీష్టసిద్ధి వాసంగగలదు. “అర్చన, జపము, ప్రదక్షిణ-నమస్కారము, అర్ఘ్యము, ధ్యానము, నిష్ఠ” అనునవి షడంగములు! ప్రస్తుత మీ గ్రంథమునం దట్టి షడంగ విధానములను అనగా.... సూర్యదేవుని పూజ, చక్రార్చన, ఆవరణ దేవతలు, అష్టాక్షరీ జపనిధి, ఇతర మంత్రములు, ప్రదక్షిణ-నమస్కార విధి, అర్ఘ్యవిధి, ధ్యానములు, కవచము, నియమములు మొదలగు వానితోబాటుగా.... సూర్యజన్మ వృత్తాంతము, ద్వాదశాదిత్యుల విశిష్టత; కాతమునకు, సూర్యునికీ గల సంబంధము; సూర్యగమన విధానము, మహా రోగహరమైన శాంతి ప్రయోగము, బ్రహ్మస్నాన విధి, సూర్యదేవుని మంత్రము మొదలగు అతి ముఖ్య విషయముల ననేక గ్రంథముల నుండి సేకరించి; పాఠపలకు సులభముగా గ్రాహ్యమగు రీతిని ప్రచురింపు చుంటిమి. పూర్వ ప్రచురణయందు లేని ఋగ్వేద త్రివ విధాన సూర్యార్ఘ్య నమస్కార పూజావిధి నిందు జేర్చుటకూడా జరిగినది. ఈ సూర్యోపాసన యందలి పూజాక్రమములు- వర్ణవివక్షత లేక.... నెల్లరు స్త్రీ, పురుష, బాల, వృద్ధులు నైతము నెట్టి సందియమును లేక నాచరింపవచ్చును. ప్రారంభ సాధనకు మాత్రము గురువులు యుండుట చాల అవసరము! ఇంకా సూర్య పరమైన విషయము లనేకములు బహురహస్యములై యున్నవి. ప్రస్తుత మున కీ చిన్ని గ్రంథమును మాత్రమే మీ కందజేయుచున్నాము. ఇందలి విషయము లందఱికి ఆచరణాత్మకమైనదో.... మా కృషికి సాఫల్యత గేతుల గలదు.

ఇట్లు

—ప్రకాశకులు

ఓమ్ !

శ్రీ శివాయ గురవే నమః !!

సూర్యోపాసన

షడంగ పూజా విషయములు

ప్రత్యక్ష త్రిమూర్తి స్వరూపుడగు సూర్యభగవానుని ఉపాసించుటకు - మనో నిర్మలత్వము, చిత్తశుద్ధి చాల అవసరము ! ప్రాతఃకాలము నందే మేల్కొంచి, కాలకృత్యములను నిర్వర్తించుకొని; ప్రవాహములయందుగాని; చెరువులు, కోనేళ్ళు మొదలగు వాటియందుగాని స్నానము గావించి; పరిశుభ్రములైన వస్త్రములను ధరించి, లలాటమునందు తిలకము (చొట్టు)ను పెట్టుకొని, సదాచారయుతులై, నియమ-నిష్ఠలతోడి సూర్య దేవుని ఆరాధింపవలెను. ప్రతిదినము క్రమము తప్పక.... "పూజ, జపము, అర్ఘ్యము, ప్రదక్షిణము, నమస్కారము, స్తోత్రపారాయణము" అను షడంగములను సూర్యప్రీతిగా నెఱవేర్చు మానవులకు - సర్వ భార్యములు నెఱవేలుటయే గాక.... ఓజస్సు, లేజస్సు, జ్ఞానము, కీర్తి, గౌరవము, ఐశ్వర్యము, ఆయువు, ఆరోగ్యము, భోగ-భాగ్యములు, సుఖ-శాంతులు తప్పక లభించగలవు. దేహారోగ్యమున కీ సూర్యోపాసనను మించినది మరొకటి కానరాదు. కుష్టువు, అపస్మారము, పాండువు, క్షయ, హృద్రోగము మొదలగు సమస్త వ్యాధులు పరిహారమై; ఆరోగ్యవంతులగుట అనుదవసిద్ధము ! నేత్రరోగములకు సూర్యారాధనము దివ్యోషధము !!

పురుషులతోపాటు - స్త్రీలుగూడా ప్రతిదినము సూర్యారాధన మొనర్చవచ్చును. ప్రతిదినము అవకాశము లేనిచారు - ప్రతి ఆదివారము నందైననూ ఈ వ్రతమును నెఱవేర్చుచుండుటవలన సత్యలితముల నంద

గలరు. సూర్యోపాసకులు ఆదివారములయందు కొన్ని నియమములను తప్పక పాటించుట చాల అవసరము ! అవి ఏమన.... “1] మాంసాహారము, 2] మద్యపానము, 3] సూనెను వాడుట, 4] రాత్రివోజనము, 5] మంచముమీద శయనించుట, 6] శ్రీ సంపర్కము, 7] గురు-దేవ-బ్రాహ్మణ-గో-మహిషాన్య దేవతానిందన, 8] పరుల ఇంటి వోజనము, 9] అసత్యము, 10] కోపము” అనునవి పూర్తిగా వ్యభిచితమువలెను. శుద్ధి, నిర్మలత్వము, శాంతము, దైవధ్యానము, పరోపకారములను గలిగి యుండవలెను.

సూర్యోపాసన షడంగయుతముగా గలదైననూ.... ధర్మలకు సులభసాధ్యముగా.... ఎవరికేది (ఆఱు విధములలో) ఇష్టమో.... దాని నాచరించుటవలన నే దోషము నుండదు. ఐతే.... షడంగయుతముగా నర్చించిన విశేషఫలము నందగలరు. ఈ గ్రంథమునందు అన్ని విషయములు విపులముగా సులభపద్ధతులలో వ్రాయబడియున్ననూ.... యోగ్యుడైన గురుముఖముగా విషయము లన్నియు గ్రహించి, ఆచరించుట ఉత్తమము! తను శక్తికొలది బంగారముతో సూర్య ప్రతిమను చేయించి, తమ గృహమందు సూర్యకాంతి ప్రసరించునట్టి - తూర్పు, ఈశాన్య ప్రదేశములయందు స్థలశుద్ధి గావించి; పన్నెండంగుళములు పలుచదళముగా పసుపుతో మండలము గావించి (అలికి); అందు- ఓందుపు, త్రికోణము, షట్కోణము, వృత్తద్వయము, అష్టకోణము, వృత్త సహిత ద్వాదశదళములు; పిమ్మట వృత్త చతుష్కము, భూపురముతో కూడిన సూర్యయంత్రమును- బియ్యపుపిండిచే లిపించి లేదా యంత్రముగల రాగిరేకును- ఆ మండలము నందుంచి, యంత్రమునకు పైభాగమునం దొక రాగిపళ్ళెరమును బెట్టి, దాని యందు స్వర్ణ నిర్మితమగు సూర్య ప్రతిమను బెట్టి, ఉనితమైన ఆసనమునందు తూర్పు ముఖముగా స్థిరచిత్తులై కూర్చుని, దీపారాధన గావించి పిమ్మట.... ఈ సూర్యోపాసన ప్రారంభించదగియున్నది.

ప్రతిదినము లేదా ప్రతి ఆదివారము సూర్యార్చనకు కావలసిన ద్రవ్యములను ముందుగా తమవద్ద ఉంచుకోవలెను. పూజ మధ్యలో లేచి వెళ్ళగూడదు. పూజ ప్రారంభమునుండి, చివరి వఱకు- ఇతరులతో మాట్లాడుట; అన్యమనస్కులై యుండుట కూడదు. పూజ మధ్యలో- ఆవులింత, తుమ్ము, అపానవాయువు గలిగినయెడల....అచమనము గావించి, ముమ్మారు ప్రాణాయామమును ఆచరించి, గోవింద స్మరణ మొనర్చిన ఆ దోషము శమింపగలదు.

పూజో ద్రవ్యములు :- పసుపు, కుంకుమ, తాంబూలము, ఫలములు, పుష్పములు, మంచిగంధము, ఎల్లచందనము, దియ్యపుపిండి, నూనె లేదా ఎనైతెయ్యి, వత్తులు, అగ్గిపెద్దె, అగరువత్తులు, కర్పూరము, అక్షతలు, సూర్యప్రతిమ, రాగిపళ్ళెరము, పూజకు రాగిచెంబు, పంచ పాత్ర, అరివేణము, ఉద్ధరిణి, దీపపుకుండి, హరితిపాత్ర, గంట, ఆసనము (అనగా.... జింకచర్మము లేదా దర్బాసనము), జపమాల, మడి వస్త్రములు (పట్టుగుడ్డలు, ధావళి) ఈ మొత్తము సామాగ్రి యంతయు తన కందుచుకొని దుంచుకొని; పూజ కుపక్రమింపవలెను.

సూర్య పూజావిధానము

శ్లో॥ గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణు గురుర్దేవో మహేశ్వరః
గురుస్సాక్షి త్వరబ్రహ్మ తస్మైః శ్రీగురవే నమః॥

శ్లో॥ సుముఖ శైచిర దంతశ్చ కపిలో గజకర్ణి కః
లంబోదరశ్చ వికటో విఘ్నరాజో గణాధిపః॥
ఘోష రేకు ర్గణాధ్యక్షః ఫాలచంద్రో గణాననః
షరతుండః శూర్పకర్ణో హేరంబ స్కంద పూర్వజః
షోడశైతాని నామాని యః పఠే స్పృశయ్యా దపి
విద్యారంభే వివాహే చ ప్రదేశే నిర్గమే స్తథా
సంగ్రామే స్ఫుర్జకార్యేషు విఘ్నస్తస్య న జాయతే॥

శ్లో॥ ధానోభాస్కరః మార్తాండ చండ రశ్మి ర్దివాకరః

ప్రసీద పూజ యిష్యామి అనుజ్ఞాం దేహి మే ప్రభో॥

ఆచమనము :- పంచపాత్రలోని నీరు ఉద్ధరించెత్ - తమ కుడి అటచేతి మధ్యభాగమునందు పోసికొని, ఈ క్రిందిగల కేశవనామముల యందులి మొదటి మూడు నామముల నుచ్చరింపుచు.... లోపలికి పుచ్చుకొని, తరువాతగల నామములను పఠించవలెను.

ఓం కేశవాయ స్వాహా! ఓం నారాయణాయ స్వాహా!

ఓం మాధవాయ స్వాహా! (శ్రీలు చివరగల "స్వాహా" అను పద మునకు బదులు "నమః" అని చెప్పకోవలెను.)

ఓం గోవిందాయనమః! ఓం విష్ణవేనమః! ఓం మధుసూదనాయ నమః! ఓం త్రివిక్రమాయనమః! ఓం వామనాయనమః! ఓం శ్రీధరాయనమః! ఓం హృషీకేశాయనమః! ఓం పద్మనాభాయ నమః! ఓం దామోదరాయ నమః! ఓం సంకర్షణాయ నమః! ఓం వాసుదేవాయ నమః! ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః! ఓం అనిరుద్ధాయ నమః! ఓం పురుషోత్తమాయ నమః! ఓం అభోక్ష జాయనమః! ఓం నారసింహాయనమః! ఓం అచ్యుతాయనమః! ఓం జనార్దనాయ నమః! ఓం ఉపేంద్రాయ నమః! ఓం హరయే నమః! ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః! (త్రిరాజమేత్) పూర్వములాగున తిరిగి మూడుమారులు నీరు లోపలికి పుచ్చుకొని, తన కుడిచేతి చొటన వ్రేలితో - రెండు పెదవులు తుడుచుకొని, చేతులను కడుగుకొని కొద్ది జలములతో - ముందుగా కుడిచేతి మీది, పిమ్మట ఎడమచేతి మీద, ఆ ప్రవారమే రెండు పాదములపైన, శిరముపైన, నేత్రములపైన, ముక్కుల పైన, చెవులపైన, హృదయము పైన వరుసగా చల్లుకోవలయును. ఈ ప్రవారము గావించిన.... శరీరమునకు అంతఃశుద్ధి, బాహ్యశుద్ధి చేరుట; పూజించుటకు అర్హు లయ్యెదరు.

ఉత్తిష్టంతు, ధూతపిశాచాః, ఏతే భూమిభారవాః, ఏతేషా ను విరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే।

శ్లో అపసర్పంతు యే భూరాః యే భూరా భూమి సంస్థిరాః
యే భూరా విఘ్నకర్తారో, తే నశ్యంతి విభాజియా
పై శ్లోకము నుచ్చరింపుచు.... ఆక్షరలను నలుదిశలా చర్చి
వలెను. దైవపూజ కంఠరాయములైన- సూర్యగణములు, విష్ణుములు
లొంగిపోగలవు.

ప్రాణాయామము :- స్థిరముగా- సుఖానకమునందు కూర్చొని, శరీర
మును వంగనీయక నిట్టనిలుపుగానుంచి; కుడిచేతి బొటనవ్రేలు ఉంగరపు
వ్రేలు, చిటికెన వ్రేలు వీటిని కలిపి; ముక్కును పట్టుకొని; కుడి నాసికా
రంధ్రమును మూసి, ఎడమ రంధ్రముద్వారా గాలిని- 16 లేదా 20
క్షణముల కాలము లోపలికి పీల్చి, రెండు రంధ్రములను మూసి, రాము
ఆ గాలిని లోపల నిలుప గలిగినంత కాలముపలుకునుంచి, తరువాత కుడి
నాసికా రంధ్రముద్వారా- నెమ్మదిగా గాలిని వదలి, తిరిగి కుడి నాసికా
రంధ్రముద్వారా- వాయువును పూరించి, ఎడమ రంధ్రముద్వారా
వదలవలెను ఈ ప్రకారముగా ముమ్మారు చేసిన.... *ప్రాణాయామ
మగును. వాయువును లోపల బంధించినప్పు డీ క్రింద పుంస్త్రములను
మానసికముగా ధ్యానించవలెను.

మంత్రము : ఓం భూః ఓం భువః ఓం సువః ఓం మహాః ఓం
జనః ఓం తపః ఓం సత్యం ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో
దేవస్య ధీమహి ధీయోయోనః ప్రచోదయాత్ ఓం ఆహో
హోతి రసోఽమృతం బ్రహ్మ ఛార్పవ స్సువరోఽమ్

సంకల్పము : ప్రతి దైవకార్యమును ప్రారంభించుటకు ముందు-
"ఆవమనము, భూలోచ్ఛాటనము, ప్రాణాయామము, సంకల్పము" అనునవి

• ప్రాణాయామము గురించిన ఇతర వివరములు- "యోగ-
సాధన-కుండలినీ శక్తి" అను గ్రంథములందు చూడగలదు.
ప్రతుల:- "జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెలూరి-520011" వారికి
Rs. 30-00లను M.O. చేయగలదు.

రప్పనిసరిగా ఆవసరమై యున్నవి. సంకల్పమునందు- అ బ్రహ్మ కల్పమునందలి కాలమానమును, దేశవ్యవస్థలను, పరిసర వాతావరణమును చెప్పుకొని; వర్తమానమునందలి- సంవత్సర, ఆయన, ఋతు, మాస, పక్ష, తిథి, వారముల నుచ్చరించి; "ఇట్టి దినమునందు- నాకుగల ఈ కొరిక నెఱవేటుట కొఱతై - ఫలానా గోత్రనామములుగల నేను ఈ విధ మైన ఘాతార్యక్రమములను నిర్వర్తింపుచున్నాను" అని చెప్పుకోవలెను. దానివలన కాలపురుషునియొక్క అంగదేవతలు- ఈ విషయమునకు సాక్షి కూతులై, మనయొక్క సత్కర్మలు ఫలరూపమునకు వచ్చుటకు బోహద కాదు అయ్యెదరు.

శుభే శోభనే, అభ్యుదయ ముహూర్తే శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞేయ ప్రవర్తమానస్య అవ్యబ్రహ్మణః ద్విరీయ పరాధే, శ్వేతపరాహిత్యే, వైవస్వత మన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమ పాదే, జంబుద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే, మేరో ర్దక్షిణ దిగ్భాగే శ్రీ శైలస్య ఈశాన్య/.....ప్రదేశే కృష్ణా కావేర్యో/ గోదావర్యో ర్మధ్య ప్రదేశే, శోభన(స్వగృహే)గృహే, సమస్త దేవతాద్రాహ్మణ, హరిహరగురు చరణ సన్నిధౌ, అస్మిన్ వర్తమాన వ్యవహారిక చాంద్రమానేన,..... నామ సం వత్సరే,.....అయనే,.....ఋతౌ,మాసే,..... పక్షే, ...తిథౌ,వాసరే, శుభ నక్షత్ర, శుభయోగ, శుభ కరణ, ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ, శ్రీమాన్గోత్రః,నామధేయః, శ్రీమతః,గోత్రస్య, ...నామధేయస్య, మమ సహకుటుంబానాం; దర్కార్థ, కామ మోక్ష చతుర్విధఫల పురుషార్థసిద్ధ్యర్థం శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ సూర్యనారాయణదేవతా ప్రిత్యర్థం, మమ పాదసన్ధాగ్రాది శిరోశాగ్ర పర్యంతం శరీరేహస్తిగత, చర్మగత, రక్త, మాంసగత, రోమగత, వాతపితృరభోధృవా

ద్యునేరరూప నానావిధ వ్యాధినివారణద్వారా, క్షిప్రమేవ సంపూర్ణారోగ్య, ఓజస్తేజో ప్రజ్ఞాబల సిద్ధ్యర్థం, సర్వాప మృతుదోష నివారణార్థం, అండజ, పిండజ, రశ్మిజాది షడ్విధ సంపూర్ణాయుర్దాయ సిద్ధ్యర్థం, ఋణ, దాక్షిణ్య, శత్రు నిర్మూలనద్వారా, అభండ యశో ధన కనక, వస్తువాహన భూషణ, భాగ్యహాషేత్రారామా ద్యుతులి త్రైశ్వర్య సంపాద్యర్థం, రత్నోత్త ప్రవారేణ యథాశక్తి, పద్మిని ఛాయ ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణదేవరా పూజార్చ్య ప్రదక్షిణ నమస్కారా ద్యుపచారాణి కరిష్యే॥ (నీరు, అక్షరలను కలిపి "కరిష్యే" అని అలివేణములో వదలవలెను.

కలశార్చన :- అచమనమున రుపయోగించిన పాత్రగాక.... వేటాక రాగి లేదా ఇత్తడి చెంబునకు- పసుపురాచి; గంధ, కుంకుమలను బెట్టి; లండు నీరుదోసి; ఆ నీటిలో- గంధము, పుష్పాక్షరలు, రక్తచందనము లను ద్రైచి; ఒక తమలపాకు తీసికొని, ఈ క్రింది మంత్రము చెప్పుచూ.... ఆ నీటిని అభిమంత్రించవలెను.

మంత్రము :- ఓం ఆ కలశేఽభిధావతి, పవిత్రే పరిషిష్యతే, ఉత్తై ర్యజ్ఞేషు పర్వతే॥

శ్లో॥ కలశస్త్వముఖే విష్ణుః కంఠేరుద్రః సమాశ్రితాః
మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాత్రుగణా స్మృతాః॥
కుక్షయ సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా
ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేద స్సామవేదో హ్యథర్వణః॥
అంగైశ్చ సహితా స్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః
గంగే చ యమునే కృష్ణే గోదావరి సరస్వతి
సర్వదే సింధుకావేరీ జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు॥
ఆయాంతు శ్రీ సూర్యనారాయణ పూజార్థం మమ
దురితక్షయకారకాః కలశోదరేన పూజాద్రవ్యాణి దేవ

మాద్రాసం చ సంప్రచోక్ష్య! (తమరపాచులో - కలశములోని నీటిని
హదాద్రవ్యముల మీద; దేవునిమీద, తమమీద పల్లవకోవలెను.)

యో యో ప చా ర పూ జ

యథాశక్తిగా సంధప ద్రవ్యములతోది - ధక్తిగా ప్రితిమా
మంబ్రములను రః ప్రింది విధముగా పూజింపవలెను.

మంత్రము :- సప్తరుచంగాయ విద్యుహే, సహస్రకిరణాయ
ఫేమహి. తన్నో సూర్యః ప్రిచోదయాత్॥ ఓం అం ఘృణి
స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

పద్మినీ ఛాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ
స్వామినేనమః! సుముఖోభవ! సుప్రసన్నోభవ! మమోభి
ముఖోభవ! స్థిరాసనం కురు! (అక్షరంను చల్లవలెను.)

శ్లో॥ పద్మాసనః పద్మకరః పద్మగర్భ సమద్యుతిః
సప్తాశ్వ రథసంస్తశ్చ, ద్విభుజస్యా త్నదా రవిః

శ్లో॥ నమః పవిత్రే జగదేక చక్షుషే, జగత్ప్రసూతిస్థితి నాశ
హేతవే

త్రయీమయాయ త్రిగుణాత్మధారిణే, వివిధనారాయణ
శంకరాత్మవే!

- 1] పద్మినీ ఛాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ
స్వామినే నమః॥ ధ్యానం సమర్పయామి। ఓం ఆం
ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం
- 2] పద్మినీ.....స్వామినే నమః! ఆవాహనం సమర్ప
యామి। ఓం ఇం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం॥
- 3] పద్మినీ స్వామినేనమః! రత్నసింహాసనం
సమర్పయామి॥ ఓం హం ఘృణిస్సూర్య ఆదిత్య ఓం।
- 4] పద్మినీ స్వామినేనమః! హస్తయోః అర్ఘ్యం
సమర్పయామి॥ ఓం ఓం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం॥

5] పద్మినీ ఛాయ ఉషానమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ
స్వామినే నమః! పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి ఓం
దీపం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

6] పద్మినీ స్వామినే నమః ముఖే ఆచమనీయం
సమర్పయామి ఓం ఋం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

7] పద్మినీ స్వామినే నమః! మధుఃకం సమర్ప
యామి.

శ్లో॥ దధిసర్పి మధుక్షరై శ్చర్మరేణ ఫలై స్సహ
ప్రజ్వలనం ప్రకుర్వీత సూర్యదేవ సమోస్తురే
పద్మినీ స్వామినే నమః! పంచామృత స్నానం
సమర్పయామి॥ ఓం ఋం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య
ఓం (పంచామృతములు దొరికిన వాడవచ్చును. లేకున్నను....
దోషము లేదు.)

8] పద్మినీ స్వామినే నమః! శుద్ధోదకస్నానం
సమర్పయామి స్నానానంతరం ఆచమనీయం సమర్ప
యామి ఓం ఞం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

9] పద్మినీ స్వామినే నమః! వస్త్రయ్యుగ్గం సమర్ప
యామి ఓం ఞం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

10] పద్మినీ స్వామినే నమః! యజ్ఞోపవీతం సమర్ప
యామి. వస్త్రయజ్ఞోపవీతానంతరం ఆచమనీయం
సమర్పయామి॥ ఓం ఏం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

11] పద్మినీ స్వామినే నమః! శ్రీగంధం సమర్ప
యామి॥ ఓం ఐం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

12] పద్మినీ..... స్వామినే నమః॥ పుష్పం సమర్పయామి॥

అంగపూజ

(అయా అవయవములను- పుష్పాక్షరంతోటి పూజింపవలెను.)

ఓం భాస్కరాయ నమః! హేదౌ పూజయామి॥ ఓం మూర్త్యాం
చాయ నమః! జానునీ పూజయామి॥ ఓం దివాకరాయ నమః!
డికిరుం పూజయామి॥ ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః! గర్భం
పూజయామి॥ ఓం సవిత్రేనమః! తంరం పూజయామి ఓం
అదిత్యాయనమః! ముఖం పూజయామి॥ ఓం శాంతిపంఠాయ
నమః! కర్ణే పూజయామి॥ ఓం సహస్ర కిరణాయ నమః! చిరః
పూజయామి॥ ఓం భానవే నమః! గుర్భా పూజయామి॥ ఓం
చంద్రశ్యయేనమః! జంఘం పూజయామి ఓం అరుచాయనమః!
కటిం పూజయామి॥ ఓం అర్చాయ నమః! హృదయం పూజ
యామి॥ ఓం మిత్రాయ నమః! ఉష్ఠా పూజయామి॥ ఓం త్రిగు
ణాత్మకాయ నమః! నేత్రాన్ పూజయామి॥ ఓం భగాయనమః॥
ఫలం పూజయామి॥ ఓం సూర్యాయ నమః! సర్వాణ్యం గాని
పూజయామి॥

అష్టోత్తర పూజ

అథ అష్టోత్తర శతనామార్చనం కరిష్యే॥ (ప్రతి నామము
సకు మేదట- "ఓం" అనియు, చివర "నమః" అనియు చేర్చి చదువుచు....
పుష్పాక్షరంతో పూజింపవలెను. తులసి, గరిక కూడా పూజకు యోగ్య
ములే! దీర్ఘప్రములు అనగా.... మారేడు మాత్రము సూర్యదేవుని
పూజకు పనికిరాదు.)

ఓం అరుచాయ నమః	అదిత్యాయ
శరణ్యాయ	ఆదిభూతాయ
కరుణారస సిన్ధవే	అభిలాగమవేదినే
అనమానజలాయ	అచ్యుతాయ
ఆర్తరక్షకాయ	అభిలజ్ఞాయ

౬౦ అనన్తాయ నమః

ఇనాయ

విశ్వరూపాయ

ఇచ్ఛాయ

ఇన్ద్రాయ

ధానవే

ఇన్దిరా మన్ది రాష్ట్రాయ

వస్థానాయ

ఈశాయ

సుక్రసన్న్యాయ

20

సుఖీలాయ

సువర్చసే

వసుక్రదాయ

వసవే

వాసుదేవాయ

ఉత్తరాయ

ఉగ్రరూపాయ

డిర్బరగాయ

విషస్వతే

ఉద్యత్ప్రసంగాలాయ 30

హృషీకేశాయ

డిర్బస్థలాయ

ఓరాయ

నిర్జలాయ

జయాయ

డిర్బస్థలాయ యుక్త

సారథమే

౬౦ ఋషివన్ద్యాయ నమః

పృథ్వీ

ఋషివక్రచరాయ

ఋషివన్ద్యాయ

చిత్తాయ 40

నిత్యస్తుత్యాయ

ఋషివక్రచరాయ

హృషాయ

ఉత్తరాయ

ఋషివక్రచరాయ

పృథ్వీ

ఋషివన్ద్యాయ

కాన్తాయ

కాన్తాయ

ఘనాయ

కనక రత్నక

హృషాయ 50

భద్రాయ

కాన్తాయ

నిత్యస్థస్థస్థాయ

అక్షరప్రదాయ

ఆర్తశరణాయ

ఏనానే

భగవతే

స్వస్థిస్థిత్వస్థాయ

గుణాత్మకాయ

ఘృణితాయ 60

ఓం ద్విహారే నమః

ప్రహ్లాదే

దశర్షదాయ

శర్వాదాయ

హరిదశ్యాదాయ

శారదే

దశదిక్ష్ణం ప్రదాకాయ

భక్తవశ్యాదాయ

ఓం హస్తాదాయ

జయినే

70

జగదానన్దహేతవే

జన్మమృత్యుజరావ్యాధి

వర్జితాయ

ఉప్పుస్నాన సమాహార

రథస్థాయ

అనురారదే

రమణీయకరాయ

ఆర్జునార్జునాయ

అస్తర్పహః ప్రదాకాయ

అచిన్తాయ

ఆత్మరూపిణి

అచ్యుతాయ

80

అమరేశ్వరాయ

జరన్యైశ్చోతిషే

అహస్తాదాయ

రవయే

హారయే

సరమాత్మనే

ఓం తరుణాయ నమః

పరేశ్వరాయ

గ్రహహంపతయే

భాస్కరాయ

90

అదిమధ్యాస్తరహారాయ

సౌఖ్యప్రదాయ

సకల జగదాంపతయే

సూర్యాయ

రవయే

నారాయణాయ

పరేశ్వరాయ

తేజోరూపాయ

శ్రీంహిరణ్యగర్భాయ

ప్రీతిం సంప

త్కరాయ

100

ఐం ద్వివార్షదాయ

అనుప్రసన్నాయ

శ్రీమతే

శ్రేయసే

భక్తకోటి సౌఖ్య

ప్రదాయినే

నిఖిలాగమదేవ్యాయ

నిర్వాణనందాయ

ఓం ఛాయాతీక్షణసమేక

శ్రీ సూర్యనారాయణ

స్వామినే నమః॥

108

నానావిధ ఐరిమళ పత్ర పుష్పాక్షరాని సమర్పయామి॥

ఓం ఓం ఘృణి స్మార్త ఆదిత్య ఓం॥

13] పద్మినీ ఛాయ ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యవరాయణ
స్వామినే నమః! ధూప మామ్రూపయామి॥ ఓం నాం
ఘృణి స్మార్త ఆదిత్య ఓం॥

14] పద్మినీ స్వామినే నమః! దీపం దర్శయామి॥
ఓం అం ఘృణి స్మార్త ఆదిత్య ఓం॥

15] పద్మినీ స్వామినే నమః! నానావిధ మధుర
ఫలాన్ నిశ్లేదయామి॥ ఓం ప్రాదాయ నమః! ఓం లపా
నాయ నమః! ఓం వ్యానాయ నమః! ఓం ఉదానాయ నమః!
ఓం సమానాయ నమః! మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్ప
యామి॥ లమ్పరాజిఛానమసి॥ ఉత్తరాపోశనం సమర్ప
యామి॥ హస్తా ప్రజ్ఞకయామి! పాదా ప్రజ్ఞకయామి!
అశమనీయం సమర్పయామి॥ ఓం ఆం ఘృణి స్మార్త
ఆదిత్య ఓం

16] పద్మినీ స్వామినే నమః! రాంజూలం సమర్ప
యామి॥ రాంజూల చర్మణనానంతరం అశమనీయం
సమర్పయామి॥ ఓం శ్రీం హ్రీం ఘృణి స్మార్త
ఆదిత్య ఓం॥

17] పద్మినీ స్వామినే నమః! రహ్వర నీరాజనం
సమర్పయామి॥ నీరాజనానంతరం అశమనీయం
సమర్పయామి॥

మంత్ర పుష్పమ్ :- (దోనియందు - పుష్పములను వ్రేసి, నిల
బడి, ఈ క్రింది మంత్రమును వదిలి; ఆ సుష్పములను - స్వామివారి
కర్పించవలెను.)

మంత్రము :- ఓం అథాదిత్యస్యాష్ట పురుషస్య వసూనా
మాదిత్యానాగ్ం స్థానే స్వరేణసాధాని, రుద్రదా మాధిర్యా

నాగ్ం స్థానే స్వలేజసాధాని, అదిత్యానా మాదిత్యానాగ్ం
స్థానే స్వలేజసాధాని, సతాగ్ం సత్యానామ్ వారా
వతం మరుదామ్ అదిత్యా నాగ్ం స్థానే స్వలేజసాధాని,
ఋషాదా మాదిత్యానాగ్ం స్థానే స్వలేజసాధాని, విశ్వేషాం
దేవానామ్ అదిత్యానాగ్ం స్థానే స్వలేజసాధాని, సంవత్సరస్య
సవితుః ఆదిత్యస్థానే స్వలేజసాధాని, ఓం భూర్భువః స్సువః॥

ఆతనుష్య ప్రతనుష్య ఉద్దమాధమ సన్తమ ఆదిత్యే చన్ద్ర
వర్ణానామ్ గర్భమాదేహి యః పుమాన్ ఇతస్సిత్తగ్ం సూర్య
గతమ్ చన్ద్రమసే రసంకృతి వారాదజ్ఞ నయాగ్రేగ్నిమ్ య
ఏతో రుద్ర ఉచ్యతే అసంఛారా స్సహస్రాణి సృత్యతే సచ
దృశ్యతే॥

భాస్కరాయ విద్మహే మహాద్భుతి కరాయ ధీమహి
తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్॥ పద్మినీ ఛాయ ఉషాసమేత
శ్రీసూర్యనారాయణస్వామినే నమః! సువర్ణ దివ్య మన్త్ర
పుష్పం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ యానిరాని చ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ
రానిరాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదేపదే॥
పాపోఽహం పాపకర్మాహం పాపార్థా పాపసంభవః
బ్రాహ్మిమాన్ కృపయాదేవ శరణాగత వత్సల॥
అన్యథా శరణంనాస్తి త్వమేవ శరణం మమ
తస్మా ర్కారుణ్య భావేన రక్షరక్ష దివారర॥
పద్మినీ స్వామినే నమః! ఆత్మప్రదక్షిణ నమ
స్కారం సమర్పయామి॥

శ్రీ సూర్యనారాయణస్వామినేనమః! చక్రం ఛారయామి!
చామరం వీజయామి! నృత్యం చర్పయామి! గీతం క్రావయామి!
అశ్వానారోహయామి! గణానారోహయామి! సమస్త రాజోప

చార, శస్త్రోపచార, తల్పోత్తప్రచారపూజాం సమర్పయామి॥
 శ్లో॥ యస్యస్యస్యస్య చ నామోత్త్యై తపః పూజాక్రియాదిషు
 న్యూనం సంపూర్ణరాం యాంతి సద్బోధవందే ప్రభావరః॥
 అనెన ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజనేన
 భగవాన్ సర్వాత్మకః ఏతత్తలం పద్మినీధాయ ఉషాసమేత
 శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతార్చనముస్తు.

ఓం తత్సత్ బ్రహ్మార్చనముస్తు.

సూర్య మంత్ర జపము

శ్రీ సూర్యదేవుని మహామంత్రములలో ముఖ్యమైనవి మూడు గలవు.
 లపి- 1] అష్టాక్షరీ మంత్రము, 2] నవాక్షరీ మంత్రము, 3] దశాక్షరీ
 మంత్రము! ఇవి సాధకులకు ఐహిక కామక్షృక సుఖములను ప్రసాదిం
 చుటలో సమర్థవంతములై యున్నవి. ఇందే మంత్రముచైనను- యోగ్య
 కాలమునందు గురూపదేశమునొంది, ప్రతి దినము యథాశక్తిగా జపించ
 దిగి యున్నది. పూజ పూర్తి ఐన పిదప; తిరిగి ఆచమనము గావించి,
 ప్రాణాయామము చేసి, సంకల్పము చెప్పుకోవలెను. సంకల్పము చివరిలో-
 "శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ముద్దిశ్య శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా
 ప్రీత్యర్థం మమ ఇహజన్మని జన్మాంతరేషు సంపాదిత సకలపాప పరిహా
 రార్థం అయు ర్వర్షో యశోబలాభివృద్ధి పూర్వక అతులిత అఖండైశ్వర్య
 సుఖాంతి సమృద్ధ్యర్థం శ్రీసూర్యనారాయణ మహామంత్ర జపం కరిష్యే॥"
 అని చెప్పి, నీటిని- పశ్చిమములో వదలవలెను.

1] అష్టాక్షరీ మంత్రము

అస్యశ్రీ సౌర అష్టాక్షరీ మహామంత్రస్య, బ్రహ్మ
 ఋషిః। గాయత్రీ చందః। శ్రీసవితా దేవతా। ఘృణితితి వీషం।
 సూర్య ఇతిశక్తిః। ఆదిత్య ఇతి కీలకం। మమాభిష్టసిద్ధ్యర్థే జపే
 వినియోగః॥

అంగన్యాస-కరన్యాసములు

ఓం సర్వ రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥
 అంగుష్ఠాధ్యం నమః! — హృదయాయ నమః॥
 ఓం బ్రహ్మ రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥
 తర్జనీధ్యం నమః! — శిరసే స్వాహా॥
 ఓం విష్ణు రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥
 మధ్యమాధ్యం నమః! — శిఖాయై వషట్॥
 ఓం రుద్ర రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥
 అనామికాధ్యం నమః! — కవచాయ హుం॥
 ఓం అగ్ని రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥
 రణిష్ఠికాధ్యం నమః! — నేత్రత్రయాయ వాషట్॥
 ఓం సర్వ రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥ కరతల కర
 పృష్ఠాధ్యం నమః! — అస్త్రియఫద్॥
 ఓం ఛాతుర్థ స్పృశరో మితి దిగ్బంధః॥

ధ్యానము

శ్లో॥ రత్నాబ్జ యుగ్మోభయ దానహస్తం కేయూర హారాంగద
 కుండలాభ్యం
 చూడిత్య మౌళింది ననాథ మీదే బంధూక వాంతిం
 వింశ త్త్రి నేత్రమ్॥

పంచ పూజలు

లం పృథ్విరవ్యాత్మనే నమ్రే నమః! గంధం పరికల్పయామి॥
 హం ఆవాశ " " పుష్పం "
 యం వాయు " " ధూపం "
 రం రేణో " " దీపం "
 పం అమృత " " అమృతనై వేద్యం "
 సం సర్వ " " సర్వోపదారానాం "

గురు ధ్యానము

శ్లో॥ గురు ర్హృహృ గురు ర్విష్ణు ర్గురుర్దేవో మహేశ్వరః

గురు స్సౌజ్ఞ త్వరబ్రహ్మ తస్మైః శ్రీ గురవే నమః॥

శ్లో॥ నారాయణ సమారంభాం వ్యాసశంకర మధ్యమాం

అస్య దాచార్య పర్యంరాం పందే గురు పరంభరామ్॥

ఓం హ్రీం గుం, అస్మద్గురు పరమగురు పరాపర గురుదేవ
రాఘో నమః॥

మహామంత్రము :- ఓం ఘృతే స్సూర్య ఆదిత్యోద్యమ్॥

ప్రతిదినము పై మంత్రమును- 108ః తగ్గకుండా జపము చేయుట
మంచిది. జపానంతరము నందు- తిరిగి పంచపూజలు చేసి, న్యాసమును
ఆచరింపవలెను. తదుపరి “వీరత్వలం శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవ
తార్పణమస్తు” అని నీటిని పశ్యేరముతో వదలి, నమస్కరింపవలెను.

2] నవాక్షరీ మంత్రము

మొదటి మంత్రమునకు చెప్పిన విధముగానే ప్రారంభములో-
సంకల్పము గావించి ప్రారంభించవలెను.

అస్మత్ప్రీ సౌర నవాక్షరీ మహామంత్రస్య- బ్రహ్మ ఋషిః-
గాయత్రీ చందః- శ్రీసవిరా దేవతా- ఖం వీజం- స్వాహా
శక్తిః- ఛోల్కాయ కీలకం- మమ సర్వాభీష్ట సిద్ధ్యర్థే జపే
వినియోగః॥

అంగస్యాస-కరన్యాసములు

ఓం సూక్ష్మహూపాయ స్వాహా॥ అంగుష్ఠాధ్యాం నమః!

—హృదయాయ నమః॥

ఓం సూక్ష్మకారాయ స్వాహా॥ తర్జనీధ్యాం నమః!

—శిరసే స్వాహా॥

ఓం సూక్ష్మబలాయ స్వాహా! మధ్యమాధ్యాం నమః!

—శిఖాయై వషట్॥

ఓం సూక్ష్మబలాయ స్వాహా! అనామికాధ్యాం నమః!

—రవచాయ హుం॥

ఓం సూక్ష్మరాయ స్వాహా! తనిష్ఠాధ్యాం నమః!

—నేత్రత్రయాయ హుం॥

ఓం సూక్ష్మరూపాయ స్వాహా! రరతల రరప్తాధ్యాం నమః!

—అస్త్రాయ హుం॥

ఓం ఘోరప స్సవరో మిత్ర దిగ్బంధః

ఛానము

శ్లో॥ రత్త పద్మద్వయం హస్తై ర్విప్రతం వరహాభయే

బంధూభావం త్రినేత్రం చ రవిం ఛాయే ద్భూషితమ్॥

పిమ్మట పంచపూజలు, గురుఛానము చేయవలెను.

మహామంత్రము :- ఓం హం ఘం ఘః ఘో ల్కాయ స్వాహా॥

పై మంత్రమును - యథాశక్తిగా జపము గావించిన పిదప.... పంచ పూజలు జరిపి, పునఃస్వానము గావించి, “వీరత్పలం సవిరా దేవ రార్పణమస్తు” అని ఛారాచరము చేయవలెను.

3] దశాక్షరి మంత్రము

(ప్రారంభములో పూర్వప్రకారముగా సంకల్పము చేయవలెను.)

అన్యశ్రీ సార దశాక్షరీ మహామంత్రస్య- దేవధాగ
ముషిః- గాయత్రీ చందః- శ్రీ సూర్యనారాయణో దేవతా-
ప్రీతిం వీజం- శ్రీం శక్తిః- ఘృణితి కిలతం- మమాభిష్ట
సిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః।

అంగన్యాస-కరన్యాసములు

ప్రీతిం ఓం శ్రీం అంగుష్ఠాధ్యాం నమః! హస్తాయ నమః॥

ప్రీతిం ఘృణ శ్రీం తర్జనీధ్యాం నమః! కిరసే స్వాహా॥

ప్రీతిం విజి శ్రీం మధ్యమాధ్యాం నమః! విభావై వషట్॥

ప్రీతిం సూం శ్రీం అనామికాధ్యాం నమః! రవచాయ హుం॥

ప్రీతిం రత్నం శ్రీం రనిష్ఠికాధ్యాయం నమః!

నేత్రత్రయాయ వాషట్

ప్రీతిం ఆదిత్య శ్రీం రరతం రరవ్యక్తాధ్యాయం నమః!

అస్త్రాయఫట్

ఓం భూర్భువ స్సువరో మితి దిగ్బంధః

న్యాయము

శ్లో॥ శోచాంభోరుహ సంస్థితం త్రినయనం వేదత్రయా

విగ్రహం

దానాంభోజ యుగాభయాని దధతం హస్తైః

ప్రవాళ ప్రభం॥

తేయూరాంగద హార కంకణ భరం రత్నోల్లస క్కుండలం

లోతోర్నత్తి వినాళ హింసరరం సూర్యం గుణాబ్ధిం భజే॥

పంచభూజలు, గురుభ్యానము భార్యప్రకారముగానే ఆచరింపవలెను.

మహామంత్రము :- ఓం ప్రీతిం క్కుటి సూర్య ఆదిత్య శ్రీం॥

పై మంత్రమును- యథాశక్తిగా చదివి, పంచభూజలు చేసి, పునః

న్యాయము గావించి "వీరత్వం శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతార్పణ

మస్తు!" అని భారాదత్త మొనర్పవలెను.

వివిధ సూర్య మంత్రములు

- 1] ఆర్యశైవ రజసా పర్తమానో నివేశయ స్సమృతం
మర్త్యం వ హిరణ్యదేవీన సవిరా రథేనా దేవోయాతి
భువనాని పశ్యన్ ॥ (దేవమంత్రము)
- 2] ఓం ప్రీతిం శ్రీం అం గ్రహాధిపాయ ఆదిత్యాయ
స్వాహా॥
- 3] ఓం హ్రీం ప్రీతిం హ్రీం సః సూర్యాయ నమః॥
- 4] ఓం ప్రీతిం దిగ్విరశ్యతే దినాధిపతయే నమః॥
- 5] ఓం భిషోక్తాయ నమః॥
- 6] ఓం అం ఆం ప్రీతిం, శ్రీం శ్రీం, మార్తాండాయ స్వాహా॥

అర్ఘ్య ప్రదానము

రక్ష (ఎట్ట) చందనము, గంధము, పుష్పములు, అక్షరలు వీటిని జలముల యందు కలిపి; ఆ జలములను- దోసిలి సిండుగా తీసికొని, ఈ క్రింది శ్లోకములను పఠింపుమా.... సూర్యునికి చూపించి, పూజ యొనర్చిన సూర్యప్రతిమ యందుగానీ లేదా ఒక పశ్చిమము నందుగానీ వదలవలెను. ప్రతి శ్లోకమునకు- ఒకమారు అర్ఘ్య మీయవలెను.

పూర్వోర్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ పద్మినీచాయ ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్ఘ్యం గంధ, చందన, పుష్పాక్షర సహిత అర్ఘ్యప్రదానం కరిష్యే॥

శ్లో॥ సక్షత్రగ్రహ తారాణా మధిపో విశ్వసనః

లేజసామపి లేజస్వి ద్వాదశార్క న్నమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, భగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరిచి, ఆదిత్య, సవిత్య, అర్క, ధాన్క, రేభో నమః! పద్మినీ చాయ ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ సమః పూర్వాయ గిరయే శశ్చిమే గిరయే నమః

జ్యోతి ర్గణానాం పతయే దినాధిపతయే నమః॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ జయాయ జయధద్రాయ హర్మ్యశ్చాయ నమో నమః

నమో నమ స్సహస్రాంశో ఆదిత్యాయ నమో నమః॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ సమ ఉగ్రాయ వీరాయ సారంగాయ నమో నమః

సమః పద్మప్రభోదాయా మూర్తాదాయ నమోనమః॥

మిత్ర, రవి,.. .స్వామినే నమః! ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ బ్రహ్మేశా నాచ్యుతేశాయ సూర్యా యాదిత్య వర్చసే
ధాన్వతే సర్వభజాయ రాద్రాయ వపుషే నమః॥

మిత్ర, రవి, ...స్వామినే నమః॥ ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ తమోఘ్నాయ హిమఘ్నాయ శత్రుఘ్నాయ
యామిరాత్యనే

శతఘ్నఘ్నాయ దేవాయ ధ్యోతిషాం పతయే నమః॥
మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ తప్తచామి తరాధాయ వహ్నయే విశ్వకర్మణే
నమస్తమోభినిఘ్నాయ రుచయే లోకసాక్షిణే॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ నమస్తే రుద్రరూపాయ రసానాం పతయే నమః
అరుదార్క నమస్తేఽస్తు హరిదశ్వ నమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ ఏకచక్ర రథోయస్య దివ్యః రసక ఛాషిరః
సహస్ర కిరణో ధానుః పద్మచాస్తో దివారరః॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ నమస్తే దేవ దేవేశ భక్తానా మధయ ప్రద
అఘంనాశయ కాలేశ త్రయీ మూర్తి ర్నమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ దివాం సతి ర్నమస్తేఽస్తు సర్వసిద్ధి ప్రదాయక
సర్వసంరచ నాశార్కం గృహాచార్ఘ్యం నమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవిస్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ నమః కాలాయ దేవాయ సూర్యాయ తర్కసాక్షిణే
పాహిమాం కృపాయా దేవ ప్రసీద మమ ధాన్కర॥

మిత్ర, రవిస్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

- శ్లో॥ ఆదిత్య స్సవిరా సూర్యః భగ పూజా గభ స్తిమాన్
సువర్ణ సదృశో భాను ర్నిరణ్య రేరా దివాకరః॥
- శ్లో॥ సంసారపీడా వ్యథితం హి మాం సదా సంకష్టచూచం
సుముఖం ప్రసీద సత్యం హి మే నాశయ పాపజాలమ్॥
- శ్లో॥ వేదాశ్చ క్రతవత్సైవ క్రమానాం ఫలమేవ చ
యాని కర్మాని లోకేభు సర్వవిష రవిః ప్రభుః॥

వేదములు, యజ్ఞములు, యజ్ఞములచే పొంద దగిన ఫలములు మరియు లోకమునం దాచరించు సర్వకర్మలు గూడా సూర్య స్వరూపములై యున్నవి. అట్టి కర్మస్వరూపులైన సూర్యదేవునికి నిత్యము పది రెండు అర్ఘ్యములను బిత్తిలో నిచ్చువారికి- ఆ సూర్యదేవుని ప్రసాదము వలన సకల కష్టములు తొలగి, పాపములు నశింపగలవు. సంసార సాగరమును దాటుటకు కావలసిన రత్యజ్ఞానము లభింపగలదు. ఆయువు, ఆరోగ్యము, కీర్తి, ధనము, సుఖములు యొనగూడి; లేజోవాతులై యుండు గలరు.

ప్రదక్షిణ సమస్కారములు

ఈ క్రింది శ్లోకములను పఠింపుచూ.... ప్రతి శ్లోకమున కొక ప్రదక్షిణ మొనరించి, సాష్టాంగ సమస్కారము చేయవలెను. (తొందలు ఒంటివారిమీదనే ఈ ప్రదక్షిణ సమస్కారములను చేయుదురు. ఇంకొందలు యోగాసనమున యందలి కొన్ని ఆసన ప్రక్రియల ద్వారా ప్రదక్షిణ సమస్కారముల నొనర్చుచుండురు. ఎట్లు చేసినను ... ఫలితములయందు భేద ముండదు గనుక ... స్థిర చిత్తులై, సూర్యునికి ప్రదక్షిణ సమస్కారములను చేయుట ముఖ్యము!)

పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ
పద్మినీ ఛాయా ఏషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవరా
ప్రీత్యర్థం ప్రదక్షిణ సమస్కారాణి కరిష్యే॥

శ్లో నారాయణ సమారంభాం వ్యాసశంకర మధ్యమాం
 అస్య దాచార్య పర్యంరాం వందే గురు పరంపరామ్.
 శ్లో॥ అస్మద్గురు, పరమగురు, పరాపరగురు దేవరాభ్యో
 సః! నమస్కారం సమర్పయామి
 శ్లో జన్మాంతర తృతై ర్దోషైః శరీరే మే సముద్ధితాం
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
 పద్మినీచాయ ఉషాసమేత ప్రసూర్యనారాయణ స్వామినేనమః
 ప్రపక్షిణ నమస్కారం సమర్పయామి (క్రింది ప్రతి శ్లోకమునకు
 చివర- 'పద్మినీ' అను పద్యమును 'పద్మినీ స్వామినే నమః' అను వాక్యమును
 చెప్పుకోవలెను.)

శ్లో ఉద్భవపీడా సముద్భూత దేహపీడా నివృత్తయే
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో అపస్మార గదోదేత దేహపీడా నివృత్తయే
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో ఉయవ్యాధి సమాత్రాంత నిరాంత క్లిన్న మానసః
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో॥ పుష్కపీడా పరిక్షిణ శరీరవ్యాధి దాధితః
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
 శ్లో॥ ఉల్లోషర గదాత్రాంత నిత్యం క్లిన్న మానసః
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో॥ హిందురోగ సమాత్రాంత కుష్కీభూత శరీరణః
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో॥ మూరీమహుచి రాదీనీన్ సర్వరోగ నివృత్తయే
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో ప్రణ వ్యాధి మహాపీడా నిరాంత క్లిన్న మానసః
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥

- శ్లో॥ వాలోష్ఠ శైత్య రథాది వ్యాధి దాధాని పీడితః
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ సంరాన హిన చింఠాయా నిరాంత క్లిన్న మానసః
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వ సంపత్కృదానాయ సమర్థోసి దివాచర
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వయజ్ఞ క్రియారంభ సాధనోసి మహాతరో
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ బ్రహ్మ విష్ణు స్వరూపోసి సర్వ దేవ మయోహ్యపి
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ ఋగ్వేద సామ హోదోసి సర్వ శాస్త్ర మయోహ్యపి
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ పిశాచాది మహాభూత సదాపీడిత మానసః
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ బ్రహ్మరాక్షస పిదాది దూరీకరణ శక్తిమాన్
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వ చిత్త మయోహ్యపి చక్రవర్త ఇతి చ స్మృత
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వ ప్రయోగ జారాయః పీడాయాః క్లిన్న మానసః
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వామయ నివృత్తైర్వృత్తం సమర్థోసి తదూత్తమ
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ దుస్స్వప్న దుర్నిమిత్తాది దోషసంఘ నివృత్తయే
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ భవార్జవ నిమగ్నస్య సముద్ధరణ శక్తిమాన్
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥

- శ్లో॥ పాపానిం ప్రదగ్ధస్య శాంతైర్వి రిద్విపుల వారిదః
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ గవం కోటి ప్రదానేన యత్పలం లభతే జనః
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ సర్వీ ప్రతి విధానాశ్చ సర్వ దేవాధి పూజనాత్
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ సుమంగళీర్వ సాధాగ్మ సౌశీల్యాది గుణాప్తయే
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ హరయ మే యద్య దిష్టం తత్సర్వ సఫలం కురు
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ దివార సమస్తుభ్యం పాపా జ్ఞాన ప్రదాశన
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ నారాయణ పరం క్షోణి రాత్మా నారాయణ పరః
నారాయణ పరం బ్రహ్మ నారాయణ నమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణ పరోదేవో ఛారా నారాయణః పరః
నారాయణ పరం ఛార్త్వా నారాయణ నమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణ పరంభామా ఛ్యానం నారాయణః పరః
నారాయణః పరోధర్మో నారాయణ నమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణః పరోదేవో విద్యా నారాయణః పరః
విశ్వం నారాయణ స్సౌఖ్యే న్నారాయణ నమోస్తుతే
- శ్లో॥ నారాయణా ద్విధిద్ధాతో జాతో న్నారాయణోద్భవః
జాతో నారాయణా దింద్రో నారాయణ నమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ రవి ర్నారాయణ స్తేజ శ్చంద్రో నారాయణో నమః
వహ్ని ర్నారాయణ స్సౌఖ్యే న్నారాయణ నమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణ ఉపాస్యస్మాద్గురు ర్నారాయణః పరః
నారాయణః పరోదోధో నారాయణ నమోస్తుతే॥

- శ్లో నారాయణ ఫలం ముఖ్యం సిద్ధి ర్నారాయణః పరః
హరి ర్నారాయణ శుద్ధి నారాయణ నమోస్తుతే
- శ్లో నిగ మాగమ వేదాంత రత్నాకరం వారిధే
నారాయణ నమస్తేస్తు సరకార్ణవ తారక
- శ్లో జన్మమృత్యు జరావ్యాధి పారశంక్రాంతిది సదా
దోష్టై రస్పృష్ట రూపాయ నారాయణ నమోస్తుతే
- శ్లో వేద శాస్త్రార్థ విజ్ఞాన సాధ్య భక్త్యైక గోచర
నారాయణ నమస్తేస్తు మాముద్ధర భవార్ణవౌ ||
- శ్లో నిర్మానంద మహాదార పరాత్పర జగత్పతే
నారాయణ నమస్తేస్తు మోక్షసామ్రాజ్య దాయినే ||
- శ్లో ఆ బ్రహ్మ స్తంభ పర్యంతం అఖిలాత్మ మహాశ్రయ
సర్వభూతాత్మ భూతాత్మన్ నారాయణ నమోస్తుతే
- శ్లో పారితాశేష లోకాయ పుణ్య శ్రవణ కీర్తన
నారాయణ నమస్తేస్తు ప్రళయోదర ధాయినే
- శ్లో నిరస్త సర్వ దోషాయ భక్త్యాది గుణదాయినే
నారాయణ నమస్తేస్తు త్వాం వినా నహి మే గతిం ।
- శ్లో భర్తార్థ కామ మోక్షాభ్య పురుషార్థ ప్రదాయినే
నారాయణ నమస్తేస్తు పునస్తేస్తు సమోనమః
- శ్లో ఆదిత్య సువిరా సూర్యః భగః పూషా గభస్తిమాన్
సువర్ణ స్తపనో భాను హిరణ్య రేతా దివారః
- శ్లో హరిదశ్వ సుహస్రాస్త్రి సప్త సప్త ర్మరీచి మాన్
తిమిరో నృథసశ్శంబు స్త్విష్టో మార్తాండ లంశుమాన్ ।
- శ్లో హిరణ్య గర్భ శ్శిశిర స్తపనో భాస్కరో రవిః
అగ్ని గర్భోదితేః పుత్ర శ్శంఖు శ్శిశిర నాశనః ||
- శ్లో ద్యౌమనాథ స్తమో భేదీ ఋగ్యజు స్సామ పారగః
ఘనవృష్టి రపాం మిత్రో వింధ్య పేథీ ప్లవంగమః

శ్లో॥ ఆరపీ మంగళీ మృత్యుః పింగళ సృర్య రాపనః

కవి ర్విశ్లో మహాలేషా రత్త సృర్య భవోద్భవః॥

శ్లో॥ నక్షత్ర గ్రహ రారాదా మధిదో విశ్వభావనః

లేజసామపి లేజస్వ ద్వాదశాత్మ స్నమోస్తుతే

శ్లో॥ నమః పూర్వాయ గిరయే షిశ్చమే గిరయే నమః

ద్యౌర్నిర్గదానాం జితయే దినాధిపతయే నమః

శ్లో॥ జయాయ జయభద్రాయ హర్షస్త్వాయ నమోనమః

నమోనమ సృజా స్రాంశో ఆదిర్యాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ నమ ఉగ్రాయ విరాయ సారంగాయ నమోనమః

నమః పద్మక్రిదోభాయ మార్తాండాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ బ్రహ్మేశా నాచ్యులేశాయ సూర్యా యాదిత్య వర్చసే

భాస్వతే సర్వ భజాయ రాద్రాయ వపుషే నమః॥

శ్లో॥ ఏతానేష పునర్వారం షిర్వా చ ప్రదక్షిణం

చుర్యాచ్చేవృత్తి సహితో హ్యష్టోత్తర శతం భవేత్॥

ఈ సూర్యము సూర్య భగవానునికి ప్రదక్షిణ నమస్కారములను
బ్రహ్మ సమేతముగా రెండుమారులు (అనగా ఈ శ్లోకముల లోకనే రెండవ
మారు) ఆచరించిన ఎడల.... 10౦ ప్రదక్షిణ నమస్కారములు
రాగలవు

శ్లో॥ సర్వ వ్యాధి ప్రళమనం దీర్ఘమాయుష్య ముత్తమం

సర్వకార్య సుసాధనం లభతే నాత్ర సంశయః॥

శ్లో॥ విద్యార్థి లభతే విద్యా పుత్రార్థి పుత్రవా నృపేత్

మోక్షార్థి లభతే మోక్షం సూర్యాస్యాస్య ప్రసాదతః

శ్లో॥ సర్వ రామ లభే స్మర్త్యై సూర్యోపాసన తత్పరః

ఇహలోకే సుఖం భుక్త్వా లంకే చ పరమం పదమ్

ఈ సూర్య నమస్కారములను శ్రద్ధగా ప్రతి దినము నాచరించెడు
వారికి - దుర్బేద్యములైన నీ బేషము చేతను కుదరని అన్ని వ్యాధులు

నైతము నశించి పోగలవు. ఆరోగ్యవంతులై, పరిపూర్ణాయుర్ధాయమును బడయగలరు. "సమస్త కార్యములు, వ్యవహారములు సులభముగా నెఱవేడి; అనుకూలము గలుగున"నుటలో- సందియమేమియును లేదు. మరియు విద్యను కోరినవారికి- విద్యయందు ప్రతిభ కలిగి, అభివృద్ధి పొందితీ ప్రకర్ష కలుగ గలదు. సంతానమును గోరి ఆచరించిన- తప్పక సంతానవంతులు కాగలరు. మోక్షసర్వులై ఉపాసించు వారలకు- సూర్య దేవుని అనుగ్రహము వలన.... ముక్తి లభింపగలదు. సూర్యోపాసకులైన వారికి- సమస్త కోరికలు తక్షణమే నెఱవేయబడగలవు. అట్టివారు ఈ లోకమునందు- జీవితాంతము వలకు అనేక సుఖముల సమృద్ధిచేసి, అంతర్య కాలమునందు- దుర్లభమైన పరమపదమును పొందగలరు.

మానవులకు ఇహ-పరములు- కరతలామలక మగుట కొరకు సూర్యోపాసనయే ముఖ్యమైనది. పవిత్రులైన విశ్రుతులు- ప్రత్యక్షము జరుపు గాయత్రీ మంత్ర జపమునకు మూలదైవము 'సవితా' రూపుడైన సూర్య భగవానుడై యున్నాడు. సంధ్యా వందనమునకు గల ప్రాశస్త్యమును గమనించిన అందు నిగూఢమైన సూర్యోపాసన గోచరింపగలదు. వేదమునందలి యరుణ పార విభాగము- సూర్యుని యొక్క- విశిష్టతను వేరొక్క కొనియాడినది. సూర్యుడు బలవంతుడై యుండు- 'ఉత్తరాయ నము' అన్ని కార్యములకు శుభ ప్రదమై, పుణ్యప్రదమై యుండుట యెల్ల రకు తెలిసిన విషయమే! అందువలన ... సర్వ వర్ణములవారు; స్త్రీలు, పురుషులు గూడా ఈ 'సూర్యోపాసన'ను తప్పక ఆచరింపవలసి యున్నది.

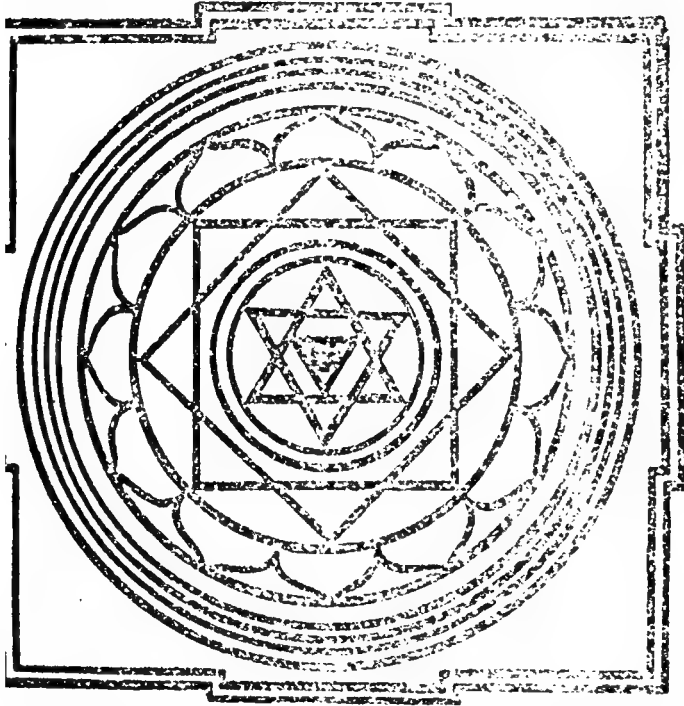
-
- * 'సంధ్యా వందనము'ను గురించిన పూర్తి వివరములకు 'జ్యోతిషాగమ వాస్తు పండిత్' 'బ్రహ్మశ్రీ' M. సత్యనారాయణ సిద్ధాన్తిగారు వ్రాసిన....
 "సంధ్యా వందనము (కృష్ణ యజుర్వేదియము)" అను గ్రంథమును చూడగలరు. ప్రచురకు:- "జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-[22 ౬01]"
 వారికి- Rs. 15-00లు M.O. చేయగలరు.
-

త్రిచ విధానము

వేదోక్తము, సనాతనమునైన ఈ త్రిచవిధానము - సూర్యారాధనము సందు బహుముఖ విభజనై యున్నది. ఋగ్వేదాంతర్గతమగు సూర్య హవో మంత్రములతో - నిషిస్కార, అర్ఘ్యసదులకు తెలియజేయు ఈ త్రిచ విధానమును - ఆచిత, ఆషాఢతీ మంత్రదీక్ష గలిగిన సౌరాధ్యయన పరులగు జేవ విదులు మూలమే నిర్వహించుటకు అర్హత గలిగియుండుదు. తదక్షయ - యోగ్యులకు నీచాపరులకు విధి విధానముగా ఋత్విగ్గ్వరణము నిర్వి, తమ గోత. నానుములతో వారి చేత సూర్యార్చన జరిపించుకో వచ్చును.

ఈ త్రిచ విధానము సమకాలిని అవరించు సూర్యార్చన వలన సూర్యజ్ఞాత్రితమగు మంత్ర సాపములు సారద్రోలబడి, తద్వారా సంప్రాప్తమైన అనేక కారణములచే నేర్పడినట్టి సమస్త వ్యాధులు నివారించబడగలవు. శిశుముగా ఆరోగ్యవంతులు కాగలరు. మరియు ఈ వేదోక్త సౌరార్చన విధించువారి మనోబీజములు సిద్ధించగలవు. అపమృత్యువు నశించి, ఆయుష్కరులు కాగలరు. వంధ్యాదోషము లంత రించి, సంతానవంతులు కాగలరు. వ్యాధి పీడలు పరిహరించబడి, దివ్యా రోగ్యము సంపదలు. దుర్బలదాహలు తొలగి, సుఖజీవములు కాగలరు. శత్రు దాహ నశించి; కార్యములు యందు, వృత్తి-వ్యాపారముల యందు జయమును జడయలరు. సంపద, పాపపు, ఆరామిక దుష్కర్మ లంత రించి, ద్వాప్రాప్తి సంపదలు విధాన సముపార్జనకు, సుఖలబ్ధికి, మేధావ్రవా పాదవంతులకు ముఖికి, పుష్టికి, సమస్త మనోవాంఛలు తీరుటకు - ఈ 'త్రిచ విధానము'తో కూడిన 'సూర్యార్చనము' అత్యంత విశిష్టమైనది. దీనికి సాటిగలది నరకము లేదు. 'వేదోక్తమగు 'ఆచిత్య దీక్ష' లేని వారు సౌరాధ్యయనము గావించనివారు ఈ త్రిచ విధాన సూర్యార్చనకు లక్షణముగా నాస్త్రిములు నిర్ణయించినవి.)

సూర్య భగవానుని పూజా యంత్రము



సూర్య పూజా యంత్ర చిత్రము

॥ విందు క్రికోణ పృథ్వీ చ సహోణం పృథ్వీ యుగ్మకమ్ ।
 పసుకోణం తథా పృథ్వీ ద్వాదశారం తథైవ చ ॥
 భూపుర త్రయ సంయుక్తం సూర్యయంత్రం విధియతే ॥
 సూర్యదేవుని పూజాయంత్రమును నిర్మించుటకు - బంగారము, వెండి,
 స్తన్నము! రాగిరేకు మధ్యమము!! ధ్వజాయగణరమణకు సమర్పించు

నిష్కముగా- లేకును తమిళుడు చెప్పుచున్నది, దాని సుదృఢాగమునందు దిందువును చిత్రికరించి, తరువాత ప్రక్కోణము, దాని వైభాగములో వృత్తము, అటుపిమ్మట- తస్థకోణము, దానిపైఠవృత్తము, తరువాత- పది రెండు దశములు, పిమ్మట- మూడు నిరుపలు గల భూపురములను చిత్రికరించిన.... అది “హర్య పూజా యంత్రము” అవుతును. ఈ యంత్రము గలదు వీజాక్షరిము లుండవు. ఇది త్రిజ విధానమునకు చర్చన రుపయోగింపబడును యోగ్యమైనది.

యజమానులను తారాదలము, చంద్రదలము అనుకూలముగా
నున్న శుక్రప్రదమగు- చిది, వార, నక్షత్రముల యందు- 'త్రిష విధా
నము'ను ప్రారంభించుట యోగ్యము ("కృత్తిక, పూర్వఫల్గుణి, ఉత్తర
ఫల్గుణి హస్త, అనూరాధ నక్షత్రములు కూడా ప్రకృతమైనవ"ని కొందఱు
ముఘల అభిప్రాయము!) "సంక్రమణము, హస్త-ఆదివారము, పుష్యమీ-
ఆదివారము, అమావాస్య-ఆదివారము, సప్తమి-ఆదివారము" అను యోగ
ముల విశేష యోగ్యప్రదము! సూర్యారాధన- పగటికాలమునందే
నిర్వహించుట ముఖ్యము! ఈ విధానమును- మండలము (4 రోజులు)
గానీ, అర్థమండలము (20 రోజులు) గానీ, ద్వాదశ దినములు (12
రోజులు) గానీ బహువలసిన వుంటుంది. కనీస పక్షము- పదిరెండు దిన
ములుగా గుర్తించగలరు. దీక్షాకాలమునందు- ముక్తికలు, యజమానులు
కూడా నియమములను తప్పకుండ పాటించుట ముఖ్యము! నియమోల్లంఘనము
వలన భరితప్రాప్తి కలుగదు. "త్రిశం స్నానము, నిత్యకర్మాచరణము,
శాంతము, ఉయ, మితభాషణము, బ్రహ్మచర్యము, ఏకదుక్తము,
సాత్వికాహార సేవము, అన్యవిషయ విసర్జన, వీరాగ్రత, భక్తి-శ్రద్ధలు,
ధూతల్పము, ఏకపాదజ్ఞాము; అతిథి-ఆధ్యాగతుల నాదరించి, పూజించుట"
అనునవి సాధారణ ముఖ్య నియమములు! ఈ దీక్షాకాలమునందు సూర్యో
దయముగల ముందే మేర్పాడి, సూర్యుడు పయించుచుండి- స్నానాదులను
పూర్తి చేసికొని యుండుట మరల ముఖ్యము! తమ యొక్క గృహము

నందలి మధ్యభాగము చెదా ఈశాన్య, ఆగ్నేయ భాగముల యందలి ప్రత్యేక భాగమును సూర్యార్చన గావించుట కేర్పఱివవలెను.

భూమిని- గోమయాది సవిత్ర ద్రవ్యములచే శుద్ధి గావించి, 36 లేదా 54 అంశములు గల సమ చతురశ్ర మండలమునందు- దియ్యపు పిండిచే దిందు, త్రికోణ, షట్కోణ, వృత్తద్వయ, అష్టకోణ, వృత్త, ద్వాదశదళ, వృత్త పంచక, చూపురద్వయములు గల 'మండల యంత్రము'ను లిఖించవలెను. ఇందలి దిందువును- సింహార వర్ణము గాను, త్రికోణమును- రక్తవర్ణము (ఎఱుపు) గాను; షట్కోణమును- హరితవర్ణము (పసుపు) గాను, వృత్తద్వయములను- శ్వేత వర్ణముగాను, అష్టకోణమును- హరితవర్ణముగాను, వృత్తమును- శ్వేతవర్ణముగాను, ద్వాదశాకమును- రక్తవర్ణముగాను; వృత్త ద్వయమును- శ్వేతవర్ణము గాను, పిమ్మటి వృత్తమును- సింహార వర్ణముగాను, తరువాతి వృత్త ద్వయమును- రక్త-హరిత వర్ణములుగాను, చూపురములను- శ్వేతవర్ణము గాను లిఖించవలెను. ఈ మండల యంత్రము యొక్క దిందు త్రికోణ ముల పైభాగములో- సూర్యదేవుని పూజాయంత్రమును బెట్టి, త్రివ విధా నముచే నర్పించవలెను. ఈ మండలమునకు పశ్చిమ భాగములో- యజ్ఞ మానులు కూర్చుండుముగా కూర్చుండవలెను. ఋత్విక్- దక్షిణ భాగ ములో ఉత్తరాదిముఖులై కూర్చుండవలెను. ఆసక్తిగల ఇతర బిడ్డలు- కూర్చు భాగములో పశ్చిమాదిముఖులై యుండవలెను. దక్షిణాదిముఖముగా నెవ్వరూ కూర్చుకూడదు.

త్రైచ సంకల్పము

ప్రారంభ దినమునందు-అఘశుక్లణ స్నానము గావించి, పవిత్ర్యులై; అంతఃకరణ శుద్ధికొలుచు- పంచగవ్యప్రాశన గావించిన పిమ్మట.... ముందుగా సకల విఘ్న నివృత్తికొలుకై - గణపతిని పూజించి; గృహ, ద్రవ్యాదుల శుద్ధికొలుచు- పుణ్యాహవాచనము జరిపి; తరువాత.... త్రివ విధానార్చనకొలుకై - ఆచమనము గావించి, సంకల్పమును చేయవలెను.

సంకల్పము :- ఓం ఆచమ్య! ఓం కేశవాయ స్వాహా.....హరయే నమః! ఓం శ్రీ కృష్ణాయ నమః ఉత్తిష్ఠంతు ధూతపిఠాదాః.....బ్రహ్మ కర్మ సమారబే (భూపద్మి, భూతపద్మి గాపించిన పిమ్మట.... ఆత్మపద్మితై-ముమ్మారు ప్రాణాయామమునుగావించవలెను). ఓం దైవీ గాయత్రీ చందః! ప్రాణాయామే వినియోగః॥ ఓం మాః, ఓం దువః బ్రహ్మ హర్ష్యవ స్సువరోమ్॥

మమ ఉపార్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ముద్దిస్య శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం ఖచే శోభనే అద్యుదయ ముమూర్తే శ్రీ మహా విష్ణోరాజ్ఞేయ ప్రవర్త మానస్య శిష్టాయాం శుభతిథౌ శ్రీమాన్ గోత్రః నామదేయః శ్రీమతః గోత్రస్య నామ దేయస్య అస్మాకం సహచరుణానాం షేమ స్తైర్య విజయాభ యాయు రారోగ్యైశ్వర్యాభి వృద్ధ్యర్థం, ధర్మార్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ ఫల పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, సంజ్ఞా ద్భాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ముద్దిస్య, శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం, ఆదిత్య పురాణోత్త గ్రథవిధానేన హరిహర బ్రహ్మత్మ కస్య మిత్రాది ద్వాదశ నామాత్మకస్య, అరుదాది ద్వాదశ మాసాది పస్య, ద్వాదశావరణ సహితస్య, త్రయీమూర్తే ర్భగవతః సంజ్ఞా ద్భాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణస్య సుప్రీతి ద్వారా, మమ శరీరే వర్తమాన వర్తిష్య మాణ వాత, పిత్త, శ్లేష్మ, కఫోద్భవ నానాకారణ నిమిత్త జ్వర, క్షయ, పాండు, కుఘ, కుళాలిసార ధారుషయ వ్రణ, ప్రమేహ, భగందరాది నానామేహ దృశ్యా దృశ్య సమస్తామయ నిదాన హేతురూప దురితక్షయ ద్వారా షిప్రమేవ, ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్య దీర్ఘాయురవాప్తయే, ఉద్యన్న ద్యేతి త్రివచనత్రేణ రక్తచందన మిశ్ర తిల, తండురి, యవ, దూర్వాం కుర, కుశకుసుమ జలహుతిత తామ్రపాత్రేణ పాదార్థరేప త్రిచైశ్చ త్రిరా వృత్తి న్యాసపూర్వరాజ్యై ప్రదాన సహిత శ్రీ సూర్య సమస్కారాణి కరిష్యే। (ఆక్షరంను, నీటిని- పశ్చిమములో వదలవలెను) తదంగ త్రిచన్యాస జపం కరిష్యే॥

త్రైచ న్యాసము :- అస్యశ్రీ త్రిచ మహామంత్రస్యః కణ్వపుత్రః
ప్రస్కంజ్య ఋషిః అనుష్టుప్ చందః॥ మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, భగ,
పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీచ, ఆదిత్య, సవిత్య, బర్గ, ధాన్యరాదేవతాః॥
ఉదాత్త స్వరః॥ జ్ఞానం నేత్రం సూర్యస్తత్త్వం॥ హ్రం బీజం హ్రీం శక్తిః॥
క్రోం కీలకం మమ శ్రీ సూర్యనారాయణ ప్రసాద నిర్ద్యర్థే త్రిచ న్యాస
ఆపే వినియోగః॥

కరన్యాసము

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రం ఇద్యన్నద్య మిత్రమః— హ్రం ఓం
మిత్రాయ నమః! అంగుష్ఠాభ్యాం నమః॥

॥
ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ఆరోహన్నుత్తరాం దివం— హ్రీం ఓం
రవయే నమః! తర్జనీభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హృద్రోగం మమ సూర్య— హ్రూం ఓం
సూర్యాయ నమః! మధ్యమాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రౌం హరిమాణం చ నాశయ — హ్రౌం ఓం
భానవే నమః. అనామికాభ్యాం నమః॥

॥
ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రేం శుకేషు మే హరిమాణం — హ్రేం ఓం
భిగాయ నమః! కనిష్ఠికాభ్యాం నమః॥

॥
ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రః రోపణా కాసుదధ్యసి— హ్రః ఓం పూష్టే
నమః! కరతలం కర పృష్ఠాభ్యాం నమః॥

హృదయన్యాసము

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం అథో హరిద్రవేషుమే — హ్రీం ఓం హిరణ్య
గర్భాయ నమః! హృదయాయ నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధృసి — హ్రీం ఓం
మరీచయే నమః! శిరసే స్వాహా॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ఉదగాదయ మాదిత్యః — హ్రీం ఓం
అదిత్యాయ నమః! శిబాయై వషట్

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం విశ్వేన సహసాసహ — హ్రీం ఓం
సవిత్రే నమః! కవచాయ హుం॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ద్విషంతం మహ్యం రంధయత్ —
హ్రీం ఓం అర్కాయ నమః! నేత్రత్రయాయ వౌషట్॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం మో అహం ద్విషతే రథం — హ్రీం ఓం
భాస్కరాయ నమః! అస్త్రాయై షట్
ఓం భూర్భువ స్వః సువరోమితి దిగ్బంధ॥

ధ్యానము

శ్లో॥ ఉదయగిరి ముపేతం భాస్కరం పద్మ హస్తమ్।
సకల భువన నేత్రం సూత్ర రత్నోప ధేయం।
తిమిర కరి మృగేంద్రం బోధనం పద్మినీ నామ్।
సురవర మఖిలంద్యం సుందరం విశ్వరూపమ్॥

అంగన్యాసము

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం ఉద్యస్పద్య మిత్ర మహ
ఆరోహ స్తు త్రరాం దివం — హ్రీం హ్రీం ఓం మిత్ర రవిభ్యాం నమః!
ప్రకోష్ఠాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య
హరిమాణం చ నాశయ — హ్రీం హ్రీం ఓం సూర్య భానుభ్యాం నమః!
మణి బంధాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రః శుకేషుమే హరిమాణం
రోపణా కాసుదధ్మసి— హ్రోం హ్రః ఓం భగ పూషాభ్యాం నమః!
భూర్భురాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం ఆదో హరిద్ర వేషుమే హరి
మాణం నిదధ్మసి— హ్రోం హ్రీం ఓం హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యాం నమః!
కరస్థలాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం ఉదగాదయ మాదితోఽ
విశ్వేనసహసా సహ — హ్రూం హ్రౌం ఓం ఆదిత్య సవిత్పభ్యాం నమః!
కరతల కరపుష్పాభ్యాం నమః

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రేం హ్రః ద్విషంఠం మహ్యం రంధ
యన్మో ఆహం ద్విషతే రథమ్— హ్రేం హ్రః ఓం అర్క ఛాస్కరా
భ్యాం నమః! అస్త్రాయథద్.

ఓం భూర్భువ స్సువరోమితి దిగ్బంధః।

ధ్యానము

శ్లో రక్తాంబరం రక్త వర్ణం రక్త నేత్రాబ్జ యుగ్మకమ్।

చాయా శక్తి సమాయుక్తం ఘృణి స్సూర్య మహం భద్రే
త్రిచవిధాన పూజః :- ఆచమ్య! పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ
విశిష్టాయాం శుభతిథౌ సంజ్ఞా చాయా ఉపాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ
ప్రత్యర్థం, త్రివ విధానేన పోడశోపచార పూజాం కరిష్యే తదంగ కలశ
పూజాం కరిష్యే॥ (రాగిచెంబు నిండా శుద్ధ జలమును నింపి; అందు-
రక్తవందనము, రక్తాక్షతలు, పుష్పములు, గరికచిగుళ్ళు, దర్శనము చేసి;
చెంబును కూడా అలంకరించి, పూజించవలెను.)

క ల శ పూ జ

శ్లో. కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్ర స్సమాశ్రితః।

మూలే తత్ర స్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృ గణా స్సన్న్యతాః।

కుక్షయ సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా నమంధరా।

ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేద స్సామవేదో హృద్యర్హవః॥

అంగైశ్చ సహితా స్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః।

మంత్రము :- ఓం ఆ కలశేషు ధావతి పవిత్రే పరిషిచ్యతే। ఉత్తైర్యజ్ఞేమ
వర్ధతే॥ ఓం అపోవా ఇదగ్ం సర్వం విశ్వాభూతాన్యాపః ప్రాణావా ఆపః
పశవ అపోన్న మాపోఽమృత మాప స్సంప్రదాపో విరాదాప స్సర్వాదాప
శృందాగ్ స్వాపో జ్యోతీగ్ం ప్యాపో యజాగ్ ప్యాప స్సత్వమాప స్సర్వా
దేవతా ఆపో మార్శువ స్సునరాప ఓమ్

శ్లో॥ గం గే చ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతీ।

సర్వదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు।

అయాయ శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా పూజార్థం మమ దురిత
క్షయ కారకా, కలశోదతేన పూజాద్రవ్యాణి దేవమాత్మానం చ సంప్రోక్ష్య॥
పూజించిన కలశములోని జలములను — పూజాద్రవ్యములపైన, సూర్య
యంత్రము మీద, తన శిరము (యజమానుల) పైన చల్లుకోవలెను.

ఓం హ్రీం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం హ్రాం హ్రః ఉద్యన్నద్య మిద్ర
మహః ఆరోహ స్ఫుర్తరాం దివం। హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణంచ
నాశయ శుకేషుమే హరిమాణం రోపణా కాసు దధ్యుని। అథో హరిద్ర
వేషుమే హరిమాణం నిదధ్యుని। ఉదగాదయ మాదిత్యో విశ్వేన సహసాసహ।
ద్విషంతం మహ్యం రంధయన్మోఽలహం ద్విషతే రరమ్। మిద్ర, రవి,
సూర్య, ధాను, ఖగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీ చ్యాదిత్య సవితారక్ర
భాస్కరేభ్యో నమః। ఓం అసునీతే పునరస్మా సువషుః పునః ప్రాణ
మిహినో దేహిభోగం జోత్పశ్యేమ సూర్య ముచ్చరంత మనుమతే మృద
యాన స్పృశ్తి॥

సంజ్ఞా ధాయా ఉపాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణం సాంగం
సాయుధం సవాహనం సోక్తి పరివార సహితం, అన్యయంత్రే సుఖం చిరం
లిషంతే — ఓం భూర్భువ స్వః స్థిరోభవ! వరదో భవ! సుసుభోభవ! అది
క్షుభో భవ! సుప్రసన్నో భవ! స్థిరాననం కురు! (పుష్పాక్షరం సూర్య
యంత్రముమీద చల్లి, నమస్కరించవలెను) — దోడగోపదార పూజాం
కరిష్యే।

ధ్యానము

శ్లో॥ ధ్యాయే త్సూర్య మనంతకోటి కిరణం — తేజోమయం
ధాస్కరం

భర్తా నా మధయ ప్రదం దినకరం—జ్యోతిర్మయం శంకరమ్
ఆదిత్యం జగదీశ మచ్యుతమణం—త్రైలోక్యచాడామణిం
భర్తాభీష్ట పరప్రదం దినమణిం—మూర్తాండ మాద్యంబుభమ్।

మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, భగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీ
చ్యాదిత్య, సవిత్రార్క భాస్కరేభ్యో నమః! సంజ్ఞా చాయా ఉపాసమేత
శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! ధ్యానం సమర్పయామి॥ (సప్తము
లుంచి, నమస్కరించవలెను.)

ఓం హ్రం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహా! మిత్రాయ నమః! ఆవాహనం
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రీం ఆరోహ స్తుత్రా దివం॥ రవయే నమః! రత్నసింహాసనం
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం హృదోగం మమ సూర్య॥ సూర్యాయ నమః! పాద్యం
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రౌం హరిమాణం చ నాశయ॥ దాశవే నమః! ఆర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రౌం శుకేషుమే హరిమాణం॥ ఖగాయ నమః! ఆచమనీయం "

ఓం హ్రాః రోపదా కాసు దధ్యసి॥ పూష్టే నమః! పంచామృత స్నానం
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రం అధో హరిద్ర వేషుమే॥ హిరణ్య గర్భాయ నమః! శుద్ధోదక
స్నానం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్యసి॥ మరీచయే నమః! వత్సం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం ఉదగాదయ మాదిత్య॥ ఆదిత్యాయ నమః! యజ్ఞోపవీతం ,,

ఓం హ్రౌం విశ్వేన సాహసా సహ॥ సవిత్రే నమః! శ్రీ గంధం "

ఓం హ్రం ద్విషంతం మహ్యం రంభయన్॥ అర్కాయ నమః!

అక్షతాన్ సమర్పయామి॥

ఓం హ్రః మో అహం ద్విషతే రథం॥ భాస్కరాయ నమః॥

పుష్పాణి సమర్పయామి॥

(పుష్పైః పూజయామి)

ఓం హ్రం మిత్రాయ నమః!

ఓం హ్రః పిరణ్య గర్భాయ నమః!

ఓం హ్రీం రవయే నమః!

ఓం హ్రేం మరీచయే నమః!

ఓం హ్రూం సూర్యాయ నమః!

ఓం హ్రైం ఆదిత్యాయ నమః!

ఓం హ్రైం భానవే నమః!

ఓం హ్రూం సవిత్రే నమః!

ఓం హ్రూం భగాయ నమః!

ఓం హ్రీం అర్కాయ నమః!

ఓం హ్రః పూష్టేన నమః!

ఓం హ్రం భాస్కరాయ నమః!

ఓం హ్రం హ్రీం హ్రూం హ్రైం హ్రూం హ్రః సంజ్ఞా చాయా ఉషా
సమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! నానావిధ పరిమళ పుష్పావ
తాని సమర్పయామి॥

ఓం హ్రం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహః ఆరోహ న్నుత్తరాం దీపం॥ మిత్ర
రవిభ్యాం నమః! దూపం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నశయ॥ సూర్య
భానుభ్యాం నమః! దీపం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం శుకేషుమే హరిమాణం రోపణా కాసు దధ్మసి॥ భగ
వత్యూభ్యాం నమః! నై వేద్యం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రైం అథో హరిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి॥ పిరణ్యగర్భ
మరీచీభ్యాం నమః! తాంజూలం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం ఉదగాదయ మాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ॥ ఆదిత్య
సవిత్పభ్యాం నమః! కర్పూరనీరాజనం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రః ద్విషంతం మహ్యం రంభయన్మోఽహం ద్విషతే రథం॥ అర్క
భాస్కరాభ్యాం నమః! మంత్రపుష్పం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం హ్రేం హ్రః. ఉద్యన్నద్య మిద్ర
మహాః ఆరోహ స్తుత్రరాం దివం! హృదోగం మమ సూర్య హరిమాణం
చ నాశయ! శుకేషుమే హరిమాణం రోపణా కాసుదధృసి! అదో హరిద్ర
వేషుమే హరిమాణం నిదధృసి ఉదగాదయ మాదిత్యః విశేషన సహసా
సహ! ద్విషంతం మహ్యం రంధయ స్నుమోఽహం ద్విషతే రథం

మిద్ర, రవి, భాను, భగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీచ, ఆదిత్య,
సవిద్ర, అర్క, భాస్కరేభ్యో నమః! శ్రీ సంజ్ఞా చాయా ఉషాసమేర
సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! ఆత్మ ప్రదక్షిణ నమస్కారాది సర్వోప
చార పూజాన్ సమర్పయామి! అనేన త్రివ విధా నార్చనేన ఏవత్ఫలం శ్రీ
సూర్యనారాయణ దేవతార్పణ మస్తు॥ సర్వాపరాధాన్ క్షమస్వ, క్షమస్వ,
క్షమస్వ॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతి॥

సూర్య కవచము

పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిదౌ, మమ యజ
మానై స్సహ సహకుటుంబానాం సర్వత్ర సర్వతో రక్షణార్థం శ్రీ సూర్య
నారాయణ ప్రీతయే త్రివ విధానేన సూర్య నమస్కాః.. రాష్ట్రప్రదానే మహా
మంత్ర జపాంగదూతే తదాదౌ సూర్యకవచ స్తోత్ర పారాయణం కరిష్యే॥

అస్య శ్రీ మదాదిత్య కవచ స్తోత్ర మహామంత్రస్య అగస్త్యోఽగవాన్
ఋషిః॥ అనుష్టుప్ చందః॥ శ్రీ సూర్యనారాయణో దేవతా శ్రీం వీజం
జీం శక్తిః॥ సూరింకం॥ ఆదిత్య ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే మమ యజమానై
స్సహ సర్వత్ర సర్వతో రక్షణార్థే జపే వినియోగః॥ (శ్రాం, హ్రం ఇతి
వర్ణేన షడంగ-హృదయాది న్యాసం కుర్యాత్)

ఓం భూర్భువ స్సువరోమితి దిగ్గంధః॥

ధ్యానము

శ్లో॥ జపా కుసుమ సంకాశం ద్విభుజం పద్మ హస్తకం॥
సింహారాంబర మాల్యం చ రక్త గంధాను లేపనమ్॥

మాణిక్యరత్న భవిత స్సర్వాధరణ భూషితః।
 సప్తాశ్వ రథ వాహంతు మేరుం చైవ బ్రహ్మణమ్
 దేవా సుర వరై ర్వంద్యం ఘృణిభిః పునీవతః।
 ధ్యామే త్వరే త్సువర్ణాభం సూర్యస్య కవచం ముదా।
 పంచోపద్యై స్సంభ్రాజ్య।

శ్లో॥ పూర్వతో మాం మిత్రః పాతు హ్యచ్ఛత్రం ప దక్షిణే।
 సూర్యశ్చ పశ్చిమాం పాతు ధాన్యస్సౌ తథోత్తరే॥
 ఆగ్నేయాం పాతు మే భగో పూషః నైరృతి రేవచ।
 భువో హిరణ్య గర్భశ్చ మరీచిః పాతు మే శివా।
 ఆదిత్యో పాతు మాం యోర్ధ్వే పాతాశే స్యవిర స్తథా।
 రక్షే సర్వ దిశా మర్కే ధాన్యరో క్షేత్ర సర్వశః॥
 ఘృణిః పాతు శిరోదేశే సూర్యః పాతు లలాటకం
 ఆదిత్యో లోచనే పాతు శ్రుతిపాతు దివాకరః।
 హ్రూణం పాతు సదా ధాన్యః ముఖం పాతు సదా రవిః।
 జిహ్వం పాతు జగన్నేత్రః కంఠం పాతు విధావనుః॥
 స్కంధో గ్రహపతిః పాతు భువో పాతు ప్రధాతరః।
 కరావజ్జకరః పాతు హృదయం పాతు ధాన్యమాన్॥
 మధ్యం పాతు సు సప్తాశ్వో నాభిం పాతు సహామచిః।
 ద్వాదశార్కా కణ్ఠం పాతు సవిరా పాతు సక్థినీ॥
 ఊహా పాతు సుర శ్రేష్ఠో బాహుసీ పాతు ధాన్యరః
 జంఘే మే పాతు మార్తాండో గుల్ఫో పాతు త్విషాంపతిః॥
 పాదౌ దిన రత్నః పాతు పాతు మిత్రోఽభిలం పపుః॥
 ఆదిత్య కవచం పుణ్య మభేద్యం పట్ర సన్నిధం
 సర్వరోగ భయాదిభ్యో ముచ్యతే నాత్ర సంశయః।
 సంవత్సర ముపాసిత్యా సామ్రాజ్య పదవీం లభేత్॥
 అనేన్య రత్న సంయుక్తం స్వర్ణ మాణిక్య భూషణమ్॥

శ్లో॥ రల్పశృక్ష సమాకిర్ణం కదంబ కుసుమ ప్రియమ్।

అశేష రోగ కాంత్యర్థం ధ్యాయే దాదిత్య మండలమ్॥

శ్లో॥ సింహార వర్ణాయ సుమండలాయ సువర్ణ రత్నాభరణాయ
తుభ్యమ్।

పద్మాది నేత్రే చ సువంశజాయ బ్రహ్మాండ నారాయణ
శంకరాయ॥

సం ర త్త చూర్ణం స సువర్ణ తోయం స కుంకుమాభం
స పశం స పుష్పమ్।

ప్రియతమమాయ చ హేమపాత్రే ప్రశస్తనాదం
భగవన్ ప్రసీద॥

శ్రీ మదాదిత్య రవచ స్తోత్ర పారాయణేన ఏతత్పలం
శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతార్పణ మస్తు

సార అష్టాక్షరీ జప విధి

అస్యశ్రీ సారాష్టాక్షరీ మహా మంత్రస్య బ్రహ్మ ఋషిః॥
గాయత్రీ చందః॥ శ్రీ సవిరా దేవతా॥ ఘృణి రితి వీజం॥ సూర్య
ఇతి శక్తిః॥ ఆదిత్య ఇతి కిలకం॥ త్రిచార్చ నాక్ష్య నమస్కా-
రార్చనే వినియోగః॥

ఓం సత్యతేజో జ్వాలామదే హుంఫట్ స్వాహా అం ఆం
అంగుష్ఠాధ్యాం సమః

ఓం బ్రహ్మ తేజో జ్వాలామదే హుంఫట్ స్వాహా ఇం ఈం
తర్జనీధ్యాం సమః

ఓం విష్ణు తేజో జ్వాలామదే హుంఫట్ స్వాహా ఓం ఊం
మధ్యమాధ్యాం సమః

ఓం పుండ్ర తేజో జ్వాలామదే హుంఫట్ స్వాహా ఏం ఐం
అనామికాధ్యాం సమః

ఓం అగ్నితేజో జ్వాలామదే హుంఫహ్ స్వాహా ఓం ఐం
కనిష్ఠికాధ్యం నమ

ఓం సర్వతేజో జ్వాలామదే హుంఫహ్ స్వాహా అం అః
కరతల కర పృష్ఠాధ్యం నమః

ఏవం ప్రకారేణ హృదయాది న్యాయం పుర్యాత్
ఓం భూర్భువ స్సువరోమితి దిగ్బంధ

ధ్యానము

శ్లో॥ రత్రాబ్జ యుగ్మాభయ దానహస్తం
తేయూర హారాంగద పుండలాధ్యం
మాణిక్య మాళిం దిన నాథ మీదే
బంధూక కాంతిం విలస త్త్రినేత్రమ్ ।

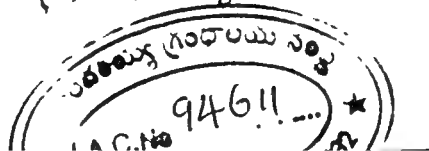
పంచోపచారై స్సంపూజ్య॥ గురుత్రయం విధావ్య (మూలం
యథాశక్తిం జపేత్)

మూలమంత్రము : “ఓం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్యేమ్” జపాంతే
పునః ధ్యాన, పంచోపచారాని కృత్వా హృదయాది న్యాయ
మాచరేత్॥ అనేన యథాశక్తి సారాష్టాక్షరీ మహామంత్ర
జపేన ఏ తత్ఫలం శ్రీ సూర్యనారాయణార్చనా మస్తు

త్రిచ సంపుటి నమస్కార విధి

ఆచమ్య ... పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం
శుభతిథౌ, మమ యజమాన స్సహ సమస్త దురిత క్షయ
పూర్వక పూర్వోక్త సంకల్పప్రకారేణ ఇష్ట కామ్య వాప్యర్థం-
శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీతయే కర్తోక్త ప్రకారేణ
పాదార్థార్చనై త్రిచైశ్చ త్రిరావృతి శ్రీ సూర్య నమస్కారాణి
కరిష్యే॥

అస్యశ్రీ త్రిచ మంత్రస్య! కణ్వపుత్ర ప్రసక్తాద్వి
ఋషిః! అనుష్టుప్ చందః! మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, భగ.



పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీ చ్యాదిత్య సవిత్రార్క ఛాస్కరాః
దేవతాః। ఉదాత్త స్వరః। ఛానం నేత్రం। సూర్యస్తత్త్వం।
హ్రోం వీజం। హ్రీం శక్తిః। క్రోం కీలకం। శ్రీ సంజ్ఞా ఛాయా
ఉషా సమేక సూర్యనారాయణ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే త్రిచ న్యాస
విధానేన సూర్య నమస్కారే వినియోగః।

హ్రో మితి తర-హృదయాది న్యాసం కుర్యాత్॥

భూర్భవ స్సువః ఇది దిగ్బంధః।

ధ్యానము

రత్నాంబరం రత్న వర్ణం రత్న నేత్రాబ్జ యుగ్మకమ్।

ఛాయా శక్తి సమాయుక్తం ఘృణీ సూర్య మహం భజే॥

పంచోపదాని కృత్వా

1] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహః

హ్రోం ఓం మిత్రాయ నమః!

నమస్కారం సమర్పయామి॥

2] " " " ఓం హ్రీం ఆరోహన్నుత్తరాం దిపం

హ్రీం ఓం రవయే నమః!

నమస్కారం సమర్పయామి।

3] " " " ఓం హ్రూం హృద్రోగం మమసూర్య

హ్రూం ఓం సూర్యాయ నమః!

నమస్కారం సమర్పయామి॥

4] " " " ఓం హ్రైం హరిమాణం చ నాశయ

హ్రైం ఓం ధానవే నమః!

నమస్కారం సమర్పయామి॥

5] " " " ఓం హ్రాం శుకేపమే హరిమాణం

హ్రాం ఓం ఛగాయ నమః!

నమస్కారం సమర్పయామి॥

- 6] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రః రోషడా కాసు దధ్యసి
హ్రః ఓం పూష్టే నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి।
- 7] " " " ఓం హ్రం అథో హరిద్ర వేషుమే
హ్రం ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి।
- 8] " " " ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్యసి
హ్రీం ఓం మరీచయే నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి।
- 9] " " " ఓం హ్రూం ఉదగాదయ మాదిత్యః
హ్రూం ఓం ఆదిత్యాయ నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 10] " " " ఓం హ్రౌం విశ్వేన సహసాసహ
హ్రౌం ఓం సవిత్రే నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 11] " " " ఓం హ్రౌం ద్విషంతం మహ్యం రంధ
యన్న హ్రౌం ఓం అర్కాయ
నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 12] " " " ఓం హ్రః మో అహం ద్విషతే
రథమ్ హ్రః ఓం ధాన్యరాయ నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 13] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రం హ్రీం ఉద్యస్సద్య మిత్ర
మహః ఆరోహ స్తుత్తరాం దిపం హ్రం హ్రీం ఓం
మిత్ర రవిఞ్చాయ నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 14] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం హృద్రోగం
మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ హ్రూం హ్రౌం ఓం
సూర్య ధాన్యరాయ నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥

- 15] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రాః శుకేషుమే హరి
మాణం రోపదా కాసు దధ్యసి హ్రాం హ్రాః ఓం భగ
పూషాధ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 16] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రీం అథో హరిద్ర
వేషుమే హరిమాణం నిదధ్యసి హ్రాం హ్రీం ఓం హిరణ్య
గర్భ మరీచిధ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 17] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రైం ఉదగాదయ
మాదితో విశ్వేన సహసాసహ హ్రాం హ్రైం ఓం ఆదిత్య
సవిత్యధ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి।
- 18] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రాః ద్విషంతం మహ్యం
రంద యన్యో అహం ద్విషతే రథమ్ హ్రాం హ్రాః ఓం
అర్క ధాన్కరాధ్యాం నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 19] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం
ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహాః ఆరోహ న్నుత్తరాం దివం
హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ।
హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఓం మిత్ర రవి సూర్య
ధానుభ్యో నమః! నమస్కారం సమర్పయామి।
- 20] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రాః హ్రాం హ్రీం శుకే
షుమే హరిమాణం రోపదా కాసు దధ్యసి అథో హరిద్ర
వేషుమే హరిమాణం నిదధ్యసి హ్రాం హ్రాః హ్రాం
హ్రీం ఓం భగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యో నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 21] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రైం హ్రాం హ్రాః ఉదగా
దయ మాదితో విశ్వేన సహసాసహ ద్విషంతం మహ్యం

రంభయన్తో లహం ద్విషలే రథమ్ ప్రహం హైమ్
 హ్రాం హ్రాః ఓం ఆదిత్య సవిత్రార్క ధాన్కరేభ్యో
 నమః! నమస్కారం సమర్పయామి

22] ఓం ఛార్పవ స్వః ఓం హ్రం హ్రీం హ్రూం హ్రైమ్
 హ్రాం హ్రాః హ్రాః హ్రాం హ్రైమ్ హ్రూం హ్రీం హ్రోం
 ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహాః ఆరోహన్సుత్తరాం దిపం
 హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ
 శుకేషుమే హరిమాణం రోహిణి కాసుదధ్యసి అథో
 హరిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్యసి ఉదగాదయ
 మాదిత్యో విశ్వేన సహసాసహ ద్విషంతం మహ్యం
 రంభయన్తో లహం ద్విషలే రథమ్ హ్రాః హ్రాం
 హ్రైమ్ హ్రూం హ్రీం హ్రోం హ్రీం హ్రీం హ్రూం హ్రైమ్
 హ్రాం హ్రాః ఓం॥

మిత్ర రవి సూర్య ధాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీ
 చ్యాదిత్య సవిత్రార్క ధాన్కరేభ్యో నమః!
 నమస్కారం సమర్పయామి

23] పైన తెలిపిన No. 22 విధానముగానే చేయవలెను.

24] పైన తెలిపిన No. 23 విధానముగానే చేయవలెను.

ఈ విధముగా తిరిగి ఒకటి నుండి, 24వ సంఖ్య వరకు ఉన్న
 నమస్కారములను- రెండవ పర్యాయము, మూడవ పర్యాయము కూడా
 చేయవలెను. అటుపిమ్మట.... మహాసౌర పారాయణముతో ఒక మారు,
 ఆరు పారాయణముతో ఒకమారు సమస్కరించవలెను.)

ఓం ధాన్కరాయ విద్మహే మహాద్యుతికరాయ ధీమహి
 తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్ (ఏవం దశవారం జపేత్) అనేన
 త్రిచ విధాన సూర్య సమస్కారేన ఏతత్పలం శ్రీ సూర్య
 నారాయణ దేవతార్పణ మస్తు

త్రిచవిధాన ప్రసన్నార్ఘ్య విధి

పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ -
మమ యజమానై స్సహ సహకుటుంబానాం సర్వాభిష్ట సిద్ధ్యర్థం
సంజ్ఞా ఛాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ ప్రీత్యర్థం
త్రిచవిధానేన ప్రసన్నార్ఘ్య ప్రదానాని కరిష్యే॥

శ్లో॥ ప్రకోషే మణిబంధౌ చ కూర్పరే చ కరస్తలే।

తత్ప్రోషే చ తదగ్రే చ కరన్యాస ముదాహృతమ్॥

అర్ఘ్యాదౌ విహారం న్యాసం అర్ఘ్యాంతే చ యథాక్రమమ్।

అర్ఘ్యం న్యాస ద్వయోర్మధ్యా షడంగాది వివర్ణయేత్॥

(త్రిచవిధాన అర్ఘ్య ప్రదానము నందు - ముందుగా కరన్యాసము
నొసర్చి, ఏమృత అర్ఘ్య ప్రదానము నొసంగి, అనంతరము తిరిగి కరన్యాసము
గావించవలెను.)

ధ్యానము

శ్లో॥ రత్నైంబరం రత్నపద్మం రత్న నేత్రాజ్ఞ యుగ్మకం।

ఛాయాశక్తి సమాయుక్తం ఘృణి సూర్య మహం భజే॥

అనేక మండలోపేతం ద్వాదశాదిత్య కూపిణం।

సర్వకామ ప్రదాతారం ధాన్కరం చింతయే ద్ధృదిమ్॥

కరన్యాసము

ఓం ఘోర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహః
ఆరోహన్నుత్తరాం దివం హ్రోం హ్రీం ఓం మిత్ర రవిధ్యాం
నమః! ప్రకోష్టాధ్యాం నమః॥

ఓం ఘోర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య
హరిమాణం చ నాశయ హ్రోం హ్రీం ఓం సూర్య ధానుధ్యాం
నమః! మణిబంధాధ్యాం నమః॥

ఓం ఘోర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రః శురేషుమే హరిమాణం
రోషణా కాసుదధ్యసి హ్రోం హ్రః ఓం భగ పూషాధ్యాం నమః!
హర్పరాధ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం అథో హరిప్ర వేషుమే
హరిమాణం నిదధ్యసి హ్రీం హ్రీం ఓం హరిచ్చగిర్భు మరీ
చిధ్యాం నమః! పర స్తలాధ్యాం నమః!
ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం ఉపగాదయ మాదిత్యో
జశేష్విన సహసానహ హ్రీం హ్రీం ఓం ఆదిత్య సవిత్పాధ్యాం
నమః! తిరప్పజ్ఞాధ్యాం నమః!
ఓం భూర్భువ స్వః హ్రీం హ్రీం ద్విషంతం మహ్యం రంధ
యన్మో అహం ద్విషతే రథమ్ హ్రీం హ్రీం ఓం అర్క ఛాన్ద్ర
రాధ్యాం నమః! తరాగ్రాధ్యాం నమః!

ధ్యానము

శ్లో! వినరా తనయో దేవ తర్కసాక్షి సురేశ్వరా!

సప్తాశ్వ స్సప్త రక్షశ్చ అరుణో మే ప్రసీదతు

1] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ఉద్యన్నద్య మిద్ర మహాః
హ్రీం ఓం మిత్రాయ నమః!

ఇదమర్చ్యం సమర్పయామి।

(ఎట్టిని అక్షరలు, యవలు, తిలలు, తెల్లని గరికకొనలు, కుశలు, పుష్పములు, మంచిగంధము, రత్నచందనము, సుగంధ ద్రవ్యములు కలిపిన రాగిపాత్రలోని నీటిని- దోసిలి నిండుగా తీసికొని; పుణ్య చావానునీటి- 24 అర్ఘ్యములను సమర్పించవలెను.)

2] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం తరోహన్సుత్తరాం దిపం
హ్రీం ఓం రవయే నమః!

ఇదమర్చ్యం సమర్పయామి।

3] " " " ఓం హ్రీం హృద్రోగం మమసూర్య
హ్రీం ఓం సూర్యాయ నమః!

ఇదమర్చ్యం సమర్పయామి॥

- 13] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం ఉద్యన్మద్య మిత్ర మహాః ఆరోహ న్నుత్తరాం దిపం హ్రోం హ్రీం ఓం మిత్ర రవిభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి।
- 14] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ హ్రూం హ్రౌం ఓం సూర్య భానుగ్భ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥
- 15] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రాః శుకేఘమే హరి మాణం రోషదా కాసు దధ్యసి హ్రూం హ్రాః ఓం భగ పూషాభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి।
- 16] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం అథో హరిద్ర వేఘమే హరిమాణం నిదధ్యసి హ్రోం హ్రీం ఓం హిరణ్య గర్భ మరీచిభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥
- 17] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం ఉదగాదయ మాదిత్యః విశ్వేన సహసాసహ హ్రూం హ్రౌం ఓం ఆదిత్య సచిత్సభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి
- 18] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రాః ద్విషంతం మహ్యం రంతయన్మో అహంద్విషలేరభమ్ హ్రూం హ్రాః ఓం లర్క భాస్కరాభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి
- 19] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం ఉద్యన్మద్య మిత్ర మహాః ఆరోహ న్నుత్తరాం దిపం హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ। హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం ఓం మిత్ర రవి సూర్య భానుభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి
- 20] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రాః హ్రోం హ్రీం శుకే ఘమే హరిమాణం రోషదా కాసు దధ్యసి అథో హరిద్ర వేఘమే హరిమాణం నిదధ్యసి హ్రూం హ్రాః హ్రోం

ప్రహేం ఓం భగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచిభోజ్య నమః!
ఇదమర్చ్యం సమర్పయామి॥

21] ఓం ఘాఝృష స్య ఓం హ్రూం హ్రౌం హ్రాం హ్రః॥ ఉదగా
దయ మాదిత్యః విశ్వేన సహసాసహ ద్విషంతం మహ్యం
రంధయన్మో అహం ద్విషతే రథమ్॥ హ్రూం హ్రౌం
హ్రాం హ్రః ఓం ఆదిత్య సవిత్రార్క ఛాన్కరేభ్యో
నమః॥ ఇదమర్చ్యం సమర్పయామి॥

22] ఓం హర్మ్యవ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం
హ్రాం హ్రః॥ హ్రః హ్రాం హ్రౌం హ్రూం హ్రీం హ్రోం
ఉద్యస్త్వద్య మిత్ర మహః॥ ఆరోహన్ముత్తరాం దిపం॥
హృద్రోగం మమ సూర్యః హరిమాణం చ నాశయః॥
శుకేషుమే హరిమాణం రోపదా కాసుపద్యసి॥ అథో
హంప్ర వేమమే॥ హరిమాణం నిదధ్యసి॥ ఉదగాదయ
మాదిత్యః॥ విశ్వేన సహసాసహ॥ ద్విషంతం మహ్యం
రంభయన్తో॥ అహం ద్విషతే రథమ్॥ హ్రః హ్రాం
హ్రౌం హ్రూం హ్రీం హ్రోం॥ హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం
హ్రాం హ్రః॥ ఓం॥ మిత్ర రవి సూర్య భాను భగ పూష
హిరణ్యగర్భ మరీచ్యాఽదిత్య సవిత్రారక భాస్క
రేభ్యో నమః॥ ఇదమర్చ్యం సమర్పయామి॥

23] పైన తెలిపిన No. 22 విధానముగానే అర్హుల మొసంగవలెను.

24] పైన తెలిపిన No. 22 విధానముగానే అర్హ్య మొసంగవలెను.

శ్లో॥ కాళాత్మా సర్వభూతాత్మా వేదాత్మా విశ్వతో ముఖః

ఐక్య మృత్యు జరావ్యాధి సంసార భయ నాశనః॥

శ్రీమద్భగవద్గీతా అధ్యాయములు

మంత్రము :- ఓం సవితా పశ్చాతా త్వనితా పురస్తా త్వ పితో త్రరాత్రా
త్వనితా ధరాత్రాత్ సవితా న స్సునతు సర్వతాతం సవితా నో రాసతాం
దీర్ఘమాయుః॥

అనేన త్రివ విధాన సూర్యార్ఘ్య ప్రదానేన భగవన్ సర్వాత్మకః
ఏవత్పురా సంజ్ఞాచాయా ఉషాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణదేవతార్పణమస్తు॥

పునః పూర్వవత్ క్రమేణ కరన్యాస మాచరేత్॥

సౌ ర స్త వ ము

అస్మశ్రీ సౌర స్తోత్ర మహా మంత్రస్య బ్రహ్మ ఋషిః అశ్టప్రవ
చందః సవితా దేవతా సౌం దీజం హిం శక్తిః శ్రీం కింకం త్రివ
సంపుటి యుక్త శ్రీ సూర్య సమస్కారార్ఘ్య ప్రదానార్చన ఫల సాంగతా
సిద్ధ్యర్థే సౌరస్తవ పఠనే వినియోగః॥

ఓం హ్రం సౌం అంగుష్ఠాధ్యాం నమః!	హృదయాయ నమః
" హిం నీం తర్జనీధ్యాం నమః!	శిరసే స్వాహా
" హ్రూం సూం మధ్యమాధ్యాం నమః!	శిఖాయై వషట్
" హ్రైం సైం అనామికాధ్యాం నమః!	కపదాయ హుం
" హ్రాం సౌం కనిష్ఠికాధ్యాం నమః!	నేత్రత్రయాయ వౌషట్
" హ్రః సః కరతల కరపుష్పాధ్యాం నమః!	అస్త్రాయ ఫట్

ఓం భూర్భువ స్వః ఇతి దిగ్గుంధః॥

శ్లో॥ ద్విభుజం పద్మహస్తం చ వరదం మహాత్మాన్వితమ్॥

ధ్యాయే ద్దివాకరం దేవం సర్వాభీష్ట ప్రదాయకమ్॥

అమిత్యాది పంచపూజాం కృత్వా॥

బ్రహ్మోవాచ

శ్లో॥ ఆది దేవోఽసి దేవానా మైశ్వర్యాచ్చ త్వమీశ్వరః

ఆది కర్తాసి భూతానాం దేవదేవో దివాకరః॥

2] జీవనః సర్వ భూతానాం దేవ గంధర్వ రక్షసాం

ముని కిన్నర సిద్ధానాం తదై వోరగ పక్షిదామః॥

- 3] త్వం బ్రహ్మ త్వం మహాదేవ స్త్వం విష్ణు స్త్వం ప్రజాపతిః।
వాయు రింద్రశ్చ సోమశ్చ పవస్వాన్ వరుణ స్తగా॥
- 4] త్వం కాలః సృష్టికర్తా చ హర్తా భర్తా తదా ప్రభుః।
సరితః సాగరాః శైలా విద్యుదిండ్ర ధనుషి చ
- 5] ప్రళయ స్రవణ శైవ వ్యర్తా వ్యక్తః సనాతనః।
ఈశ్వరా త్వరతో విద్యానిద్యాయా పరతః శివః॥
- 6] శివా త్వరతో దేవ స్త్వమేవ పరమేశ్వరః।
సర్వతః పాణి పాదాంతః సర్వతోఽఽపి శిరోముఖం॥
- 7] సహ స్రాంతః సహస్రాస్యః సహస్ర చరణేషణః।
ఘోరాది ధూర్జువః స్వశ్చ మహః సత్యం తపో జనః
- 8] ప్రదీప్తం దీపనం దివ్యం సర్వలోక ప్రవాళకమ్।
దుర్మరీచం సురేంద్రదాహం యద్రూపం తస్యతే నమః
- 9] సురసిద్ధ గురైర్దుష్టం భృగ్వతి పురహాదిభిః।
స్తుతం పరమవ్యక్తం యద్రూపం తస్యతే నమః
- 10] వేద్యం వేదనిదం నిత్యం సర్వజ్ఞాన సమన్వితమ్।
సర్వదేవాది దేవస్య యద్రూపం తస్యతే నమః॥
- 1] విశ్వకృ ద్విశ్వ రూపం చ వైశ్వానర సురార్చితమ్।
విశ్వస్థిత మచింత్యం చ యద్రూపం తస్యతే నమః
- 2] పరం యజ్ఞాత్ పరం వేదాత్ పరం లోకాత్ పరం దివః।
పరమాత్మే త్యభిఖ్యాతం యద్రూపం తస్యతే నమః॥
- 3] అనిజ్ఞేయ మనాన్య మధ్యాన గత మవ్యయమ్।
అనాది నిధనం చైవ యద్రూపం తస్యతే నమః
- 4] నమో నమః కారణ కారణాయ నమో నమః పాప నిమోచనాయ।
నమో నమస్తే దిరిజార్థనాయ నమో నమో రోగ విమోచనాయ॥
- 5] నమో నమః సర్వ వసప్రదాయ నమోనమః సర్వ సుఖప్రదాయ।
నమో నమః సర్వ ధనప్రదాయ నమో నమః సర్వ పరిప్రదాయ॥

- 16] తతః సాంఖ్యాశ్చ యోగాశ్చ యే చాన్యే మోక్షదాంషిణః
ధ్యాయంతి ధ్యాయినో దేవం హృదయస్థం దివ్యరమమ్
- 17] సర్వలక్షణ హీనోఽపి యుక్తోవా సర్వపాతకైః
సర్వం చ తరతే పాపం దేవమర్కం సమాద్రతః
- 18] అగ్నిహోత్రం చ వేదాశ్చ యజ్ఞాశ్చ బహుదక్షిణాః
భానో ర్భక్తి నమస్కార కలాం నార్హంతి షోడశీమ్
- 19] తీర్థానాం పరమం తీర్థం మంగళానాం చ మంగళమ్
పవిత్రం చ పవిత్రాణాం ప్రపద్యంతే దివాకరమ్
- 20] శత్రాద్యైః సంస్తుతం దేవం యే నమస్కృంతి దాస్యకరమ్
సర్వ కల్పిష నిర్ముక్తాః సూర్యలోకం వ్రజంతిచే
అనేన శ్రీ సౌర స్తవ పరనేన భగవాన్ సర్వాత్మకః శ్రీ సంజ్ఞా
చాయా ఉపాసమేత సూర్యనారాయణ దేవతార్పణ మస్తు

పునఃపూజ

పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ నిశిష్టాయాం భవతితా మమ యజ్ఞ
గన స్సహ సర్వాబీష్ట నిద్యర్థం సంజ్ఞా చాయా ఉపాసమేత శ్రీ సూర్య
నారాయణ ప్రీతయే పునః పూజాం కరిష్యే
సదాశక్తి ధ్యానా వాహనాది పూజాం కృత్వా॥ ధీరాన్న నివేదనం కుర్మామే॥
॥ ప్రయాతు భగవానీశ సర్వదేవ నమస్కృతః॥

అనేన హవిషా తృప్తః ఆబీష్టం యచ్ఛమే ప్రభా

రావత్తము :- అయో ధ్యానావాహనాది త్రివచిధాన షోడశోపదా
నానా- ఆష్టాక్షరీ మహామంత్ర జప- త్రిద మంత్ర సంపుటి యుక్త
గర్భ నమస్కారార్థ్య ప్రదాన కవచ స్తోత్ర పారాయణ పునఃపూజయా-
ర్థ దేవాత్మకః శ్రీ సూర్యనారాయణ స్సుప్రీశాతు- ఏతత్కలం పరమేశ్వ
నామ మస్తు మమ, యజమానస్య, సర్వ సునోరథ ఫలనిధి రస్తు

దేవరోద్వాసన

మంత్రము :- ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞ మయజం త దేవాః తాని ధర్మాణి
ప్రథమా న్యాసన్ తేహనాకం మహీమాన స్సంవతే యత్ర సూర్యే సాధ్యా
స్సంతి దేవాః॥ ఆవాహిత హర్య యంత్రాధిష్ఠిత సర్వేభ్యో దేవేభ్యో నమః!
సంక్షా ధాయా తపోసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! యదా
స్తానం ప్రవేశయామి॥ శోభనార్థం షేషాయ పునరాగమనాయ చ
(పుష్పాక్షరంసు - యంత్రమనకు సమర్పించి, నమస్కరించవలెను.)

శాంతి వాచకము

మంత్రము :- తద్రం కర్తేభి శ్శృణుయామ దేవాః తద్రం పశ్యేమా
క్షత్రియ జత్రాః స్థితై రంధ్రై స్తుప్తువాగ్ం సస్తనూభిః॥ వ్యశేమ దేవహితం
యదాయః స్వస్తిని ఇంద్రో వృద్ధ శ్రవః॥ స్వస్తినిః పూషా నిశ్వేవేదాః
స్వస్తిని స్తార్క్యో అరిష్టనేమిః॥ స్వస్తినో బృహస్పతి ర్గదాతు॥ ఓం శాంతి
శాంతి శాంతిః॥

ఓం శంనో మిత్రశ్శం వరుణః॥ శంనో దవత్పర్యమా శంన
ఇంద్రో బృహస్పతిః శంనో విష్ణు చరుక్రమః నమో బ్రహ్మణే నమస్తే
వాయో॥ త్వమేవ పర్యక్షం బ్రహ్మాసి త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మ వది
ష్యామి యువం వదిష్యామి సత్యం వదిష్యామి తన్మామవతు తద్వత్తర
మవతు అవతు మామ్ అవతు వత్తరమ్॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః॥

ఓం తవ్యం యోరా వృణీ మహే॥ గాతుం యజ్ఞాయ॥ గాతుం
యజ్ఞాపతయే దైవీ స్వస్తి రస్తునః స్వస్తి ర్మానుషేభ్యః॥ ఊర్ధ్వం
జిగాతు భేషజం॥ శంనో అస్తుద్విపదే శం చతుష్పదే ఓం శాంతి
శాంతి శాంతిః॥

ఓం నమో బ్రహ్మణే నమో అస్త్యగ్నయే నమః పృథివ్యై నమ
ఓషధీభ్యః నమో వాచే నమో వాచస్పతయే నమో విష్ణవే బృహతే కరోమి॥
ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః॥

ఓం సహనా వవతు సహనౌ దునస్తు సహచిర్యం కరవావహై॥
తేజస్వినా వదీత సుస్తు మావి ద్విషావహై॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః॥

యజమాన మార్గనమ్

(యజమాని శిరము మీద- గరిక చిగుళ్ళతో అర్ఘ్యోదకమును మూడు పర్యాయములు ప్రోషించవలెను.)

మంత్రములు

1] శాంతాపృథివీ శివ మంతరిషం ద్యౌర్లో దేవ్యభయన్నో అస్తు వివాదిశః
ప్రదిశ ఉద్దిశోన ఆపో విశ్వతః పరిపాంతు॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః॥

2] ఆపమాపా మపస్పర్వాః అస్మా దస్మాదితోఽముతః అగ్ని
ర్వాయుశ్చ సూర్యశ్చ సహసం చ స్కరద్ధియా! వాయ్వశ్చా రశ్మి
పతయః మరీచ్ఛ్యాత్మనో అద్రువాః దేవీర్భువన సూవరీః పుత్ర వత్సాయ
మే సుత! మహానామ్ని ర్మహా మానాః మహాసో మహాసస్త్వః ఓం శాంతి
శాంతి శాంతిః

3] పునర్వామై త్వింద్రియం పునరాయః పునర్యగః పునర్భ్రాహ్మణ
మైతుమా పునర్ద్రోవిణ మైతుమా యన్మేఽద్యరేతః పృథివీ మస్మాన్
యదోషరీ రప్య సరద్యదాపః ఇదం తత్పున రాదదే దీర్ఘాయు ర్వాయ
వర్చసే యన్మేరేతః ప్రసిద్యరే యశ్చ ఆదాయతే పునః తేన మా
మమృతం కురు తేన సుప్రజనం కురుః ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః॥

తీర్థ సేవనము :- (స్వామికి అర్ఘ్య మొసగిన నిర్మాల్యోదకములను-
ముమ్మారులు కనుల కద్దుకొని, తీర్థముగా సేవించవలెను.)

శ్లో॥ ఛానో ఛాస్కర మార్తాణ చందరశ్మి దివాకర॥

ఆయు రాశోగ్య మైశ్వర్యం ప్రసీద తగవన్మునే।

శ్లో॥ అచాంమృత్యు హరణం సర్వ వ్యాధి నివారణం

సమస్త పాప వయరం సూర్యపాదోదకం శుభమ్

ప్రసాద, నిర్మాల్య స్వీకరణమ్

మంత్రము :- సహస్ర పరమాదేవి శతమాలా శతాఙ్కరా।

సర్వగం హరతుమే పాపం దూర్వా దుస్స్వప్న నాశనీ।

కాండాత్కాండా త్వరోహన్తి పరుషః పరుషః పరి
యేవానో దూర్వే ప్రతను సహశ్రేణ శతేన చ॥
అశ్వః క్రాంతే రథ క్రాంతే విష్ణుః క్రాంతే వసుంధరా
శరసా ధార యిష్టామి రక్షస్వ మాం పదే పదే॥

ఆశీర్వాచనమ్

మంత్రము :- ద్రవిణోదా ద్రవిణ సస్తురస్య ద్రవిణోదా స్సనరస్య
ప్రియం సత్ ద్రవిణోదా వీర వతీ మషంసో ద్రవిణోదా రాసతే దీర్ఘ
మాయః

సవిలాప శాలా త్వవిలా పురస్తా త్వవితో త్రరాత్తా త్వవిలా ధరాత్తాత్
సవిలాన స్సువతు సర్వతాతం సవిలానో రసతాం దీర్ఘమాయః॥

నవో నవోభవతి జాయమానోహ్నం కేతురుషసామే త్యగ్రే భాగం
దేవేభ్యో విదధా త్యాయన్న చన్ద్రమా స్థిరతి దీర్ఘమాయః॥

పర్యాప్త్యా అనన్త రాయాయ సరస్తోమేతి రాత్రి ఉత్త మహర్నవతి
సర్వస్యాప్త్యై సర్వ స్సజిత్యై సర్వమేవ తే నాహ్నోతి సర్వం జయతి॥ శర
మానం భవతి శతాయః పురుష శ్శతేంద్రియ ఆయుష్యే వేంద్రియే
ప్రతితిష్ఠతి॥

వీనయోర్ధం పత్యో ర్జన్మ నక్షత్ర జన్మరాశ్యపేషయా, నామ నక్షత్ర
నామ రాశ్యపేషయా, యేయే గ్రహాః అరిష్టే స్థానేషు స్థితాః, తైస్తైః క్రియ
మాణ కరిష్యమాణ సూచిత భావితాగామి వర్తమాన వర్తిష్యమాణ దుష్టారిష్ట
పరిహరద్వారా సకల పాప షయపూర్వక శ్చిప్రమేవ సంహర్ష ఆరోగ్య
ప్రాప్తిరూప శుభఫలావాప్తి ర్భూయాదితి భవన్తో మహన్తోఽను గృహ్లాన్తు॥

యద్యప్య స్మిన్ సూర్యారాధనే కర్మణి యత్కించి దప శబ్ధితం
ఋత్విజానాం, యద్వాగ్రావి పరుషం జనైః యచ్ఛశ్రుత మశ్శీలం వా
తత్సర్వమపి వేదఘోషేణ, బ్రాహ్మ జాశీర్వాచన విలేక చ శాస్త్రకలుషం
సుమణ్డలం సుశ్లీలం శ్రావ్యం స్వస్తి కృచ్ఛ భూయాదితి భవన్తో మహన్తోఽను
గృహ్లాన్తు॥ ఇతి త్రిచవిధాన స్సమాప్తః॥

సూర్య జన్మ వృత్తాంతము

ఈ సకల చరాచర సృష్టి కంతటికీ చైతన్యమును కలిగించే ప్రత్యక్ష దైవము- శ్రీ సూర్య భగవానుడు! ఈ మహానుభావుని జననము- అనేక విధములుగా నున్నట్లుం గాత్రములు తెలుపుచున్నవి: స్మృతి (గాత్రము) కన్ననూ- శ్రుతి (వేదము) ప్రమాణము గనుక.... వేద ప్రతి పాదితమగు భగవానుని జనన వృత్తాంత మీ క్రింది విధముగా తెలియు చున్నది.

దేవమారయగు అదితి- మహాలేఖ స్వంపన్నులైన పుత్రులకొలకై తపమొనరించి, ఫలసిద్ధి కొలకై చరువును- హోమము గానించిన పిదప.... మిగిలిన చరువును దుజించుటచేత- ఆమెకు మహాలేఖాల్పములైన నలుగు రాదితుల్య పుట్టిరి. అంత నా అదితి మాయా ప్రలోభితయై, “హోమశేష మగు చరువును దుజించుటవలననే గదా.... లేఖాల్పములైన నలుగుర గంటిని. హోమమే చేయక.... మొత్తము చరువునంతయు దుజించిన యెడల.... యింకెందఱు లేఖోపంతులు గలుగుదురో గదా?” అని తలంచి, హోమాయత్తమగు చరువునంతయు దుజింపగా.... నామెకొక అండ ముద్యునిల్లినది (దీనినే “బ్రహ్మాండమం”దురు). ఈ విపరీత ఫలితమునకు వగచిన అదితి- తన అబీష్ట దేవతలను ప్రార్థింపగా.... వారు “తిరిగి చరువును హోమ మొనర్చును”ని చెప్పిరి. అదితియు నట్లే యొనరింప.... ఆమెకు తిరిగి నల గురు మహాలేఖాల్పములు దుడయించిరి. అదితి గన్న ఈ యెనమండుగురే అష్టాదిత్యులై వెలసిరి.

“కాశ్యప, ఆరోగ, బ్రాహ్మ, పటర, పరంగ, స్వర్ణర, జ్యోతిషిమంత, విభాసుర”నెడు ఈ అష్టాదిత్యులలో.... “బ్రహ్మగుడ”ను అదిత్యుడు- దేవతలకు కావలసిన ఆహారములను సృష్టి చేసి యిచ్చుచుండ గలడు. వీరందఱిని “సోముడ”నే దేవత- మేరు పర్వతము నందున్న కశ్యపుని వద్దకు గొనిపోయి, కశ్యపునిచే వారికి ప్రకాశమును వృద్ధి గానింపజేసెను. ఇట్లు అదితి, కశ్యపుల వలన ఈ సూర్యులందఱు వృద్ధి నంది, పరమాత్మ సంకల్పమగు అదితి సృష్టికినీ ఆచార భూతు లగుచున్నారు. వీరిలో....

“బ్రాహ్మ, పటర, పతంగుల”ను ఆదిత్యులు- మేరు పర్వతమునకు క్రింది భాగము నందు ప్రకాశించెదరు. “స్వర్ణ, శ్మశ్రిత, విభాసుల”ను ఆదిత్యులు- మేరువునకు పై భాగమునందు ప్రకాశింపుచుందురు. ఈ సృష్టిలో- అనేకానేక చిత్ర-విచిత్రమైన సూర్యమండలము లున్నవి. వాటి అన్నిటి యందున అతి ముఖ్యములైనవిగా- ఈ అష్టాదిత్య మండలములు పేర్కొన బడినవి.

భవిష్య పురాణమునందు “ద్వాదశాదిత్యు లున్నటులు”గా దెలియుచున్నది. అవ్యక్త సచ్చిదానందుడగు పరమాత్మ- తన దేహమునుండి యెల్ల దేవతలను సృష్టించిన పిదప.... తన స్వకీయాంశను- పండ్రెండు భాగము లొనర్చి, అదితి గర్భమునందు జేరి, రూపముల ధరించి, పది రెండు మూర్తులుగా నుద్భవించి, ద్వాదశాదిత్యులుగా ప్రసీద్ధి పహించి యున్నాడు. “1] ఇంద్రుడు, 2] భాత, 3] పర్తస్యుడు, 4] త్వష్ట, 5] హుడు, 6] అర్యముడు, 7] భగుడు, 8] వివస్వతుడు, 9] విష్ణువు, 10] అశుమతుడు, 11] వరుణుడు, 12] మిత్రుడు” అను ఈ పండ్రెండు మంది ఆదిత్యులు- సమస్త జీవ జాలములకు, సృష్టికి ఆధార భూతులగుచున్నారు. ఇందు “మిత్రుడ”ను పదిరెండవ ఆదిత్య మూర్తి. తోక హితార్థమై చంద్ర భాగానది యొద్దను మూలస్థాన పురము (మూల్తాన్, పంజాబ్) నందు- సాంబునిచే ప్రతిష్ఠింపబడి, దయాదృష్టి సమన్వితుడై, భర్తలకు చింతితార్థముల నొసంగుచున్నాడు.

“సాంబుడ”నే సూర్యభక్తుడు- ఆదిత్య సాక్షాత్కారము నంది, భూలోకములో- పంజాబ్ నందలి మూల్తాన్ లోనే గాక.... యమనా నదీ తీరమందలి మదురలో కూడా- సూర్యశక్తికి రూపకల్పన యొనర్చి, “సాంబాదిత్యుడ”నే పేరున విగ్రహ ప్రతిష్ఠ గావించినటుల బృహత్సం హితాది చరిత్ర గ్రంథములు తెలుపుచున్నవి. మరియు 1080 A.D.లో “సూర్యనాథ్ కోయిల” అను గ్రామమునందు- “కురోత్తుంగ చోళుడ”ను సూర్యభక్తుడు- సూర్య దేవాలయముతో బాటుగా ... నవగ్రహములకు చేర్చేయి దేవాలయములను కట్టించి యున్నాడు.

కోణాదిత్య క్షేత్ర విశిష్టత (కోణారక)

భారత దేశము (వర్తము) నందలి ఓడ్రదేశము (ఓరిస్సా రాష్ట్రము) నందు- షట్కర్మనిరతులు, వేదపాఠగులునైన బ్రాహ్మణ సమూహముతో కూడిన పుణ్యభూమి కోణాదిత్య క్షేత్రము! దక్షిణ సముద్రమునకు ఉత్తర భాగమునందలి ఈ మనోహర స్థలమునందు సూర్యభగవానుడు వెలసి యున్నాడు. యోజనమున్నర వైశాల్యమువలకు ఈ క్షేత్రము. భర్తులకు కడుంగడు ముక్తిప్రదము!

మాఘ మాసమునందలి, శుక్లపక్ష సప్తమీ తిథియందు- వేకువ జామున లేచి, ఈ భాస్కర క్షేత్రమునందలి సముద్రమునందు- విద్యుత్తముగా స్నానమాడరించి, దేవ-ఋషి-పితృ తర్పణములను గావించి; పిమ్మట.... దౌత్యస్త్రములను దరించి, ఆచమనము చేసి, ఆ సముద్ర తీరమునందు- తూర్పుముఖముగా కూర్చుని, ఎనిమిది దశములు గల కేసరావంతమైన పద్మమును- గరికలతో ఇసుకయందు లిపించుకొని, దాని యందు సూర్యభగవానుని ఆవాహన మొనర్చి; రక్తచందనము, అక్షతలు, తిలలు, ఎఱ్ఱని పుష్పములు గరిక, దర్బరను కలిపిన నీటిని- రాగి పాత్రలో నింపి, ఆ కలశమును పూజించి, పిమ్మట.... ఆదిత్యదీక్షాసహిత మగు అంగన్యాస-కరన్యాసములను గావించి, ధ్యాన-ఆవాహనాదులతో- పద్మము యొక్క మధ్యభాగమునం దావహించబడియున్న సూర్యదేవుని పూజించి ...

శ్లో॥ పింగాక్షం ద్విభుజం రక్తం పద్మపరాదుదాంబరం।
సర్వలక్షణ సంయుక్తం సర్వాధరణ భూషితమ్॥
సురూపం వరదం శాంతం ప్రభామండల మండితమ్।
ఉద్యంతం ఛాస్కరం దేవం సాంద్ర సంచార
సన్నిభమ్॥

పై శ్లోకముతో- సూర్యుని ధ్యానించి, నమస్కరించి, జలపూరిత మగు రాగి కలశమును- శిరమున ధరించి, మోరాళ్ళమీద కూర్చుండి,

మూలమంత్రమునందలి ప్రతి అక్షరము నుచ్చరింపుచు.... ఆ జలము లతో సూర్యుని కర్పణ మొసంగవలెను.

పిమ్మట ... భగవానునికి గంధ-పుష్ప-దూప-దీప-నైవేద్యముల నర్పించి; స్తుతించి, ప్రదక్షిణ-నమస్కారములను గావించి; విసర్జన మొనర్చవలెను.

కోణార్క శేత్రమునందు- భాస్కరు నీ విధముగా నర్పించిన....
భక్తులు- తాము కోరిన కోర్కెలను పొందుటయే గాక.... అక్షయమగు పుణ్యము నందగలరు. వారి కుటుంబమునందు- సుఖ-శాంతియు లోటు వుండదు. రోగవిముక్తి. ధనసంపత్తి, విద్యానీధి; పుత్ర-పౌత్రాభివృద్ధి వంటి అపీష్టములన్నియు దీనివలన ప్రాప్తించగలవు.

హస్తములచే- పుష్పములను గైకొని, సూర్యాలయమునకేగి, భక్తి-శ్రద్ధలతోటి మూడు పర్యాయములు ప్రదక్షిణము గావించి, పిమ్మట.... ఆ పుష్పములతో సూర్యభగవానుని- అర్పించిన యెడల.... పది అశ్వ మేధయాగములు చేసిన ఫలము ప్రాప్తించగలడు. అట్టి మానవుడు దేహం తమునందు- దివ్య విమానారూపుడై సూర్యలోకమునకేగి, తన పుణ్య ఫలము ననుభవించి, పిమ్మట.... భూలోకమున ఉత్తమ యోగిగా జన్మించి, సూర్యోపాసన గావించి, గొప్ప శక్తిని సమపార్జించగలడు. ఈ రవి శేత్రమునందు మరణించిన యెడల.... అట్టి జీవి సూర్యలోకమునకేగి, సూర్యసారూప్యమునంది, యెడల ప్రాప్తి నందగలడు. (బ్రహ్మ పురాణము 28వ అధ్యాయము)

సూర్యుని రూపము- జ్వల జ్వల జ్వాలా మాలా సదృశమైనది. అనగా అతి లీడణమైన అగ్ని జ్వాలలవలె నుండును. స్వర్ణమయమైన ఒంటి చక్ర రథమునందు- పద్మాసనా నీనుడై, సర్వలోక హితార్థుడై, య మేనియు నిలువక నేచరించు చుండును. విశ్వకర్మ యొక్క కుమార్తె "సంజ్ఞ" యను నామె ఈయన ధార్య! ఈమె యొక్క నీడ- 'చాయా' రూపముగానున్న సమయమునందు సూర్య సంపర్కముచే నామెకు- శనై శృగుడు, తపతి జన్మించినారు. సంజ్ఞ యందు- వైవస్వత మనువు,

యముడు, యమున జన్మించినట్లు తెలియుచున్నది. వానరరాజు- సుగ్రీవుడు, కుంతి కొడుకు- కర్ణుడు సూర్యాంశ వలన జన్మించినవారు.

సూర్యుడు గ్రహరాజు! ఈ దేవ దేవుడు- ప్రభవనామ సంవత్సర మాఘ బహుళ సప్తమి తిథి ఆదివారమునందు విశాఖా నక్షత్రము నాలుగవ పాదమునందలి- వృశ్చికరాశి, సింహ లగ్నముల యందు- కాశ్యపన గోత్ర వంశంబున జన్మించినాడు. ఈయనకు- రక్తవర్ణము గల “గంధ, పుష్ప, లక్ష్మణం”న్న బహు ప్రీతి! పద్మ ప్రసూనములపైన అధిక ప్రేమ!! పాయసాన్నము, గోధుమ పిష్టము, లేనె, శాక బోజనములపైన మక్కువ అధికము!!! ప్రాజ్ఞులుడై, మేరు పర్వతమునకు- ప్రదక్షిణ క్రమముతో గ్రహ మండలము నందు మధ్య భాగములో గుండ్రని మండలము గలిగి, లోక పాలన గావింపుచున్న మహా మహితాత్ముడు! ప్రత్యక్ష దర్శనీయుడైన సహస్ర కిరణుడు సూర్య భగవానుడు!!

సూర్య గమనికలు - కాల స్వరూపము.

ప్రతి జీవికి కాలము అతి విలువైనది. “కాలమే పరమాత్మ స్వరూపము”నుటలో సందేహము లేదు. షణ్ము గడచిన మన ఆయువు- షణ్ము తగ్గిపోవుచున్నది. ఆయువు తగ్గిన కొలది- ముసలితనము వచ్చి, శక్తిహీనులమై, తుదకు మరణించుచున్నాము. కాల స్వరూపమున కింతటి మహత్తర శక్తి కలుగుటకు కారణము- “ఆ కాలమును అనుసంధించి వర్తించు సూర్య భగవానుడే” అనుట నిర్వివాదాంశము! సూర్యునికి, కాలమునకు గల సంబంధము- పురాణాదులలో ఈ క్రింది ప్రచారముగా చెప్పబడి యున్నది.

సూర్యు డేక చక్ర రదాభూతుడు! ఈ చక్రమే కాలచక్రము!! ఇది- ఒంటి చుట్టు కలిగి; ఐదు అంచులు, మూడు సుడులు, ఎనిమిది పట్టాలను గలిగి; బంగారు మయమైనదిగా వర్ణింపబడినది. ఈ ఏక చక్ర రథ వైశాల్యము- పదివేల ఆమదలు (80,000 మైళ్ళు)! పోటు కట్ట- మేడి కొలుకు తెండించల విస్తీర్ణము గలిగి వుంటుంది. సూర్యుడు సారథులు!

బంగారు కాడి, గాయత్రి మొదలగు ఏడు చంద్రస్సులు లేదా వ్యాహృతులే గుట్టములు! చక్రము ఉండే ప్రక్కనే- ఈ అశ్వములు కట్టివుంటవి. గ్రీష్మ, వర్ష, శీతాకాలములే- చక్రము నందరి మూడు సుడులు! ఋతు పంచకములు- సంవారములు! నేమి- ఆఱవ ఋతువు! రథమందరి రెండు వేదికలు- ఉత్తర, దక్షిణాయనములు! ప్రతి దినమందున సంభవించు ముహూర్తములే- పగ్గములు! ఇరుసునకు గల చీలులు- కళలు! రథ మూలలు- కాళ్ళలు (80 కాళ్ళలు- 1 కళ, 80 కళలు- 1 షణము, 12 షణములు- 1 ముహూర్తం)! ఇరుసు కట్టి- షణము! కాడి కట్టకు, ఇరుసు నకు గట్టులాడే- కర్షము లేదా నిమేషము! రథముపైన కప్పిన చర్మమే రాత్రి (వర్షాధ)! ఊర్ధ్వ ముఖము గల ధ్వజము- ధర్మము! కాడి అంచుల యందరి రంధ్రములు- అర్ధ, కామములు! ఇరుసు కూడ- ధృవము మరియు అక్షము! ఇట్టి కాల స్వరూపము.... స్వర్ణమయమునైన ఏక చక్ర రథ మునకు వామ (ఎడమ) భాగము నందు- “గాయత్రి, త్రిష్టప్, జగతి; అనుష్టప్, పంచీ, బృహతి, ఉష్టిక్” అను ఏడు చంద్రస్సులు- అశ్వ రూపము వహించి; రథమును నిడిపించు చున్నవి. ఇక దక్షిణ (కుడి) భాగము నందు యుగాక్షముల యంచులు- ఋగ్వేదానుచ్ఛే చుట్టబడి, చక్రాశ్వములు లేకుండగనే.... ధృవమందు రత్న లమర్పబడి, రెండయన ముల యందునను- యెన్నిది వేల మండలము లా రథము ప్రమింపు చుండ గలదు.

వసంత ఋతువు నందు ధాత-అర్యముడు! పులస్త్య, పురుషులు; బుధకుడు, వాసుకి, కర్ణరక్మ; తుంబుర, నారదులు; గంధర్వులు; “క్రతుస్థల, పుంజికస్థల” అను అప్సరసలు; రథకృత్స్న, రథోజులు; “రక్షో హేతి, ప్రహేతి” అను రక్కసులు- సూర్య రథమునకు పరి వారకులుగా గమన మొనర్చు చుందురు.

గ్రీష్మ ఋతువు నందు- “మిత్రా, వరుణులు; అత్రి, వసీష్ఠులు చక్షక, అనంతులు; మేనకా, సహజన్యులు; హాహా, హూహువులు; రథస్వన

రథచిక్రులు; పొడుషేయుడు, వడుడు" అనువా రథ పరివారకులయ్యెదరు. వర్ష ఋతువునందు- "ఇంద్ర. వివస్వతులు; భృగువు, అంగిరసుడు, శంఖపాలుడు, ఇలాపర్షుడు; ప్రయ్యోచ, దుందుకులు; భాను, దుర్వరులు; యాతుధానుడు, సర్వుడు, బ్రాహ్మడు" అను వారు రథ పరివారము! శరదృతువు నందు- "పర్వన్యుడు, పూషుడు; గౌతమ, భరద్వాజులు; చిత్రసేన, వసురుదులు; విశ్వాదీ, ఘృతాదీలు; ఐరావర, ధనంజయులు; సేనజిత్తు, సుషేణుడు, సేనాపతి, ఆప్తుడు, వారముడు"నను వారలు రథ పరివారకులు! హేమంత ఋతువు నందు- "అంశుడు, భగ్గుడు; కశ్యప, క్రతువులు; మహాపద్మడు; దుజంగ, కర్కాటకులు; 'ఆపవాతు' అను ఇరువురు యాతుధానులు; చిత్రాంగన, అండాయువు"నను వారలు- రథ పరివారకులు! ఇక శిశిర ఋతువునందు- పూష, జిష్ణువులు; జమదగ్ని, విశ్వామిత్రులు; కంబళి, అశ్వతరులు; భృరరాష్ట్రుడు; "సూర్యవర్చస్సు" అను గంధర్వుడు, రంభి, సేనజిత్తు, సర్వజిత్తులు, "యజ్ఞా, యజ్ఞర"ను రక్కసులు- సూర్య రథ పరివారములయ్యెదరు.

సూర్య చక్ర నిర్మాణము - అర్చన

వేయి దివ్య సంవత్సరములు- సూర్య భగవానునిచే నిర్మించబడిన సకల శత్రు సహారకరమైన చక్రాయుధమును- శ్రీ మహా విష్ణుమూర్తి పొందగలిగినాడు. ఈ చక్రమే 'చారచక్రము'గా వర్ణింపబడినది. "ఈ చక్రమునందు- సూర్యావాహన మొనర్చి, స్థిరచిత్తులై పూజించు వారలచే- పర చక్ర భయముగానీ; శత్రుభాదలు, గ్రహభాదలు, గృహచ్ఛిద్రములు గానీ వుండనేలవు. సమస్త ప్రతిబంధకములు నశించి, విజయశ్రీ యతో సౌభాగ్యాయురారోగ్యవంతులై వర్ధిల్లు చుండెదరు" అని విష్ణుమూర్తి-సాంబునికి చెప్పినట్లుల గలదు.

ఛామి మీద- గోమయముచే చక్కగా అరికి; అటు పిమ్మట- చియ్యపు పిండి, పసుపు, కుంకుమ, సింహారములను కలిపి; చక్రము నిర్మింపదగి యున్నది. అరువదినాలుగు (64) అంగుళముల ప్రమాణము

గల వద్దుల (గుండ్రని) మండలము నందు- చక్రమును నిర్మించి, ఎనిమిదంశులముగా 'నేమి' నేర్పయిపవలెను. నాభిస్థానము గూడా ఎనిమిదంశులములుగా నుండవలెను. దీనికి మూడు రెట్లు అధికముగా (24 అంశములు) పద్మమును లిఖింపవలెను. దీనియం దరచేత్రమును- పద్మము యొక్క కర్ణిరా కేసరములుగా వ్రాసి, కేసరములకు నాలుగవ భాగమును దేవ ప్రత్రము లుండుకట్టుగా చిత్రింపవలెను.

దేవ దేవుడగు ప్రభాకరునికి దక్షిణ దిగ్భాగంబున- పత్నియగు నిడుదాదేవిని; దక్షిణ పార్శ్వంబున-రేపతుని; ఉత్తర పార్శ్వమున- పింగళుని, సుంధాదేవిని; ఆగ్నేయ దిగ్భాగము నందు- లేబతుని, నైర్వతి దిగ్భాగంబున- నర్మదీ దేవతలను, వాయవ్య దిగ్భాగంబున- వైవస్వత మనుషుని, ఈశాన్య దిశయందు- యమునా నదిని వీరిని సూర్యదేవుని ప్రథమావరణము నందు బూజింపదగి యున్నది.

సూర్యునికి తూర్పున- ఆకాశమును, దక్షిణమునందు- దేవిని, పశ్చిమ దిశ యందు- గరుత్మంతుని; ఉత్తర దిశ యందు- శేషుని, ఐరావతుని; ఆగ్నేయము నందు- హేమిని, నైర్వతి యందు- ప్రహేళిని, వాయవ్యముం దూర్వశిని, ఈశాన్యమునందు- నితను ద్వివీర్యావరణమునందు బూజింపవలెను. తృతీ మావరణము నందు ప్రాగ్భాగంబున- గురుని, పశ్చిమ సుందు- శనైశ్చరుని, ఉత్తరంబున- దిషణుని, ఈశాన్యమునందు- బుధుని, ఆగ్నేయమున-చంద్రుని, దక్షిణ-నైర్వతములయందు-రాహువును, వాయవ్యంబున- కిరకుని బూజింపవలెను. చతుర్థావరణమునందు- లిఖిత రూప (సూర్య) దేవుని, ఆగ్నేయంబున- శాండిలీ పుత్రుని; దక్షిణము నందు- యముని, నైర్వతిని, విరూపాక్షుని; పశ్చిమమున- వరుణుని, వాయవ్య దిశను- హనుమంతుని, ఈశాన్యమునందు-ఈశానుని, ఉత్తరంబున- కచేరుని బూజింపవలెను. పంచమావరణము నందు- ద్విజా' ణిందోహములను; ప్రాకార- మహాశ్వేతను మరియు లక్ష్మి, వృద్ధి, విభూతి, శ్రుతి, ఉన్నతి, పృథ్వి, మహాకీర్తి, విష్ణువు, అర్యముడు, భగదు,

పర్వస్యం, విపర్యయం, అర్కుడు, తల్పం" అనువారలను "హడా ఈ యావరణము నందు పూజింపవలెను. ఇది ఆదిత్య యావరణము నందు- అయినది, సూర్య సంబంధములగు- విరో వర్ష నేత్రాస్త్రిములను పూజింప వలెను. ఏదవ యావరణము నందు- రథము నందున్న అరుణుని, అశ్వములను, యజ్ఞో రక్ష గంధర్వులను, అయిన, వత్సర, మాస, పక్ష, దినములను ప్రాగాదిగా దివ్య క్రమములలో పూజింపవలెను.

“ఓమ్ ఖషోల్కాయ నమః”

అను పై మూల మంత్రోచ్ఛారణతో.... ప్రతి దేవత యొక్క పేరు నువ్వు రింపుచూ.... ఆయా అవరణముల యందు చెప్పుబడిన స్థానములయందు యా దేవతలను- పుష్పాక్షరాలచే నావాహన మొనర్చి, గంధార్వ భూప దీప నైవేద్యములు సమర్పించి, సమస్కరించవలెను. ఈ ప్రధానముగా సూర్య చక్రమును- ప్రతి నిత్యముగానీ, ఉభయ సప్తమిల యందు గానీ.... విషవ సంక్రాంతిల యందుగానీ, ఇతర పర్వ సమయములయందు గానీ, భక్తి-శ్రద్ధాభివృద్ధి అర్పించెడు వారలు- కోగ వివర్ధితులై, సంపూర్ణాయు రారోగ్య చోగ-భాగ్య-మహదైశ్వర్య సంపన్నులు కాగలరు. సూర్య భక్తులు- పరమందు సూర్య సాన్నిధ్యమునం దఖండ బ్రహ్మానందానుభూతి నంది, తిరిగి భూమిపైన చక్రవర్తులై జన్మించగలరు. వారి వంశ మఖండమై, అచిచ్చిన చోగ-సంపదలనంది, వృద్ధి సంపద గలదు.

పత్రసంధి ఆ పత్రములో నాలుగవ వంతు కలుగునట్లును, నాభి కన్నను- పద్మము ఉన్నతమైనదిగాను యొనర్చి; ఆ పద్మమునకు ప్రదు లను- ఆకీర్ణము గాను, సంవిభక్తము గాను జేయడగి యున్నది. ఆకుల యొక్క లగ్రభాగము- అంగుళ ప్రమాణమై, స్థూరముగా నుండవలెను. ఇందు- బాహ్య భూమి; కర్ణికా, కేసరములు- పీఠ వర్ణము (పసుపు)గలవిగా నుండవలెను. నాభి- శ్వేత (తెలుపు) వర్ణముగా నుండవలెను. నాభికి- ద్వార సదృశంబైన హస్త ప్రమాణము గల నాటు ద్వారముల నేర్పబుప వలెను, మిగిలిన భాగమంతయు- రక్త వర్ణము (ఎరుపు) గా నుండ

పలెను. పత్రము లన్నియు- సందులలో కలసి ఉండవలెను. నాది, నేమి అంతరముల యందు- అంగుళ మాత్రమైన తెలుపు రేఖలను; శ్వేత, రక్త వర్ణమయమగు కపోలములను- ద్వార పద్మము, ద్వార కోణముల యందు రచింపదగి యున్నది. ప్రాగాది చతుర్థిప ద్వారముల నిర్మించి, వివిధాలంకారము లొనర్చి; గురు దీక్షా విదుల ననుసరిస్తూ ... చక్రమునకు- ప్రాణ ప్రతిష్ఠ, అంగుళాసంరన్యాస-హృదయాదిన్యాసములు, రణ న్యాసము గావించి; లోపస్త ప్రవారముగా పూజించి, ఆ-హోమ-ద్యాన రత్నదుడై యుండవలెను. “ఓం ఖండోల్కాయ విద్యహే! దివాకరాయధీమహి! తన్నో సూర్యః ప్రచోదయాత్” అను ఈ ఇరువది నాలుగక్షరములు గల హుర్య గాయత్రీ మంత్రమును- జపమునందు; అర్చనా, హోమార్ఘ్య, నమస్కారముల యందు తప్పక పఠింపుచుండవలెను. ఈ హుర్య చక్రార్చనమును- బ్రాహ్మణ, శక్రియ, వైశ్యులు; యోగ్యులగు హిందూ, శ్రీలు గూడా భక్తి ప్రపత్తులు కలిగి ఆచరింప వచ్చును.

భగవంతుడగు సూర్యుడు- తాం స్వరూపుడు! ఆయన యొక్క యుపాసన వలన- “సాధ్యము కాని పని” యున్నది యుండదు. సూర్యోపాసనకు ముందు- నిష్ఠుడైన గురువుకొద్ద ‘ఆదిత్య దీక్ష’ను స్వీకరించి, మంత్రోపదేశమునంది, నియమ వ్రతుడై యుండవలెను. దీక్షాదారులు- పుత్ర దీక్షము పూర్ణుని విచిముఖులై, త్రిచాలముల యందు- హుర్యోపస్థానమును పరింపదగి యున్నది. మరియు పగటియందు- సూర్య చిహ్నము కానిదే ... దుషంప కూడదు. రాత్రుల యందు- దుషంప చుండుట శిశేషము లేదా అగ్ని దర్శనము గావించి, దుషంపవచ్చును. సూర్య యంత్ర, చిత్ర, విగ్రహ, రథచ్ఛాయలను దాట రాదు. నిర్మూల్యములను- త్రొక్కరాదు. తిక్కరణ శుద్ధిగా ఈ వ్రత మాచరింప వలయును.

ఈ హుర్య చక్రార్చనము నందు .. మధ్య భాగంబున- పరమాత్మ యగు సూర్యుడేవుని ఆ వాహన మొసేర్పవలెను. ప్రణవముతో- ఆ దేవ దేవుని జూడించి, రదుపరి అరుణుని పూజింపవలెను.

ద్వాదశాదిత్యుల ప్రత్యేకత

ప్రత్యక్ష గోచరుడగు శ్రీ సూర్య భగవానుడు- గోచరాగోచరము లగు పదిరెండు రూపములను ధరించి, "ద్వాదశాదిత్యులు"గా పేరుబడసి, ఈ సమస్త సృష్టికి ఆధారమారు డగుచున్నారు.

శ్లో॥ ఆదిత్యః సవితా సూర్యో మిహిరోఽర్కః ప్రభాతరః॥

మూర్తాండో ధాస్కరో ధాను శ్చిత్ర ధాను ర్దివాతరః॥

రవి ద్ద్వాదశ విస్తేషాం జ్ఞేయః సామాన్య నామభిః॥

"1] ఆదిత్యుడు, 2] సవితా (సవిత్), 3] సూర్య, 4] మిహిర, 5] అర్క, 6] ప్రభాతర, 7] మూర్తాండ, 8] ధాస్కర, 9] ధాను, 10] చిత్రధాను, 11] దివాతర, 12] రవి" యను నామములు సామాన్య నామములుగా తెలియదగి యున్నవి.

శ్లో॥ విష్ణు రూరా భగః పూషా మిత్రేంద్రో వరుణోఽర్కమా॥

వివస్వా సంభుమాం స్త్యష్టౌ పర్శన్యౌ ద్వాదశ స్మితః॥

"1] విష్ణు 2] ధారి, 3] భగ, 4] పూష, 5] మిత్ర, 6] ఇంద్ర, 7] వరుణ, 8] అర్కము, 9] వివస్వత్, 10] అంభమత్, 11] త్యష్ట, 12] పర్శన్య" యను నామములు విశేష నామములు! మొత్తము ఈ ఇరు పది నాలుగు నామములు- యాత్రి మంత్రమునందలి ఇరుపది నాలుగవర ములకు సంకేతములై యున్నవి. మరియు "చేకవాది చతుష్వింశతి నామ ములకు కూడా ఈ సూర్యునిచు గు చతుష్వింశతి నామములు ప్రతీకల"ని విజ్ఞులు తెలియగలరు.

ద్వాదశాదిత్యులలో మొదటివాడగు విష్ణువు, ప్రతి సంవత్సరము లోనూ చైత్రమాసమునందు పదిరెండు వందల కిరణములతో అర్క- దింబమునందు ప్రకాశించగలడు. ఇదేవిధముగా వైశాఖ మాసమునందు అర్కముడు- పదమూడు వందల కిరణములతోను, జ్యేష్ఠ మాసమున- వివస్వంతుడు- పదునాలుగు వందల కిరణములతోను, ఆషాఢ మాసమున లంభమంతుడు- పదునేడు వందల కిరణములతోడను, శ్రావణ మాసంబు

పర్వస్యం- పదునాలుగు వందల కిరణములతోదను, తాద్రపద మాసం
బున వరుణుడు- పదునాలుగు వందల కిరణములతోదను, ఆశ్వయుజ
మాసంబున ఇంద్రుడు- పదిరెండు వందల కిరణములతోదను; కార్తీక
మాసంబున- ధాత, మార్గశీర్ష మాసంబున- మిత్రుడు- పదునొకవందల
కిరణముల తోదను; పుష్యమాసంబున పూష- తొమ్మిదివందల కిరణముల
తోదను; మాఘ మాసంబున- బిగుడు, ఫాల్గుణ మాసమందు- త్యక్త పదు
నొకండు వందల కిరణములతోదను రవి బింబమునందు ప్రకాశింపు
చుండగలడు.

పతి మానమనందు సృష్టి పాలన కనుకూలముగా- తన కిరణ
శక్తులను ప్రసరింపుచూ.... పదిరెండు మార్పులను జెంది, ద్వాదశాదిత్యు
డుగా విభ్యాతి గాంచిన సూర్యబిగవానుడు .. వసంత ఋతువునందు- కపిల
వర్షడుగను. గ్రీష్మ ఋతువునందు- హేమ (బంగారు) వర్షడుగను, వర్ష
ఋతువునందు- శైత (తెలుపు) వర్షడుగను, శరదృతువునందు- పాండు
వర్షడుగను, హేమంత ఋతువునందు- తామ్ర (రాగిరంగు) వర్షడుగను,
శిశిర ఋతువునందు- లోహిత (ఎఱ్ఱని) వర్షడుగను గగనమునందు
దాసింపుచు.... ఆయా ఋతు స్వభావ ధర్మములను ప్రకృతి కొనంగుడు;
సృష్టికి- జేమము, సువిషముల నొసంగుచున్నాడు.

శ్లో॥ ఆదిత్య మూల మఖిలం త్రైలోక్యం మునిస త్తమాః॥

భవత్యస్మా జ్జగత్ సర్వం స దేవాసుర మానుషమ్॥

రుద్రోపేంద్ర మహేంద్రాదాం విప్రేంద్ర త్రిదివౌకసామ్॥

మహాద్భుతి మరాంచైవ లేతోఽయం సార్యలాకికమ్॥

దేవతలు, అసురులు, మనుష్యులతో కూడిన సర్వజగత్తునకు-
ఆదిత్యుడే మూలము! తాస్కరుని లేఁస్సు- ఇంద్ర, ఉపేంద్రాది సర్వ
దేవతామయమై యున్నది. “ప్రత్యహ సాక్షాత్కారము నొసంగు ఆదిత్యుడే
పరదైవమ”ని బ్రహ్మ పురాణమునందు స్వయముగా బ్రహ్మయే దెలిపి
యున్నాడు. అందుకు నిదర్శనముగా.... ద్వాదిత్యుల ప్రమేయమైన

సృష్టి యొక్క విధానమును తెల్పుచు- భూరాధిపతి కముల యందు ఇరుప ఐదు అగ్ని కర్కరలో (యజ్ఞాదులలో) సమర్పించబడిన ఆహుతులు (మంత్రపూతమగు ద్రవ్యములు)- ఆదిత్యుని చేరగలవు. ఆ ఆదిత్యుని వలన- వర్షము, వర్షమువలన- అన్నాద్యాహారము, దానివలన- ప్రజలు (ఇతర జీవులు) సృష్టింపబడుచుండిరి. కావున.... ఆదిత్యుడు లేకుండు సృష్టి ఏమియును లేదు. పృథ్వి, జల, వాయురాదాదాగ్ని రూపుడు కూడా సూర్యదగవానుదే!

ద్వాదశాదిత్య రూపమున పరమార్థ నిశ్చయము వ్యాపించి యున్నాడు. “ఇంద్రుడు”ను ఆదిత్యుడు- దేవలోకము నందుండి; దేవాదు లకు, మాటన్యులకు, దుష్టులకు (దూర్బుల స్వ) వలయు- శక్తినిచ్చి, శత్రు నిర్మూలనమును జేయుచున్నాడు. ఇది మొదటి ఆదిత్యమూర్తి తత్త్వము! రెండవదగు ఆదిత్య తత్త్వము ధాత నామమున- ప్రజాపతిగా నుండి, ఆచిల సృష్టిని కొనసాగింపుచున్నది. మూడవదగు ఆదిత్య రూపము- పర్వత్య నామముతో మేఘముల యందుండి, వర్షము నొసంగు చున్నది. నాలుగవ ఆదిత్యము- త్వష్టగా పేర్కొనబడి; వనస్పతుల యందు, నోవెదుల యందు జీవరూపమున నున్నది. ఐదవ ఆదిత్యుడు- “పూష” యనబడి, అన్నగతమై (ఆహారమునందు)- రసోత్పాదనము, జీవ శక్తిని గలిగింపుచుండెను. ఆఱవ ఆదిత్యము- “అఽహి” యను పేరుతో దేవతలయందు దధివశించి యుండి, వారి వారి నిదులను నిర్వర్తించుటకు తోడ్పడుచున్నది “దగ” యను పేరుగల ఏడవ యాదిత్యుడు- జీవాత్మక మైన ప్రాణుల దేహముల యందుండి, జన్మ-మృతి-జరా-మృత్యువులను కలిగింపుచుండెను. అష్టమ ఆదిత్యుడు- నివస్వానో! ఈయన- సూర్యాగ్ని రూపమును ధరించి, జీవుల దేహమునందుండి (వైశ్వానరాగ్ని), కుడిచి న ఆహారమును పచనమొనర్చి, అందలి అమృతమయముగు రసములను దేవేంద్ర, యములకు పంచిపెట్టుచుండును. తొమ్మిదవ ఆదిత్యమూర్తి- విష్ణువు! సర్వ జగద్వ్యాపక తత్త్వమును గలిగి, సగుణ-నిర్గుణ స్వరూపమై;

దైవత్వము, ఆ స్త్రీకత, ధర్మములను సంరక్షింపుమా.... తద్వ్యతిరీక్తములగు
వాటిని నాశనమొనర్చుచూ; యోగులకు, బ్రతులకు- ముక్తి సమగ్రహింపు
చుండును. అంశుమరుడు- పదవ ఆదిత్యుడు! ఈయన- వాయురూపి!!
జీవుల యొక్క మనుగడ కాదారభూతమగు దశవిధ వాయువులు ఈయన
రూపమే!!! పిశ్యవ్యాపకత్వమును గలిగి, సకల స్థావర జంగమాదులకు
హితమును గూర్చుచుండెను. ఏదాదశ ఆదిత్యుడు- వరుణుడు! జలరూప
మున; జీవులకు ప్రాణాధారకుడై, ప్రజాపుష్టి-తుష్టి చేకూర్చుచుండును.
“మిత్ర”యను పదిరెండవ యాదిత్యుడు- విశ్వకల్యాణాభిలాషియై- సర్వ
భూత శ్రేయస్సుకొనుటకు చంద్రునిదీ తటమునందు. వాయుబిడకుడై, తప
మాచరింపుచూ.... ఆత్మానుసంధానమునం దుండును.

మహారోగ హరణాంతి

అరుణ ఉవాచ :-

శ్లో॥ సర్వ పాప హరం పుణ్యం మహా విఘ్న వినాశనం
మహాదయం శాంతికరం లక్ష హోమ విధిస్మృతమ్॥
అపమృత్యు హరం వీర స్సర్వ వ్యాధి హరం పరం
శర చక్ర ప్రమథనం సదా విజయ వర్ధనమ్॥
తృప్తిదం సర్వ దేవానాం ఛాస్కర ప్రియ ముత్తమం
ఆగ్నేయాందిశి విప్రార్థ స్థండిలం గోమయేనతు॥
దేవాలయస్య విధి వత్కుర్యా దగ్ని ప్రబోధనమ్
మహావ్యాహృతి ఛిరీవర లక్ష హోమం సమాచరేత్ ॥

దేవాలయమునం దాగ్నేయ దాగంబున- గోమయముచే నలికి,
స్థండిలమును నిర్మించి, నిధి యుక్తముగా అగ్నిప్రతిష్ఠ గావింపవలెను.
ఈశాన్య దాగంబు నందు స్థలమధి యొనర్చి, సూర్య యంత్రమును (చక్ర
మును) లిఖించి, దాని మధ్య యందు- పూర్ణకలశము నావాహన మొనర్చు
వలెను. తదుపరి గణపతిని పూజించి, పుణ్యాహ వాచన మొనర్చి, సంక
ల్పము చేసి, ఆదాద్యాది ఋత్విక్లకు వరుణ నొసంగి, ఛాస్కర శాంతిని
ప్రారంభింపదగి యున్నది.

సౌరవక్తార్చన, సౌర సూక్తపారాయణ, సూర్య సమస్కారములు, అష్టాక్షరీ మంత్ర జపముల నొనరింప జేసి; నియమబద్ధుడై హవనమున కుపక్రమింప వలెను. ఇందు ఆరోగ్యమును గోరువారు- గోఘృతము చేతను, ఆయువును కోరువారు- గిప్ప తీగి ముక్కల చేతను, పాపనాశనమునకు- తిలచ చేతను, శత్రుబాధలు తొలగుటకు- తెల్ల ఆచారచేతను, విజయము కొఱకు- పాయసాన్నము చేతను; కోర్కెలు నెలవేటుటకు- పేలాల చేతను; సకలార్థ సిద్ధిని బడయ గోరువారు- చదు, వ్రీహి, సమిధాద్యములను చదుర్చుట హోమ పధిగా హవన మొనర్చుట వలన ... శీఘ్ర ఫలితముల నంద గలరు.

పాత్రా సాధనము, ముభాహురులు అయిన పిదప.... తొందర లేకుండా మధ్యమ స్వరము గలిగి, ఏకాగ్ర చిత్తులై, ఈ క్రింది మంత్రములను చెప్పి, సూర్య ప్రీతిగా హోమమును జరుపవలెను. హోమంతరమందు- తిరిగి ముభాహురుల నిచ్చి, జయాది హోమము లొనర్చి, పూర్ణాహుతి నివ్వవలెను. తదుపరి యజ్ఞేశ్వరుని పూజించి, ప్రదక్షిణ-సమస్కారములను గావించి, ఆచార్యుని పూజించి, యజ్ఞ దక్షిణను సమర్పించుట వలన.... హోమ సంపూర్ణత లభింప గలదు.

హోమ కళాపము ముగిసిన తోడనే.... తిరిగి సూర్య చక్రమును పూజించి, స్వర్ణ ప్రతిమా-వస్త్ర-ఫల-దక్షిణ-తాంబూరి సమేతముగా పాయస భాండమును దాన మొసంగి; ఆదిత్య దేవునికి మహా నివేదన మొనర్చి, నీరాజన-మంత్ర పుష్పము లొసంగి, ఉద్వాసనము గావించవలెను. ఆటపిమ్మట ... ఋత్విగ్నాహ్వానములు- అరుణ మంత్ర పారాయణ మొనర్చుచుండగా.... ఆచార్యుడు- పూర్ణ కలశము నందలి జలములచే శాంతి సూక్తమును చదువుచూ.... యజమాను నభిషేకింపవలెను. దీనిని “బ్రహ్మ స్నానము” అని పెద్దలు వ్రాక్కుచి యున్నారు. ఆటపిమ్మట.... “యజమాని- బ్రాహ్మ డాశీర్వాదనముల సంది, దక్షిణ-సత్కారముల నొనర్చి,

ఋత్విక్కులను సంతోష పఱచి; యథాశక్తిగా అన్న సంతర్పణ చేయుట వలన .. ఈ సూర్య శాంతికి పుష్టి లభించి, సంకల్పించిన కార్యము శీఘ్రముగా నెఱవేఱగలడు"ని గరుత్మంతునికి- అరుణుడు చెప్పి యున్నాడు.

ప్రధాన హోమాను మంత్రములు :-

- 1] ఓం భూర్భువః స్వర్గితి స్వాహా॥ (1,00,000 పర్యాయములు)
- 2] ఓం భూర్భువ స్సువః ఆ రత్త దేహరూపాయ
రత్నాకాయ మహాత్మనే, ధరాధరాయ, శాంతాయ,
సహస్రాక్ష శిరాయ చ, అధోముఖాయ, శ్వేతాయ స్వాహా॥
(108 మార్లు) [12]
- 3] చతుర్ముఖాయ, శాంతాయ, పద్మాసన గతాయ చ
పద్మపద్మాయ, వేదాయ, రమందులు ధరాయ చ
ద్వితీయోర్వ ముఖాయేహ స్వాహా॥ (108 మార్లు) [12]
- 4] హేమ వర్ణాయ, దేహాయ, దరావర గతాయ చ
సహస్రాక్ష శిరాయ, పూర్వ దిక్కు స్తుభాయ చ
దేవాధిపాయ చేంద్రాయ, విహస్తాయ శుభాయ చ
తృతీయ పవనాయ చ స్వాహా॥ (108 మార్లు) [12]
- 5] దీప్తాయ పృత్య దేహాయ, జ్వాలా మాలా కులాయ చ
చంద్ర సీలాధ దేహాయ సర్వారోగ్య కరాయ చ
యమాయ ధర్మ రాజాయ దక్షిణానా ముఖాయ చ
పృష్ఠాంబర ధరాయేహ స్వాహా॥ (108 మార్లు) [12]
- 6] నీల జీమూత వర్ణాయ, రత్నాంబర ధరాయ చ
ముక్తాఫల శిరాయ, పింగాక్షయ మహాత్మనే
శుక్ల వస్త్రాయ పీతాయ, దివ్య పాశ ధరాయ చ
స్వాహా కారాయ చ తథా పశ్చిమాధి ముఖాయ చ
తృప్త పింగళ నేత్రాయ, వాయవ్యాధి ముఖాయ చ
నీలధ్వజాయ వీరాయ, తథా చేంద్రాయ వేదనే
పవనాయ స్వాహా॥ (108 మార్లు) [12]

7] గదా హస్తాయ సూర్యాయ, చిత్ర స్రస్పృషదాయ చ
మహా దేవాయ శాంతాయ స్వాహాధిపతయే తథా
ఉత్తరాది ముఖాయేహ, మహాదేవ ప్రియాయ చ
శ్వేతాయ శ్వేత వర్ణాయ, చిత్రాజాయ మహర్కనే
శాంతాయ శాంత రూపాయ, వినార వరధారిణే,
ఈశానాది ముఖాయ స్వాహా॥ (108 మాట్ల) [12]

ఓం ధూః సూర్యాయ స్వాహా॥

ఓం ధువః " "

ఓం సువః " "

ఓం మహః " "

ఓం జనః " "

ఓం తపః " "

ఓం సత్యం " "

ఈ ప్రకారముగా ప్రతి మంత్రమును - 7 పర్యాయములు హోమము గావింపవలెను. ప్రతి మంత్రము నందు చివర గల 'స్వాహా' కారము నుచ్చరించి, హవనము గావించి, "సూర్యాయే డం నమః" అని చెప్పుచుండవలెను. దీనిని "ర్యాగము" అని అందురు. "ఈ ర్యాగ వాక్య ములను చెప్పనిదే.... హోమద్రవ్యము లా దేవునికి చెందవ"ని శాస్త్ర ప్రమాణము కలదు. అగ్నియందు-పొగ రాకుండా జ్వాలలు కలిగినపుడే.... హోమ మొనర్పవలెను. అట్లుగానున్న.... వ్యాధిగ్రస్తులు కాకలరు. హోమ నిమిత్తమైన- సమిధలు, కరిపయందు- పురుగుల వంటి జీవ సముదాయము లేకుండా శ్రద్ధ వహించుట అవసరము! సత్యగుణ సంపన్నుడు, వేద శాస్త్రార్థ పరిజ్ఞాత, క్రోధ-లోభ-మోహములు లేనివాడు, నిష్ఠ గలవాడు నగు విప్రోత్తముడు- ఆదార్యునిగా తగినవాడు!

బ్రహ్మస్నానము-శాంతి సూక్తము

శ్లో॥ సింహరాసన రత్నాభః రత్న పద్మాభ లోచనః
 సహస్ర కిరణో దేవః సప్తాశ్వ రథ వాహనః॥
 గదస్త్రమాలీ భగవా స్సర్వ దేవ సమస్కృతః
 కరోతు తే మహా శాంతిం గ్రహపీడా నివారిణిం॥
 చశాశ్వ వాహనో దేవ ఆత్రేయ శ్వామృత స్రవః॥
 శీతాంశు రమృతాత్మా చ యవృద్ధి సమన్వితః
 సోమః సౌమ్యేన భావేన గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥
 పద్మరాగ నిభో బౌహు మధు పింగళ లోచనః
 అంగారాకోఽగ్ని సదృశో గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥
 పుష్పరాగ నిభేనేహ దేహేన పరి పింగళః
 పీతా మూల్యాంబర ధరో బుధః గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥
 తప్త గైరిక సంకాశః సర్వ శాస్త్ర విశారదః
 సర్వదేవ గురు ర్విప్రో గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥
 సూర్యార్చన పరోనిత్యం శుక్రః శుక్ల నిబత్తదా
 నీతిశాస్త్ర పరోనిత్యం గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥
 నానారూపధరో వ్యక్త ఆవిజ్ఞాత గతిశ్చయః
 నోత్పత్తి ర్థాయతే యస్య నోదయ పీడితైరపి॥
 ఏకచూలో ద్విచూలశ్చ త్రిశిఖః పంచ చూలకః
 సహస్ర కిర రూపస్తు చంద్ర కేతు రివ స్థితః॥
 సూర్య పుత్రోఽగ్ని పుత్రస్తు బ్రహ్మ విష్ణు వివాత్మకః
 అనేక శిఖరః కేతుః సతే పీడాం వ్యపోహతు॥
 ఏతేగ్రహాః మహాత్మానః సూర్యార్చన పరాః సదా
 శాంతిం కుర్యంతు తే హృష్టాః సదాకాలం హితే షణ్డాః॥
 సురజ్యేష్ఠో మహాశేషాః సర్వ లోక ప్రజా పతిః
 బ్రహ్మ శబ్దేన దివ్యేన బ్రహ్మ శాంతిం కరోతు తే॥

శ్లో॥ సూర్య భక్తాన్వితో నిత్యం మాధవో మదుమాదనః
 సూర్య ధ్యాన పరోన్నిత్యం విష్ణుః శాంతిం కరోతు తే॥
 వరో వరేణ్యో వరదో దేవదేవో మహేశ్వరః
 ఆదిత్య దేహ సంభూతః స తే శాంతిం కరోతువై॥
 బ్రహ్మాణి సౌమ్యవదనా ఆదిత్యారాధనే రతా
 శాంతిం కరోతు సుప్రీతా ఆశీర్వాద పరాభిగ॥
 చతుర్భుజా చతుర్వక్త్రాః త్రినేత్రా పాపనాశినీ
 వృష ద్వజార్చన రతి రుద్రాణి శాంతిదా భవేత్ ।
 శక్తి హస్తా మహా కాయా సర్వాలంకార భూషితా
 కౌమారీ వరదా దేవీ శాంతిమా శుకరోతు తే
 చతుర్భుజాహి సా దేవీ వైష్ణవీ సుర పూజితా
 శాంతిం కరోతు తే నిత్యం సర్వాసుర విమర్దినీ ।
 సిద్ధ గంధర్వ సమితా సర్వాలంకార భూషితా
 ఇంద్రాణి తే సదాదేవీ శాంతిమా శుకరోతువై॥
 వరాహ ఘోడా వికటా వరాహ వరవాహినీ
 వారాహీ వరదా దేవీ తవ శాంతిం కరోతువై॥
 కరాళ వదనా ఘోరా భద్ర ఘంటోద్గతా
 దాముండా చండ రూపేణ సదాశాంతిం కరోతు తే॥
 వరాశ్రీ మయ రూపాదాం శోభా గుణ సంపదా
 ధావనామూత్ర సంతుష్టా ఉమాదేవీ పరప్రదా ।
 సాక్షా దాగత్య రూపేణ శాంతే నామిత తేజసా
 శాంతిం కరోతు తే ప్రీతా ఆది త్యారాధనే రతా ।
 చాత్రీకేయో మహాలేజా ఆదిత్య వరదర్పితః
 శాంతిం కరోతు తే నిత్యం బలం సౌఖ్యం చ తేజసా
 సర్వార్థ సంపదోద్ధారో గదాభ్యుదో వరప్రదః
 పీఠస్య తనయో దేవో వినాయకః కరోతు తే॥
 మహా శాంతిం భాస్కరార్చన తత్ఫలః

శ్లో॥ ఆతర్హన్యాయత కరా సర్వోపద్రవ నాశినీ
 శాంతిం కరోతు తే దుగ్ధా భవానీ చ శివా తదా॥
 దివ్యాంతరిక్ష భౌమాశ్చ పాఠాశతల వాసినః
 సూర్య పూజాకరా నిత్యం పూజ యిత్వాంకు మాలినమ్॥
 తతః సుప్రీత మనసో లోకపాలైః సమన్వితాః
 శాంతిం కుర్వంతు మే నిత్యం కంప యచ్ఛంతు పూజితాః॥
 భూలోకేతు భువర్లోకే నివసంతి చ యే సదా
 దేవా దేవాః శుభయుక్తాః శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥
 మహర్లోకే ఆనలోకే గలాశ్చయే తే సర్వే ముదిరా దేవాః
 శాంతిం కుర్వంతు తే సదా కరోతు విజయం తవ॥
 కశ్యపో గాలవో గార్గ్యో విశ్వామిత్రో మహామునిః
 మునిర్దక్షో వసిష్ఠశ్చ మార్కండః పులిహః క్రతుః॥
 నారదో భృగు రాత్రేయో భారద్వాజశ్చ వైమునిః
 వాల్మీకిః కౌశికో వాత్స్యః శాకల్యోఽథ పునర్వసు॥
 శాలివాహన ఇత్యే తే ఋషయోఽథ మహాతపాః
 సూర్యర్యా నైక పరమాః శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥
 అనంతో నాగరాజేంద్ర ఆది ర్భారాదనే రతః
 మహాపాప విషం హత్వా శాంతిమా శుకరోతు తే॥
 అంతరిషే చ యే నాగా యే నాగాః స్వర్గ సంస్థితాః
 గిరికందర దుర్గేషు యే నాగా భువి సంస్థితాః॥
 పాఠాతే యే స్థితా నాగాః సర్వే యత్ర సమాహితాః
 సూర్య పాదార్ప నాసక్తాః శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥
 గంగా పుష్పా మహాదేవీ యమునా నర్మదా నదీ
 గౌతమీ చాపి కావేరీ శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥
 అపస్మార గ్రహాః సర్వే సర్వే చాపి జ్వర గ్రహాః
 యే చ స్వర్గ స్థితాః సర్వే భూమిగా యే గ్రహోత్తమాః॥

శ్లో॥ పాతాళేతు గ్రహ యే చ యే గ్రహః సర్వతో గతాః
 దక్షిణే కిరణే యస్య సూర్యస్య చ స్థితో హరిః॥
 హర్యోయస్య సదా వా మే లలాటే కంజజః స్థితః
 లేజసా తస్య దేవస్య శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥
 శాంతిం స్వస్త్వయసం షేమం బలిం కల్యాణ ముత్తమమ్
 సిద్ధిం దాసు ప్రయచ్ఛంతు నిత్యం చ సు సమాహితాః॥

సూర్య ప్రార్థన

శ్లో॥ జయః సూర్యాయ దేవాయ తమోహంత్రే నివస్వతే
 జయ ప్రదాయ సూర్యాయ భాస్కరాయ సమోస్తుతే॥
 గ్రహోత్తమాయ దేవాయ జయః కల్యాణ చారిణే
 జయః పద్మ వికాసాయ బుధ రూపాయ తే నమః॥
 జయః దీప్తి నిధానాయ జయః శాంతి నిధాయనే
 తమోఘ్నాయ జయాయైవ అజితాయ నమోనమః॥
 జయార్క జయదీప్తిశ సహస్ర కిరణో జ్వల
 జయ నిర్మిత లోక స్తవమ జితాయ నమోనమః॥
 గాయత్రీ దేహ రూపాయ సావిత్రీ దయరాయ చ
 భరాధరాయ సూర్యాయ చూర్తాందాయ నమోనమః॥

ఋగ్వేద మహా సౌర సూక్తమ్

అత సౌర్యాదాం మంత్రాదాం ఋక్సంఖ్యా ఋషి దైవతచ్ఛం
 దాంసి పునర్వషామః పూర్వా చార్య ప్రమేదై రత్సర్వం పురాదిష్టం, శాస
 రాది విరాదాన్త్యై ర్భవతాంతు ప్రత్యవర్థ మిదావీం తస్మయోవ్యతే॥

ఉదుత్యం జాతవేద సమితి త్రయోదశ శర్వస్య సూక్తస్య, కణ్వ
 పుత్రః ప్రస్కంధా ఋషిః॥ సూర్యో దేవతా సవాద్యా గాయత్రీ చందో
 ద్వయం తమసస్పృశీతి చతస్రోనుష్టుకః ఉద్యం సద్యోత్వయం త్రిచో

రోగఘ్న ఉపనిషదం త్యాగ్యర్థో ద్విషన్నాశీ, చిత్రం దేవా నాముద గాదనీ
కమితి షడర్చస్య సూక్తస్య, అంగీరస పుత్రః కుత్స ఋషిః, సూర్యో
దేవతా, త్రిష్టుప్ చందః, మహా సౌర పారాయణే వినియోగః॥

ఓం ఉదుత్యం జాత వేదసం దేవం వహంతి కేతవః, దృశే
విశ్వాం సూర్యం, ఆపత్యే తాయవో యథా నక్షత్రాయం త్యక్తుభిః, సూరాయ
విశ్వ చక్షసే, అదృశమస్య కేతవో విరశ్మయోజనాం అను, భ్రాజంతో
అగ్నయోదా, తరణి ర్విశ్వ దర్శతో శ్లోతిష్క్నుదసి సూర్య విశ్వమా
ధాసి రోచనం, ప్రత్యక్ష దేవానాం విశః ప్రత్యక్ష దేషి మానుషాన్,
ప్రత్యక్ష విశ్వం స్వర్దృశే, యేనా పాపక చక్షసా భురణ్యం తంజనా
అను, త్వం వరుణ పశ్యసి, వివ్యామేషి రజ స్పృథ్వ హామి మానో
అక్తుభిః పశ్యం జన్మాని సూర్య, సప్తల్వా హరితో రథే వహంతి దేవ
సూర్య శోచిష్కేశం విచక్షణ, అయుక్త సప్తకుం ద్యువ స్సూరో రథస్య
సప్త్యః, తాదిర్భూతి స్వయుక్తుభిః, ఉద్వ యంత మనస్సృతి జ్యోతిష్పశ్యంత
ఉత్తరం, దేవం దేవత్రా సూర్య మగన్మ జ్యోతి రుత్తమం, ఉద్యన్నద్య
మిత్రమహ ఆరోహ న్నుత్తరాం దివం, హృద్రోగం మమ సూర్య
హరిమాణం చ నాశయ, శుకేషుమే హరిమాణం రోపణీ కాసుదధ్మసి
అథో హరిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి, ఉదగాదయ మాదిత్యో
విశ్వేన సహసాసహ, ద్విషంతం మహ్యం రంధయన్మో అహం ద్విషతే
రథం, చిత్ర దేవానా ముదగాదనీకం చపర్మిత్రస్య వరుణ స్యాగ్నేః,
ఆప్రా ద్యావా పృథివీ అంతరిక్షం సూర్య ఆత్మా జగత స్తస్థుషశ్చ,
సూర్యో దేవీ ముషసం రోచ మానాం మర్యోన యోషా మప్యేతి ప్శ్పాత్,
యత్రా నరో దేవయంతో యుగాని వితన్వతే ప్రతి భద్రాయ భద్రం, భద్రా
అగ్వా హరిత స్సూర్యస్య చిత్రా ఏతగ్వా అను మాద్యాసః, నమస్యంతో
దివ అప్యన్త మస్తుః పరిద్యా వా పృథివీ యంతి సద్యః, తత్సూర్యస్య
దేవత్వం తన్మహిత్వం మధ్యా కర్తౌర్విత తం సంజఞార, యదేద యుక్త
హరిత స్సథ స్థాద్రా త్రివా సస్తను తేసి మన్తై, తన్మిత్రస్య వరుణ

స్యాది చక్షే సూర్యో రూపం కృణుతే ద్యౌః కుపస్థే, అనంత సుస్య ద్రుః
తస్య పాణః కృష్ణ మన్యద్ధరితస్సం వరంతి; అద్యో దేహ ఉదితా
సూర్యస్త నిరం హసః పిపృతా నిరవద్యాః॥

తన్నో మిత్రో వరుణో మా మహంతా మదితి సిందుః పృథివీ
ఉతద్యౌః ఇంద్రం మిత్రం వరుణ మగ్ని మాహురతో దివ్యస్స సువర్ణో
గురుత్మాన్, ఏకం సద్విప్రా బహుధా వదం త్యగ్నిం యమం మార
రిశ్వాన మాహుః, కృష్ణం సి యానం హరయ స్సుప్తా అపో వసానా దివ
ముచ్యతంతీ, త అవప్తత్రం త్వదనా పుత్ర స్యాది ధృతేన పృథివీ
వ్యుద్యతే, హంస శుచివ ద్వసు రంతరిష సద్ధో లావే దిష దతితిర్ధు రోణ
సత్, నృషద్వ రసధృత సద్యో ముసదధా గోదా యుతదా అదితా
యుతం, యత్వా సూర్య స్వర్మాను స్తమసా విభదాసురః, అత్ తేత్ర
విద్యుదా ముగ్ధోదువ నాన్యదీధయుః, యదప్య సూర్య బ్రవోనాగా ఉద్య
న్మిత్రాయ య వరుణాయ సత్యం వయం దేవాత్రాది తే స్యామ తవ
ప్రియాసో అర్యమన్ గృణంతః ఉత్సార్యో బహ దర్శింష్య శ్రేత్సురు
విశ్వాజనిమ మానుషాణాం, సమోదివా దద్యతే రోచ హసః త్రత్వా చృత
స్సుకృతః, కర్తృది ర్భూత్, స సూర్య మ్రత పురోస ఉద్ధా ఏ విస్తో మేది
రేత శబీరేవైః, ప్రజోమిత్రాయ ఎరుదాయ వోదో నాగసో అర్యష్టే
అగ్నియే చ, విస స్సహస్రం శురుదోర చంతర్బుత వానో వరుణో మిత్రో
అగ్నిః, యచ్ఛంరు చంద్రా ఉపమన్నో అర్య మాసః రామం పూపురంరు
స్తవానాః, ఉద్వేతి సుదగో విశ్వ చక్ష స్సాధారణ స్సూర్యో మానుషాణాం
చక్షు ర్మిత్రస్య వరుణస్య దేవశ్చ ర్మేవ సస్మ వివ్యక్త హంః ఉద్వేతి
ప్రసవీతా జనానాం మహాన్కేరు రర్జవ స్సూర్యస్య, సహనం చక్రం
పర్యా వివృత్యంస్య దేవకోవ హతి ధూప్త యుతః, విద్రాజమాస ఉషసా
ముపస్థాదై బైరుదే త్యను మధ్య మానః, ఏషమే దేవ స్సచితా చ చంద
య స్సమానం నప్రమినాతి ధామ, దివోదర్శ ఉరుచక్ష ఉదేతి ధూరే త్ర
స్తరణీ ద్రాక్ష మానః, నూనం జనా స్సూర్యేణ ప్రచూతా అయంసర్థాస

కృణవం న పాంసి, యత్రా చ క్రురమృతా గాతు మన్తై శ్శేనో నదీయం
 నన్వేతి పాథః, ఉదుత్యద్ధర్మతం వపుర్దివ ఏతి ప్రతి హృతి, యదీ మాకు
 ర్వహతి దైవ ఏ తతోవిశ్వస్మై చక్షసే అర్థం, శీర్ష్ణ శీర్ష్ణో జగత్తస్మష
 స్పతిం సమయా విశ్వమారణః, సస్తస్వసార స్సునిలాయ సూర్యం వహంతి
 హతితో రథే, త చమధేవహితం శుక్రముచ్చరత్, సశ్యేను శరద శ్శతం
 జీవేమ శరదశ్శతం, బణ్ణహో అసి సూర్య బలాదిర్య మహో అసి, మహస్తే
 సతో మహిమా పనన్యతేద్ధా దేవ మహో మహో అసి, బహూర్భ్య శ్రవసా
 మహోఅసి, సత్రా దేవ మహాం అని, మహ్నో దేవానా మసుర్యః పురోహితో
 విమృష్తోతి రదాభ్యః నమో మిత్రస్య వరుణస్య చక్షసే మహో దేవాయ
 తధృతం సపర్యత, చూరేద్యశే దేవ జాలాయ కేతవే దివ స్సుత్రాయ
 సూర్యాయ శంసర॥

సామా సత్కీర్తిః పరిపాతు విశ్వతోద్భావా వాచ యత్రత తననతి
 పానిచ, విశ్వ మన్యం నివిశతే యదేజతి విశ్వాహోపో విశ్వాహోద్భే
 సూర్యః, సతే అదేవః ప్రదిపో నివాసతే యదేత శేఖిః పతరై రథర్యసి,
 ప్రాచీన మన్వదను వర్తతేరజ ఉదన్యేన జ్యోతిషాయాసి సూర్య, యేన
 సూర్య జ్యోతిషా దాహసే తమో జగచ్ఛ విశ్వ ముదియర్తి భామనా, తేనా
 స్మ ద్విశ్వామని రామనాహుతి మపా మీవా మప దుష్వప్న్యం సువ, విశ్వ
 స్యహి ప్రేషిలో రక్షసి వ్రతి మహేళ యస్నుచ్చ రసి స్వభా అను, యద
 ద్యృత్వా సూర్యోప బ్రవామహౌ తన్నో దేవా అను మంసీరత క్రతుం,
 తన్నో ద్యావా పృథివీ తం స ఆప ఇంద్ర శ్రుణ్వంతు మరులోహవం వచః,
 మాహునే భూమ సూర్యస్య సందృశి భద్రం జీవంతో జరణా మశీమహి,
 విశ్వాహోత్వా సుమనస స్సువక్షసః ప్రజావంతో అనమివా అనాగసః,
 ఉద్యంతం త్వా మిత్ర మహో దివే దివే జ్యోగ్ధీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య
 మహి జ్యోతి ర్భిద్రవం త్వా విచక్షణ భాస్వంతం చక్షషే చక్షషే మయః॥
 ఆరోహంతం బృహతః పాజస స్సురి వయం జీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్యః

యస్యతే విశ్వాదవనాని కేతునా ప్రచేరతే నివనిశంతే అత్తుది, అనాస్తేసన హరితేశ సూర్యాహ్నుహ్ను నోవస్య సావస్య సోదిహి, శంనో భవ చక్షసా శంనో అహ్నుశం భానునా శంహిమా శంఘృణేన, యథా శమధ్వన్ చమ సద్ధు రోణే తత్సూర్య ద్రవిణం దేహి చిత్రం, అస్మాకం దేవా ఉభయాయ జన్మనే శర్మయ చృత ద్విపదే చతుష్పదే, అపత్విబ దూర్జయ మాన మాశితం తదస్మేకం యో రరపోద ధాతన, యద్వో దేవాశ్చ కృమ జిహ్వయా గురు మనసో వా ప్రయతీ దేవ హేళనం, అరావా యో నో అది దుచ్చనా యతే తస్మిన్ తదేనో వసవో నిదేతన, సూర్యోనో దివస్సౌతు వారో అంతరిషత్, అగ్నిర్ముః పార్థి వేద్యః, జోషా సవితర్య స్యతే హరశ్శతం సవా అర్హతి, పాహినో దిద్యుతః పతంత్యాః, చక్షుర్నో దేవ స్సవిరా చక్షుర్న ఉచ పర్వతః, చక్షుర్గాలా దధాతునః, చక్షుర్నో దేహి చక్షుషే చక్షుర్నిభై తమాభ్యః, సంచేదం విచపశ్యేమ, సుసందృశం త్వావయం, ప్రతి పశ్యేమ సూర్య, విపశ్యేమ వృచ చక్షసః, విత్రా ధ్నుహ త్విజతు స్కేమం మధ్వాయుర్ధథ ద్యౌః పరామ విహృతం, వాత జూలోయో అదిరక్ష తిత్మనా ప్రతాః పురుషోష పురుధావి రాజతి, విత్రా ధ్నుహ త్సుభృతం వాజసా తమం ధర్మం దివోధరుడే సత్య మర్పితం, అమిత్రహా వృత్రహా దస్తుహం తమం జ్యోతిర్యజ్ఞే అసురహా సపత్నహా, ఇదంశ్రేష్ఠం జ్యోతి షాం జ్యోతి రుత్తమం విశ్వజిద్ధ నజి దుచ్యతే బృహత్, విశ్వ త్రాద్భ్రాక్షో మహి సూర్యో దృశఉరు పప్రదే సహ ఓజో అచ్యుతం, విద్రాజం జ్యోతి షా స్వంర గచ్ఛోరో చనం దివః॥

యేనేమా విశ్వా దువనాన్యా భృతా విశ్వ కర్మణా విశ్వ దేవ్యావతా, ఆయంగాః పృష్ఠీర క్రమీ దసద న్మాతరం పురః, పితరం చ ప్రియం త్స్వః, అంతశ్చరతి రోచనాస్య ప్రాణాద పానతీ, వ్యభిజ్ఞ స్మహిషో దివం, త్రింశ ద్ధామ పిరాజతి వాక్పతం గాయ దీయతే, ప్రతి వస్తోరహ ద్యుభిః, ఋతం చ సత్యం చా వీధ్ధా ర్తపసో ధ్యజాయత, తతో రాత్ర్య జాయత తత స్సముద్రో ఆర్దవః సముద్రా దర్లవా దధి సంవత్సరో అజాయత,

అహో రాత్రాణి నిదధ ద్విశ్చస్య మిషలో వశీ, సూర్యా చంద్రమసౌ
ధాతా యదా పూర్వ ముల్లయతే, దివం చ పృథివీం చాంతరిక్ష మదోన్యః॥

షష్ఠ చోర్ధ్వశ ఏతాసౌ సౌర్యాణాం సూర్య ఏవ దేవతా. ఆంభ్య
మేతే సూక్త మాత్మన స్తృషం సున్నంతే, య ఋషి సోహమితి ధ్యాతవ్యం,
య ఏతేన సౌర్యేణ సూక్తేన సూర్య మహ రహ రుపతీవ్యంతే, ధన ధాన్య
బహురత్న నిర్మాణధనంతి, ఆయుష్షవంత, ఆరోగ్యవంతో దైనంతో
బలవంతో బహు పుత్రవంశః, ప్రేమ శాంతి కామః, పుష్టికామ స్తుష్టి
కామ రామో నేధాకామః, ప్రధానామ ఆయుష్షకామ ఆరోగ్యకామ
అస్మాద్యై కామ ఏం ధాన్యర స్కారాధనం కుర్యాత్, సదాగృహీ, పాప
క్షయార్థి వా. ది నాకర్మార్థి, దీనార్థి, పిత్రార్థి మోక్షార్థి చ కుర్వీత, శ్రీ
సూర్య వైశ్ణవ సాయుజ్యం చ హస్తాం స తోకతా మన్నతే, నమ శ్శాన
కాయ శుశ్శాన కాయ, నమః పరమ ఋషీభ్యః ఓం నమః పరమ
ఋషీభ్యః

శ్లో ధ్యేయ స్సదా సనిత్య మండల మధ్యవర్తీ

నారాయణేక స్యరసి చాసన సన్ని విష్ణుః

తేయూరవా నృచర మండలవా నిగ్ధరీటి

హరి హరణ్మయ వేదధృత శంఖ చక్రః

శ్లో సమ స్సనితే జగదేక చమసే

జగ త్సహతి స్థితి నాశ హేతవే

తయీ మయాయ త్రిగుణార్క ధారిణే

విరిష్య నారాయణ శంకరాత్మనే

శ్లో చాలాత్మా సర్వ భూతాత్మా వేదాత్మా ఖ్యాతముఖః

జన్మ మృత్యు జరావ్యాధి సంసార భయనాశనః॥

మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, బుగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీ
చ్యాదిర్య, సుసేన్, అర్క, ధాన్యరేఖ్యో నమః! రాయా, ఉషా, సంజ్ఞా
సమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ ఓం నమ ఇతి॥ బ్రహ్మర్పణమస్తు!

“సత్యేనోత్తభితాభూమి” యనునది మొదట 9 ముక్కులు గలవు. అవి సౌర పారాయణము నందు వాడుకలో లేనందున వ్రాయబడలేదు.

శ్రీ సూర్య కవచ స్తోత్రము

అభ్యుదయ శూర్యోష్ణ వసుధా సుఖా విశిష్టాయాః శుభతిథౌ శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ఋషిః, సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రత్యర్థం, మమ సర్వత్య ప్రార్థనాతో రక్షణార్థం శ్రీ సూర్య కవచ స్తోత్ర పారాయణం కరిష్యే॥

అస్యశ్రీ సూర్య కవచ స్తోత్రం బ్రహ్మ ఋషిః అనుష్టుప్ చందః॥ శ్రీ సూర్యోదేవతా హరి వీణా హిం శక్తిః ప్రహారీలకం॥ యశ ఆరోగ్య మోషాద్ధే పారాయణే నిరయోగః సామితి షడంగ న్యాసం కుర్యాత్॥

ధ్యానము :-

శ్లో॥ ఉదయం బ్రహ్మ స్వరూపం చంద్రాక్షం మహేశ్వరమ్

అస్తమానం స్వయంవిష్ణు ర్విశ్వ రక్షకమ్

అనేక మందలోపేతం ద్వాదశాదిత్య రూపం

సర్వకామ ప్రదాతారం దాస్కరం చింతయేత్త్వైవ

శ్రీ సూర్యోవాచ :-

శ్లో॥ సాంబ సాంబః మహా బాహో ప్రణమే రవచం శ్రుణు

త్రైలోక్య మంగళం నామ రవచం పరమాద్భుతం॥

యద్ జ్ఞాత్వా మర్త్య విరమ్యో నయ ప్రాప్నోతి నిర్భయమ్

యద్వతా చ మహాదేవో గదానా ముఖేన వపత్

పరనా ధారణా ద్విష్ణు స్సర్వేషాం పాప సుధా

ఏవ మింద్రాక్షయ స్స ర్భే రక్షైర్భర్తృ మౌ ఘ్నయః॥

కవచస్య ఋషేర్భ్రహ్మ చందో అనుష్టుప్ పదా స్మృతః

శ్రీ సూర్యోదేవతా ధాత్ర సర్వ దేవ సమస్మృతః॥

శ్లో॥ యశ ఆరోగ్య మోషేషు వినియోగః ప్రకీర్తితః
 ప్రణవో మే శిరః పాతు ఘృణిర్మే పాతు ఫారికమ్॥
 సూర్యోఽవ్యా న్న యన ద్వంగ మాదిత్యః కర్ణ యుగ్మకమ్
 అష్టాక్షరో మహా మంత్ర స్సర్వాభీష్ట ఫలప్రదః॥
 ప్రాం బీజం మే ముఖంపాతు హృదయం భువనేశ్వరః
 చంద్ర దింబం వింశదాద్యం పాతు మే గుహ్య దేశికమ్॥
 అక్షరోఽసౌ మహా మంత్ర స్సర్వ రంత్రేషు గోపితః
 శివో వహ్ని సమాయుక్తో వామాషి దిందు భూషితః॥
 ఏతాక్షరో మహా మంత్రః శ్రీ సూర్యస్య ప్రకీర్తితః
 గుహ్యో ధుహ్యో రథో మంత్రో వాంఛా చింతామణి స్మృతః॥
 శిర్నాది పాద సర్వంతం సదాపాతు మనూర్తమః
 ఇతితే కదిరం దివ్యం త్రిమలోకేషు దుర్లభమ్॥
 శ్రీ ప్రదం చాంతిదం నిత్యం ధనారోగ్య వివర్ధనం
 కుష్మాది రోగ శమనం మహా వ్యాధి వినాశనమ్॥
 త్రిసంధ్యం యః పఠేనిత్య మరోగీ బలవా న్మవేత్
 బహునా కిమి హోతేన యద్య స్మనసి వర్తతే॥
 తత్తత్సర్వం భవేత్తస్య కవచం చ ధారణాత్
 భూత పేత పిశాచాశ్చ యశ గంధర్వ రాక్షసాః॥
 బ్రహ్మ రాక్షస జేతాళా న ప్రప్లు మపితం శమాః
 దూరా దేవ పరాయం తే తస్య సంకీర్తనా దపి॥
 చూర్ణ పత్రే సమాలిఖ్య రోచనాగరు కుంకుమైః
 రవివారే సంక్రాంతే సప్తమ్యాం చ విశేషణాః॥
 ధారయే త్నాథక శ్రేష్ఠ శ్రీ సూర్య ప్రయో భవేత్
 త్రిలోహ మధ్యగం కృత్వా ధారయే ద్దక్షిణే కరే॥
 శిఖాయా మధవా కంఠే సోఽపి సూర్య న సంశయః
 ఇతితే కదిరం సాంబ త్రైలోక్యే మంగళాభిదమ్॥
 కవచం దుర్లభం లోకే చ వ స్నేహో ద్రవ్యకాశితం॥

శ్లో॥ అజ్ఞాత్వా కవచం దివ్యం యో జపే త్సూర్య ముత్తమమ్

సిద్ధి ర్నజాయతే తస్య కల్ప కోటి శతైరపి॥

శ్రీ సూర్యనారాయణ మూర్తి- “సాంబుడ”నబడే భక్తునకు స్వయం ముగా ఉపదేశించిన ఈ సూర్యకవచము- చాల విశిష్టమైనది. ఈ కవచము వలన- ఇంద్రుని దేవతలు సకలైశ్వర్య సంపన్నులై యుండిరి. ఇది శ్రీ ప్రదమైనది. కాంతిని, ధనారోగ్యములను వృద్ధి పఱచగలదు. కుష్ఠ మొదలుగా గల మహా రోగములను నైవము నిర్మూలించి, బహు రోగ్య ములను కలుగజేయుటలో సమర్థులవైరి. మూడు వేళల యందు శుద్ధియై పరించువారు- రోగ రహితులై, బలము కల వాండుదురు. భూత, ప్రేత, పిశాచ, యక్ష, గంధర్వ, రాక్షస, బ్రహ్మరాక్షస, జేతానాది దుష్ట గ్రహములు- సూర్య కవచ స్తోత్ర పారాయణమును నలుపు వారి చెంతకు రాజాలవు.

ఆదివారము నందు గానీ, సంక్రాంతి దినమందు గానీ, సప్తమీ ఆదివారమునాడు గానీ.... శుద్ధిదూతుడై; గోరోచనము, అగరు, కుంకుమ పువ్వు కలిపిన నీరాతో. భూర్భువః స్వర్గములం దీ కవచమును లిఖించి, పూజ యొనర్చి, త్రిలోహములచే (బంగారు, వెండి, రాగి) తయారు చేయ బడిన తావీజు నందు బెట్టి; తన యొక్క పడి లేచి లేదా కంఠమునందు లేదా శిరమునందుగానీ ధరించిన యెడల.... సూర్య సమానుడై ప్రహరంపుచూ- ధన-భోగ-ఆయురారోగ్య సమృద్ధి కలిగియుండ గలరు. ఉత్తమమైన- సూర్య మంత్రమును, దివ్యమైన ఈ కవచమును సరిగా తెలియకుండా (విధానము) ఆచరించిన యెడల.... నూరుకోట్ల కల్పముల కాలమునకైనను సిద్ధింపనేరదు. కావున.. సురుముఖముగా ఇందలి విధాన ములను జాగుగా తెలిసికొని, ఆచరించిన యెడల.... తక్షణమే ఫలితము ప్రాప్తింపగలదు.

బ్రహ్మ పురాణోక్త

సూర్యాష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రమ్

- శ్లో॥ సూరోఽర్కమా ధగ స్తవ్యష్టా పూషాఽర్కః సవితా రవిః॥
గభస్తిమా సజః కాలో మృత్యు ర్ధాచా ప్రధాకరః॥ 1
- 2] పృథి వ్యాపశ్చ లేజశ్చ భం వాయుశ్చ పరాయణం॥
సోమో బృహస్పతిః శుక్రో బుధోఽంగారక ఏవచ॥
- 3] ఇంద్రో విషస్వాన్ దీప్తాంశుః శుభిః శారీః శనైశ్చరః॥
బ్రహ్మ విష్ణుశ్చ రుద్రశ్చ స్కందో వైశ్రవణో యమః॥
- 4] వైద్యుతో జాప రశ్మాగ్ని రైంధన స్తేజసాం పతిః॥
ధర్మధ్వజో వేదకర్తా వేదాంగో వేదవాహనః॥
- 5] కృతం త్రేతా ద్వాపరశ్చ కలిః సర్వామరాశ్రయః॥
కలా కాష్ఠా ముహూర్తాశ్చ క్షపాయామాస్తథా క్షణాః॥
- 6] సంవత్సర కరోఽశ్వత్థః కాలచక్రో విధావనుః॥
పురుషః శాశ్వతో యోగీ వ్యర్తా వ్యక్తః సనాతనః॥
- 7] కాలాధ్యక్షః ప్రజాధ్యక్షో విశ్వకర్మా తమోనుదః॥
వరుణః సాగరోఽం శశ్చ జీమూతో జీవనోఽరిహః॥
- 8] భూతాశ్రయో భూతపతిః సర్వలోక నమస్కృతః॥
స్రష్టా సంవర్తకో వహ్నిః సర్వస్వాఽఽదిర లోలుపః॥
- 9] అనంతః శపిరో ధానుః కామదః సర్వలోముఖః॥
జయో విశాలో వరదః సర్వభూత నిక్షేపితః॥
- 10] మనః సుఃక్షణో భూతాదిః శీఘ్రగఃప్రాణధారణః॥
ధన్వంతరి హూమతేషు రాదిదేవోఽదితే సుతః॥
- 11] ద్వాదశార్కా రవిర్దక్షః పితామారా పితామహః॥
స్వర్గ ద్వారం ప్రజా ద్వారం మోక్షద్వారం త్రివిష్టపమ్॥
- 12] దేహకర్తా ప్రణాంకార్కా విశ్వాత్కా విశ్వతోముఖః॥
చరాచరాత్కా సూక్ష్మార్కా మైత్రేయః కరుణాన్వితః॥

13] ఏతదై కీర్తనీ యస్య సూర్యస్వామిత చేజనః॥

నామ్నా మష్టశతంరమ్యం మయాప్రోక్తం ద్విజోక్తమా॥

14] సురగణ పితృ యక్ష సేవితం హ్యసుర నిశాకర సిద్ధ
పందితం॥

వరకనక హుతాశనప్రథం ప్రణిపతితోఽస్మి హితాయ
ధాన్కరమ్॥

సూర్యోదయ కాలమున ఈ అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రమును స్థిర
చిత్తులై పఠింపుచుండిన యెడల.... యోగ్యమగు భార్యను, చక్కని గుణ
యుక్తమగు సంతతిని, ధనాద్యైశ్వర్య సమృద్ధిని బడయగలరు. విద్యార్థు
లకు- జ్ఞాపక శక్తి, ధారణాశక్తి ప్రాప్తించగలదు. వైరాజ్ఞ జిజ్ఞాసువులకు-
సంసార బంధములు తొలగి; జ్ఞానప్రాప్తి, బంధవిముక్తి గలుగును. భోగ
లాలసులకు- సకల మనోరథ సిద్ధి యొనగూడును. భక్తి-శ్రద్ధలతో-
భాన్కరు నర్పింపుచూ... ఈ స్తోత్రమును త్రిసంధ్యల యందు పఠింపు
చుండిన.... పాతవ్యజన్మ స్మృతి కలుగగలదు.

ఏకవింశతి నామ విశిష్టత

శ్లో॥ శ్రుణుధ్వం ముని శార్దూలాః సారధూతం సనాతనమ్॥

అలం నామ సహస్రేణ పఠం నేపం స్తవం శుభమ్॥

యాని నామాని గుహ్యాని పవిత్రాణి శుభాని చ॥

తానివః కీర్త యిష్టామి శ్రుణుధ్వం ధాన్కరస్యవై ॥

బ్రహ్మ, విష్ణు, శివాది దేవతలు వేదశబ్దములచే ధ్వనించెడివారు
(శ్రుతిగమ్యులు)! విష్ణుముఖ దేవతా వర్ణములు- అదృశ్యులు, అగమ్యులు!
సూర్యభగవానుడు మాత్ర మట్లుగాక.... ప్రత్యహ ప్రత్యక్ష స్వరూపుడు
మరియు నిత్యుడు, అక్షయుడు! విశ్వ తమోహరుడైన ఈ ఆదిత్యుని
నామస్మరణమే ఇహపరములకు శరణ్యమై యున్నది. సూర్యునికి గల
సహస్రాద్యనేక నామములలో అధిక ప్రధాన్యత గలవి ఏకవింశతి నామ
ములు! ఇవి బ్రహ్మ పురాణాంతర్గతములు! పీనిని సతతము స్మరించుట
వలన గలుగు ఫలిత మమోఘము!!

శ్రీ శరీరారోగ్యద తైవ ధనవృద్ధి యశస్కరః॥

స్తవరాజ ఇతి ఛాత్ర స్త్రిషు లోకేషు విస్తృతః॥

ఈ ఏకవింశతి నామ స్తోత్రము - స్తవరాజముగా పేర్కొనబడింది. మూడు లోకములందు సాటిలేది. దీనిని పఠించుట వలన.... శరీరారోగ్యము, ధనవృద్ధి సత్కీర్తి, పాపక్షయములు ప్రాప్తించగలవు. శ్రీ॥ యయేలేన ద్విజ శ్రేష్ఠ సంధ్యేఽస్తష్టాః మనోదయే॥

స్త్రాతి సూర్యం శుభిర్యూర్యా సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే॥
మానసికం వాచికం వాపి దేహజం కర్మజం తథా॥

ఏక జపేన తత్సర్వం నశ్యత్యర్కస్య సన్నిధౌ॥

ప్రతిదినము రెండు సంధ్యలయందీ ఏకవింశతి నామ స్తవమును పఠించు ... ఆ దినమునందలి పాపములన్నియు పరిహరించబడగలవు. శుభిర్యూరై తి క్తి-శ్రద్ధలతో నొక్కమార్చి స్తవమును పఠించినయెడల.... దేహముచేత, వాక్కుచేత, మనస్సుచేత ఆచరింపబడిన సమస్త పాపములు నశించగలవు. హోమసమయమునందు, సంధ్యోపాసనయందు, అర్చనప్రదానమునందు, బలి సమర్పణమునందు, స్నానసమయమునందు, ప్రదక్షిణారామమునందు, అన్నదాన సమయమునందు, ఇతరములగు పూజ-విపాకీషేకములయందు ఈ నామ స్తవమును పఠించినయెడల.... జ్ఞానాజ్ఞానకృత దోషములన్నియు పరిహరించబడి, ఆహారకర్మలు సఫలత్వమునంది సంపూర్ణ ఫలనీధి చేపట్టగలడు.

ఏకవింశతి నామ స్తవము :-

శ్రీ॥ ఏక ర్తనో వివస్వాంతో శ్చ మార్తాండో ఛాస్కరో రవిః॥

లోకప్రకాశకః శ్రీమాన్ లోక చక్ష ర్మహేశ్వరః॥

లోక సాక్షి త్రిలోకేశః కర్తా హర్తా తమిస్త్రహా॥

తపన స్తాపన తైవ శుచిః సప్తాశ్వ వాహనః॥

గభస్తి హస్తో బ్రహ్మ చ సర్వదేవ సమస్కృతః॥

ఏకవింశతి రిత్యేష స్తవ ఇష్టః సదా రవేః॥

శివ ప్రోక్త సూర్య స్తోత్రము

శ్లో॥ ధ్యాయే హ్నూర్య మనంత కోటి కిరణం

తేజోమయం ధాన్కరం

భక్తానా మభయప్రదం దినకరం జ్యోతిర్మయం శంకరమ్॥

ఆదిత్యం జగదీశ మచ్యుత మజం చైర్లోక చూడామణిం

భక్తాభీష్ట పరప్రదం దినమణిం మార్తాండ

మాధ్వం శుభమ్॥

కాలార్కా సర్వ భూతార్కా వేదార్కా విశ్వతో ముఖః

జన్మ మృత్యు జరా వ్యాధి సంసార భయనాశనః॥

బ్రహ్మ స్వరూప ముదయే మధ్యాహ్నాత్ మహేశ్వరః

అస్తమానే స్వయం విష్ణు స్త్రీయా మూర్తి ర్దివారరః॥

ఏక చక్ర రథోయస్య దివ్యః కనక భూషితః

సోమం భవతు సంప్రీతః పద్మ హస్తో దివారరః॥

చంద్ర హస్తః పరం జ్యోతిః పరేశాయ నమోనమః

అఖండ యోని ర్మహా సాక్షి ఆదిత్యాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ కమలాసన దేవేశ ఆదిత్యాయ నమోనమః

ధర్మమూర్తే, దయామూర్తే, సత్యమూర్తే నమోనమః॥

సకలేశాయ సూర్యాయ జంఠికాయ నమోనమః

క్షయాపస్మార కుష్మాది దుర్దోష వ్యాధి నాశనమ్॥

సర్వ జ్వర హరం చైవ కుక్షిరోగ నివారణం

ఏకం స్తోత్రం శివప్రోక్తం సర్వ సిద్ధి కరం పరం॥

సర్వ కార్య ఫలం చైవ సర్వాభీష్ట ప్రదాయకం

త్రిసంధ్యం పఠేన్నిత్యం సూర్యస్యాస్య ప్రసాదతః॥

శివ ప్రోక్తమైన ఈ సూర్య స్తోత్రమును- ప్రతి దినము మూడు వేళలా పఠించు వారలకు సకల రోగ నివృత్తి లభిగి, ఆరోగ్యము లభించ గలదు. సర్వ సిద్ధి ప్రదమైన ఈ స్తోత్ర పారాయణము వలన- అన్ని కోరికలు ఫలించి, అభీష్టసిద్ధి యొనగూడును.

సూర్య ఆరోగ్య స్తోత్రము

బ్రహ్మోవాచ :-

శ్లో నమః సూర్యాయ నిర్ణాయ రవయే కార్యధానవే
 భాస్కరాయ మతంగాయ మాత్రాంఢాయ వివస్వతే॥
 ఆదిత్యా యాదిదేవాయ నమస్తే రశ్మి మాలినే
 దివాకరాయ దీప్తాయ అగ్న్యే మిహిరాయ చ॥
 నమో గోఽపతయే నిత్యం దివాం చ పతయే నమః॥
 నమో ధాత్రే విధాత్రే చ అర్కష్టే వరుణాయ చ
 పూష్టే భగాయ మిత్రాయ పర్వన్యాయాంశవే నమః॥
 నమోహిత కృతే నిత్యం భర్తాయ తపనాయ చ
 హరయే హరిరశ్వాయ విశ్వస్య పతయే నమః॥
 విష్ణవే బ్రహ్మదే నిత్యం త్ర్యంబకాయ తథాత్మనే
 నమస్తే సప్తలోకేశ నమస్తే సప్త సప్తయే ।
 ఏక స్మైహి నమస్తుభ్య మేక చక్ర రథాయ చ
 జ్యోతిషాం పతయే నిత్యం సర్వ ప్రాణ భృతే నమః॥
 హిరాయ సర్వ భూతానాం శివాయార్తి హరాయ చ
 నమః పద్మ ప్రబోధాయ నమో వేదాది మూర్తయే॥
 కాఢిజాయ నమస్తుభ్యం నమస్తారా సురాయ చ
 భీమజాయ నమస్తుభ్యం పావకాయ చ వై నమః॥
 ధిషణాయ నమో నిత్యం నమః కృష్ణాయనితదా
 నమోఽస్త్యదితి పుత్రాయ నమో లఙ్కాయ నిత్యశః॥
 ఏతా న్యాదిత్య నామాని మయా ప్రోక్తాని వైపురా
 ఆరాధనాయ దేవస్య సర్వ కామే వ సువ్రత॥

ఆదిత్య హృదయ స్తోత్రము

శ్లో॥ తతో యుద్ధ పరిశ్రాంతం సమరే చింతయా స్థితం

రావణం చాగ్రతో వృష్ణో యుద్ధాయ సముపస్థితం ।

దైవలైశ్చ సమాగమ్య ద్రుష్టు మధ్యాగతో రణం
డిపాగమ్యా బ్రవీ ద్రామ మగస్త్యో భగవాన్ ఋషిః॥

రామరామ మహాబాహో శ్రుణు గుహ్యం సనాతనం
యేన సర్వా నరీన్ వత్స సమరే విజయిష్యసి॥

ఆదిత్య హృదయం పుణ్యం సర్వశత్రు వినాశనం
జయావహం జపేన్నిత్య మక్షయ్యం పరమం శివం॥

సర్వమంగళ మాంగల్యం సర్వపాప ప్రణాశనం
చింతాశోక ప్రళమన మాయుర్వర్ధన ముత్తమం ।

రశ్మిమంతం సముద్యంతం దేవాసుర నమస్కృతం
పూజయన్వ వివస్వంతం ధాన్యరం భువనేశ్వరం

సర్వదేవాత్మకో హ్యేష తేజస్వీ రశ్మి ధావనః
ఏష దేవాసురగడాన్ లోకాన్ పాతి గభస్తీభిః

ఏష బ్రహ్మ చ విష్ణుశ్చ శివ స్కందః ప్రజాపతిః

మహేంద్రో ధనదః కాలో యమ స్సోమో హ్యపాంపతి॥

పితరో వసవ స్సాధ్యా హ్యశ్వినౌ మరుతో మనుః

వాయు ర్వహ్నిః ప్రజాప్రదా ఋతుకర్తా ప్రధాతరః

ఆదిత్య స్సవిరా సూర్యః భగః పూషా గభస్తీమాన్

సువర్ణ సప్తశో ధాను ర్నిరణ్య రేరా దివాకరః

హరిదశ్వ స్సహస్రాస్త్రి స్సప్త సప్తి ర్మరీచిమాన్

తిమిరో నృభన శృంభ స్త్యక్షో మూర్తాండ అంశుమాన్

హిరణ్యగర్భ శ్శిశిర స్తపనో ధాన్యరో రవిః

అగ్ని గర్భోఽదితేః పుత్రః శంభ శ్శిశిర నాశనః॥

శ్లో॥ వ్యోమనాథ స్తమోభేదీ ఋగ్యజుః స్యామ పారగః
 ఘనవృష్టి రహంమిత్రో వింధ్యవీధీ క్షవంగమః॥
 ఆరవీ మండలీ మృత్యుః పింగళ స్సర్వ రావనః
 కవి ర్విశ్వో మహాలేజా రత్న స్సర్వ భవోవృషః॥
 సత్తత్ర గ్రహ రారాదా మధిపో విశ్వభావనః
 లేజసా మపి లేజస్వీ ద్వాదశాత్మ స్సమోస్తుతే॥
 నమః పూర్వాయ గిరయే పశ్చిమే గిరయే నమః
 త్యోతిర్గదానాం పతయే దినాధిపతయే నమః॥
 జయాయ జయభద్రాయ హర్యశ్చాయ నమోనమః
 నమో నమ స్సహస్రాంశో ఆదిశ్చాయ నమోనమః॥
 నమ ఉగ్రాయ వీరాయ సారంగాయ నమోనమః
 నమః పద్మప్రబోధాయ మూర్తాందాయ నమోనమః॥
 బ్రహ్మేనా నాచ్యుతేశాయ సూర్యా యోగ్య వర్చసే
 భాస్వతే సర్వ భవయ రోద్రాయ వపుషే నమః॥
 తమోహ్నుయ హిమహ్నుయ శత్రుహ్ను యామితాత్మనే
 కృతఘ్నహ్నుయ దేవాయ త్యోతిషాం పతయే నమః॥
 తక్షకామి తరాభాయ వహ్నయే విశ్వకర్మజే
 నమ స్తమోఽపి నిహ్నుయ రుచయే లోకసాక్షిణే॥
 నాశ యత్యేషషై హానం తదేవ సృజతి ప్రభుః
 హయత్యేష తపత్యేష వర్షత్యేష గభస్తీధిః
 ఏష సుక్తేషు జాగత్తి భూతేషు పరిశిష్టితః
 ఏష చైవాగ్నిహోత్రం చ ఫలం చైవాగ్ని హోత్రినామ్॥
 వేదాశ్చ క్రతవత్యైష క్రతానాం ఫలమేవ చ
 యాని శ్చర్మాని లోకేషు సర్వ ఏష రవిః ప్రభుః॥
 ఏన మాపశ్య శృణ్వేషు కాంతారేషు భయేషు చ
 కీర్తయన్ కరుణః కశ్య న్నావసీదతి రాఘవ॥
 పూజయన్తైన మేకా గో దేవదేవం జగత్పతిం
 ఏత త్త్రిగుణేరం జప్త్వా యుద్దేషు విజయిష్యసి॥

శ్లో॥ లస్కిన్ కజ్జే మహావాహ్నో రావణం తస్యం పథిష్యసి
 ఏవముత్తైర్దాతదాగస్త్యో జగామ చ యదాగతం
 ఏత చ్యుర్ర్యా మహారేణా నష్టశోకోఽభవత్తదా
 ధారయా మాన సుప్రీతో రాఘవః ప్రయరాత్మవాన్
 ఆదిత్యం వ్రేష్య జహ్వాత్యు పరం హర్ష మవాప్తవాన్
 త్రిరాచమ్యో శుచిహ్సార్యా ధనురాదాయ వీర్యవాన్
 రావణం వ్రేష్య హృష్టార్థా యుద్ధాయ సముపాగమత్
 సర్వయత్నేన మహరా వధే తస్య వ్యతోఽభవత్
 అథ రవి రవద నిర్నిరీక్ష్య రామం
 ముదిరమనాః పరమం ప్రహృష్యమాణః
 నిచిరపతి సం ఉయం విదిత్వా
 సురగణ మధ్యగతో పచస్త్యరేతి॥

సూర్య స్తోత్రము

శ్లో॥ ఆది దేవ నమస్తుభ్యం ప్రసీద మమ ధాన్యు
 దివాకర నమస్తుభ్యం ప్రచారర నమోఽస్తుతే
 సప్తాశ్వరథ మాచూఢం ప్రచర్ణం తశ్చ పార్వతమ్
 శ్వేత పద్మ ధరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్
 లోహితం రథ మాచూఢం సర్వలోక పితామహమ్
 మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్
 త్రైగుణ్యం చ మహా భూరం బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వరం
 మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్
 బృంహితం లేజసాం పుంజం వాయు రావాశ మే ప చ
 ప్రభు స్త్వం సర్వలోకానం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్
 బహుక పుష్ప సంవాశం హర కుండల భూషితం
 ఏక చక్ర ధరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్
 విశ్వేశం విశ్వ కర్తారం మహారేణః ప్రదీపకం
 మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్

శ్లో॥ శ్రీ విష్ణుం జగరాం నాథం జ్ఞాన విజ్ఞాన మోక్షదం
మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహం॥
సూర్యాష్టకం పఠేన్నిత్యం గ్రహపేదా ప్రజాశనం
అపుర్రాత్రధతే పుత్రోద్ధరిద్రో ధనవా నృపేత్ |
ఆమిషం మధు పానం చ యః కరోతి రవేర్ధినే
సప్త జన్మ భవేద్ద్రోగీ జన్మ జన్మ దరిద్రరా॥
స్త్రీ తైల మధు మాంసాని యే త్యజన్తి రవేర్ధినే
నవ్యాధి శోక దారిద్ర్యం సూర్య లోకం సగచ్ఛతి॥

ఈ సూర్యాష్టకమును- నిత్యము పారాయణ మొనర్చుచున్న.... నవ
గ్రహముల వలన కలుగు పీడలు తొలగి పోతవి. మధు-మాంస-తైల
ములను ఆదివారమునాడు వినియోగింపకుండా.... నియమము గలిగి,
స్తోత్ర పారాయణ చేయుట వలన- వ్యాదులు, శోకము, దరిద్రము కలుగ
నేరవు. ధనవంతులై, సుఖ-శాంతులను పొంది, అంత్యమందు- సూర్య
లోకమును బొందెదరు.

సారార్చన విశేషములు

ఆదివారమునాడు పితృదేవతల కొరకు వ్రాద్ధ మాచరించిన
(నైమిత్తికము) యెడల.... పితృదేవతల కక్షయ రృప్తి కలుగగలదు.
ఆదివారమునాడు సూర్య ప్రీతిగా శ్వేతార్క సమిధ(తెల్ల జిల్లేడు)లతో-
మూలమంత్రము నుచ్చరింపుచు హోమ మొనర్చిన యెడల .. అభీష్టసిద్ధి
కలుగగలదు. అట్టివారి వంశమునందు- దరిద్రుడు జన్మించడు. భాను
వారము రోజున- తెల్లని, ఎఱ్ఱని, పసుపుపచ్చని మృత్తికలను మేనికి పూసి
కొని; మృత్తికాస్నాన మంత్రములచే స్నానమాచరించిన యెడల....
కోర్కెలు నెఱవేరుగలవు. వివిధములగు రంగులగు పుష్పములచే-
ప్రతి ఆదివారము సూర్యుని అర్చింపుచూ ఆ వారము ఉపవారము చేయు
చుండిన.... అతిశ్రేష్ఠముగా అభీష్టసిద్ధి నందగలదు. ప్రతి ఆదివారము-
ఆవునెయ్యితోగానీ, సువ్వలనూనెతోగానీ- దీపారాధన గావించి; ఆ దీప
మును- సూర్య స్వరూపముగా భావించి పూజింపుచుండిన . నేత్రవ్యాదుల

నుండి నివారణ లభించగలదు. రాగిపాత్రలో తిలతైలముచే వెలిగించిన దీపమును- ఆదిత్య ప్రీతిగా బ్రాహ్మణునికి దానమొసంగిన యెడల.... జ్ఞానప్రాప్తి, ముక్తియు లభించగలదు. “చతుష్పరము” అనగా.... నాలుగు రాజమార్గములు కలిసిన చోట- ప్రయత్నపూర్వకముగా ద్వాదశాదిత్యుల నుద్దేశించి పదిరెండు దీప దానములు గావించిన యెడల.... భాగ్యవంతుడై సుఖించగలడు. మరుజన్మయందు- రూపవంతుడు, భాగ్యవంతుడు కాగలడు. కుంకుమపువ్వు, పచ్చకర్పూరము, రక్తచందనము, ఎఱ్ఱని పువ్వుములు, అక్షరలు, తిలలు, గరికెగుళ్ళు కలిపిన జలములచే ప్రతి దినము ద్వాదశాదిత్యులకు పదిరెండు దర్శనముల నిచ్చి; పై ద్రవ్యములచే- ఆదిత్య నర్పింపుచు, అష్టాక్షరీ మహామంత్రమును ఒక సంవత్సరము దీక్షగా జపించినయెడల.... సంవత్సరాంతమునకు తాను కోరిన కోరికను పొందగలడు (ఇష్టసిద్ధి గలుగును).

సూర్యోదయము మొదలుకొని, సూర్యాస్తమయము వరకు- ఆదిత్యాభిముఖమై నిలబడి, సౌరమంత్రమును జపించినా లేదా సూర్యాస్తమయమును పారాయణ జేసినా జన్మాదిగా అంతవరకు చేసిన సమస్త పాపములు నశించి, పునీతులు కాగలరు. ఈ విధి ‘ఆదిత్యవ్రతము’గా దెలుపబడినది. సూర్యార్చనములను- విద్యుత్తముగా నిర్వహించిన పిమ్మట.... సువర్ణ, గో, వృషభ, వస్త్ర దానము లన్నిటినిగానీ; శత్రానుసారముగా కొన్నిటినిగానీ దాన మొసంగిన యెడల.... ఆ పుణ్యఫలము ఏడు జన్మల వరకు ప్రాప్తించి, ధన భాగ్య-యశో-సంపదల నొసంగగలదు. గుగ్గులు కట్టి లేదా మారేడు, దేవదారు చెక్కతో చేసిన నలు పరలకులగల ఆసనము నొసంగి; ప్రధాకరుని కర్పూరాగరు రూపములతో నర్పించిన యెడల.... స్థిరమగు స్వర్గలోక ప్రాప్తి లభించగలదు. “విషువ”యను పుణ్యకారముల యందు- సూర్యదేవు నర్పించిన.... పాపములు పరిహారము కాగవు. “పులగము, పాయసము, అపూపములు, పండ్లు, దుంపలు, నెయ్యి” అనువానిచే- సూర్యుని నొసంగిన.... అన్ని కోరికలు తీరి, సమృద్ధి నందగలరు. ఆపనైతితో- మూలమంత్రము నుచ్చరింపుచు ఆదిత్యునికి తర్పణ గావించిన యెడల... సర్వసిద్ధులు చేరుటగలవు. ఈ విధము

గానే ఆవుపాల తర్పణము చేయుటవలన.... మనస్తాపములు హరించి, మనోప్రశాంతతను బడయగలరు. ఆవు పెరుగుచే తర్పణ గావించిన ... తాత్యనీధి కాగలదు. పవిత్ర తీర్థజలములతో- అరుణ, మహాసౌర ఋక్కులచే సూర్యునికి లబ్ధిషేదము జరిపిన యెడల.... పరమపదము లభించగలదు. ఏ ద్రవ్యములు- సూర్యార్చన యందు భాస్కర ప్రీతిగా వినియోగించబడునో.... ఆ ద్రవ్యములను దత్తులు సర్వసమృద్ధిగా బడయ గలరు. భక్తి-శ్రద్ధలతో ఒక్కదినము భాస్కరు నర్పించి ఫలము- యధోర్త దక్షిణలతో, సాంగసహితముగా యొనర్చిన నూరు క్రితువుల (యజ్ఞముల) ఫలితమునకు సమానము కాగలదు.

సూర్య ప్రత విశేషములు

నాక సప్తమీ వ్రతము :-

ఇది మార్తాండ ప్రేతి కరమైనది. దీనిని- కార్తీక మాసము నుంచి శుక్ల సప్తమినాడు ప్రారంభించి, మాఘ శుక్ల సప్తమితో పూర్తి గావించ వలెను. కార్తీక, మార్గశిర్ష, పుష్య, మాఘ మాసముల యందు- శుద్ధ షష్ఠి దినమున నియమము గలిగి, ఏకతుర్తులై, సప్తమినాడు పవాస మొనర్చి 'సూర్యదేవుని వివిధోప చారములచే పూజించి, సాయం సమయము నందు- శాకయంత్రముగా పాయసమును నివేదన మొనర్చి, ఆ పాయసమును- శాక సహితముగా ఏడుగురు విశ్రులకు దాన మీయవలెను. తదుపరి ఆ పాయస మును- తుజించి, లష్ఠమి ఉదయ కాలమున పారణ జేయవలెను. "పంచమి నా దేవతుర్తులై, షష్ఠియందు పవాస మొనర్చి, సప్తమియందు రాత్రివేళ చోజనము చేయవలయున"ని కొందఱు పెద్దలు చెప్పుచున్నారు.

తమ జీవిత కాలమునందీ వ్రత మాచరించు మానవులు- సకల సంపదలు, ధర్మ-కామార్థములను వృద్ధి పొందించుకొని; ఆరోగ్యాయుష్యములు గలిగి, సుఖజీవనులై, అంత్యమునందు సూర్యమండల వివాసులై, అనేక మన్వంతర కాలములుండి, తిరిగి భూమిపైన సకల లక్షణ లక్ష్మితుడైన రాజుగా జన్మించి, అఖిలైశ్వర్య చోగ సమన్వితుడై, పుత్ర-పౌత్ర సంతతిని బడసి, ఈ భూమి నంతయు పాలింప గలవాడుగా జన్మింపగలడు.

భారతీయ ప్రజలకు - ఆయా మానవులు - సౌకర్యములు - ద్రవ్యములు

మానవులు	పేరు	పుష్కరములు	అభివృద్ధి	చూపవలసిన	నైవేద్యము	గంధము
భారతీయ	భారతీయులు	ఆగస్త్య	పంచగవ్యములు (గోమయము, మాత్రము, పాలు, పెరుగు నెయ్యి)	విష్ణుకృత, సోమేంద్ర	కూరలు, పాయసము	రత్నచందనము
మార్గశీర్షము	ఆదిత్యుడు	సంవంగి	కుశోదకము (దర్శనీడు)	అగరు	గువా-పూపములు	శ్వేత చందనము
పుష్యము	దినకరుడు	గన్నేరు	గౌర సర్పప కల్పం (తెల్ల ఆనాచి కషాయం)	గుగ్గులము	పెరుగు-శాలి దీప్తిపూ అన్నము	రత్న చందనము
మాఘము	సప్తమి	తెల్లజిల్లేడు	గోక్షిరములు (ఆవుపాలు)	దళింగము	పాయసము, కూర	మంచి గంధము

రాత్రికము నందు- పాయస ప్రాశనము, మార్గశిరము నందు- గోమయ ప్రాశనము, పుష్యము నందు- గౌర-శర్వప-కల్క ప్రాశనము, మాఘము నందు- షీరప్రాశనము చేయవలెను. వ్రత సమాప్తయగు మాఘ మాసము నందు- బ్రాహ్మణ చోజనము, పండిత సత్కారము, యదాశక్తి దాన-ధర్మములను గావింపవలెను. ఈ నాలుగు మాసములలో నొక మాసమునందు- సూర్య ప్రీతిగా నూరన నస్త్రములు, రాగి పళ్ళెరము, చెంబు, నీడుత్రాగు పాత్ర, నెయ్యిలో నింపిన పాత్ర పీడిని- సదృశ-తాంబూరి యుత్తముగా యోగ్యుడైన నొక బ్రాహ్మణునకు దాన మొసంగ దగియున్నది. ఇది కాక సప్తమీ వ్రతము! ఆదిత్య ప్రీతికరమైన జహా దుర్గద వ్రత రాజము!!

రథ సప్తమీ వ్రతము

ఈ వ్రతము- రోహిణి నక్షత్రమున సూర్యుడేవుని కర్కంధ ప్రీతికర మైనది. మాఘ మాసములో- శుద్ధ షష్ఠిదినంబు నందు పుచిద్యూరులై, సంకల్ప మాచరించి, ఆదిత్యుడేవుని పూజించి, సాల్విరాహుడై ఏక దుర్తమును సర్పి, సప్తమినాడు- ఓషధీ స్నాన మాచరించి, సూర్య భగవానుని కెదురుగా మందలము గావించి, దియ్యపు పిండిచే- సూర్య యంత్రమును నిర్మించి, ప్రాత ప్రతిష్ఠాది హోదశోపచారములు చేసి; అర్ఘ్య, నమస్కారముల నొసంగి; శుష్క గోమయము (ఎందు ఆచ పికకల)చే అగ్ని రగిలించి, దానిపైన గోక్షిరములు, తందులములు (దియ్యము), బెల్లము, ఆవునెయ్యి చేర్చిన పాయసమును వండి; చిక్కుదాకుల పైన ఆ పాయసమును వీడు లాగములుగా నుంచి, సూర్యునికి వైశేష్య మొసంగి, సూర్య నామములతోటి. అగ్నియం దాహుల నివృత్త వలెను.

ఆరుణ పారాయణము, అష్టాదశీ జపము, ఛానము, సూర్య మాహాత్మ్యము మొదలగు సత్కార శేషములచే ఆనా దుపవసించి; అష్టమీ దినమందు- పునఃపూజ లాచరించి, పారణ గావింపవలెను. యదాశక్తి బ్రాహ్మణ చోజనము, దాన-ధర్మములను సలిపిన.... వ్రతము సాఫల్యం నందగలదు. ఈ ప్రకార మేదు సంవత్సరము లాచరించిన పిదప.... ఆఖరి

సంపత్సరంబున- వెండితో సూర్య రతనమును (ఒంటి చక్రము గలది) చేయించి, అందు- నూర్చుని స్వర్ణ ప్రతిమ నుంచి, యచాచివిగా పూజించి, రథ చానము గావించి, యోగ్యుడగు విప్రనకు వాన మివ్వవలెను. దీనిని “ఉచ్చాపన మం”దురు.

ఈ ప్రకార మీ రథ సప్తమి వ్రతము నాచరించిన.... అసూర్య రోగములు నైరము నివారించుచి, పరిపూర్ణ రోగ్యవంతులు కాగలరు. ఇది వంశము- దిన దిన ప్రవర్ధమానము నుంచి, అచిరైశ్వర్య-లోగ-చాగ్య సంపదం నుంచి, పరమందు- సూర్య సాన్నిధ్య ప్రాప్తి నందగలరు.

సిద్ధార్థ సప్తమి వ్రతము

ఇది కోరికల నీకేర్చుటయం దయోమ మహిమ గల వ్రతము! “సిద్ధార్థము” అనగా ... తెచ్చి ఆవగించి! ఈ ఆవగించితో జరుపునది గాండ్రి... దీనిని “సిద్ధార్థ వ్రతము”ను పేరు గలిగినది. ఏడు శుక్ల పక్ష సప్తమియందు దీ వ్రతము నాచరింపవలెను. సప్తమివారు- నియమము గలిగి, ప్షాన- సంహృదులను నిర్మర్తించి, సూర్యా రాతనము గావించిన పిమ్మట.... పూర్వముని కెదురుగా పవ్వాసనము వైచి, స్థిరచిత్తుడై కూర్చుని, హస్తమున- జంమును గ్రహించి, ఒక సిద్ధార్థము (ఆవగించి) నా జరమందు వైచి, తన కోరికను దలంచి, మంత్రము నుచ్చరించి, చంతములకు తగలఁ కుండా.... ఆ జంమును త్రాగవలెను. ఇది మొదటి సప్తమి యందు చేయవలసిన విధి!

రెండవ సప్తమి యందు- పై ప్రకారముగానే రెండు సిద్ధార్థములను, మూడవ సప్తమి యందు- మూడు సిద్ధార్థములను, నాలుగవవారు- నాలుగు, ఐదవవారు- ఐదు, ఆఱవవారు- ఆఱు, ఏడవ సప్తమియందు రెండు సిద్ధార్థములను త్రాగవలెను. పిమ్మట.... హవిస్సులోటి- సూర్య నామములను చెప్పి, హోమము గావించవలెను. “ఇందు విశేషముగా- ఏడు సప్తమియందు.... మొదటివారు- జరము, రెండవవారు- నేయి, మూడవవారు- లేనె, నాలుగవవారు- పెరుగు, ఐదవవారు- పాయసాన్నము, ఆఱవవారు- గోమయము, ఏడవవారు- పంచగవ్యముల యందు పై విధముగా 1,2,3,

4, 5, 6, 7 సిద్ధార్థములను గలిపి; మంత్ర యుక్తముగా పుచ్చుకొవలెన"ని కొంపలు చెప్పి యున్నారు. దీనినే.... "సర్వ సప్తమీ వ్రతము" అని యందురు. ఈ వ్రతము - కోరిన కోరికల నెఱవేర్చుటయం దమోఘ శక్తి గలది.

సిద్ధార్థ ప్రాశనకు మంత్రము :-

శ్లో॥ సిద్ధార్థక స్త్రోహి లోకే సర్వత్ర క్రూయతే యథా

తథా మామపి సిద్ధార్థం అర్థతః కురురాం రసిః॥

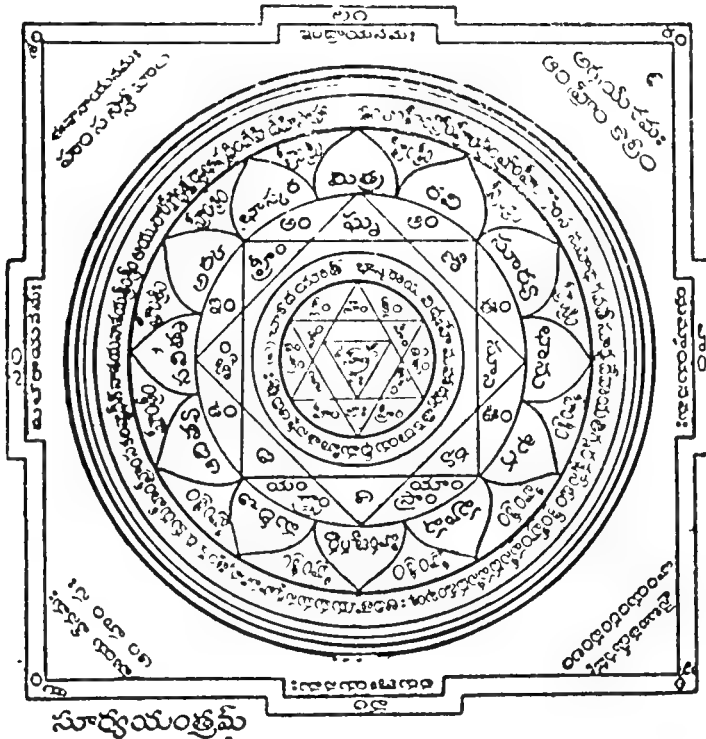
సర్వ దేవ నమస్కరుడైన సూర్య భగవానుని గుఱించి శ్రుతి, స్మృతి, పురాణేతి హాసములయం దనేక వ్రతములు చెప్పబడి యున్నవి. గ్రంథ విస్తరణ బీతితో.... వానినెల్ల నుదహరింప లేనందుకు విచారం పుచు.... కొన్ని అతి ముఖ్యములైన సూర్య వ్రతముల పేరును ఈ క్రింద తెలుపుచుంటిమి.

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1] తివర్గ సప్తమీ వ్రతము, | 11] కామపద స్త్రీ వ్రతము, |
| 2] కామదా సప్తమీ వ్రతము, | 12] సూర్య వ్రతము, |
| 3] పాప నాశనీ వ్రతము, | 13] సప్త సప్తమీ వ్రతము, |
| 4] భాను పాదచ్ఛయ వ్రతము, | 14] అర్క సంపుటికా వ్రతము, |
| 5] అనంత సప్తమీ వ్రతము, | 15] మరీచ సప్తమీ వ్రతము, |
| 6] తృతీయ పక్ష వ్రతము, | 16] రథ చాలన వ్రతము, |
| 7] ఉభయ సప్తమీ వ్రతము, | 17] మాస సప్తమీ వ్రతము, |
| 8] సూర్య వక్షి వ్రతము, | 18] పక్ష సప్తమీ వ్రతము, |
| 9] ఇషుభా వ్రతము, | 19] తిల సప్తమీ వ్రతము, |
| 10] ఇషుభార్క వ్రతము, | 20] అరుణ శాంతి వ్రతము, |
| | 21] శాక సప్తమీ వ్రతము. |

పైన పేర్కొనిన వ్రతములు - సర్వ మానవులకు "ధర్మార్థకామ మోక్షము ల" నెదు చతుర్విధ పురుషార్థము లొసంగ జాలి యున్నవి (వీటి వివరణ, అవరణ విధానములు - భవిష్య పురాణము నందలి బ్రహ్మ పర్వము నందు జూడవచ్చును).

హరిః ఓం తత్సత్ ॥

వాస్తు దోష నివారక సూర్య యంత్రము



శ్లో॥ విందు త్రికోణ పటోకం వృత్తద్వయం చ వేష్టితం
స వృత్త మష్టకోణం చ ద్వాదశారం సు విహుషితమ్
పంచవృత్త సమోపేతం భూపురద్వయ సంయుతం
సూర్యదేవాత్మకం యంత్రం సర్వకామ ఫలప్రదమ్॥

గ్రహములకే గాక.... ఈ విశ్వమునకే రాజైన- సూర్యుడు- ప్రత్యక్ష దైవము!! త్రిమూర్తి స్వరూపుడు!.. సౌరశక్తి లేనిదే.... జీవకోటి జీవించ జాలదు. ఆత్మతత్వాన్ని సర్రమ మార్గముచే ఉద్దీపింపజేసి, శరీరపోషణ, ఆరోగ్య యోగ్యంపదల నొసంగుటకు- సూర్యుడు ప్రధాన కారకుడు! సూర్యయంత్రము ప్రతివారికిని ఉపాసనీయము..! సూర్యానుగ్రహము నందిన యెడల.... పరిపూర్ణారోగ్యము లభించుటే గాక; చక్కని కీర్తి, అనుపగు ఉద్యోగము, గౌరవము, పుర్యాద, ఆత్మశక్తి సుఖము, లభించగలవు.

స్థలములకు, గృహములకు కలుగు- వాపి, కూప, జలాశయాది వేధా దోషములు; పర్వతద్వాయల వలన కలుగు దోషములు, అనుచిత వాస్తు పదములందు నిర్మించిన దోషములు; రాజమార్గ వేధా దోషములు. గర్భ ప్రమాణ సూన్యాధిక నిర్మాణ దోషములు మొదలగు అనేక వాస్తు రోపముల నీ యంత్రము పరిహరించి; గృహ-స్థలాదులకు- శక్తిని, పుష్టిని గూర్చి; అందు నివసించువారికి ఆరోగ్య, భాగ్య, యశస్సంపదల నొసంగును

ఈ సూర్య యంత్రమును- 5×5 లేక 9×9 అంగుళముల రాగి లేకుపై చెక్కించి; దశవిధ సంస్కారములు, ప్రాణపరిష్క, జీవకళాన్యాస ములను జరిపించి; ఈ దిగువ దెలిపిన సూర్య మహామంత్రమును- దీక్షా నియమములతో ... ఒక రష పర్యాయములు జపించి, యంత్రమునకు ధారబోసి, శుభముహూర్తమునందు- గృహమందు స్థాపించిన యెడల.... ఆ గృహ నివాసులకు- దీర్ఘవ్యాదు లంఘించి; ఆరోగ్యప్రాప్తి కలుగుట, యజమానురాలికి కలుగు గండి దోషములు తొలగుట; దరిద్రము, హీన స్థితి, నిత్యకలహములు, పుత్ర హీని; శత్రుదాధలు, అధిక ధన వ్యయము మొదలగు అరిష్ట ఫలితములను పాఠద్రోలి; సత్ఫలితముల నొసంగగలదు. సూర్య మహామంత్రము :- అస్మశ్రీ సూర్య మహామంత్రస్య! నారాయణ ఋషి! యశ్రీ చందః! శ్రీ సూర్యనారాయణో దేవతా! హ్రోం బీజం! హ్రీం శక్తి! స్వాహా ఇతి కీలకం! సర్వారిష్ట నివారణ ద్వారా ఆరోగ్య భాగ్య యశః ప్రాప్తయే జపే వినియోగః

హ్రోమితి షడంగన్యాసం కుర్మాత్॥

శ్లో. ఉద్యతోక్తి చ్చాలాభాసుర మనశం శంఖం గదాం పట్కంబం చక్రం దిద్రుత పద్మినీ చాయ ఉషా సంశోభిత పార్శ్వ ద్వయమ్ కిరీటాంగద హరమండల ధరం పీఠాంబరం మాణిక్యం.

ద్వీపం విశ్వాస్తర జీవ రక్షక దక్షో సూర్యదేవం భజే.

సూర్య మంత్రమ్ :- ఓం ఆం హ్రీం క్రోం హ్రీం శ్రీం హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రః సమోఽగవతే సూర్యదేవా! తిగ్మ రశ్మనే ప్రసీద ప్రసీద ఖంభః ఆదిత్యా! సర్వపాప నివృత్తిం కురుకురు ఆయురారోగ్యైశ్వర్యాభివృద్ధిం దేహి దేహి స్వాహా.

లఘు మంత్రమ్ : ఓం హ్రోం హ్రీం శ్రీంక్షీం ఖంభః హోహయస్వాహా॥

యంత్ర చైతన్యమునకు- మొదటి మంత్రము ఉపయుక్తము! ఆరోగ్యాది వివిధ దైనందిన విషయాలలో నిత్య జపమునకు- రెండవ మంత్రము ఫలప్రదము!!

బిశేష 'ప్రజాదరణ పొందిన' మా ప్రచురణలు

రిషిగు వాస్తు పండిట్		"కవిశ్రీ" D. ఆదివారాయణ రావు గారి	
వత్సవారాయణ పిల్లల్ని గారి..		చిన్నారి పేర్లు	18/-
గొప్ప శాస్త్రము	20/-	చిట్టా వైద్యం	18/-
వాస్తు యంత్ర రత్నావళి	24/-	చిట్టా వైద్యం-2	18/-
గృహ వాస్తు చంద్రిక	18/-	తెలుగు సామెతలు-మాత్రులు	16/-
గృహ వాస్తు సారము	15/-	555 జాలీ కోట్స్	15/-
జ్యోతిష శాస్త్రము	28/-	స్త్రీలకు చిట్కాలు	16/-
దత్తాత్రేయ తంత్ర విద్య	24/-	భాషా ప్రవీణ' రాయప్రోలు రథాంశుగారి..	
పరంజలి' యోగ సాధన	15/-	గృహవాస్తు దర్శనం	12/-
సుండరినీ శక్తి	15/-	తెలుగు వ్యాకరణము	15/-
మంత్ర శక్తి	15/-	పిల్లి సాయివార చరిత్ర	
గోచర గ్రహ ఫలితాలు	12/-	(పారాయణ గ్రంథము)	18/-
అష్ట నాగపూజ	10/-	హనుమద్వైభవము	
స్తోత్ర రత్నమాల	12/-	(పారాయణ గ్రంథము)	18/-
అండానికి మార్గాలు	10/-	హనుమద్విజయము	20/-
అంగ సాముద్రిక శాస్త్రము	15/-	తెలుగు - తెలుగు	18/-
హాస్ ఫిన్స్	20/-	మానవ "దర్శన శాస్త్రము"	16/-
ఇంద్రజాల రహస్యాలు	10/-	స్తోత్ర ప్రభాకరము	15/-
మహేంద్రజాలం	10/-	హాస్య కథలు	12/-
సంధ్యావందనము	15/-	బారతీయ కామకళా శాస్త్రము	18/-
అన్ని రాశులవారికి ఫలితాలు	7/-	కావ్య భాషా ప్రవీణ "శ్రీ చిత్ర" పురాణవంద గారి..	
విడి రాశులు (రాశి 13)	5/-	శ్రీ మహాలక్ష్మీ విత్యసూత	8/-
జననకాలము - ఫలితాలు	15/-	దాంపత్య కామకేరి	15/-
సంఖ్యా ఫలితాలు	7/-	అయుర్వేదమ్	18/-
జాతక చక్రము మీరే వేసి కోవచ్చు!	16/-	అమడిన రత్నాలు	16/-
గోరామ్, M.A. గారి..		నామ జపం - జపపలం	6/-
డెప్యూటీ ఇంజనీర్ గ్రామర్		నిత్యమున్న పంపుటి	10/-
పార్ట్-1 "పార్ట్ ఆఫ్ ప్లీన్"	12/-	కలియుగ దైవం-కర్మాణ పుట్టాలు	13/-
పార్ట్-2 "బిస్"	14/-		

L. రత్నాబి, సూర్యకుమార్, K.S.N. మూర్తి, వేగుంట జ్యోతి గార్ల...

డబ్బేనా... మీకు కావలసినది?	13/-	పరీక్షలలో... పస్ట్ కాన్స్ మీదే...!	15/-
48 పైన్స్ To సక్సెస్	20/-	బ్యూటీ గైడ్	12/-

★ స్టార్ మార్కెట్లోని స్టాక్ లో లేవు. స్టార్ మార్కెట్లోని మాత్రమే స్టాక్ లో ఉన్నవి.

94611

సూర్యోపాసన

సూర్యుని కృత్యములను పూజించుట ద్వారా సూర్యుని అనుగ్రహమును పొందవలయును. సూర్యుని అనుగ్రహమును పొందవలయును. సూర్యుని అనుగ్రహమును పొందవలయును. సూర్యుని అనుగ్రహమును పొందవలయును.



పేరు - సూర్య
94611

డా. ఎ.ఎస్. సూర్యారావు పేర్కొన్నారు

294-53
సభా - సూర్య

బిశేష 'ప్రజాదరణ పొందిన' నా ప్రచురణలు

యద్రా వత్యావరాయణ, B Sc B Ed గారి..	P. వాగ్దేవప్రసాద్, B Sc. B Ed గారి
లేటెస్ట్ జనరల్ నాల్క్వ్ 20/-	ఇన్ఫర్మేటివ్ ఇంగ్లీష్ గ్రామర్ 16/-
క్విజ్ పవర్ 15/-	A.P. హిస్టరీ స్పెషల్ క్విజ్ బిట్స్ 12/-
కాంజగేషన్ ఆఫ్ వెర్బ్స్ డిక్షనరీ 20/-	క్విజ్ "ఇండియా" 12/-
కామన్ ఎరర్స్ 16/-	పరీక్షలు - ప్రథమ శ్రేణి 12/-
వంటలు-పిండివంటలు 18/-	A.P.S.C.- M P D O.
జోక్స్ పరర్ట్ 12/-	మోడల్ పేపర్స్ & క్లెయిన్ బ్యూంక్ 22/-
ఎ డిక్షనరీ ఆఫ్ ఎడ్జెక్టివ్స్ 15/-	చక్కని ఇంగ్లీష్ వ్రాయడ మెలా? 14/-
లెర్నర్స్ డిక్షనరీ 12/-	★ త్రిహషా డిక్షనరీ (తెలుగు-ఇంగ్లీష్-హిందీ) 15/-
"స్పీడిక్స్" ఇంగ్లీష్ స్పీకింగ్ కోర్స్ 15/-	Learner's G.K. 15/-
జనప్రియ "అంగ్లబాష" 16/-	గార్డెనింగ్ 13/-
ఆర్థికర్స్ (A, An & The) & వాక్యాల్సరి 15/-	యద్రా కృష్ణాద్వైతరావు, B.Com. గారి... లారీ జోక్స్ 12/-
స్వయం ఉపాధి (కుటీర పరిశ్రమలు) 24/-	వెల్లూరి సీతారాజేశ్వరరావు, B.Com. గారి...
నవభారత్ G.K. 12/-	★ నాటి మానవులే-
అష్టవరపు కుమార్,	వేటి దేవతలా...! 20/-
M.A., M.Phil. B.L., PGD.P.R., Ph.D గారి ...	సంఖ్యా శాస్త్రము 20/-
S.S.C. (క్లర్కుగేట్) 20/-	పుట్టుమచ్చల శాస్త్రము 10/-
ప్రివియస్ & గెన్ పేపర్స్	★ శరీరము - వ్యాధులు 15/-
A.P.P.S.C. గ్రూప్-1	★ రాజీని బట్టి...మీ శృంగార జీవితం 15/-
ప్రివియస్ గెన్ పేపర్స్ 20/-	★ "తెనె"లో చికిత్సలు 6/-
B.S.R.B. (R.R.B.) ప్రాక్టీస్ పేపర్స్ 30/-	శ్రీమతి Ch. శరీష గారి..
B.S.R.B. (P.S.Bs.) గెన్ పేపర్స్ 20/-	"చిత్రన్" లో వంటకాలు 6/-
★ A.P. & ఇండియా హిస్టరీ	★ "ఎగ్" లో వంటకాలు 6/-
(3 000) క్విజ్ బిట్స్ 25/-	"పెన్"లో వంటకాలు 6/-
N. కరుణాకర్, M.A. గారి. . .	S. వాగ్దేవప్రసాద్ రావు, M.A., B Ed గారి...
30 రోజులలో. ఇంగ్లీష్ నేర్చుకోండి! 22/-	మెంటల్ ఎబిలిటీ 10/-
★ 30 రోజులలో. ఇంగ్లీష్ గ్రామర్ 22/-	ఆడుగుల రామయ్యారావు, P.O.L. గారి...
	తెలుగు పదప్రయోగాలు
	(దోషములు-నివారణలు) 30/-
	గృహ వైద్యసారము 10/-
	ఆయుర్వేద పానీయాలు 12/-

★ స్టార్ మాక్స్ ఉన్నవి స్టాక్లో లేవు. స్టార్ మాక్స్ లేనివి మాత్రమే స్టాక్లో ఉన్నవి.

94611

సూర్యోపాసన

పూజా విధానములు, సూర్యజన్మవృత్తాంతము,
మాహాత్మ్యములు

Phone No. : 28112.

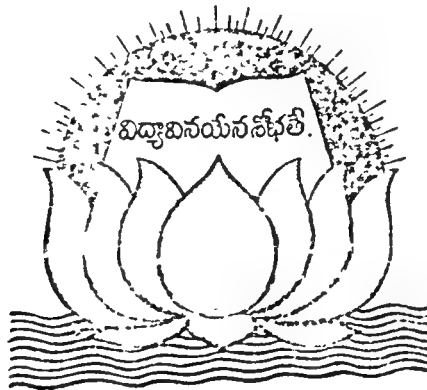
'శతాధిక గ్రంథకర్త' 'శ్రోతిషాగమ వాస్తు పండిత్' 'బ్రహ్మశ్రీ'

M. సత్యనారాయణ సిద్ధాన్తి,

శ్రీ విద్యా శ్రోతిష కేంద్రమ్,

D. No. 1-85-39, మల్లాదివారి వీధి,

నాజర్ పేట, తెనాలి-522 201.



☎ 08644-23037



జ్యోతిర్మయ సోల్యూషన్స్

అగ్నియల క్షత్రయుల వారి వీధి-II,
నాజర్ పేట, తెనాలి-522 201.

SURYOPAASANA

By : M. Satyanarayana Siddhanty

ముద్రణ : జూలై, 1998.	Edition : July, 1998.
అనువాద హక్కులు : జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-వారివి.	All rights reserved by : Janapriya Publications-Tenali.
వెల : రూ॥ 18-00.	Price : Rs. 18-00.
ముఖ చిత్రము : ఎల్. రమేష్ బాబు, విజయవాడ-2.	Cover design : L. Ramesh Babu, Vijayawada-2.
ముద్రణ : జనప్రియ ప్రింటర్స్, తెనాలి.	Printed at : Janapriya Printers, Tenali.
ముఖచిత్ర ముద్రణ : దేవీ ఆఫ్-సెట్, విజయవాడ-2.	Cover Printers : Devi Off.set, Vijayawada-2.

ప్రతులకు :

Phone No. 23037.

For Copies :

JANAPRIYA PUBLICATIONS,

Agnikula kshatriyula vari Street-II,

Ganganammampet, TENALI-522 201.

విషయానుక్రమణీక

విషయము :	పుట	విషయము :	పుట
ముందుమాట	7	త్రిచ విధాన పూజ	44
షడంగ పూజా విషయములు	9	సూర్య కవచము	48
పూజా ద్రవ్యములు	11	సౌర అష్టాక్షరీ జపవిధి	50
సూర్య పూజా విధానము	11	త్రిచ సంపుటి నమస్కార విధి	51
కలశార్చన	15	త్రిచ విధాన ప్రసన్నార్ఘ్య విధి	56
షోడశోపచార పూజ	16	సౌర స్తవము	61
అంగ పూజ	18	పునఃపూజ	63
అష్టోత్తర పూజ	18	ధారా దత్తము	68
మంత్ర పుష్పమ్	21	దేవతోద్వాసన	64
సూర్య మంత్ర జపము	23	శాంతి వాచకము	64
1] అష్టాక్షరీ మంత్రము	23	యజమాన మార్గనము	65
2] నవాక్షరీ మంత్రము	25	తీర్థ సేవనము	65
3] దశాక్షరీ మంత్రము	26	ప్రసాద, నిర్మూల్య స్వీకరణము	65
వివిధ సూర్య మంత్రములు	27	ఆశీర్వాదనము	66
అర్ఘ్య ప్రదానము	28		
ప్రదక్షిణ-నమస్కారములు	30	సూర్య జన్మ	
త్రిచ విధానము	37	వృత్తాంతము	67
సూర్య భగవానుని		షోడాదిత్య శ్రేణ విశిష్టత	
పూజా యంత్రము	38	(కోడాంక) 69	
త్రిచ సంకల్పము	40	సూర్య గమనము -	
త్రిచ న్యాసము	42	కాలస్వరూపము	71

విషయము :	పుట	విషయము :	పుట
సూర్య చక్ర నిర్మాణము -		సూర్య ఆరోగ్య-స్తోత్రము	100
అర్చన	73	ఆదిత్య హృదయ	
ద్వాదశాదిత్యుల ప్రత్యేకత	77	స్తోత్రము	101
మహారోగ హరణాంఠి	80		
ప్రధాన హోమ మంత్రములు	82	సూర్య స్తోత్రము	103
బ్రహ్మస్నానము -		సౌరార నా విశేషములు	104
శాంతి సూక్తము	84		
సూర్య ప్రార్థన	87	సూర్యప్రవ	
ఋగ్వేద మహా సౌరసూక్తము	37	విశేషములు	106
శ్రీ సూర్య కవచ స్తోత్రము	91		
బ్రహ్మ పురాణోత్త సూర్య		శాస్త్ర సప్తమీ వ్రతము -	108
అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రము	94	దశమీ వ్రతములు	107
ఏకవింశతినామ విష్ణువ్రత	97	చంద్రసప్తమీ వ్రతము	108
,, స్తవము	98	సిద్ధార్థ సప్తమీ వ్రతము	109
శివప్రోక్ష సూర్య స్తోత్రము	99	వాస్తుదోష నివారక	
		సూర్య యంత్రము	111

'జ్యోతిషాగమ వాస్తు పండిత్'

M. సత్యనారాయణసిద్ధాన్తి గారి...

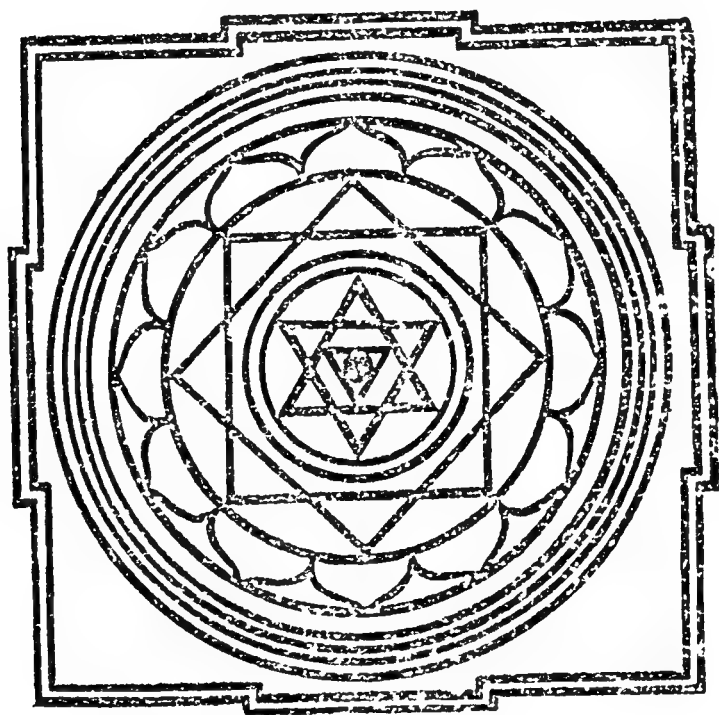
జ్యోతిష శాస్త్రము

విద్య, ఉద్యోగము, వివాహాది అన్ని విషయములను- రాశి, అంశ
చక్రములద్వారా అందరికీ ఆర్థమగు రీతిలో రూపొందించిన
ప్రామాణిక జ్యోతిష ఫలగ్రంథము!

(ప్రతులకు:- 'జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-5222 201' వారికి

Rs. 28/- లను M.O. చేయగలరు)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

‘శతాధిక గ్రంథకర్త’
‘జ్యోతిషాగమ వాస్తు పండిత్’ ‘బ్రహ్మశ్రీ’
M. సత్యనారాయణ సిద్ధాన్తి విరచిత...

రాజయోగ రత్నావళి

(226 రాశి చక్రములతో) (బైండింగ్)
వెల : Rs. 69-00

“1] బలనిర్ణయ ఖండము, 2] యోగ నిర్ణయ ఖండము, 3] విశేష యోగ నిర్ణయ ఖండము, 4] యోగభంగ నిర్ణయ ఖండము, 5] యోగ కారక నిర్ణయ ఖండము” అను ఐదు అధ్యాయములతో రూపొందించబడిన మహత్తర జ్యోతిషగ్రంథము!

ఇందు ... నక్షత్ర, రాశి గుణ-బేదములు; జలాబలములు, శత్రు-మిత్రత్వములు మరియు సింహాసన, పంచమహా పురుష, చాంద్ర, అనపా, సునపా యోగశేషములు; గణితేనరీ, పాఞ్జాతాది సమస్త యోగము లీ గ్రంథమునందు గలవు.

“రాజయోగ రత్నావళి” యను ఈ గ్రంథము సాధారణ జనులకు, శ్రీలకు కూడా ఉపయోగపడునట్లు .. శాస్త్రస్థవిషయములను- అభిలాంధ పాఠకుల వాడుకభాషలో రూపొందించబడినది. ఇందలి ప్రతివిషయమూ.... పూర్వగ్రంథ (మూలగ్రంథ) ప్రమాణము కలిగియున్నది. ఇందు సమస్త రాజయోగములు మరియు దుర్యోగములను సమీకరించి, పొందుపఱచుట జరిగిసది. గ్రహముల, భావములయొక్క బలాబలములు నిర్ణయించు విధానములతో ... ఈ గ్రంథము తీర్చిదిద్దబడినది.

పుస్తకము వలయువారు- “జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201” వారికి- Rs. 69-00 లను M.O. చేయగలరు. మీ M.O. అందగానే.... పుస్తకమును- Rs. 1-00 కి V.P.B.P.లో పంపగలము. M.O. కూపన్ తో.... పుస్తకము పేరు, ఫార్మి ఆడ్రస్ తప్పక వ్రాయగలరు.

ఓమ్

ముందుమాట

“అఖిల జగత్సృష్టికి కారణమైన దొక యద్వితీయ మహత్తరశక్తి కలద”నుట నిర్వివాదము! ఈ దృశ్యమానమైన పదార్థము లన్నియు- సృష్టింపబడుటకు, పోషింపబడుటకు కారణ మా శక్తియొక్క ప్రభావమే!! భారతీయ లేదా శాస్త్ర వాఙ్మయము నందు “అట్టి దివ్యశక్తి సూర్య భగవానునికే కలద”ని నిరూపిత మగుచున్నది. సూర్యుడు- అందరికీ కనిపించే ప్రత్యక్షదైవ స్వరూపుడు! సమస్త విశ్వజీవుల యందు, వస్తువుల యందు మరియు సమస్తము సూర్యమయమై యున్నదనుటకు ప్రమాణములు కలవు.

శ్లో॥ గ్రహ నక్షత్ర యోగాశ్చ రాశయః కరణాని చ
అదిత్యా వసవో రుద్రా ఆశ్వినౌ వాయువోఽనలః
శక్రః ప్రజాపతిః సర్వే భూర్భువః స్వస్థదైవ చ॥
లోకాః సర్వేనగాః సరితః సాగరస్తథా
భూతగ్రామస్య సర్వస్య స్వయం హేతు ర్దివాకరః॥

గ్రహ, నక్షత్ర, రాశ్యాది ఖగోళము; వసురుద్రాదిత్యాశ్వినులు; వాయువు, అగ్ని, ఇంద్ర, ప్రజాపతులు; వ్యాహృతులు; సమస్తలోకములు, పర్వతములు, సర్పములు; భూ, నదీ సాగరములు; జీవులు; గ్రామములు మొదలగు నవన్నియు ప్రత్యక్ష పరమేశ్వర స్వరూపుడగు సూర్యభగవానుడేగాని.... అన్యమెంత మాత్రమునుగాదు. ఈ సూర్యదేవుని పరతత్వము నెఱుంగుట కా బ్రహ్మకై నను నలవిగాదు. శ్రుతి, స్మృతి, పురాణేతి హాసములయందీ సూర్యుని గుఱించిన విషయములెన్నో కలవు. వాటి నన్నిటిని గ్రంథస్థ మొనర్చవలెనన్న....మానవ జీవనప్రమాణము సరిపోదు.

సుఖ-దుఃఖమయమై, కర్మబద్ధమైన మానవ జీవితమునకు సూర్య రాధనము అతి ముఖ్యమైనది. పంచ భూతాత్మకమైన మానవ దేహమునకు వలయు జీవశక్తి ననుగ్రహించువాడు సూర్యుడు! సూర్యానుగ్రహమును పొందుటకు పెద్దలు వేదోక్త పద్ధతులద్వారా అర్చనా విధానములను నిర్ణయించి యున్నారు. అందు షడంగోపేతమైన ఉపాసన సకలాభీష్టసాధి వాసంగగలదు. “అర్చన, జపము, ప్రదక్షిణ-నమస్కారము, అర్ఘ్యము, ధ్యానము, నిష్ఠ” అనునవి షడంగములు! ప్రస్తుత మీ గ్రంథమునం దట్టి షడంగ విధానములను అనగా.... సూర్యదేవుని పూజ, చక్రార్చన, ఆవరణ దేవతలు, అష్టాక్షరీ జపనిధి, ఇతర మంత్రములు, ప్రదక్షిణ-నమస్కార విధి, అర్ఘ్యవిధి, ధ్యానములు, కవచము, నియమములు మొదలగు వానితోబాటుగా.... సూర్యజన్మ వృత్తాంతము, ద్వాదశాదిత్యుల విశిష్టత; కాతమునకు, సూర్యునికీ గల సంబంధము; సూర్యగమన విధానము, మహా రోగహరమైన శాంతి ప్రయోగము, బ్రహ్మస్నాన విధి, సూర్యదేవుని మంత్రము మొదలగు అతి ముఖ్య విషయముల ననేక గ్రంథముల నుండి సేకరించి; పాఠపలకు సులభముగా గ్రాహ్యమగు రీతిని ప్రచురింపు చుంటిమి. పూర్వ ప్రచురణయందు లేని ఋగ్వేద త్రివ విధాన సూర్యార్ఘ్య నమస్కార పూజావిధి నిందు జేర్చుటకూడా జరిగినది. ఈ సూర్యోపాసన యందలి పూజాక్రమములు- వర్ణవివక్షత లేక.... నెల్లరు స్త్రీ, పురుష, బాల, వృద్ధులు నైతము నెట్టి సందియమును లేక నాచరింపవచ్చును. ప్రారంభ సాధనకు మాత్రము గురువులు యుండుట చాల అవసరము! ఇంకా సూర్య పరమైన విషయము లనేకములు బహురహస్యములై యున్నవి. ప్రస్తుత మున కీ చిన్ని గ్రంథమును మాత్రమే మీ కందజేయుచున్నాము. ఇందలి విషయము లందఱికి ఆచరణాత్మకమైనదో.... మా కృషికి సాఫల్యత గేతుల గలదు.

ఇట్లు

—ప్రకాశకులు

ఓమ్ !

శ్రీ శివాయ గురవే నమః !!

సూర్యోపాసన

షడంగ పూజా విషయములు

ప్రత్యక్ష త్రిమూర్తి స్వరూపుడగు సూర్యభగవానుని ఉపాసించుటకు - మనో నిర్మలత్వము, చిత్తశుద్ధి చాల అవసరము ! ప్రాతఃకాలము నందే మేల్కొంచి, కాలకృత్యములను నిర్వర్తించుకొని; ప్రవాహములయందుగాని; చెరువులు, కోనేళ్ళు మొదలగు వాటియందుగాని స్నానము గావించి; పరిశుభ్రములైన వస్త్రములను ధరించి, లలాటమునందు తిలకము (చొట్ట)ను పెట్టుకొని, సదాచారయుతులై, నియమ-నిష్ఠలతోడి సూర్య దేవుని ఆరాధింపవలెను. ప్రతిదినము క్రమము తప్పక.... "పూజ, జపము, అర్ఘ్యము, ప్రదక్షిణము, నమస్కారము, స్తోత్రపారాయణము" అను షడంగములను సూర్యప్రీతిగా నెఱవేర్చు మానవులకు - సర్వ భార్యములు నెఱవేలుటయే గాక.... ఓజస్సు, లేజస్సు, జ్ఞానము, కీర్తి, గౌరవము, ఐశ్వర్యము, ఆయువు, ఆరోగ్యము, భోగ-భాగ్యములు, సుఖ-శాంతులు తప్పక లభించగలవు. దేహారోగ్యమున కీ సూర్యోపాసనను మించినది మరొకటి కానరాదు. కుష్టువు, అపస్మారము, పాండువు, క్షయ, హృద్రోగము మొదలగు సమస్త వ్యాధులు పరిహారమై; ఆరోగ్యవంతులగుట అనుదవసిద్ధము ! నేత్రరోగములకు సూర్యారాధనము దివ్యోషధము !!

పురుషులతోపాటు - స్త్రీలుగూడా ప్రతిదినము సూర్యారాధన మొనర్పవచ్చును. ప్రతిదినము అవకాశము లేనిచారు - ప్రతి ఆదివారము నందైననూ ఈ వ్రతమును నెఱవేర్చుచుండుటవలన సత్యలితముల నంద

గలరు. సూర్యోపాసకులు ఆదివారములయందు కొన్ని నియమములను తప్పక పాటించుట చాల అవసరము ! అవి ఏమన.... "1] మాంసాహారము, 2] మద్యపానము, 3] సూనెను వాడుట, 4] రాత్రివోజనము, 5] మంచముమీద శయనించుట, 6] స్త్రీ సంపర్కము, 7] గురు-దేవ-బ్రాహ్మణ-గో-మహిషాన్య దేవతానిందన, 8] పరుల ఇంటి వోజనము, 9] అసత్యము, 10] కోపము" అనునవి పూర్తిగా వ్యభిచితమువలెను. శుద్ధి, నిర్మలత్వము, శాంతము, దైవధ్యానము, పరోపకారములను గలిగి యుండవలెను.

సూర్యోపాసన షడంగయుతముగా గలదైననూ.... ధర్మలకు సులభసాధ్యముగా.... ఎవరికేది (ఆఱు విధములలో) ఇష్టమో.... దాని నాచరించుటవలన నే దోషము నుండదు. ఐతే.... షడంగయుతముగా నర్చించిన విశేషఫలము నందగలరు. ఈ గ్రంథమునందు అన్ని విషయములు విపులముగా సులభపద్ధతులలో వ్రాయబడియున్ననూ.... యోగ్యుడైన గురుముఖముగా విషయము లన్నియు గ్రహించి, ఆచరించుట ఉత్తమము! తను శక్తికొలది బంగారముతో సూర్య ప్రతిమను చేయించి, తమ గృహమందు సూర్యకాంతి ప్రసరించునట్టి - తూర్పు, ఈశాన్య ప్రదేశములయందు స్థలశుద్ధి గావించి; పన్నెండంగుళములు పలుచదళముగా పసుపుతో మండలము గావించి (అలికి); అందు- ఓందుపు, త్రికోణము, షట్కోణము, వృత్తద్వయము, అష్టకోణము, వృత్త సహిత ద్వాదశదళములు; పిమ్మట వృత్త చతుష్కము, భూపురముతో కూడిన సూర్యయంత్రమును- బియ్యపుపిండిచే లిపించి లేదా యంత్రముగల రాగిరేకును- ఆ మండలము నందుంచి, యంత్రమునకు పైభాగమునం దొక రాగిపళ్ళెరమును బెట్టి, దాని యందు స్వర్ణ నిర్మితమగు సూర్య ప్రతిమను బెట్టి, ఉనితమైన ఆసనమునందు తూర్పు ముఖముగా స్థిరచిత్తులై కూర్చుని, దీపారాధన గావించి పిమ్మట.... ఈ సూర్యోపాసన ప్రారంభించదగియున్నది.

ప్రతిదినము లేదా ప్రతి ఆదివారము సూర్యార్చనకు కావలసిన ద్రవ్యములను ముందుగా తమవద్ద ఉంచుకోవలెను. పూజ మధ్యలో లేచి వెళ్ళగూడదు. పూజ ప్రారంభమునుండి, చివరి వఱకు- ఇతరులతో మాట్లాడుట; అన్యమనస్కులై యుండుట కూడదు. పూజ మధ్యలో- ఆవులింత, తుమ్మ, అపానవాయువు గలిగినయెడల....అచమనము గావించి, ముమ్మారు ప్రాణాయామమును ఆచరించి, గోవింద స్మరణ మొనర్చిన ఆ దోషము శమింపగలదు.

పూజో ద్రవ్యములు :- పసుపు, కుంకుమ, తాంబూలము, ఫలములు, పుష్పములు, మంచిగంధము, ఎల్లచందనము, దియ్యపుపిండి, నూనె లేదా ఎనెకెయ్యి, వత్తులు, అగ్గిపెద్దె, అగరువత్తులు, కర్పూరము, అక్షతలు, సూర్యప్రతిమ, రాగిపళ్ళెరము, పూజకు రాగిచెంబు, పంచ పాత్ర, అరివేణము, ఉద్ధరిణి, దీపపుకుండి, హరితిపాత్ర, గంట, ఆననము (అనగా.... జింకచర్మము లేదా దర్పాసనము), జపమాల, మడి వస్త్రములు (పట్టుగుడ్డలు, ధావళి) ఈ మొత్తము సామాగ్రి యంతయు తన కందుచుకొని దుంచుకొని; పూజ కుపక్రమింపవలెను.

సూర్య పూజావిధానము

- శ్లో॥ గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణు గురుర్దేవో మహేశ్వరః
గురుస్సాక్షి త్వరబ్రహ్మ తస్మైః శ్రీగురవే నమః॥
- శ్లో॥ సుముఖ శైచిర దంతశ్చ కపిలో గజకర్ణి కః
లంబోదరశ్చ వికటో విఘ్నరాజో గణాధిపః॥
ఘోష రేకు ర్గణాధ్యక్షః ఫాలచంద్రో గణాననః
షరతుండః శూర్పకర్ణో హేరంబ స్కంద పూర్వజః
షోడశైరాని నామాని యః పఠే స్సుఖాయా దపి
విద్యారంభే వివాహే చ ప్రదేశే నిర్గమే స్తథా
సంగ్రామే స్ఫుర్జకార్యేషు విఘ్నస్తస్య న జాయతే॥

శ్లో॥ ధానోభాస్కరః మార్తాండ చండ రశ్మి ర్దివాకరః

ప్రసీద పూజ యిష్యామి అనుజ్ఞాం దేహి మే ప్రభో॥

ఆచమనము :- పంచపాత్రలోని నీరు ఉద్ధరించెత్ - తమ కుడి అటచేతి మధ్యభాగమునందు పోసికొని, ఈ క్రిందిగల కేశవనామముల యందలి మొదటి మూడు నామముల నుచ్చరింపుచు.... లోపలికి పుచ్చుకొని, తరువాతగల నామములను పఠించవలెను.

ఓం కేశవాయ స్వాహా! ఓం నారాయణాయ స్వాహా!

ఓం మాధవాయ స్వాహా! (శ్రీలు చివరగల "స్వాహా" అను పద మునకు బదులు "నమః" అని చెప్పకోవలెను.)

ఓం గోవిందాయనమః! ఓం విష్ణవేనమః! ఓం మధుసూదనాయ నమః! ఓం త్రివిక్రమాయనమః! ఓం వామనాయనమః! ఓం శ్రీధరాయనమః! ఓం హృషీకేశాయనమః! ఓం పద్మనాభాయ నమః! ఓం దామోదరాయ నమః! ఓం సంకర్షణాయ నమః! ఓం వాసుదేవాయ నమః! ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః! ఓం అనిరుద్ధాయ నమః! ఓం పురుషోత్తమాయ నమః! ఓం అభోక్ష జాయనమః! ఓం నారసింహాయనమః! ఓం అచ్యుతాయనమః! ఓం జనార్దనాయ నమః! ఓం ఉపేంద్రాయ నమః! ఓం హరయే నమః! ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః! (త్రిరాజమేత్) పూర్వములాగున తిరిగి మూడుమారులు నీరు లోపలికి పుచ్చుకొని, తన కుడిచేతి చొటన వ్రేలితో - రెండు పెదవులు తుడుచుకొని, చేతులను కడుగుకొని కొద్ది జలములతో - ముందుగా కుడిచేతి మీది, పిమ్మట ఎడమచేతి మీద, ఆ ప్రవారమే రెండు పాదములపైన, శిరముపైన, నేత్రములపైన, ముక్కుల పైన, చెవులపైన, హృదయము పైన వరుసగా చల్లుకోవలయును. ఈ ప్రవారము గావించిన.... శరీరమునకు అంతఃశుద్ధి, బాహ్యశుద్ధి చేరుట; పూజించుటకు అర్హు లయ్యెదరు.

ఉత్తిష్టంతు, ధూతపిశాచాః, ఏతే భూమిభారవాః, ఏతేషా ను విరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే।

శ్లో అపసర్పంతు యే భూరాః యే భూరా భూమి సంస్థిరాః
యే భూరా విఘ్నకర్తారో, తే నశ్యంతి విభాజియా
పై శ్లోకము నుచ్చరింపుచు.... ఆక్షరలను నలుదిశలా చర్చి
వలెను. దైవపూజ కంఠరాయములైన- సూర్యగణములు, విష్ణుములు
లొంగిపోగలవు.

ప్రాణాయామము :- స్థిరముగా- సుఖానకమునందు కూర్చొని, శరీర
మును వంగనీయక నిట్టనిలుపుగానుంచి; కుడిచేతి బొటనవ్రేలు ఉంగరపు
వ్రేలు, చిటికెన వ్రేలు వీటిని కలిపి; ముక్కును పట్టుకొని; కుడి నాసికా
రంధ్రమును మూసి, ఎడమ రంధ్రముద్వారా గాలిని- 16 లేదా 20
క్షణముల కాలము లోపలికి పీల్చి, రెండు రంధ్రములను మూసి, రాము
ఆ గాలిని లోపల నిలుప గలిగినంత కాలముపలుకునుంచి, తరువాత కుడి
నాసికా రంధ్రముద్వారా- నెమ్మదిగా గాలిని వదలి, తిరిగి కుడి నాసికా
రంధ్రముద్వారా- వాయువును పూరించి, ఎడమ రంధ్రముద్వారా
వదలవలెను ఈ ప్రకారముగా ముమ్మారు చేసిన.... *ప్రాణాయామ
మగును. వాయువును లోపల బంధించినప్పు డీ క్రింద పుస్తకములను
మానసికముగా ధ్యానించవలెను.

మంత్రము : ఓం భూః ఓం భువః ఓం సువః ఓం మహాః ఓం
జనః ఓం తపః ఓం సత్యం ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో
దేవస్య ధీమహి ధీయోయోనః ప్రచోదయాత్ ఓం ఆహో
హోతి రసోఽమృతం బ్రహ్మ ఛార్పవ స్సువరోఽమ్

సంకల్పము : ప్రతి దైవచార్యమును ప్రారంభించుటకు ముందు-
"ఆవమనము, భూలోచ్ఛాటనము, ప్రాణాయామము, సంకల్పము" అనునవి

• ప్రాణాయామము గురించిన ఇతర వివరములు- "యోగ-
సాధన-కుండలినీ శక్తి" అను గ్రంథములందు చూడగలదు.
ప్రతుల:- "జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెలూరి-520011" వారికి
Rs. 30-00లను M.O. చేయగలదు.

రప్పనిసరిగా ఆవసరమై యున్నవి. సంకల్పమునందు- అ బ్రహ్మ కల్పమునందలి కాలమానమును, దేశవ్యవస్థలను, పరిసర వాతావరణమును చెప్పుకొని; వర్తమానమునందలి- సంవత్సర, ఆయన, ఋతు, మాస, పక్ష, తిథి, వారముల నుచ్చరించి; "ఇట్టి దినమునందు- నాకుగల ఈ కొరిక నెఱవేటుట కొఱతై - ఫలానా గోత్రనామములుగల నేను ఈ విధ మైన ఘాతార్యక్రమములను నిర్వర్తింపుచున్నాను" అని చెప్పుకోవలెను. దానివలన కాలపురుషునియొక్క అంగదేవతలు- ఈ విషయమునకు సాక్షి కూతులై, మనయొక్క సత్కర్మలు ఫలరూపమునకు వచ్చుటకు బోహద కాదు అయ్యెదరు.

శుభే శోభనే, అభ్యుదయ ముజ్జూరై శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞేయ ప్రవర్తమానస్య అవ్యబ్రహ్మణః ద్విరీయ పరాధై, శ్వేతపరాహిత్యే, వైవస్వత మన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమ పాదే, జంబుద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే, మేరో ర్దక్షిణ దిగ్భాగే శ్రీ శైలస్య ఈశాన్య/.....ప్రదేశే కృష్ణా కావేర్యో/ గోదావర్యో ర్మధ్య ప్రదేశే, శోభన(స్వగృహే)గృహే, సమస్త దేవతాద్రాహ్మణ, హరిహరగురు చరణ సన్నిధౌ, అస్మిన్ వర్తమాన వ్యవహారిక చాంద్రమానేన,..... నామ సం వత్సరే,.....అయనే,.....ఋతౌ,మాసే,..... పక్షే, ...తిథౌ,వాసరే, శుభ నక్షత్ర, శుభయోగ, శుభ కరణ, ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ, శ్రీమాన్గోత్రః,నామధేయః, శ్రీమతః,గోత్రస్య, ...నామధేయస్య, మమ సహకుటుంబానాం; దర్కార్థ, కామ మోక్ష చతుర్విధఫల పురుషార్థసిద్ధ్యర్థం శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ముద్దిస్య శ్రీ సూర్యనారాయణదేవతా ప్రిత్యర్థం, మమ పాదసన్ధాగ్రాది శిరోశాగ్ర పర్యంతం శరీరేహస్తిగత, చర్మగత, రక్త, మాంసగత, రోమగత, వాతపితృరభోధృవా

ద్యునేరరూప నానావిధ వ్యాధినివారణద్వారా, క్షిప్రమేవ సంపూర్ణారోగ్య, ఓజస్తేజో ప్రజ్ఞాబల సిద్ధ్యర్థం, సర్వాప మృతుదోష నివారణార్థం, అండజ, పిండజ, రశ్మిజాది షడ్విధ సంపూర్ణాయుర్దాయ సిద్ధ్యర్థం, ఋణ, దాక్షిణ్య, శత్రు నిర్మూలనద్వారా, అభండ యశో ధన కనక, వస్తువాహన భూషణ, భాగ్యహాషేత్రారామా ద్యుతులి త్రైశ్వర్య సంపాద్యర్థం, రత్నోత్త ప్రవారేణ యథాశక్తి, పద్మిని ఛాయ ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణదేవరా పూజార్చ్య ప్రదక్షిణ నమస్కారా ద్యుపచారాణి కరిష్యే॥ (నీరు, అక్షరలను కలిపి "కరిష్యే" అని అలివేణములో వదలవలెను.

కలశార్చన :- అచమనమున రుపయోగించిన పాత్రగాక.... వేటాక రాగి లేదా ఇత్తడి చెంబునకు- పసుపురాచి; గంధ, కుంకుమలను బెట్టి; లండు నీరుదోసి; ఆ నీటిలో- గంధము, పుష్పాక్షరలు, రక్తచందనము లను ద్రైచి; ఒక తమలపాకు తీసికొని, ఈ ద్రింది మంత్రము చెప్పుచూ.... ఆ నీటిని అభిమంత్రించవలెను.

మంత్రము :- ఓం ఆ కలశేఽభిధావతి, పవిత్రే పరిషిష్యతే, ఉత్తై ర్యజ్ఞేషు పర్వతే॥

శ్లో॥ కలశస్త్వముఖే విష్ణుః కంఠేరుద్రః సమాశ్రితాః
మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాత్రుగణా స్మృతాః॥
కుక్షయ సాగరా స్సర్వే సప్తద్విపా వసుంధరా
ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేద స్సామవేదో హ్యథర్వణః॥
అంగైశ్చ సహితా స్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః
గంగే చ యమునే కృష్ణే గోదావరి సరస్వతి
సర్వదే సింధుకావేరీ జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు॥
ఆయాంతు శ్రీ సూర్యనారాయణ పూజార్థం మమ
దురితక్షయకారణాః కలశోదరేన పూజాద్రవ్యాణి దేవ

మాద్రాసం చ సంప్రదోఽక్షిః (తమరపాచులో - కలశములోని నీటిని
బాద్రవ్యముల మీద; దేవునిమీద, తమమీద పల్లవకోవలెను.)

యో యో ప చా ర పూ జ

యథాశక్తిగా సంధప ద్రవ్యములతోది - ధక్తిగా ప్రితిమా
మంబ్రములను రః ప్రింది విధముగా పూజింపవలెను.

మంత్రము :- సప్తరుచంగాయ విద్యుహే, సహస్రకిరణాయ
ఫేమహి. తన్నో సూర్యః ప్రిచోదయాత్ ॥ ఓం అం ఘృణి
స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

పద్మినీ ఛాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ
స్వామినేనమః! సుముఖోభవ! సుప్రసన్నోభవ! మమోఽభి
ముఖోభవ! స్థిరాసనం కురు! (అక్షరంను చల్లవలెను.)

శ్లో॥ పద్మాసనః పద్మకరః పద్మగర్భ సమద్యుతిః
సప్తాశ్వ రథసంస్తశ్చ, ద్విభుజస్యా త్నదా రవిః

శ్లో॥ నమః పవిత్రే జగదేక చక్షుషే, జగత్ప్రసూతిస్థితి నాశ
హేతవే

త్రయీమయాయ త్రిగుణాత్మధారిణే, వివిధనారాయణ
శంకరాత్మవే!

- 1] పద్మినీ ఛాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ
స్వామినే నమః॥ ధ్యానం సమర్పయామి। ఓం ఆం
ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం
- 2] పద్మినీ.....స్వామినే నమః! ఆవాహనం సమర్ప
యామి। ఓం ఇం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం॥
- 3] పద్మినీ స్వామినేనమః! రత్నసింహాసనం
సమర్పయామి॥ ఓం హం ఘృణిస్సూర్య ఆదిత్య ఓం।
- 4] పద్మినీ స్వామినేనమః! హస్తయోః అర్ఘ్యం
సమర్పయామి॥ ఓం ఓం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం॥

5] పద్మినీ ఛాయ ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ
స్వామినే నమః! పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి ఓం
దీపం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

6] పద్మినీ స్వామినే నమః ముఖే ఆచమనీయం
సమర్పయామి ఓం ఋం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

7] పద్మినీ స్వామినే నమః! మధుఃకం సమర్ప
యామి।

శ్లో॥ దధిసర్పి మధుక్షరై శ్చర్మరేణ ఫలై స్సహ
ప్రజ్వలనం ప్రకుర్వీత సూర్యదేవ సమోస్తురే
పద్మినీ స్వామినే నమః! పంచామృత స్నానం
సమర్పయామి॥ ఓం ఋం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య
ఓం (పంచామృతములు దొరికిన వాడవచ్చును. లేకున్నను....
దోషము లేదు.)

8] పద్మినీ స్వామినే నమః! శుద్ధోదకస్నానం
సమర్పయామి స్నానానంతరం ఆచమనీయం సమర్ప
యామి ఓం ఞం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

9] పద్మినీ స్వామినే నమః! వస్త్రయ్యుగ్గం సమర్ప
యామి ఓం ఞం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

10] పద్మినీ స్వామినే నమః! యజ్ఞోపవీతం సమర్ప
యామి। వస్త్రయజ్ఞోపవీతానంతరం ఆచమనీయం
సమర్పయామి॥ ఓం ఏం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

11] పద్మినీ స్వామినే నమః! శ్రీగంధం సమర్ప
యామి॥ ఓం ఐం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్య ఓం

12] పద్మినీ..... స్వామినే నమః॥ పుష్పం సమర్పయామి॥

అంగపూజ

(అయా అవయవములను- పుష్పాక్షరంతోటి పూజింపవలెను.)

ఓం భాస్కరాయ నమః! హేదౌ పూజయామి॥ ఓం మూర్త్యాం
చాయ నమః! జానునీ పూజయామి॥ ఓం దివాకరాయ నమః!
డికిరుం పూజయామి॥ ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః! గర్భం
పూజయామి॥ ఓం సవిత్రేనమః! తంరం పూజయామి ఓం
అదిత్యాయనమః! ముఖం పూజయామి॥ ఓం శాంతిపంఠాయ
నమః! కర్ణే పూజయామి॥ ఓం సహస్ర కిరణాయ నమః! చిరః
పూజయామి॥ ఓం భానవే నమః! గుర్భా పూజయామి॥ ఓం
చందరశ్చయేనమః! జంఘం పూజయామి ఓం అరుణాయనమః!
కటిం పూజయామి॥ ఓం అర్కాయ నమః! హృదయం పూజ
యామి॥ ఓం మిత్రాయ నమః! ఉష్ణా పూజయామి॥ ఓం త్రిగు
ణాత్మకాయ నమః! నేత్రాన్ పూజయామి॥ ఓం భగాయనమః॥
ఫలం పూజయామి॥ ఓం సూర్యాయ నమః! సర్వాణ్యం గాని
పూజయామి॥

అష్టోత్తర పూజ

అథ అష్టోత్తర శతనామార్చనం కరిష్యే॥ (ప్రతి నామము
సకు మేదట- "ఓం" అనియు, చివర "నమః" అనియు చేర్చి చదువుచు....
పుష్పాక్షరంతో పూజింపవలెను. తులసీ, గరిక కూడా పూజకు యోగ్య
ములే! దీర్ఘప్రములు అనగా.... మారేడు మాత్రము సూర్యదేవుని
పూజకు పనికిరాదు.)

ఓం అరుణాయ నమః	అదిత్యాయ
శరణ్యాయ	ఆదిభూతాయ
కరుణారస సిన్ధవే	అభిలాగమవేదినే
అనమానజలాయ	అచ్యుతాయ
ఆర్తరక్షకాయ	అభిలజ్ఞాయ

౬౦ అనన్తాయ నమః

ఇనాయ

విశ్వరూపాయ

ఇచ్ఛాయ

ఇన్ద్రాయ

ధానవే

ఇన్దిరా మన్ది రాష్ట్రాయ

వస్థనాయ

రఃనాయ

సుక్రసన్న్యాయ 20

సుఖీలాయ

సువర్చసే

వసుక్రదాయ

వసవే

వాసుదేవాయ

ఉత్తరాయ

ఉగ్రరూపాయ

డిర్బలగాయ

విషస్వతే

ఉద్యత్ప్రసంగాలాయ 30

హృషీకేళాయ

డిర్బలస్థలాయ

ఓరాయ

నిర్భలాయ

జయాయ

డిర్బలస్థలాయ యుక్త

సారథమే

౬౦ యుష్మదస్థాయ నమః

పృథ్వీ

యుక్తచక్రవరాయ

యుజస్వదావ

చిద్రాయ 40

నిత్యస్తురాయ

యూహారమాత్మరాష్ట్ర

హృదాయ

ఉత్తరచేతనే

యుజస్వదావ మిత్రాయ

భృగ్వరాజాయ

లుక్తవన్తాయ

కాన్తాయ

రాన్తరాయ

ఘనాయ

కనక త్కనక

హృదాయ 50

భద్రోరాయ

యానిరాఖిలై ర్భాయ

నిత్యానన్తస్థరూపిణే

అక్షవర్ణక్రదాయ

ఆర్తశరదాయ

ఏనానే

భగవతే

స్వప్తిస్థిత్యస్తరూపిణే

గుహాత్మనే

ఘృణిష్టతే 60

ఓం బృహదే నమః
 బ్రహ్మచే
 విశ్వర్షదాయ
 శర్వాదాయ
 హరిదశ్వాదాయ
 శారయే
 దశదిక్ష్ణం ప్రదాశాయ
 భక్తవశ్వాదాయ
 ఓం హస్తాదాయ
 జయినే 70
 జగదానన్తహేతవే
 జన్మమృత్యుజరావ్యాధి
 వర్జితాయ
 ఉప్పస్థాన సమాహృత
 రథస్థాయ
 అనురారయే
 రమణీయకరాయ
 ఆబ్జవల్లభాయ
 అస్తర్పహః ప్రదాశాయ
 అచిన్తాయ
 ఆత్మరూపిణి
 అచ్యుతాయ 80
 అమరేశాయ
 జరన్యైశ్చోతిషే
 అహస్కరాయ
 కవయే
 హరయే
 పరమాత్మనే

ఓం తరుణాయ నమః
 పరేశాయ
 గ్రహావాంఛతయే
 భాస్కరాయ 90
 ఆదిమధ్యాస్తరహారాయ
 సౌఖ్యప్రదాయ
 సకల జగదాంఛతయే
 సూర్యాయ
 కవయే
 నారాయణాయ
 పరేశాయ
 తేజోరూపాయ
 శ్రీంహిరణ్యగర్భాయ
 హ్రీం సంప
 త్కరాయ 100
 ఐం ఐష్టార్థదాయ
 అనుప్రసన్నాయ
 శ్రీమతే
 శ్రేయసే
 భక్తకోటి సౌఖ్య
 ప్రదాయినే
 నిఖిలాగమదేవ్యాయ
 నిర్వాణస్థదాయ
 ఓం ఛాయాతీషానమేక
 శ్రీ సూర్యనారాయణ
 స్వామినే నమః॥ 108

నానావిధ పరిమళ పత్ర పుష్పాక్షరాని సమర్పయామి॥

ఓం ఓం ఘృణి స్మార్త ఆదిత్య ఓం॥

13] పద్మినీ ఛాయ ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యవారాయణ
స్వామినే నమః! ధూప మామ్రూపయామి॥ ఓం నాం
ఘృణి స్మార్త ఆదిత్య ఓం॥

14] పద్మినీ స్వామినే నమః! దీపం దర్శయామి॥
ఓం అం ఘృణి స్మార్త ఆదిత్య ఓం॥

15] పద్మినీ స్వామినే నమః! నానావిధ మధుర
ఫలాన్ నిశ్లేదయామి॥ ఓం ప్రాదాయ నమః! ఓం లపా
నాయ నమః! ఓం వ్యానాయ నమః! ఓం ఉదానాయ నమః!
ఓం సమానాయ నమః! మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్ప
యామి॥ లమ్పరాజిభానమసి॥ ఉత్తరాపోశనం సమర్ప
యామి॥ హస్తా ప్రజ్ఞకయామి! పాదా ప్రజ్ఞకయామి!
అశమనీయం సమర్పయామి॥ ఓం ఆం ఘృణి స్మార్త
ఆదిత్య ఓం

16] పద్మినీ స్వామినే నమః! రాంజూలం సమర్ప
యామి॥ రాంజూల చర్మణనానంతరం అశమనీయం
సమర్పయామి॥ ఓం శ్రీం హ్రీం ఘృణి స్మార్త
ఆదిత్య ఓం॥

17] పద్మినీ స్వామినే నమః! రహ్వర నీరాజనం
సమర్పయామి॥ నీరాజనానంతరం అశమనీయం
సమర్పయామి॥

మంత్ర పుష్పమ్ :- (దోనియందు - పుష్పములను వ్రేసి, నిల
బడి, ఈ క్రింది మంత్రమును వదిలి; ఆ సుష్పములను - స్వామివారి
కర్పించవలెను.)

మంత్రము :- ఓం అథాదిత్యస్వాష్ట్య పురుషస్య వసూనా
మాదిత్యానాగ్ం స్థానే స్వరేణసాధాని, రుద్రదా మాధిర్యా

నాగ్ం స్థానే స్వలేజసాధాని, అదిత్యానా మాదిత్యానాగ్ం
స్థానే స్వలేజసాధాని, సతాగ్ం సత్యానామ్ వారా
వతం మరుదామ్ అదిత్యా నాగ్ం స్థానే స్వలేజసాధాని,
ఋషాదా మాదిత్యానాగ్ం స్థానే స్వలేజసాధాని, విశ్వేషాం
దేవానామ్ అదిత్యానాగ్ం స్థానే స్వలేజసాధాని, సంవత్సరస్య
సవితుః ఆదిత్యస్థానే స్వలేజసాధాని, ఓం భూర్భువ స్సువః॥

ఆతనుష్య ప్రతనుష్య ఉద్దమాధమ సన్తమ ఆదిత్యే చన్ద్ర
వర్ణానామ్ గర్భమాదేహి యః పుమాన్ ఇతస్సిత్తగ్ం సూర్య
గతమ్ చన్ద్రమసే రసంకృతి వారాదజ్ఞ నయాగ్రేగ్నిమ్ య
ఏతో రుద్ర ఉచ్యతే అసంఛారా స్సహస్రాణి సృత్యతే సచ
దృశ్యతే॥

భాస్కరాయ విద్మహే మహాద్భుతి కరాయ ధీమహి
తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్॥ పద్మినీ ఛాయ ఉషాసమేత
శ్రీసూర్యనారాయణస్వామినే నమః! సువర్ణ దివ్య మన్త్ర
పుష్పం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ యానిరాని చ పాపాని జన్మాంతర కృతాని చ
రానిరాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదేపదే॥
పాపోఽహం పాపకర్మాహం పాపార్థా పాపసంభవః
బ్రాహ్మిమాన్ కృపయాదేవ శరణాగత వత్సల॥
అన్యథా శరణంనాస్తి త్వమేవ శరణం మమ
తస్మా ర్కారుణ్య భావేన రక్షరక్ష దివారర॥
పద్మినీ స్వామినే నమః! ఆత్మప్రదక్షిణ నమ
స్కారం సమర్పయామి॥

శ్రీ సూర్యనారాయణస్వామినేనమః! చక్రం ఛారయామి!
చామరం వీజయామి! నృత్యం చర్పయామి! గీతం క్రావయామి!
అశ్వానారోహయామి! గణానారోహయామి! సమస్త రాజోప

చార, శస్త్రోపచార, తల్పోత్తప్రచారపూజాం సమర్పయామి॥
 ॥ యస్యస్యైశ్చైత్యం చ నామోత్తైః తపః పూజాక్రియాదిభు
 న్మూసం సంపూర్ణరాం యాంతి సద్బోధవందే ప్రభావరః॥
 అనెన ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజనేన
 భగవాన్ సర్వార్థకః ఏతత్తలం పద్మినీధాయ ఉషాసమేత
 శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతార్చనముస్తు।

ఓం తత్సత్ బ్రహ్మార్చనముస్తు।

సూర్య మంత్ర జపము

శ్రీ సూర్యదేవుని మహామంత్రములలో ముఖ్యమైనవి మూడు గలవు.
 లపి- 1] అష్టాక్షరీ మంత్రము, 2] నవాక్షరీ మంత్రము, 3] దశాక్షరీ
 మంత్రము! ఇవి సాధకులకు ఐహిక కామక్షృక సుఖములను ప్రసాదిం
 చుటలో సమర్థవంతములై యున్నవి. ఇందే మంత్రముచైనను- యోగ్య
 కాలమునందు గురూపదేశమునొంది, ప్రతి దినము యథాశక్తిగా జపించ
 దిగి యున్నది. పూజ పూర్తి ఐన పిదప; తిరిగి ఆచమనము గావించి,
 ప్రాణాయామము చేసి, సంకల్పము చెప్పుకోవలెను. సంకల్పము చివరిలో-
 "శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ముద్దిశ్య శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా
 ప్రీత్యర్థం మమ ఇహజన్మని జన్మాంతరేషు సంపాదిత సకలపాప పరిహా
 రార్థం అయు ర్వర్షో యశోబలాభివృద్ధి పూర్వక అతులిత అఖండైశ్వర్య
 సుఖాంతి సమృద్ధ్యర్థం శ్రీసూర్యనారాయణ మహామంత్ర జపం కరిష్యే॥"
 అని చెప్పి, నీటిని- పశ్చిమములో వదలవలెను.

1] అష్టాక్షరీ మంత్రము

అస్యశ్రీ సౌర అష్టాక్షరీ మహామంత్రస్య, బ్రహ్మ
 ఋషిః। గాయత్రీ చందః। శ్రీసవితా దేవతా। ఘృణితితి వీషం।
 సూర్య ఇతిశక్తిః। ఆదిత్య ఇతి కీలకం। మమాభిష్టసిద్ధ్యర్థే జపే
 వినియోగః॥

అంగన్యాస-కరన్యాసములు

ఓం సర్వ రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥
 అంగుష్ఠాధ్యం నమః! — హృదయాయ నమః॥
 ఓం బ్రహ్మ రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥
 తర్జనీధ్యం నమః! — శిరసే స్వాహా॥
 ఓం విష్ణు రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥
 మధ్యమాధ్యం నమః! — శిఖాయై వషట్॥
 ఓం రుద్ర రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥
 అనామికాధ్యం నమః! — కవచాయహుం॥
 ఓం అగ్ని రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥
 రణిష్ఠికాధ్యం నమః! — నేత్రత్రయాయ వాషట్॥
 ఓం సర్వ రేణో జ్వాలామదే హుంఘద్ స్వాహా॥ కరతల కర
 పృష్ఠాధ్యం నమః! — అస్త్రియఫద్॥
 ఓం ఛాతుర్వ సుప్తరో మితి దిగ్బంధః॥

ధ్యానము

శ్లో॥ రత్నాబ్జ యుగ్మోభయ దానహస్తం కేయూర హారాంగద
 కుండలాభ్యం
 చూడిత్య మౌళింది ననాథ మీదే బంధూక వాంతిం
 వింశ త్త్రి నేత్రమ్॥

పంచ పూజలు

లం పృథ్విరవ్యాత్మనే నమ్రే నమః! గంధం పరికల్పయామి॥
 హం ఆవాశ " " పుష్పం "
 యం వాయు " " ధూపం "
 రం రేణో " " దీపం "
 పం అమృత " " అమృతనై వేద్యం "
 సం సర్వ " " సర్వోపదారానాం "

గురు ధ్యానము

శ్లో॥ గురు ర్హృహృ గురు ర్విష్ణు ర్గురుర్దేవో మహేశ్వరః

గురు స్సౌజ్ఞ త్వరబ్రహ్మ తస్మైః శ్రీ గురవే నమః॥

శ్లో॥ నారాయణ సమారంభాం వ్యాసశంకర మధ్యమాం

అస్య దాచార్య పర్యంరాం పందే గురు పరంభరామ్॥

ఓం హ్రీం గుం, అస్మద్గురు పరమగురు పరాపర గురుదేవ
రాహ్యో నమః॥

మహామంత్రము :- ఓం ఘృతే స్సూర్య ఆదిత్యోద్యమ్॥

ప్రతిదినము పై మంత్రమును- 108ః తగ్గకుండా జపము చేయుట
మంచిది. జపానంతరము నందు- తిరిగి పంచపూజలు చేసి, న్యాసమును
ఆచరింపవలెను. తదుపరి “వీరత్వలం శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవ
తార్పణమస్తు” అని నీటిని పశ్యేరముతో వదలి, నమస్కరింపవలెను.

2] నవాక్షరీ మంత్రము

మొదటి మంత్రమునకు చెప్పిన విధముగానే ప్రారంభములో-
సంకల్పము గావించి ప్రారంభించవలెను.

అస్మత్ప్రీ సౌర నవాక్షరీ మహామంత్రస్య- బ్రహ్మ ఋషిః-
గాయత్రీ చందః- శ్రీసవిరా దేవతా- ఖం వీజం- స్వాహా
శక్తిః- ఛోల్కాయ కీలకం- మమ సర్వాభీష్ట సిద్ధ్యర్థే జపే
వినియోగః॥

అంగస్యాస-కరన్యాసములు

ఓం సూక్ష్మహపాయ స్వాహా॥ అంగుష్ఠాధ్యాం నమః!

—హృదయాయ నమః॥

ఓం సూక్ష్మకారాయ స్వాహా॥ తర్జనీధ్యాం నమః!

—శిరసే స్వాహా॥

ఓం సూక్ష్మబలాయ స్వాహా! మధ్యమాధ్యాం నమః!

—శిఖాయై వషట్॥

ఓం సూక్ష్మబలాయ స్వాహా! అనామికాధ్యాం నమః!

—రవచాయ హుం॥

ఓం సూక్ష్మరాయ స్వాహా! తనిష్ఠాధ్యాం నమః!

—నేత్రత్రయాయ హృద్॥

ఓం సూక్ష్మరూపాయ స్వాహా! రరతల రరప్యధ్యాం నమః!

—అస్త్రాయ ఫట్॥

ఓం ఘోరృష స్సువరో మిత్ర దిగ్బంధః

ఛానము

శ్లో॥ రత్త పద్మద్వయం హస్తై ర్విప్రతం వరహాభయే

బంధూభావం త్రినేత్రం చ రవిం ఛాయే ద్భూషితమ్॥

పిమ్మట పంచపూజలు, గురుఛానము చేయవలెను.

మహామంత్రము :- ఓం హం ఘం ఘః ఘో ల్కాయ స్వాహా॥

పై మంత్రమును - యథాశక్తిగా జపము గావించిన పిదప.... పంచ పూజలు జరిపి, పునఃస్వానము గావించి, “వీరత్పలం సవిరా దేవ రార్పణమస్తు” అని ఛారాచర్యము చేయవలెను.

3] దశాక్షరి మంత్రము

(ప్రారంభములో పూర్వప్రకారముగా సంకల్పము చేయవలెను.)

అన్యశ్రీ సార దశాక్షరీ మహామంత్రస్య- దేవధాగ
ముషిః- గాయత్రీ చందః- శ్రీ సూర్యనారాయణో దేవతా-
ప్రీతిం వీజం- శ్రీం శక్తిః- ఘృణితి కిలతం- మమాభిష్ట
సిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః।

అంగన్యాస-కరన్యాసములు

ప్రీతిం ఓం శ్రీం అంగుష్ఠాధ్యాం నమః! హస్తాయ నమః॥

ప్రీతిం ఘృణ శ్రీం తర్జనీధ్యాం నమః! కిరసే స్వాహా॥

ప్రీతిం కిం శ్రీం మధ్యమాధ్యాం నమః! శిభాయై వషట్॥

ప్రీతిం సూం శ్రీం అనామికాధ్యాం నమః! రవచాయ హుం॥

ప్రీతిం రత్నం శ్రీం రనిష్ఠికాధ్యాయం నమః!

నేత్రత్రయాయ వాషట్

ప్రీతిం ఆదిత్య శ్రీం రరతం రరవృక్షాధ్యాయం నమః!

అస్త్రాయఫట్

ఓం భూర్భువ స్సువరో మితి దిగ్బంధః

న్యాయము

శ్లో॥ శోచాంభోరుహ సంస్థితం త్రినయనం వేదత్రయ

విగ్రహం

దానాంభోజ యుగాభయాని దధతం హస్తైః

ప్రవాళ ప్రభం॥

తేయూరాంగద హార కంకణ భరం రత్నోల్లస క్కుండలం

లోతోర్నత్తి వినాళ హింసరరం సూర్యం గుణాబ్ధిం భజే॥

పంచభూజులు, గురుభ్యానము భార్యప్రకారముగానే ఆచరింపవలెను.

మహామంత్రము :- ఓం ప్రీతిం క్కుటి సూర్య ఆదిత్య శ్రీం॥

పై మంత్రమును- యథాశక్తిగా అనెంచి, పంచభూజులు చేసి, పునః

న్యాయము గావించి "ఏతత్పఠం శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతార్పణ

మస్తు!" అని భారాదర్శ మొనర్పవలెను.

వివిధ సూర్య సంక్రమములు

1] ఆర్యశ్లేష రజసా పర్తమానో నివేశయ స్సమృతం
మర్త్యం వ హిరణ్యదేవేన సవిరా రథేనా దేవోయాతి
భువనాని పశ్యన్ ॥ (దేవమంత్రము)

2] ఓం ప్రీతిం శ్రీం అం గ్రహాధిపాయ ఆదిత్యాయ
స్వాహా॥

3] ఓం హ్రీం ప్రీతిం హ్రీం సః సూర్యాయ నమః॥

4] ఓం ప్రీతిం దిగ్విరళ్యే దినాధిపతయే నమః॥

5] ఓం భిక్షోక్తాయ నమః॥

6] ఓం అం ఆం ప్రీతిం, శ్రీం శ్రీం, మార్తాండాయ స్వాహా॥

అర్ఘ్య ప్రదానము

రక్ష (ఎట్ట) చందనము, గంధము, పుష్పములు, అక్షరలు వీటిని జలముల యందు కలిపి; ఆ జలములను- దోసిలి సిండుగా తీసికొని, ఈ క్రింది శ్లోకములను పఠింపుమా.... సూర్యునికి చూపించి, పూజ యొనర్చిన సూర్యప్రతిమ యందుగానీ లేదా ఒక పశ్చిమము నందుగానీ వదలవలెను. ప్రతి శ్లోకమునకు- ఒకమారు అర్ఘ్య మీయవలెను.

పూర్వోర్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ పద్మినీచాయ ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్ఘ్యం గంధ, చందన, పుష్పాక్షర సహిత అర్ఘ్యప్రదానం కరిష్యే॥

శ్లో॥ సక్షత్రగ్రహ తారాణా మధిపో విశ్వసనః

లేజసామపి లేజస్వి ద్వాదశార్క న్నమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, భగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరిచి, ఆదిత్య, సవిత్య, అర్క, ధాన్క, రేభో నమః! పద్మినీ చాయ ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ సమః పూర్వాయ గిరయే శశ్చిమే గిరయే నమః

జ్యోతి ర్గణానాం పతయే దినాధిపతయే నమః॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ జయాయ జయధద్రాయ హర్మ్యశ్చాయ నమో నమః

నమో నమ స్సహస్రాంశో ఆదిత్యాయ నమో నమః॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ సమ ఉగ్రాయ వీరాయ సారంగాయ నమో నమః

సమః పద్మప్రభోదాయా మూర్తాదాయ నమోనమః॥

మిత్ర, రవి,.. .స్వామినే నమః! ఇద మర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ బ్రహ్మేశా నాచ్యుతేశాయ సూర్యా యాదిత్య వర్చసే
ధాన్వతే సర్వభజాయ రాద్రాయ వపుషే నమః॥

మిత్ర, రవి, ...స్వామినే నమః॥ ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ తమోఘ్నాయ హిమఘ్నాయ శత్రుఘ్నాయ
యామిరాత్యనే

శతఘ్నఘ్నాయ దేవాయ ధ్యోతిషాం పతయే నమః॥
మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ తప్తచామి తరాధాయ వహ్నయే విశ్వకర్మణే
నమస్తమోభినిఘ్నాయ రుచయే లోకసాక్షిణే॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ నమస్తే రుద్రరూపాయ రసానాం పతయే నమః
అరుదార్క నమస్తేఽస్తు హరిదశ్వ నమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ ఏకచక్ర రథోయస్య దివ్యః రసక ఛాషిరః
సహస్ర కిరణో ధానుః పద్మచాస్తో దివారరః॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ నమస్తే దేవ దేవేశ భక్తానా మధయ ప్రద
అఘంనాశయ కాలేశ త్రయీ మూర్తి ర్నమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ దివాం సతి ర్నమస్తేఽస్తు సర్వసిద్ధి ప్రదాయక
సర్వసంరచ నాశార్కం గృహాచార్ఘ్యం నమోస్తుతే॥

మిత్ర, రవి,.....స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

శ్లో॥ నమః కాలాయ దేవాయ సూర్యాయ తర్కసాక్షిణే
పాహిమాం కృపాయా దేవ ప్రసీద మమ ధాన్కర॥

మిత్ర, రవి, ...స్వామినే నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

- శ్లో॥ ఆదిత్య స్సవిరా సూర్యః భగ పూజా గభ స్తిమాన్
సువర్ణ సదృశో భాను ర్నిరణ్య రేరా దివాకరః॥
- శ్లో॥ సంసారపీడా వ్యథితం హి మాం సదా సంకష్టచూచం
సుముఖం ప్రసీద సత్యం హి మే నాశయ పాపజాలమ్॥
- శ్లో॥ వేదాశ్చ క్రతవత్సైవ క్రమానాం ఫలమేవ చ
యాని కర్మాని లోకేభు సర్వవిష రవిః ప్రభుః॥

వేదములు, యజ్ఞములు, యజ్ఞములచే పొంద దగిన ఫలములు మరియు లోకమునం దాచరించు సర్వకర్మలు గూడా సూర్య స్వరూపములై యున్నవి. అట్టి కర్మస్వరూపులైన సూర్యదేవునికి నిత్యము పది రెండు అర్ఘ్యములను బిత్తిలో నిచ్చువారికి- ఆ సూర్యదేవుని ప్రసాదము వలన సకల కష్టములు తొలగి, పాపములు నశింపగలవు. సంసార సాగరమును దాటుటకు కావలసిన రత్యజ్ఞానము లభింపగలదు. ఆయువు, ఆరోగ్యము, కీర్తి, ధనము, సుఖములు యొనగూడి; లేజోవాతులై యుండు గలరు.

ప్రదక్షిణ సమస్కారములు

ఈ క్రింది శ్లోకములను పఠింపుచూ.... ప్రతి శ్లోకమున కొక ప్రదక్షిణ మొనరించి, సాష్టాంగ సమస్కారము చేయవలెను. (తొందలు ఒంటివారిమీదనే ఈ ప్రదక్షిణ సమస్కారములను చేయుదురు. ఇంకొందలు యోగాసనమున యందలి కొన్ని ఆసన ప్రక్రియల ద్వారా ప్రదక్షిణ సమస్కారముల నొనర్చుచుండురు. ఎట్లు చేసినను ... ఫలితములయందు భేద ముండదు గనుక ... స్థిర చిత్తులై, సూర్యునికి ప్రదక్షిణ సమస్కారములను చేయుట ముఖ్యము!)

పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ
పద్మినీ ఛాయా ఏషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవరా
ప్రీత్యర్థం ప్రదక్షిణ సమస్కారాణి కరిష్యే॥

శ్లో నారాయణ సమారంభాం వ్యాసశంకర మధ్యమాం
 అస్య దాచార్య పర్యంరాం వందే గురు పరంపరామ్.
 శ్లో॥ అస్మద్గురు, పరమగురు, పరాపరగురు దేవరాభ్యో
 సః! నమస్కారం సమర్పయామి
 శ్లో జన్మాంతర తృతై ర్దోషైః శరీరే మే సముద్ధితాం
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
 పద్మినీచాయ ఉషాసమేత ప్రసూర్యనారాయణ స్వామినేనమః
 వ్రజక్షిణ నమస్కారం సమర్పయామి (క్రింది వ్రజ శ్లోకమునకు
 చివర- పైవిభజన- "పద్మినీ స్వామినే నమః" అను వాక్యమును
 చెప్పుకోవలెను.)

శ్లో ఉద్భవపీడా సముద్భూత దేహపీడా నివృత్తయే
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో అపస్మార గదోదేత దేహపీడా నివృత్తయే
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో ఉచ్యవ్యాధి సమాత్రాంత నిరాంత క్లిన్న మానసః
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో॥ పుష్కపీడా పరిక్షిణ శరీరవ్యాధి దాధితః
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
 శ్లో॥ ఇతోధర గదాత్రాంత నిత్యం క్లిన్న మానసః
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో॥ హిందురోగ సమాత్రాంత కుష్కీభూత శరీరణః
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో॥ మూరీమహుచి రాదీనీన్ సర్వరోగ నివృత్తయే
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
 శ్లో వ్రజ వ్యాధి మహాపీడా నిరాంత క్లిన్న మానసః
 వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥

- శ్లో॥ వాలోష్ట శైత్య రథాది వ్యాధి దాధాని పీడితః
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ సంరాన హిన చింతాయా నిరాంత క్లిన్న మానసః
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వ సంపత్కృదానాయ సమర్థోసి దివాచర
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వయజ్ఞ క్రియారంభ సాధనోసి మహాతరో
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ బ్రహ్మ విష్ణు స్వరూపోసి సర్వ దేవ మయోహ్యపి
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ ఋగ్యజుర్సామ హోదోసి సర్వ శాస్త్ర మయోహ్యపి
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ పిశాచాది మహాభూత సదాపీడిత మానసః
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ బ్రహ్మరాక్షస పిదాది దూరీకరణ శక్తిమాన్
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వ చిత్త మయోహ్యపి చక్రవర్త ఇతి చ స్మృత
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వ ప్రయోగ జారాయః పీడాయాః క్లిన్న మానసః
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ సర్వామయ నివృత్తైర్వృత్తం సమర్థోసి తదూత్తమ
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ దుస్స్వప్న దుర్నిమిత్తాది దోషసంఘ నివృత్తయే
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ భవార్జవ నిమగ్నస్య సముద్ధరణ శక్తిమాన్
వ్యాధిం వినాశయ క్షిప్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥

- శ్లో॥ పాపానిం ప్రదగ్ధస్య శాంతైర్వి రిద్విపుల వారిదః
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ గవం కోటి ప్రదానేన యత్పలం లభతే జనః
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ సర్వి ప్రతి విధానాశ్చ సర్వ దేవాధి పూజనాత్
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ సుమంగళీర్వ సాధాగ్మ సౌశీల్యాది గుణాప్తయే
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ హరయ మే యద్య దిష్టం తత్సర్వ సఫలం కురు
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః
- శ్లో॥ దివార సమస్తుభ్యం పాపా జ్ఞాన ప్రదాశన
వ్యాధిం వినాశయ శీఘ్రం ఛాస్కరాయ నమోనమః॥
- శ్లో॥ నారాయణ పరం క్షోణి రాత్మా నారాయణ పరః
నారాయణ పరం బ్రహ్మ నారాయణ సమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణ పరోదేవో ఛారా నారాయణః పరః
నారాయణ పరం ఛార్త్వా నారాయణ సమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణ పరంభామా ఛ్యానం నారాయణః పరః
నారాయణః పరోధర్మో నారాయణ సమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణః పరోదేవో విద్యా నారాయణః పరః
విశ్వం నారాయణ స్సౌఖ్యే న్నారాయణ సమోస్తుతే
- శ్లో॥ నారాయణా ద్విధిద్ధాతో జాతో న్నారాయణోద్భవః
జాతో నారాయణా దింద్రో నారాయణ సమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ రవి ర్నారాయణ స్తేజ శ్చంద్రో నారాయణో నమః
వహ్ని ర్నారాయణ స్సౌఖ్యే న్నారాయణ సమోస్తుతే॥
- శ్లో॥ నారాయణ ఉపాస్యస్మాద్గురు ర్నారాయణః పరః
నారాయణః పరోదోధో నారాయణ సమోస్తుతే॥

- శ్లో నారాయణ ఫలం ముఖ్యం సిద్ధి ర్నారాయణః పరః
హరి ర్నారాయణ శుద్ధి నారాయణ నమోస్తుతే
- శ్లో నిగ మాగమ వేదాంత రత్నాకరం వారిధే
నారాయణ నమస్తేస్తు సరకార్ణవ తారక
- శ్లో జన్మమృత్యు జరావ్యాధి పారశంక్రాంతిది సదా
దోష్టై రస్పృష్ట రూపాయ నారాయణ నమోస్తుతే
- శ్లో వేద శాస్త్రార్థ విజ్ఞాన సాధ్య భక్త్యైక గోచర
నారాయణ నమస్తేస్తు మాముద్ధర భవార్ణవౌ ||
- శ్లో నిర్మానంద మహాదార పరాత్పర జగత్పతే
నారాయణ నమస్తేస్తు మోక్షసామ్రాజ్య దాయినే ||
- శ్లో ఆ బ్రహ్మ స్తంభ పర్యంతం అఖిలాత్మ మహాశ్రయ
సర్వభూతాత్మ భూతాత్మన్ నారాయణ నమోస్తుతే
- శ్లో పాఠితాశేష లోకాయ పుణ్య శ్రవణ కీర్తన
నారాయణ నమస్తేస్తు ప్రళయోదర దాయినే
- శ్లో నిరస్త సర్వ దోషాయ భక్త్యాది గుణదాయినే
నారాయణ నమస్తేస్తు త్వాం వినా నహి మే గతిం |
- శ్లో భర్తార్థ కామ మోక్షాభ్య పురుషార్థ ప్రదాయినే
నారాయణ నమస్తేస్తు పునస్తేస్తు సమోనమః
- శ్లో ఆదిత్య సువిరా సూర్యః భగః పూషా గభస్తిమాన్
సువర్ణ స్తపనో భాను హిరణ్య రేతా దివారః
- శ్లో హరిదశ్వ సుహస్రాస్త్రి సత్త సప్తి ర్మరీచి మాన్
తిమిరో నృథసశ్యంబు స్త్విష్టో మార్తాండ లంకుమాన్ |
- శ్లో హిరణ్య గర్భ శ్శశిర స్తపనో భాస్కరో రవిః
అగ్ని గర్భోదితేః పుత్ర శ్యంభు శ్శశిర నాశనః ||
- శ్లో ద్యౌమనాథ స్తమో భేదీ ఋగ్యజు స్సామ పారగః
ఘనవృష్టి రపాం మిత్రో వింధ్య పేథి ప్లవంగమః

శ్లో॥ ఆరపీ మంగళీ మృత్యుః పింగళ సృర్య రాపనః

కవి రివిశ్యో మహాలేషా రత్త సృర్య భవోద్భవః॥

శ్లో॥ నక్షత్ర గ్రహ రారాదా మధిదో విశ్వభావనః

లేజసామపి లేజస్వ ద్వాదశాత్మ స్నమోస్తుతే

శ్లో॥ నమః పూర్వాయ గిరయే షిశ్చమే గిరయే నమః

ద్యౌర్నిర్గదానాం జితయే దినాధిపతయే నమః

శ్లో॥ జయాయ జయభద్రాయ హర్షస్త్వాయ నమోనమః

నమోనమ సృజా స్రాంశో ఆదిర్యాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ నమ ఉగ్రాయ విరాయ సారంగాయ నమోనమః

నమః పద్మక్రిదోభాయ మార్తాండాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ బ్రహ్మేణ నాచ్యుతేనాయ సూర్యా యాదిత్య వర్చసే

భాస్వతే సర్వ భజాయ రాద్రాయ వపుషే నమః॥

శ్లో॥ ఏతానేష పునర్వాసరం షిరివా చ ప్రదక్షిణం

చుర్యాచ్చేవృత్తి సహితో హ్యష్టోత్తర శతం భవేత్॥

ఈ సూర్యముగా సూర్య భగవానునికి ప్రదక్షిణ నమస్కారములను
తక్కి సమేలముగా రెండుమారులు (అనగా ఈ శ్లోకముల లోకనే రెండవ
మారు) ఆచరించిన ఎడల.... 10౦ ప్రదక్షిణ నమస్కారములు
రాగలవు

శ్లో॥ సర్వ వ్యాధి ప్రళమనం దీర్ఘమాయుష్య ముత్తమం

సర్వకార్య సుసాధనం లభతే నాత్ర సంశయః॥

శ్లో॥ విద్యార్థి లభతే విద్యా పుత్రార్థి పుత్రవా నృపేత్

మోక్షార్థి లభతే మోక్షం సూర్యాస్యాస్య ప్రసాదతః

శ్లో॥ సర్వ రామ లభే స్మర్యై సూర్యోపాసన తత్పరః

ఇహలోకే సుఖం భుక్త్వా లంకే చ పరమం పదమ్

ఈ సూర్య నమస్కారములను శ్రద్ధగా ప్రతి దినము నాచరించెడు
వారికి - దుర్బేద్యములైన నీ బేషము చేతను కుదరని అన్ని వ్యాధులు

నైతము నశించి పోగలవు. ఆరోగ్యవంతులై, పరిపూర్ణాయుర్ధాయమును బడయగలరు. "సమస్త కార్యములు, వ్యవహారములు సులభముగా నెఱవేడి; అనుకూలము గలుగున"నుటలో- సందియమేమియును లేదు. మరియు విద్యను కోరినవారికి- విద్యయందు ప్రతిభ కలిగి, అభివృద్ధి పొంది ప్రకర్ష కలుగ గలదు. సంతానమును గోరి ఆచరించిన- తప్పక సంతానవంతులు కాగలరు. మోక్షసర్వులై ఉపాసించు వారలకు- సూర్య దేవుని అనుగ్రహము వలన.... ముక్తి లభింపగలదు. సూర్యోపాసకులైన వారికి- సమస్త కోరికలు తక్షణమే నెఱవేయబడగలవు. అట్టివారు ఈ లోకమునందు- జీవితాంతము వలకు అనేక సుఖముల సమృద్ధిని, అంత్య కాలమునందు- దుర్లభమైన పరమపదమును పొందగలరు.

మానవులకు ఇహ-పరములు- కరతలామలక మగుట కొరకు సూర్యోపాసనయే ముఖ్యమైనది. పవిత్రులైన విశ్రుతులు- ప్రత్యక్షము జరుపు గాయత్రీ మంత్ర జపమునకు మూలదైవము 'సవితా' రూపుడైన సూర్య భగవానుడై యున్నాడు. సంధ్యా వందనమునకు గల ప్రాశస్త్యమును గమనించిన అందు నిగూఢమైన సూర్యోపాసన గోచరింపగలదు. వేదమునందలి యరుణ పార విభాగము- సూర్యుని యొక్క- విశిష్టతను వేరొక్క కొనియాడినది. సూర్యుడు బలవంతుడై యుండు- 'ఉత్తరాయ నము' అన్ని కార్యములకు శుభ ప్రదమై, పుణ్యప్రదమై యుండు యెల్ల రకు తెలిసిన విషయమే! అందువలన ... సర్వ వర్ణములవారు; స్త్రీలు, పురుషులు గూడా ఈ 'సూర్యోపాసన'ను తప్పక ఆచరింపవలసి యున్నది.

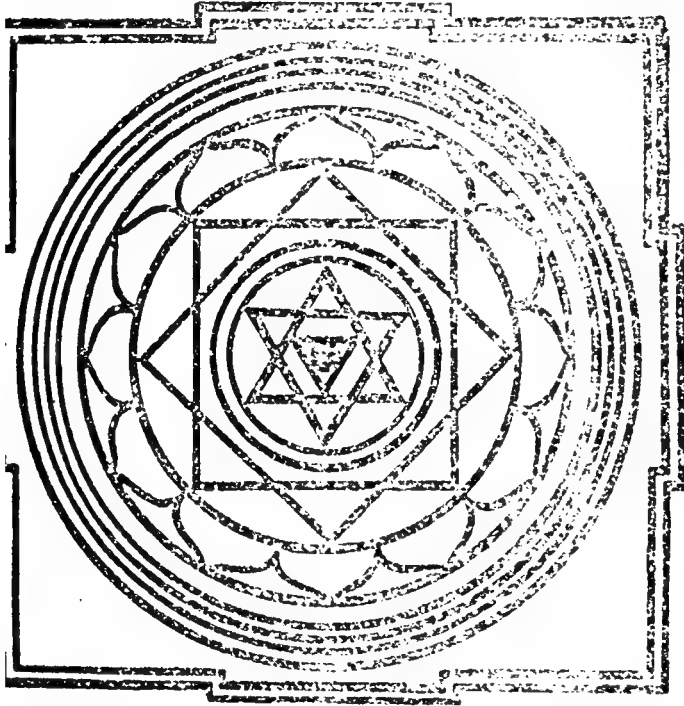
-
- * 'సంధ్యా వందనము'ను గురించిన పూర్తి వివరములకు 'జ్యోతిషాగమ వాస్తు పండిట్' 'బ్రహ్మశ్రీ' M. సత్యనారాయణ సిద్ధాన్తిగారు వ్రాసిన....
 "సంధ్యా వందనము (కృష్ణ యజుర్వేదియము)" అను గ్రంథమును చూడగలరు. ప్రచురకు:- "జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-[22 201]"
 వారికి- Rs. 15-00లు M.O. చేయగలరు.
-

త్రిచ విధానము

వేదోక్తము, సనాతనమునైన ఈ త్రిచవిధానము - సూర్యారాధనము సందు బహుముఖ విభజనై యున్నది. ఋగ్వేదాంతర్గతమగు సూర్య హోమోత్తరములతో - నిషిస్కార, అర్ఘ్యసదులకు తెలియజేయు ఈ త్రిచ విధానమును - ఆచిత, ఆషాఢతీ పుండ్రదీక్ష గలిగిన సౌరాధ్యయన పదులకు జేవ విధులు మూత్రమే నిర్వహించుటకు అర్హత గలిగియుండుదు. తదర్థము - యోగ్యులకు నీచాపదులకు విధి విధానముగా ఋత్విగ్గ్వరణము నిర్వి, తమ గోత. నానుములతో వారి చేత సూర్యార్చన జరిపించుకో వచ్చును.

ఈ త్రిచ విధానము సనాతనమిది ఆవరించు సూర్యార్చన వలన సూర్యజ్ఞాత్రితమగు ముక్త సాపములు సారద్రోలబడి, తద్వారా సంప్రాప్తమైన అనేక కారణములచే నేర్పడినట్టి సమస్త వ్యాధులు నివారించబడగలవు. శిశుముగా ఆరోగ్యవంతులు కాగలరు. మరియు ఈ వేదోక్త సౌరార్చన విధించువారి మనోబీష్టములు సిద్ధించగలవు. అపమృత్యువు నశించి, ఆయుష్కరులు కాగలరు. వంధ్యాదోషము లంత రించి, సంతానవంతులు కాగలరు. వ్యాధి పీడలు పరిహరించబడి, దివ్యా రోగ్యము సంపదలు. దుర్బిదబాధలు తొలగి, సుఖజీవనులు కాగలరు. శత్రు బాధ నశించి; కార్యములు యందు, వృత్తి-వ్యాపారముల యందు జయమును జడయగలరు. సంపద, పాపపు, ఆరామిక దుష్కర్మ లంత రించి, ద్వాప్రాప్తి సంపదలరు విధాన సముపార్జనకు, సుఖలబ్ధికి, మేధ-స్త్రా పాదవసులకు చుట్టికి, పుట్టికి, సమస్త మనోవాంఛలు తీరుటకు - ఈ 'త్రిచ విధానము'తో కూడిన 'సూర్యార్చనము' అత్యంత విశిష్టమైనది. దీనికి సాటిగూడ నుండగూడ లేదు. 'వేదోక్తమగు 'ఆచిత్య దీక్ష' లేని వారు సౌరాధ్యయనము గావించనివారు ఈ త్రిచ విధాన సూర్యార్చనకు లక్షణముగా నాస్త్రిములు నిర్ణయించినవి.)

సూర్య భగవానుని పూజా యంత్రము



సూర్య పూజా యంత్ర చిత్రము

॥ విందు క్రికోణ పృథ్విం చ శబ్దోణం పృథ్వి యుగ్మకమ్ ।
 పసుకోణం తథా పృథ్విం ద్వాదశారం తథైవ చ ॥
 భూపుర త్రయ సంయుక్తం సూర్యయంత్రం విధియతే ॥
 సూర్యదేవుని పూజాయంత్రమును నిర్మించుటకు - బంగారము, వెండి,
 స్తన్నము! రాగిరేకు మధ్యమము!! ధ్వజాయగణరమణకు సమర్పించు

విభముగా- లేకును తమారు చెయ్యమని, దాని సుధ్యభాగమునందు దిందువును చిత్రీకరించి, తరువాత త్రైకోణము, దాని ప్రైథాగములో వృత్తము, అటుపిమ్మట- ఆష్టకోణము, దానిపైఠ వృత్తము, తరువాత- పది రెండు దశములు, పిమ్మట- మూడు సదుపయ గల భూపురములను చిత్రీకరించిన.... అది “హార్య పూజా యంత్రము”నగును. ఈ యంత్రము నందు వీక్షాక్షరము లుండవు. ఇది త్రిభుజ విధానమునకు దర్పణ రుపయోగింపబడు యోగ్యమైనది.

యజమానులకు తారావలము, చంద్రబలము అనుకూలముగా సున్న శుభప్రదిమగు- ౯౬, ౧౮, సప్తత్రయల యందు- ‘త్రిభుజ విధానము’ను ప్రారంభించుట యోగ్యము (“కృత్తిక, పూర్వఫల్గుణి, ఉత్తర ఫల్గుణి హస్త, అనూరాధ సప్తత్రయములు కూడా ప్రకస్తమైనవ”ని శాండయియును అభిప్రాయము!) “సంకృతము, హస్త-ఆదివారము, పుష్యమీ-ఆదివారము, అమావాస్య-ఆదివారము, సప్తమీ-ఆదివారము” అను యోగముల విశేష యోగ్యప్రదము! సూర్యారాధన- పగటికాలమునందే నిర్వహించుట ముఖ్యము! ఈ విధానమును- మండలము (4 రోజులు) గానీ, అర్ధమండలము (౨0 రోజులు) గానీ, ద్వాదశ దినములు (12 రోజులు) గానీ అనువర్తించి వుంటుంది. కనీస పక్షము- పదిరెండు దినములుగా గుర్తించగలరు. దీక్షాకాలమునందు- యుత్తిష్టలు, యజమానులు కూడా నియమములను తప్పకుండ పాటించుట ముఖ్యము! నియమోల్లంఘనము వలన భలప్రాప్తి కలుగదు. “త్రివార స్నానము, నిత్యకర్మాచరణము, శాంతము, ఉయ, మితభాషణము, బ్రహ్మచర్యము, ఏకదుర్తము, సాత్వికాహార సేవము, అన్యవిషయ విసర్జన, ఏవాగ్రత, భక్తి-శ్రద్ధలు, భూతల్పము, ఏకపాదుఞ్చము; అతిథి-ఆధ్యాగతుల నాదరించి, పూజించుట” అనునవి సాధారణ ముఖ్య నియమములు! ఈ దీక్షాకాలమునందు సూర్యోదయమునకు ముందే మేర్పాడి, సూర్యుడు పయిగురువరకీ- స్నానాదులను పూర్తి చేసికొని యుండుట అతి ముఖ్యము! తమ యొక్క గృహము

నందలి మధ్యభాగము చెదా ఈశాన్య, ఆగ్నేయ భాగముల యందలి ప్రత్యేక భాగమును సూర్యార్చన గావించుట కేర్పఱివవలెను.

భూమిని- గోమయాది సవిత్ర ద్రవ్యములచే శుద్ధి గావించి, 30 లేదా 54 అంశములు గల సమ చతురశ్ర మండలమునందు- దియ్యపు పిండిచే దిందు, త్రికోణ, షట్కోణ, వృత్తద్వయ, అష్టకోణ, వృత్త, ద్వాదశదళ, వృత్త పంచక, చూపురద్వయములు గల 'మండల యంత్రము'ను లిఖించవలెను. ఇందలి దిందువును- సింహార వర్ణము గాను, త్రికోణమును- రక్తవర్ణము (ఎఱుపు) గాను; షట్కోణమును- హరితవర్ణము (పసుపు) గాను, వృత్తద్వయములను- శ్వేత వర్ణముగాను, అష్టకోణమును- హరితవర్ణముగాను, వృత్తమును- శ్వేతవర్ణముగాను, ద్వాదశాకమును- రక్తవర్ణముగాను; వృత్త ద్వయమును- శ్వేతవర్ణముగాను, పిమ్మటి వృత్తమును- సింహార వర్ణముగాను, తరువాతి వృత్త ద్వయమును- రక్త-హరిత వర్ణములుగాను, చూపురములను- శ్వేతవర్ణము గాను లిఖించవలెను. ఈ మండల యంత్రము యొక్క దిందు త్రికోణ ముల పైభాగములో- సూర్యదేవుని పూజాయంత్రమును బెట్టి, త్రివ విధా నముచే నర్పించవలెను. ఈ మండలమునకు పశ్చిమ భాగములో- యజ మానులు కూర్చుండుముగా కూర్చుండవలెను. ఋత్విక్- దక్షిణ భాగ ములో ఉత్తరాదిముఖులై కూర్చుండవలెను. ఆసక్తిగల ఇతర బిడ్డలు- కూర్చు భాగములో పశ్చిమాదిముఖులై యుండవలెను. దక్షిణాదిముఖముగా నెవ్వరూ కూర్చుకూడదు.

త్రైచ సంకల్పము

ప్రారంభ దినమునందు-అఘశుక్లణ స్నానము గావించి, పవిత్ర్యులై; అంతఃకరణ శుద్ధికొఱచు- పంచగవ్యప్రాశన గావించిన పిమ్మట.... ముందుగా సకల విఘ్న నివృత్తికొఱకై - గణపతిని పూజించి; గృహ, ద్రవ్యాదుల శుద్ధికొఱచు- పుణ్యాహవాచనము జరిపి; తరువాత.... త్రివ విధానార్చనకొఱకై - ఆచమనము గావించి, సంకల్పమును చేయవలెను.

సంకల్పము :- ఓం ఆచమ్య! ఓం కేశవాయ స్వాహా.....హరయే నమః! ఓం శ్రీ కృష్ణాయ నమః ఉత్తిష్ఠంతు ధూతపిఠాదాః.....బ్రహ్మ కర్మ సమారబే (భూపద్మి, భూతపద్మి గాపించిన పిమ్మట.... ఆత్మపద్మితై-ముమ్మారు ప్రాణాయామమునుగావించవలెను). ఓం దైవీ గాయత్రీ చందః! ప్రాణాయామే వినియోగః॥ ఓం మాః, ఓం దువః బ్రహ్మ హర్ష్యవ స్సువరోమ్॥

మమ ఉపార్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ముద్దిస్య శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం ఖచే శోభనే అద్యుదయ ముమూర్తే శ్రీ మహా విష్ణోరాజ్ఞేయ ప్రవర్త మానస్య శిష్టాయాం శుభతిథౌ శ్రీమాన్ గోత్రః నామదేయః శ్రీమతః గోత్రస్య నామ దేయస్య అస్మాకం సహచరుణానాం షేమ స్తైర్య విజయాభ యాయు రారోగ్యైశ్వర్యాభి వృద్ధ్యర్థం, ధర్మార్థ కామ మోక్ష చతుర్విధ ఫల పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థం, సంక్షా ధ్చాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ముద్దిస్య, శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం, ఆదిత్య పురాణోక్త గ్రథవిధానేన హరిహర బ్రహ్మత్మ కస్య మిత్రాది ద్వాదశ నామాత్మకస్య, అరుణాది ద్వాదశ మాసాది పస్య, ద్వాదశావరణ సహితస్య, త్రయీమూర్తే ర్భగవతః సంక్షా ధాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణస్య సుప్రీతి ద్వారా, మమ శరీరే వర్తమాన వర్తిష్య మాణ వాత, పిత్త, శ్లేష్మ, కఫోద్భవ నానాకారణ నిమిత్త జ్వర, క్షయ, పాండు, కుష్ఠ, శూళాతిసార ధారుష్య వ్రణ, ప్రమేహ, భగందరాది నానామేహ దృశ్యా దృశ్య సమస్తామయ నిదాన హేతురూప దురితక్షయ ద్వారా షిప్రమేవ, ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్య దీర్ఘాయురవాప్తయే, ఉద్యన్న ద్యేతి త్రివచనత్రేణ రక్తచందన మిశ్ర తిల, తండురి, యవ, దూర్వాం కుర, కుశకుసుమ జలహిత తామ్రపాత్రేణ పాదార్థరేప త్రిచైశ్చ త్రిరా వృత్తి న్యాసపూర్వరాజ్యై ప్రదాసి సహిత శ్రీ సూర్య సమస్కారాణి కరిష్యే। (అక్షరంను, నీటిని- పశ్చిమములో వదలవలెను) తదంగ త్రిచన్యాస జపం కరిష్యే॥

త్రైచ న్యాసము :- అస్యశ్రీ త్రిచ మహామంత్రస్యః కణ్డ్యపుత్రః
ప్రస్కంజ్య ఋషిః అనుష్టుప్ చందః॥ మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, భగ,
పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీచ, ఆదిత్య, సవిత్య, బర్గ, ధాన్యరాదేవతాః॥
ఉదాత్త స్వరః॥ జ్ఞానం నేత్రం సూర్యస్తత్త్వం॥ హ్రం బీజం హ్రీం శక్తిః॥
క్రోం కీలకం మమ శ్రీ సూర్యనారాయణ ప్రసాద నిర్ద్యర్థే త్రిచ న్యాస
ఆపే వినియోగః॥

కరన్యాసము

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రం ఇద్యన్నద్య మిత్రమః— హ్రం ఓం
మిత్రాయ నమః! అంగుష్ఠాభ్యాం నమః॥

॥
ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ఆరోహన్నుత్తరాం దివం— హ్రీం ఓం
రవయే నమః! తర్జనీభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హృద్రోగం మమ సూర్య— హ్రూం ఓం
సూర్యాయ నమః! మధ్యమాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రౌం హరిమాణం చ నాశయ — హ్రౌం ఓం
భానవే నమః. అనామికాభ్యాం నమః॥

॥
ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రేం శుకేషు మే హరిమాణం — హ్రేం ఓం
భిగాయ నమః! కనిష్ఠికాభ్యాం నమః॥

॥
ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రః రోపణా కాసుదధ్యసి— హ్రః ఓం పూష్టే
నమః! కరతల కర పృష్ఠాభ్యాం నమః॥

హృదయన్యాసము

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం అథో హరిద్రవేషుమే — హ్రీం ఓం హిరణ్య
గర్భాయ నమః! హృదయాయ నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధృసి — హ్రీం ఓం
మరీచయే నమః! శిరసే స్వాహా॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ఉదగాదయ మాదిత్యః — హ్రీం ఓం
అదిత్యాయ నమః! శిబాయై వషట్

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం విశ్వేన సహసాసహ — హ్రీం ఓం
సవిత్రే నమః! కవచాయ హుం॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ద్విషంతం మహ్యం రంధయత్ —
హ్రీం ఓం అర్కాయ నమః! నేత్రత్రయాయ వౌషట్॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం మో అహం ద్విషతే రథం — హ్రీం ఓం
భాస్కరాయ నమః! అస్త్రాయీషట్
ఓం భూర్భువ స్వః సువరోమితి దిగ్బంధ॥

ధ్యానము

శ్లో॥ ఉదయగిరి ముపేతం భాస్కరం పద్మ హస్తమ్।
సకల భువన నేత్రం సూత్ర రత్నోప ధేయం।
తిమిర కరి మృగేంద్రం బోధనం పద్మినీ నామ్।
సురవర మఖిలంద్యం సుందరం విశ్వరూపమ్॥

అంగన్యాసము

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం ఉద్యస్పద్య మిత్ర మహ
ఆరోహ స్తు త్రరాం దివం — హ్రీం హ్రీం ఓం మిత్ర రవిభ్యాం నమః!
ప్రకోష్ఠాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య
హరిమాణం చ నాశయ — హ్రీం హ్రీం ఓం సూర్య భానుభ్యాం నమః!
మణి బంధాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రూః శుకేషుమే హరిమాణం
రోపణా కాసుదధ్మసి— హ్రోం హ్రూః ఓం భగ పూషాభ్యాం నమః!
భూర్భురాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం ఆదో హరిద్ర వేషుమే హరి
మాణం నిదధ్మసి— హ్రోం హ్రీం ఓం హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యాం నమః!
కరస్థలాభ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం ఉదగాదయ మాదితోఽ
విశ్వేనసహసా సహ — హ్రూం హ్రౌం ఓం ఆదిత్య సవిత్పభ్యాం నమః!
కరతల కరపుష్పాభ్యాం నమః

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రూః ద్విషంఠం మహ్యం రంధ
యన్మో ఆహం ద్విషతే రథమ్— హ్రోం హ్రూః ఓం అర్క ఛాస్కరా
భ్యాం నమః! అస్త్రాయథద్.

ఓం భూర్భువ స్సువరోమితి దిగ్బంధః।

ధ్యానము

శ్లో రక్తాంబరం రక్త వర్ణం రక్త నేత్రాబ్జ యుగ్మకమ్।

చాయా శక్తి సమాయుక్తం ఘృణి స్సూర్య మహం భద్రే
త్రిచవిధాన పూజః :- ఆచమ్య! పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ
విశిష్టాయాం శుభతిథౌ సంజ్ఞా చాయా ఉపాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ
ప్రీత్యర్థం, త్రివ విధానేన పోడశోపచార పూజాం కరిష్యే తదంగ కలశ
పూజాం కరిష్యే॥ (రాగిచెంబు నిండా శుద్ధ జలమును నింపి; అందు-
రక్తవందనము, రక్తాక్షతలు, పుష్పములు, గరికచిగుళ్ళు, దర్శనము చేసి;
చెంబును కూడా అలంకరించి, పూజించవలెను.)

క ల శ పూ జ

శ్లో. కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్ర స్సమాశ్రితః।

మూలే తత్ర స్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృ గణా స్సప్తైవాః।

కుక్షయ సాగరా స్సర్వే సప్తద్విపా సమంధరా।

బుగ్గేదోఽంధ యజుర్వేద స్సామజ్ఞేదో హృద్యధర్మజాః॥

అంగైశ్చ సహితా స్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః।

మంత్రము :- ఓం ఆ కలశేషు ధావతి పవిత్రే పరిషిచ్యతే। ఉక్తైర్యజ్ఞేషు
వర్తతే॥ ఓం అపోవా ఇదగ్ం సర్వం విశ్వాభూతాన్యాపః ప్రాణావా ఆపః
పశవ అపోన్న మాపోఽమృత మాప స్సంప్రదాపో విరాదాప స్సర్వాదాప
శృందాగ్ స్వాపో జ్యోతీగ్ం ప్యాపో యజాగ్ ప్యాప స్సత్వమాప స్సర్వా
దేవతా ఆపో మార్శువ స్సునరాప ఓమ్

శ్లో॥ గం గే చ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతీ।

సర్వదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు।

అయాయ శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా పూజార్థం మమ దురిత
క్షయ కారకా, కలశోదతేన పూజాద్రవ్యాణి దేవమాత్మానం చ సంప్రోక్ష్య॥
పూజించిన కలశములోని జలములను — పూజాద్రవ్యములపైన, సూర్య
యంత్రము మీద, తన శిరము (యజమానుల) పైన చల్లుకోవలెను.

ఓం హ్రీం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం హ్రాం హ్రః ఉద్యన్నద్య మిద్ర
మహః ఆరోహ స్ఫుర్తరాం దివం। హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణంచ
నాశయ శుకేషుమే హరిమాణం రోపణా కాసు దధ్యుని। అథో హరిద్ర
వేషుమే హరిమాణం నిదధ్యుని। ఉదగాదయ మాదిత్యో విశ్వేన సహసాసహ।
ద్విషంతం మహ్యం రంధయన్మోఽలహం ద్విషతే రరమ్। మిద్ర, రవి,
సూర్య, ధాను, ఖగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీ చ్యాదిత్య సవితారక్ర
భాస్కరేభ్యో నమః। ఓం అసునీతే పునరస్మా సువషుః పునః ప్రాణ
మిహినో దేహిభోగం జోత్పశ్యేమ సూర్య ముచ్చరంత మనుమతే మృద
యాన స్పృశ్మి॥

సంజ్ఞా ధాయా ఉపాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణం సాంగం
సాయుధం సవాహనం సోక్తి పరివార సహితం, అన్యయంత్రే సుఖం చిరం
లిషంతే — ఓం భూర్భువ స్వః స్థిరోభవ! వరదో భవ! సుసుభోభవ! అది
క్షుభో భవ! సుప్రసన్నో భవ! స్థిరాననం కురు! (పుష్పాక్షరం సూర్య
యంత్రముమీద చల్లి, నమస్కరించవలెను) — దోడగోపదార పూజాం
కరిష్యే।

ధ్యానము

శ్లో॥ ధ్యాయేత్సూర్య మనంతకోటి కిరణం — తేజోమయం
ధాస్కరం

భర్తా నా మధయ ప్రదం దినకరం—జ్యోతిర్మయం శంకరమ్
ఆదిత్యం జగదీశ మచ్యుతమణం—త్రైలోక్యచాడామణిం
భర్తాభీష్ట పరప్రదం దినమణిం—మూర్తాండ మాద్యంబుభమ్।

మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, భగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీ
చ్యాదిత్య, సవిత్రార్క భాస్కరేభ్యో నమః! సంజ్ఞా చాయా ఉపాసమేత
శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! ధ్యానం సమర్పయామి॥ (సప్తము
లుంచి, నమస్కరించవలెను.)

ఓం హ్రం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహా! మిత్రాయ నమః! ఆవాహనం
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రీం ఆరోహ స్తుత్రరా దివం॥ రవయే నమః! రత్నసింహాసనం
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం హృదోగం మమ సూర్య॥ సూర్యాయ నమః! పాద్యం
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రౌం హరిమాణం చ నాశయ॥ భారవే నమః! అర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రౌం శుకేషుమే హరిమాణం॥ ఖగాయ నమః! ఆచమనీయం "

ఓం హ్రాః రోపదా కాసు దధ్యసి॥ పూష్టే నమః! పంచామృత స్నానం
సమర్పయామి॥

ఓం హ్రం అధో హరిద్ర వేషుమే॥ హిరణ్య గర్భాయ నమః! శుద్ధోదక
స్నానం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్యసి॥ మరీచయే నమః! వత్సం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం ఉదగాదయ మాదిత్య॥ ఆదిత్యాయ నమః! యజ్ఞోపవీతం ,,

ఓం హ్రౌం విశ్వేన సాహసా సహ॥ సవిత్రే నమః! శ్రీ గంధం "

ఓం హ్రం ద్విషంతం మహ్యం రంభయన్॥ అర్కాయ నమః!

అక్షతాన్ సమర్పయామి॥

ఓం హ్రః మో అహం ద్విషతే రథం॥ భాస్కరాయ నమః॥

పుష్పాణి సమర్పయామి॥

(పుష్పైః పూజయామి)

ఓం హ్రం మిత్రాయ నమః!

ఓం హ్రః పిరణ్య గర్భాయ నమః!

ఓం హ్రీం రవయే నమః!

ఓం హ్రేం మరీచయే నమః!

ఓం హ్రూం సూర్యాయ నమః!

ఓం హ్రైం ఆదిత్యాయ నమః!

ఓం హ్రైం భానవే నమః!

ఓం హ్రూం సవిత్రే నమః!

ఓం హ్రూం భగాయ నమః!

ఓం హ్రీం అర్కాయ నమః!

ఓం హ్రః పూష్టేన నమః!

ఓం హ్రం భాస్కరాయ నమః!

ఓం హ్రం హ్రీం హ్రూం హ్రైం హ్రూం హ్రః సంజ్ఞా చాయా ఉషా
సమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! నానావిధ పరిమళ పుష్పావ
తాని సమర్పయామి॥

ఓం హ్రం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహః ఆరోహ న్నుత్తరాం దీపం॥ మిత్ర
రవిభ్యాం నమః! దూపం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ॥ సూర్య
భానుభ్యాం నమః! దీపం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం శుకేషుమే హరిమాణం రోపణా కాసు దధ్మసి॥ భగ
వత్యూభ్యాం నమః! నై వేద్యం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రైం అథో హరిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి॥ పిరణ్యగర్భ
మరీచీభ్యాం నమః! తాంజూలం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రూం ఉదగాదయ మాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ॥ ఆదిత్య
సవిత్పభ్యాం నమః! కర్పూరనీరాజనం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రః ద్విషంతం మహ్యం రంభయన్మోఽహం ద్విషతే రథం॥ అర్క
భాస్కరాభ్యాం నమః! మంత్రపుష్పం సమర్పయామి॥

ఓం హ్రం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం హ్రేం హ్రః. ఉద్యన్నద్య మిద్ర
మహాః ఆరోహ స్తుత్రరాం దివం! హృదోగం మమ సూర్య హరిమాణం
చ నాశయ! శుకేషుమే హరిమాణం రోపణా కాసుదధృసి! అదో హరిద్ర
వేషుమే హరిమాణం నిదధృసి ఉదగాదయ మాదిత్యః విశేషన సహసా
సహ! ద్విషంతం మహ్యం రంధయ స్నమోఽహం ద్విషతే రథం

మిద్ర, రవి, భాను, భగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీచ, ఆదిత్య,
సవిద్ర, అర్క, భాస్కరేభ్యో నమః! శ్రీ సంజ్ఞా చాయా ఉషాసమేర
సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! ఆత్మ ప్రదక్షిణ నమస్కారాది సర్వోప
చార పూజాన్ సమర్పయామి! అనేన త్రివ విధా నార్చనేన ఏవత్ఫలం శ్రీ
సూర్యనారాయణ దేవతార్పణ మస్తు॥ సర్వాపరాధాన్ క్షమస్వ, క్షమస్వ,
క్షమస్వ॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతి॥

సూర్య కవచము

పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిదౌ, మమ యజ
మానై స్సహ సహకుటుంబానాం సర్వత్ర సర్వతో రక్షణార్థం శ్రీ సూర్య
నారాయణ త్రితయే త్రివ విధానేన సూర్య నమస్కా.. రాష్ట్రప్రదానే మహా
మంత్ర జపాంగదూతే తదాదౌ సూర్యకవచ స్తోత్ర పారాయణం కరిష్యే॥

అస్య శ్రీ మదాదిత్య కవచ స్తోత్ర మహామంత్రస్య అగస్త్యోఽగవాన్
ఋషిః॥ అనుష్టుప్ చందః॥ శ్రీ సూర్యనారాయణో దేవతా శ్రీం వీజం
జీం శక్తిః॥ సూం కింకం॥ ఆదిత్య ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే మమ యజమానై
స్సహ సర్వత్ర సర్వతో రక్షణార్థే జపే వినియోగః॥ (శ్రాం, హ్రం ఇతి
వర్ణేన షడంగ-హృదయాది న్యాసం కుర్యాత్)

ఓం భూర్భువ స్సువరోమితి దిగ్గంధః॥

ధ్యానము

శ్లో॥ జపా కుసుమ సంకాశం ద్విభుజం పద్మ హస్తకం॥
సిన్ధురాంబర మాల్యం చ రక్త గంధాను లేపనమ్॥

మాణిక్యరత్న భవిత స్సర్వాధరణ భూషితః।
 సప్తాశ్వ రథ వాహంతు మేరుం చైవ బ్రహ్మణమ్
 దేవా సుర వరై ర్వంద్యం ఘృణిభిః పునీవతః।
 ధ్యామే త్వరే త్సువర్ణాభం సూర్యస్య కవచం ముదా।
 పంచోపద్యై స్సంభ్రాజ్య।

శ్లో॥ పూర్వతో మాం మిత్రః పాతు ఉచ్ఛాన్త్రవీ చ దక్షిణే।
 సూర్యశ్చ పశ్చిమాం పాతు ధాన్యుర్యతు తథోత్తరే॥
 ఆగ్నేయాం పాతు మే భగో పూషః నైరృతి రేవచ।
 భువో హిరణ్య గర్భశ్చ మరీచిః పాతు మే శివా।
 ఆదిత్యో పాతుమాం యోర్ధ్వే పాతాశే స్యవిర స్తథా।
 రక్షే సర్వ దిశా మర్కే ధాన్యరో క్షేత్ర సర్వశః॥
 ఘృణిః పాతు శిరోదేశే సూర్యః పాతు లలాటకం
 ఆదిత్యో లోచనే పాతు శ్రుతిపాతు దివాకరః।
 హ్రూణం పాతు సదా ధాన్యః ముఖం పాతు సదా రవిః।
 జిహ్వం పాతు జగన్నేత్రః కంఠం పాతు విధావనుః॥
 స్కంధో గ్రహపతిః పాతు భువో పాతు ప్రధాతరః।
 కరావజ్జకరః పాతు హృదయం పాతు ధాన్యమాన్॥
 మధ్యం పాతు సు సప్తాశ్వో నాభిం పాతు సహోమచిః।
 ద్వాదశార్కా కణ్ఠం పాతు సవిరా పాతు సక్థినీ॥
 ఊహా పాతు సుర శ్రేష్ఠో జానుసీ పాతు ధాన్యరః
 జంఘే మే పాతు మార్తాండో గుల్ఫో పాతు త్విషాంపతిః॥
 పాదౌ దిన రత్నః పాతు పాతు మిత్రోఽభిలం పపుః॥
 ఆదిత్య కవచం పుణ్య మభేద్యం పట్ర సన్నిధం
 సర్వరోగ భయాదిభ్యో ముచ్యతే నాత్ర సంశయః।
 సంవత్సర ముపాసిత్వా సామ్రాజ్య పదవీం లభేత్॥
 అనేన్య రత్న సంయుక్తం స్వర్ణ మాణిక్య భూషణమ్॥

శ్లో॥ రల్పశృంగ సమాకిర్ణం కదంబ కుసుమ ప్రియమ్।

అశేష రోగ కాంత్యర్థం ధ్యాయే దాదిత్య మండలమ్॥

శ్లో॥ సింహార వర్ణాయ సుమండలాయ సువర్ణ రత్నాభరణాయ
తుభ్యమ్।

పద్మాది నేత్రే చ సువంకజాయ బ్రహ్మాండ నారాయణ
శంకరాయ॥

సం రత్త చూర్ణం స సువర్ణ తోయం స కుంకుమాభం
స పశం స పుష్పమ్।

ప్రియతమదాయ చ హేమపాత్రే ప్రశస్తనాదం
భగవన్ ప్రసీద॥

శ్రీ మదాదిత్య రవచ స్తోత్ర పారాయణేన ఏతత్పలం
శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతార్పణ మస్తు

సార అష్టాక్షరీ జప విధి

అస్యశ్రీ సారాష్టాక్షరీ మహా మంత్రస్య బ్రహ్మ ఋషిః॥
గాయత్రీ చందః॥ శ్రీ సవిరా దేవతా॥ ఘృణి రితి వీజం॥ సూర్య
ఇతి శక్తిః॥ ఆదిత్య ఇతి కిలకం॥ త్రిచార్చ నాక్ష్య నమస్కా-
రార్చనే వినియోగః॥

ఓం సత్యతేజో జ్వాలామదే హుంఫట్ స్వాహా అం ఆం
అంగుష్ఠాధ్యాం సమః

ఓం బ్రహ్మ తేజో జ్వాలామదే హుంఫట్ స్వాహా ఇం ఈం
తర్జనీధ్యాం సమః

ఓం విష్ణు తేజో జ్వాలామదే హుంఫట్ స్వాహా ఊం ఊం
మధ్యమాధ్యాం సమః

ఓం పుండ్ర తేజో జ్వాలామదే హుంఫట్ స్వాహా ఏం ఐం
అనామిధ్యాం సమః

ఓం అగ్నితేజో జ్వాలామదే హుంఫహ్ స్వాహా ఓం ఐం
కనిష్ఠికాధ్యం నమ

ఓం సర్వతేజో జ్వాలామదే హుంఫహ్ స్వాహా అం అః
కరతల కర పృష్ఠాధ్యం నమః

ఏవం ప్రకారేణ హృదయాది న్యాయం పుర్యాత్
ఓం భూర్భువ స్సువరోమితి దిగ్బంధ

ధ్యానము

శ్లో॥ రత్రాబ్జ యుగ్మాభయ దానహస్తం
తేయూర హారాంగద పుండరాభ్యం
మాణికక్య మాళిం దిన నాథ మీదే
బంధూక కాంతిం విలస త్త్రినేత్రమ్ ।

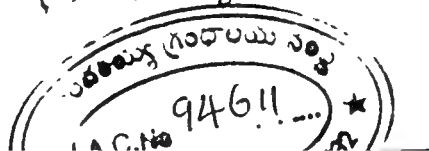
పంచోపచారై స్సంపూజ్య॥ గురుత్రయం విధావ్య (మూలం
యథాశక్తిం జపేత్)

మూలమంత్రము : “ఓం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్యోమ్” జపించే
పునః ధ్యాన, పంచోపచారాని కృత్వా హృదయాది న్యాయ
మాచరేత్॥ అనేన యథాశక్తి సారాష్టాక్షరీ మహామంత్ర
జపేన ఏ తత్ఫలం శ్రీ సూర్యనారాయణార్చనా మస్తు

త్రిచ సంపుటి నమస్కార విధి

ఆచమ్య ... పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం
శుభతిథౌ, మమ యజమాన స్సహ సమస్త దురిత క్షయ
పూర్వక పూర్వోక్త సంకల్పప్రకారేణ ఇష్ట కామ్య వాప్యర్థం-
శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీతయే కర్తోక్త ప్రకారేణ
పాదార్థార్చనై త్రిచైశ్చ త్రిరావృత్తి శ్రీ సూర్య నమస్కారాణి
కరిష్యే॥

అస్యశ్రీ త్రిచ మంత్రస్య! కణ్యపుత్ర ప్రసక్తాద్వి
ఋషిః! అనుష్టుప్ చందః! మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, భగ.



పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీ చ్యాదిత్య సవిత్రార్క ఛాస్కరాః
దేవతాః। ఉదాత్త స్వరః। ఛానం నేత్రం। సూర్యస్తత్త్వం।
హ్రోం వీజం। హ్రీం శక్తిః। క్రోం కీలకం। శ్రీ సంజ్ఞా ఛాయా
ఉషా సమేక సూర్యనారాయణ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే త్రిచ న్యాస
విధానేన సూర్య నమస్కారే వినియోగః।

హ్రో మితి తర-హృదయాది న్యాసం కుర్యాత్॥

భూర్భవ స్సువః ఇది దిగ్బంధః।

ధ్యానము

రత్నాంబరం రత్న వర్ణం రత్న నేత్రాబ్జ యుగ్మకమ్।
ఛాయా శక్తి సమాయుక్తం ఘృణీ సూర్య మహం భజే॥

పంచోపదాని కృత్వా

- 1] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహః
హ్రోం ఓం మిత్రాయ నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 2] " " " ఓం హ్రీం ఆరోహన్నుత్తరాం దిపం
హ్రీం ఓం రవయే నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి।
- 3] " " " ఓం హ్రూం హృద్రోగం మమసూర్య
హ్రూం ఓం సూర్యాయ నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 4] " " " ఓం హ్రైం హరిమాణం చ నాశయ
హ్రైం ఓం ధానవే నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 5] " " " ఓం హ్రాం శుకేపమే హరిమాణం
హ్రాం ఓం ఛగాయ నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥

- 6] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రః రోషడా కాసు దధ్యసి
హ్రః ఓం పూష్టే నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి।
- 7] " " " ఓం హ్రం అథో హరిద్ర వేషుమే
హ్రం ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి।
- 8] " " " ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్యసి
హ్రీం ఓం మరీచయే నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి।
- 9] " " " ఓం హ్రూం ఉదగాదయ మాదిత్యః
హ్రూం ఓం ఆదిత్యాయ నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 10] " " " ఓం హ్రౌం విశ్వేన సహసాసహ
హ్రౌం ఓం సవిత్రే నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 11] " " " ఓం హ్రౌం ద్విషంతం మహ్యం రంధ
యన్న హ్రౌం ఓం అర్కాయ
నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 12] " " " ఓం హ్రః మో అహం ద్విషతే
రథమ్ హ్రః ఓం భాస్కరాయ నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 13] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రం హ్రీం ఉద్యస్సద్య మిత్ర
మహః ఆరోహ స్తుత్తరాం దిపం హ్రం హ్రీం ఓం
మిత్ర రవిశ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 14] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం హృద్రోగం
మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ హ్రూం హ్రౌం ఓం
సూర్య భానుభ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥

- 15] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రాః శుకేషుమే హరి
మాణం రోపదా కాసు దధ్యసి హ్రాం హ్రాః ఓం భగ
పూషాధ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 16] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రీం అథో హరిద్ర
వేషుమే హరిమాణం నిదధ్యసి హ్రాం హ్రీం ఓం హిరణ్య
గర్భ మరీచిధ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 17] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రైం ఉదగాదయ
మాదితో విశ్వేన సహసాసహ హ్రాం హ్రైం ఓం ఆదిత్య
సవిత్యధ్యాం నమః! నమస్కారం సమర్పయామి।
- 18] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రాః ద్విషంతం మహ్యం
రంద యన్యో అహం ద్విషతే రథమ్ హ్రాం హ్రాః ఓం
అర్క ధాన్కరాధ్యాం నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 19] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం
ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహాః ఆరోహ న్నుత్తరాం దివం
హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ।
హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఓం మిత్ర రవి సూర్య
ధానుభ్యో నమః! నమస్కారం సమర్పయామి।
- 20] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రాః హ్రాం హ్రీం శుకే
షుమే హరిమాణం రోపదా కాసు దధ్యసి అథో హరిద్ర
వేషుమే హరిమాణం నిదధ్యసి హ్రాం హ్రాః హ్రాం
హ్రీం ఓం భగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యో నమః!
నమస్కారం సమర్పయామి॥
- 21] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రాం హ్రైం హ్రాం హ్రాః ఉదగా
దయ మాదితో విశ్వేన సహసాసహ ద్విషంతం మహ్యం

రంభయన్తో లహం ద్విషలే రథమ్ ప్రహం హ్రోం
 హ్రాం హ్రాః ఓం ఆదిత్య సవిత్రార్క ఛాన్కరేభ్యో
 నమః! నమస్కారం సమర్పయామి

22] ఓం ఛార్పవ స్వః ఓం హ్రం హ్రీం హ్రూం హ్రోం
 హ్రాం హ్రాః హ్రాః హ్రాం హ్రోం హ్రూం హ్రీం హ్రోం
 ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహాః ఆరోహన్సుత్తరాం దిపం
 హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ
 శుకేషుమే హరిమాణం రోహిణి కాసుదధ్యసి అథో
 హరిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్యసి ఉదగాదయ
 మాదిత్యో విశ్వేన సహసాసహ ద్విషంతం మహ్యం
 రంభయన్తో లహం ద్విషలే రథమ్ హ్రాః హ్రాం
 హ్రోం హ్రూం హ్రీం హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రోం
 హ్రాం హ్రాః ఓం॥

మిత్ర రవి సూర్య ఛాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీ
 చ్యాదిత్య సవిత్రార్క ఛాన్కరేభ్యో నమః!
 నమస్కారం సమర్పయామి

23] పైన తెలిపిన No. 22 విధానముగానే చేయవలెను.

24] పైన తెలిపిన No. 23 విధానముగానే చేయవలెను.

ఈ విధముగా తిరిగి ఒకటి నుండి, 24వ సంఖ్య వరకు ఉన్న
 నమస్కారములను- రెండవ పర్యాయము, మూడవ పర్యాయము కూడా
 చేయవలెను. అటుపిమ్మట.... మహాసౌర పారాయణముతో ఒక మారు,
 ఆరు పారాయణముతో ఒకమారు సమస్కరించవలెను.)

ఓం ఛాన్కరాయ విద్మహే మహాద్యుతికరాయ ధీమహి
 తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్ (ఏవం దశవారం జపేత్) అనేన
 త్రిచ విధాన సూర్య సమస్కారేన ఏతత్పలం శ్రీ సూర్య
 నారాయణ దేవతార్పణ మస్తు

త్రిచవిధాన ప్రసన్నార్ఘ్య విధి

పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ -
మమ యజమానై స్సహ సహకుటుంబానాం సర్వాభీష్ట సిద్ధ్యర్థం
సంజ్ఞా ఛాయా ఉషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ ప్రీత్యర్థం
త్రిచవిధానేన ప్రసన్నార్ఘ్య ప్రదానాని కరిష్యే॥

శ్లో॥ ప్రకోషే మణిబంధౌ చ కూర్పరే చ కరస్తలే।

తత్ప్రోషే చ తదగ్రే చ కరన్యాస ముదాహృతమ్॥

అర్ఘ్యాదౌ విహారం న్యాసం అర్ఘ్యాంతే చ యథాక్రమమ్।

అర్ఘ్యం న్యాస ద్వయోర్మధ్యా షడంగాది వివర్ణయేత్॥

(త్రిచవిధాన అర్ఘ్య ప్రదానము నందు - ముందుగా కరన్యాసము
నొసర్చి, ఏమృత అర్ఘ్య ప్రదానము నొసంగి, అనంతరము తిరిగి కరన్యాసము
గావించవలెను.)

ధ్యానము

శ్లో॥ రత్నైంబరం రత్నపద్మం రత్న నేత్రాజ్ఞ యుగ్మకం।

ఛాయాశక్తి సమాయుక్తం ఘృణి సూర్య మహం భజే॥

అనేక మండలోపేతం ద్వాదశాదిత్య కూపిణం।

సర్వకామ ప్రదాతారం ధాన్కరం చింతయే ద్ధృదిమ్॥

కరన్యాసము

ఓం ఘోర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహః

ఆరోహన్నుత్తరాం దివం హ్రోం హ్రీం ఓం మిత్ర రవిధ్యాం

నమః! ప్రకోష్టాధ్యాం నమః॥

ఓం ఘోర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య

హరిమాణం చ నాశయ హ్రోం హ్రీం ఓం సూర్య ధానుధ్యాం

నమః! మణిబంధాధ్యాం నమః॥

ఓం ఘోర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం శురేషుమే హరిమాణం

రోషణా కాసుదధ్యసి హ్రోం హ్రీం ఓం భగ పూషాధ్యాం నమః!

హర్పరాధ్యాం నమః॥

ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం అథో హరిప్ర వేషుమే
హరిమాణం నిదధ్యసి హ్రీం హ్రీం ఓం హరిచ్చగిర్భు మరీ
చిధ్యాం నమః! పర స్తలాధ్యాం నమః!
ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం హ్రీం ఉపగాదయ మాదిత్యో
జశేష్విన సహసానహ హ్రీం హ్రీం ఓం ఆదిత్య సవిత్పాధ్యాం
నమః! తిరప్పజ్ఞాధ్యాం నమః!
ఓం భూర్భువ స్వః హ్రీం హ్రీం ద్విషంతం మహ్యం రంధ
యన్మో అహం ద్విషతే రథమ్ హ్రీం హ్రీం ఓం అర్క ఛాన్ద్ర
రాధ్యాం నమః! తరాగ్రాధ్యాం నమః!

ధ్యానము

శ్లో! వినరా తనయో దేవ తర్కసాక్షి సురేశ్వరా!

సప్తాశ్వ స్సప్త రక్షశ్చ అరుణో మే ప్రసీదతు

1] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం ఉద్యన్నద్య మిద్ర మహాః
హ్రీం ఓం మిత్రాయ నమః!

ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి।

(ఎట్టిని అక్షతలు, యవలు, తిలలు, తెల్లని గరికకొనలు, కుశలు, పుష్పములు, మంచిగంధము, రత్నచందనము, సుగంధ ద్రవ్యములు కలిపిన రాగిపాత్రలోని నీటిని- దోసిలి నిండుగా తీసికొని; పుణ్య చావానునీటి- 24 అర్ఘ్యములను సమర్పించవలెను.)

2] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రీం తరోహన్సుత్తరాం దిపం
హ్రీం ఓం రవయే నమః!

ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి।

3] " " " ఓం హ్రీం హృద్రోగం మమసూర్య
హ్రీం ఓం సూర్యాయ నమః!

ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

- 13] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం ఉద్యన్మద్య మిత్ర మహాః ఆరోహ న్నుత్తరాం దిపం హ్రోం హ్రీం ఓం మిత్ర రవిభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి।
- 14] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ హ్రూం హ్రౌం ఓం సూర్య భానుభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥
- 15] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రాః శుకేఘమే హరి మాణం రోషదా కాసు దధ్యసి హ్రూం హ్రాః ఓం భగ పూషాభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి।
- 16] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం అథో హరిద్ర వేఘమే హరిమాణం నిదధ్యసి హ్రోం హ్రీం ఓం హిరణ్య గర్భ మరీచిభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥
- 17] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం ఉదగాదయ మాదిత్యః విశ్వేన సహసాసహ హ్రూం హ్రౌం ఓం ఆదిత్య సచిత్సభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి
- 18] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రాః ద్విషంతం మహ్యం రంతయన్మో అహంద్విషలేరభమ్ హ్రూం హ్రాః ఓం లర్క భాస్కరాభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి
- 19] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం ఉద్యన్మద్య మిత్ర మహాః ఆరోహ న్నుత్తరాం దిపం హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ। హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రౌం ఓం మిత్ర రవి సూర్య భానుభ్యాం నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి
- 20] ఓం భూర్భువ స్వః ఓం హ్రూం హ్రాః హ్రోం హ్రీం శుకే ఘమే హరిమాణం రోషదా కాసు దధ్యసి అథో హరిద్ర వేఘమే హరిమాణం నిదధ్యసి హ్రూం హ్రాః హ్రోం

ప్రహేం ఓం భగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచిభోక్త నమః!
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

21] ఓం హృద్భవ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం హ్రాం హ్రాః! ఉదగా
దయ మాదిత్యః విశ్వేన సహసాసహ ద్విషంతం మహ్యం
రంభయన్తో అహం ద్విషతే రథమ్! హ్రూం హ్రౌం
హ్రాం హ్రాః ఓం ఆదిత్య సవిత్రార్క ధాన్కరేభ్యో
నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

22] ఓం హృద్భవ స్వః ఓం హ్రూం హ్రౌం హ్రాం హ్రాః! ఉదగా
దయ మాదిత్యః విశ్వేన సహసాసహ ద్విషంతం మహ్యం
రంభయన్తో అహం ద్విషతే రథమ్! హ్రూం హ్రౌం
హ్రాం హ్రాః ఓం ఆదిత్య సవిత్రార్క ధాన్కరేభ్యో
నమః! ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

23] వైన తెలిసిన No. 22 విధానముగానే అర్ఘ్య మొసంగవలెను.

24] వైన తెలిసిన No. 22 విధానముగానే అర్ఘ్య మొసంగవలెను.

శ్లో॥ కాలాత్మా సర్వకూలాత్మా వేదాత్మా విశ్వతో ముఖః

జగ్మ పృథ్వీ జరావ్యాధి సంసార భయ నాశనమ్॥

శ్లో॥ నమ స్సవిత్తే జగదేక చక్షు శ్చే జగత్ప్రసాది స్థితి నాః హేరవే
త్రణా సుయాయ త్రికణార్క ధారిణే నిరంజనారాయణ కంఠాత్మనే॥

మంత్రము :- ఓం సవితా పశ్చాతా త్వనితా పురస్తా త్వ పితో త్రరాతా
త్వనితా ధరాతాత్ సవితా న స్సునతు సర్వతాతం సవితా నో రాసతాం
దీర్ఘమాయుః॥

అనేన త్రివ విధాన సూర్యార్ఘ్య ప్రదానేన భగవన్ సర్వాత్మకః
ఏవత్పురా సంజ్ఞాచాయా ఉషాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణదేవతార్పణమస్తు॥

పునః పూర్వవత్ క్రమేణ కరన్యాస మాచరేత్॥

సౌ ర స్త వ ము

అస్మశ్రీ సౌర స్తోత్ర మహా మంత్రస్య బ్రహ్మ ఋషిః అశ్టప్రవ
చందః సవితా దేవతా సౌం దీజం హిం శక్తిః శ్రీం కింకం త్రివ
సంపుటి యుక్త శ్రీ సూర్య సమస్కారార్ఘ్య ప్రదానార్చన ఫల సాంగతా
సిద్ధ్యర్థే సౌరస్తవ పఠనే వినియోగః॥

ఓం హ్రం సౌం అంగుష్ఠాఢ్యాం నమః!	హృదయాయ నమః
" హిం నీం తర్జనీఢ్యాం నమః!	శిరసే స్వాహా
" హ్రం సూం మధ్యమాఢ్యాం నమః!	శిఖాయై వషట్
" హ్రైం సైం అనామికాఢ్యాం నమః!	కపడాయ హుం
" హ్రం సౌం కనిష్ఠికాఢ్యాం నమః!	నేత్రత్రయాయ వాషట్
" హ్రః సః కరతల కరపుష్పాఢ్యాం నమః!	అస్త్రాయాఫట్

ఓం భూర్భువ స్వః ఇతి దిగ్గుంధః॥

శ్లో॥ ద్వితుజం పద్మహస్తం చ వరదం మధుటాన్వితమ్॥

ధ్యాయే ద్దివాకరం దేవం సర్వాభీష్ట ప్రదాయకమ్॥

అమిత్యాది పంచపూజాం కృత్వా॥

బ్రహ్మోవాచ

శ్లో॥ ఆది దేవోఽసి దేవానా మైశ్వర్యాచ్చ త్వమీశ్వరః

ఆది కర్తాసి భూతానాం దేవదేవో దివాకరః॥

2] జీవనః సర్వ భూతానాం దేవ గంధర్వ రక్షసాం

ముని కిన్నర సిద్ధానాం తదై వోరగ పక్షిదామ॥

- 3] త్వం బ్రహ్మ త్వం మహాదేవ స్త్వం విష్ణు స్త్వం ప్రజాపతిః।
వాయు రింద్రశ్చ సోమశ్చ పవస్వాన్ వరుణ స్తగా॥
- 4] త్వం కాలః సృష్టికర్తా చ హర్తా భర్తా తదా ప్రభుః।
సరితః సాగరాః శైలా విద్యుదిండ్ర ధనుషి చ
- 5] ప్రళయ స్రవక శైవ వ్యర్తా వ్యక్తః సనాతనః।
ఈశ్వరా త్వరతో విద్యానిద్యాయా పరతః శివః॥
- 6] శివా త్వరతో దేవ స్త్వమేవ పరమేశ్వరః।
సర్వతః పాణి పాదాంతః సర్వతోఽపి శిరోముఖం॥
- 7] సహస్రాంకుః సహస్రాస్యః సహస్ర చరణేషణః।
ఘోరాది ధూర్జువః స్వశ్చ మహః సత్యం తపో జనః
- 8] ప్రదీప్తం దీపనం దివ్యం సర్వలోక ప్రవాళకమ్।
దుర్మరీచం సురేంద్రదాహం యద్రూపం తస్యతే నమః
- 9] సురసిద్ధ గురైర్దుష్టం భృగ్వతి పురహాదిభిః।
స్తుతం పరమవ్యక్తం యద్రూపం తస్యతే నమః
- 10] వేద్యం వేదనిదం నిత్యం సర్వజ్ఞాన సమన్వితమ్।
సర్వదేవాది దేవస్య యద్రూపం తస్యతే నమః॥
- 1] విశ్వకృ ద్విశ్వ రూపం చ వైశ్వానర సురార్చితమ్।
విశ్వస్థిత మచింత్యం చ యద్రూపం తస్యతే నమః
- 2] పరం యజ్ఞాత్ పరం వేదాత్ పరం లోకాత్ పరం దివః।
పరమాత్మే త్యభిఖ్యాతం యద్రూపం తస్యతే నమః॥
- 3] అనిజ్ఞేయ మనాన్య మధ్యాన గత మవ్యయమ్।
అనాది నిధనం చైవ యద్రూపం తస్యతే నమః
- 4] నమో నమః కారణ కారణాయ నమో నమః పాప విమోచనాయ।
నమో నమస్తే దిరిజార్థనాయ నమో నమో రోగ విమోచనాయ॥
- 5] నమో నమః సర్వ వసప్రదాయ నమోనమః సర్వ సుఖప్రదాయ।
నమో నమః సర్వ ధనప్రదాయ నమో నమః సర్వ పరిప్రదాయ॥

- 16] తతః సాంఖ్యశ్చ యోగశ్చ యే చాన్యే మోక్షదాంషిణః
ధ్యాయంతి ధ్యాయినో దేవం హృదయస్థం దివ్యరమమ్
- 17] సర్వలక్షణ హీనోఽపి యుక్తోవా సర్వపాతకైః
సర్వం చ తరతే పాపం దేవమర్కం సమాద్రతః
- 18] అగ్నిహోత్రం చ వేదాశ్చ యజ్ఞాశ్చ బహుదక్షిణాః
భానో ర్భక్తి నమస్కార కలాం నార్హంతి షోడశీమ్
- 19] తీర్థానాం పరమం తీర్థం మంగళానాం చ మంగళమ్
పవిత్రం చ పవిత్రాణాం ప్రపద్యంతే దివాకరమ్
- 20] శత్రాద్యైః సంస్తుతం దేవం యే నమస్కృంతి దాస్యకరమ్
సర్వ కిల్బిష నిర్ముక్తాః సూర్యలోకం వ్రజంతిచ |
అనేన శ్రీ సౌర స్తవ పరనేన భగవాన్ సర్వాత్మకః శ్రీ సంజ్ఞా
చాయా ఉపాసమేత సూర్యనారాయణ దేవతార్పణ మస్తు |

పునఃపూజ

పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశేషణ నిశిష్టాయాం కుభతితౌ మమ యజ్ఞ
గన స్సహ సర్వాబీష్ట నిద్యర్థం సంజ్ఞా చాయా ఉపాసమేత శ్రీ సూర్య
నారాయణ ప్రీతయే పునః పూజాం కరిష్యే
సదాశక్తి ధ్యానా వాహనాది పూజాం కృత్వా॥ ధీరాన్న నివేదనం కుర్మామే॥
|| ప్రయాతు భగవానీశ సర్వదేవ నమస్కృతః॥

అనేన హవిషా తృప్తః ఆబీష్టం యచ్ఛమే ప్రభా |

రావత్తము :- అరయా ధ్యానావాహనాది త్రివచిధాన షోడశోపదా
నా- అష్టాక్షరీ మహామంత్ర జప- త్రిద మంత్ర సంపుటి యుక్త
గర్భ నమస్కారార్థ్య ప్రదాన కవచ స్తోత్ర పారాయణ పునఃపూజయా-
ర్థ దేవాత్మకః శ్రీ సూర్యనారాయణ స్సుప్రీశాతు- ఏతత్కలం పరమేశ్వ
నా మస్తు మమ, యజమానస్య, సర్వ సునోరధ ఫలనిధి రస్తు |

దేవతోద్వాసన

మంత్రము :- ఓం యజ్ఞేన యజ్ఞ మయజం త దేవాః తాని ధర్మాణి
ప్రథమా న్యాసన్ తేహనాకం మహీమాన స్సంవతే యత్ర సూర్యే సాధ్యా
స్సంతి దేవాః॥ ఆవాహిత హర్య యంత్రాధిష్ఠిత సర్వేభ్యో దేవేభ్యో నమః!
సంక్షా ధాయా ఏషాసమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః! యదా
స్తానం ప్రవేశయామి॥ శోభనార్థం షేషాయ పునరాగమనాయ చ
(పుష్పాక్షరంసు - యంత్రమనకు సమర్పించి, నమస్కరించవలెను.)

శాంతి వాచకము

మంత్రము :- తద్రం కర్తేభి శ్శృణుయామ దేవాః తద్రం పశ్యేమా
క్షత్రియ జత్రాః స్థితై రంధ్రై స్తుప్తువాగ్ం సస్తనూభిః॥ వ్యశేమ దేవహితం
యదాయః స్వస్తిని ఇంద్రో వృద్ధ శ్రవః॥ స్వస్తినిః పూషా నిశ్వేవేదాః
స్వస్తిని స్తాక్షో అరిష్టనేమిః॥ స్వస్తినో బృహస్పతి ర్దధాతుః ఓం శాంతి
శాంతి శాంతిః॥

ఓం శంసో మిత్రశ్శం వరుణః॥ శంసో దవత్పర్యమా శంస
ఇంద్రో బృహస్పతిః శంసో విష్ణు చరుక్రమః నమో బ్రహ్మణే నమస్తే
వాయో॥ త్వమేవ పర్యక్షం బ్రహ్మసి త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మ వది
ష్యామి యువం వదిష్యామి సత్యం వదిష్యామి తన్మామవతు తద్వత్తార
మవతు అవతు మామ్ అవతు వత్తారమ్ ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః॥

ఓం తవ్యం యోరా వృణీ మహే గాతుం యజ్ఞాయ గాతుం
యజ్ఞాపతయే దైవీ స్వస్తి రస్తునః స్వస్తి ర్మానుషేభ్యః॥ ఊర్ధ్వం
జిగాతు భేషజం॥ శంసో అస్తుద్విపదే శం చతుష్పదే ఓం శాంతి
శాంతి శాంతిః॥

ఓం నమో బ్రహ్మణే నమో అస్త్యగ్నయే నమః పృథివ్యై నమ
ఓషధీభ్యః నమో వాచే నమో వాచస్పతయే నమో విష్ణవే బృహతే కరోమి॥
ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః॥

ఓం సహనా వవతు సహసో దునస్తు సహచిర్యం కరవావహై॥
తేజస్వినా వదీత సుస్తు మావి ద్విషావహై॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః॥

యజమాన మార్గనమ్

(యజమాని శిరము మీద- గరిక చిగుళ్ళతో అర్ఘ్యోదకమును మూడు పర్యాయములు ప్రోషించవలెను.)

మంత్రములు

1] శాంతాపృథివీ శివ మంతరిషం ద్యౌర్లో దేవ్యభయన్నో అస్తు వివాదిశః
ప్రదిశ ఉద్దిశోన ఆపో విశ్వతః పరిపాంతు॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః॥

2] ఆపమాపా మపస్పర్వాః అస్మా దస్మాదితోఽముతః అగ్ని
ర్వాయుశ్చ సూర్యశ్చ సహసం చ స్కరద్ధియా! వాయ్వశ్చా రశ్మి
పతయః మరీచ్ఛ్యాత్మనో అద్రువాః దేవీర్భువన సూవరీః పుత్ర వత్సాయ
మే సుత! మహానామ్ని ర్మహా మానాః మహాసో మహాసస్వః ఓం శాంతి
శాంతి శాంతిః

3] పునర్వామై త్వింద్రియం పునరాయః పునర్యగః పునర్భ్రాహ్మణ
మైతుమా పునర్ద్రోవిణ మైతుమా యన్మేఽద్యరేతః పృథివీ మస్మాన్
యదోషరీ రప్య సరద్యదాపః ఇదం తత్పున రాదదే దీర్ఘాయ త్వాయ
వర్చసే యన్మేరేతః ప్రసిద్యతే యస్మ ఆదాయతే పునః తేన మా
మమృతం కురు తేన సుప్రజనం కురుః ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః॥

తీర్థ సేవనము :- (స్వామికి అర్ఘ్య మొసగిన నిర్మాల్యోదకములను-
ముమ్మారులు కనుల కద్దుకొని, తీర్థముగా సేవించవలెను.)

శ్లో॥ ఛానో ఛాస్కర మార్తణ చందరశ్మి దివాకరః॥

ఆయు రాశోగ్య మైశ్వర్యం ప్రసీద తగవన్మునే।

శ్లో॥ అచాంమృత్యు హరణం సర్వ వ్యాధి నివారణం

సమస్త పాప వయరం సూర్యపాదోదకం శుభమ్

ప్రసాద, నిర్మాల్య స్వీకరణమ్

మంత్రము :- సహస్ర పరమాదేవి శతమాలా శతాంకరా।

సర్వగం హరతుమే పాపం దూర్వా దుస్స్వప్న నాశనీ।

కాండాల్కాండా త్వరితోహన్తి పరుషః పరుషః పరి
యేవానో దూర్వే ప్రతను సహశ్రేణ శతేన చ॥
అశ్వ వ్రాంఛే రథ క్రాంతే విష్ణుః క్రాంతే వసుంధరా
శిరసా ధార యిష్ట్యామి రక్షస్వ మాం పదే పదే॥

ఆశీర్వాచనమ్

మంత్రము :- ద్రవిణోదా ద్రవిణ సస్తురస్య ద్రవిణోదా స్సనరస్య
ప్రియం సత్ ద్రవిణోదా వీర వతీ మషంసో ద్రవిణోదా రాసతే దీర్ఘ
మాయః

సవిలాప శాలా త్వవిలా పురస్తా త్వవితో త్రరాత్తా త్వవిలా ధరాత్తాత్
సవిలాన స్సవతు సర్వతాతం సవిలానో రసతాం దీర్ఘమాయః॥

నవో నవోభవతి జాయమానోహ్నం కేతురుషసామే త్యగ్రే భాగం
దేవేభ్యో విదధా త్యాయన్న చన్ద్రమా స్థిరతి దీర్ఘమాయః॥

పర్యాప్త్యా అనన్త రాయాయ సరస్తోమేతి రాత్రి ఉత్త మహర్నవతి
సర్వస్యాప్త్యై సర్వ స్సజిత్యై సర్వమేవ తే నాహ్నోతి సర్వం జయతి॥ శర
మానం భవతి శతాయః పురుష శ్శతేంద్రియ ఆయుష్యే వేంద్రియే
ప్రతితిష్ఠతి॥

వీనయోర్ధం పత్యో ర్జన్మ నక్షత్ర జన్మరాశ్యపేషయా, నామ నక్షత్ర
నామ రాశ్యపేషయా, యేయే గ్రహాః అరిష్టే స్థానేషు స్థితాః, తైస్తైః క్రియ
మాణ కరిష్యమాణ సూచిత భావితాగామి వర్తమాన వర్తిష్యమాణ దుష్టారిష్ట
పరిహరద్వారా సకల పాప షయపూర్వక శ్చిప్రమేవ సంపూర్ణ ఆరోగ్య
ప్రాప్తిరూప శుభఫలావాప్తి ర్భూయాదితి భవన్తో మహన్తోఽను గృహ్లాన్తు॥

యద్యప్య స్మిన్ సూర్యారాధనే కర్మణి యత్కించి దప శబ్ధితం
ఋత్విజానాం, యద్వాగ్రావి పరుషం జనైః యచ్ఛశ్రుత మశ్శీలం వా
తత్సర్వమపి వేదఘోషేణ, బ్రాహ్మ జాశీర్వాచన విలేక చ శాస్త్రకలుషం
సుమణ్డలం సుశ్లీలం శ్రావ్యం స్వస్తి కృచ్ఛ భూయాదితి భవన్తో మహన్తోఽను
గృహ్లాన్తు॥ ఇతి త్రిచవిధాన స్సమాప్తః॥

సూర్య జన్మ వృత్తాంతము

ఈ సకల చరాచర సృష్టి కంతటికీ చైతన్యమును కలిగించే ప్రత్యక్ష దైవము- శ్రీ సూర్య భగవానుడు! ఈ మహానుభావుని జననము- అనేక విధములుగా నున్నటుల శాస్త్రములు తెలుపుచున్నవి: స్మృతి (శాస్త్రము) కన్ననూ- శ్రుతి (వేదము) ప్రమాణము గనుక.... వేద ప్రతి పాదితమగు భగవానుని జనన వృత్తాంత మీ క్రింది విధముగా తెలియు చున్నది.

దేవమారయగు అదితి- మహాలేఖ స్వంపన్నులైన పుత్రులకొలకై తపమొనరించి, ఫలసిద్ధి కొలకై చరువును- హోమము గానించిన పిదప.... మిగిలిన చరువును దుజించుటచేత- ఆమెకు మహాలేఖాల్పములైన నలుగు రాదితుల్యు పుట్టిరి. అంత నా అదితి మాయా ప్రలోభితయై, "హోమశేష మగు చరువును దుజించుటవలననే గదా.... లేఖాల్పములైన నలుగుర గంటిని. హోమమే చేయక.... మొత్తము చరువునంతయు దుజించిన యెడల.... యింకెందఱు లేఖోపంతులు గలుగుదురో గదా?" అని తలంచి, హోమాయత్తమగు చరువునంతయు దుజింపగా.... నామెకొక అండ ముద్యునిల్లినది (దీనినే "బ్రహ్మాండమం"దురు). ఈ విపరీత ఫలితమునకు వగచిన అదితి- తన అబీష్ట దేవతలను ప్రార్థింపగా.... వారు "తిరిగి చరువును హోమ మొనర్చును"ని చెప్పిరి. అదితియు నట్లే యొనరింప.... ఆమెకు తిరిగి నల గురు మహాలేఖాల్పములు దుడయించిరి. అదితి గన్న ఈ యెనమండుగురే అష్టాదిత్యులై వెలసిరి.

"కాశ్యప, ఆరోగ, బ్రాహ్మ, పటర, పరంగ, స్వర్ణర, జ్యోతిషిమంత, విభాసుర"నెడు ఈ అష్టాదిత్యులలో.... "బ్రహ్మగుడ"ను అదిత్యుడు- దేవతలకు కావలసిన ఆహారములను సృష్టి చేసి యిచ్చుచుండ గలడు. వీరందఱిని "సోముడ"నే దేవత- మేరు పర్వతము నందున్న కశ్యపుని వద్దకు గొనిపోయి, కశ్యపునిచే వారికి ప్రకాశమును వృద్ధి గానింపజేసెను. ఇట్లు అదితి, కశ్యపుల వలన ఈ సూర్యులందఱు వృద్ధి నంది, పరమాత్మ సంకల్పమగు అదితి సృష్టికినీ ఆచార భూతు లగుచున్నారు. వీరిలో....

“బ్రాహ్మ, పటర, పతంగుల”ను ఆదిత్యులు- మేరు పర్వతమునకు క్రింది భాగము నందు ప్రకాశించెదరు. “స్వర్ణ, శ్మశ్రిత, విభాసుల”ను ఆదిత్యులు- మేరువునకు పై భాగమునందు ప్రకాశింపుచుందురు. ఈ సృష్టిలో- అనేకానేక చిత్ర-విచిత్రమైన సూర్యమండలము లున్నవి. వాటి అన్నిటి యందున అతి ముఖ్యములైనవిగా- ఈ అష్టాదిత్య మండలములు పేర్కొన బడినవి.

భవిష్య పురాణమునందు “ద్వాదశాదిత్యు లున్నటులు”గా దెలియుచున్నది. అవ్యక్త సచ్చిదానందుడగు పరమాత్మ- తన దేహమునుండి యెల్ల దేవతలను సృష్టించిన పిదప.... తన స్వకీయాంశను- పండ్రెండు భాగము లొనర్చి, అదితి గర్భమునందు జేరి, రూపముల ధరించి, పది రెండు మూర్తులుగా నుద్భవించి, ద్వాదశాదిత్యులుగా ప్రసీద్ధి పహించి యున్నాడు. “1] ఇంద్రుడు, 2] ధాత, 3] వర్తనుడు, 4] త్వష్ట, 5] హిమి, 6] అర్యముడు, 7] భగదు, 8] వివస్వతుడు, 9] విష్ణు, 10] అశుమతుడు, 11] వరుణుడు, 12] మిత్రుడు” అను ఈ పండ్రెండు మంది ఆదిత్యులు- సమస్త జీవ జాలములకు, సృష్టికి ఆధార భూతులగుచున్నారు. ఇందు “మిత్రుడ”ను పదిరెండవ ఆదిత్య మూర్తి. తోక హితార్థమై చంద్ర భాగానది యొద్దను మూలస్థాన పురము (మూల్తాన్, పంజాబ్) నందు- సాంబునిచే ప్రతిష్ఠింపబడి, దయాదృష్టి సమన్వితుడై, భర్తలకు చింతితార్థముల నొసంగుచున్నాడు.

“సాంబుడ”నే సూర్యభక్తుడు- ఆదిత్య సాక్షాత్కారము నంది, భూలోకములో- పంజాబ్ నందలి మూల్తాన్ లోనే గాక.... యమనా నదీ తీరమందలి మదురలో కూడా- సూర్యశక్తికి రూపకల్పన యొనర్చి, “సాంబాదిత్యుడ”నే పేరున విగ్రహ ప్రతిష్ఠ గావించినటుల బృహత్సం హితాది చరిత్ర గ్రంథములు తెలుపుచున్నవి. మరియు 1080 A.D.లో “సూర్యనాథ్ కోయిల” అను గ్రామమునందు- “కురోత్తుంగ చోళుడ”ను సూర్యభక్తుడు- సూర్య దేవాలయముతో బాటుగా ... నవగ్రహములకు చేర్చేయి దేవాలయములను కట్టించి యున్నాడు.

కోణాదిత్య క్షేత్ర విశిష్టత (కోణారక)

భారత దేశము (వర్తము) నందలి ఓడ్రదేశము (ఓరిస్సా రాష్ట్రము) నందు- షట్కర్మనిరతులు, వేదపాఠగులునైన బ్రాహ్మణ సమూహముతో కూడిన పుణ్యభూమి కోణాదిత్య క్షేత్రము! దక్షిణ సముద్రమునకు ఉత్తర భాగమునందలి ఈ మనోహర స్థలమునందు సూర్యభగవానుడు వెలసి యున్నాడు. యోజనమున్నర వైశాల్యమువలన ఈ క్షేత్రము. భర్తులకు కడుంగడు ముక్తిప్రదము!

మాఘ మాసమునందలి, శుక్లపక్ష సప్తమీ తిథియందు- వేకువ జామున లేచి, ఈ భాస్కర క్షేత్రమునందలి సముద్రమునందు- విద్యుత్తముగా స్నానమాడరించి, దేవ-ఋషి-పితృ తర్పణములను గావించి; పిమ్మట.... దౌత్యస్రములను దరించి, ఆచమనము చేసి, ఆ సముద్ర తీరమునందు- తూర్పుముఖముగా కూర్చుని, ఎనిమిది దశములు గల కేసరావంతమైన పద్మమును- గరికలతో ఇసుకయందు లిపించుకొని, దాని యందు సూర్యభగవానుని ఆవాహన మొనర్చి; రక్తచందనము, అక్షతలు, తిలలు, ఎఱ్ఱని పుష్పములు గరిక, దర్బరస కలిపిన నీటిని- రాగి పాత్రలో నింపి, ఆ కలశమును పూజించి, పిమ్మట.... ఆదిత్యదీక్షాసహిత మగు అంగన్యాస-కరన్యాసములను గావించి, ధ్యాన-ఆవాహనాదులతో- పద్మము యొక్క మధ్యభాగమునం దావహించబడియున్న సూర్యదేవుని పూజించి ...

శ్లో॥ పింగాక్షం ద్విభుజం రక్తం పద్మపరాదుదాంబరం।
సర్వలక్షణ సంయుక్తం సర్వాధరణ భూషితమ్॥
సురూపం వరదం శాంతం ప్రభామండల మండితమ్।
ఉద్యంతం ఛాస్కరం దేవం సాంద్ర సంచార
సన్నిభమ్॥

పై శ్లోకముతో- సూర్యుని ధ్యానించి, నమస్కరించి, జలపూరిత మగు రాగి కలశమును- శిరమున ధరించి, మోకాళ్ళమీద కూర్చుండి,

మూలమంత్రమునందలి ప్రతి అక్షరము నుచ్చరింపుచూ.... ఆ జలము లతో సూర్యుని కర్పణ మొసంగవలెను.

పిమ్మట ... భగవానునికి గంధ-పుష్ప-దూప-దీప-నైవేద్యముల నర్పించి; స్తుతించి, ప్రదక్షిణ-నమస్కారములను గావించి; విసర్జన మొనర్చవలెను.

కోణార్క శేత్రమునందు- భాస్కరు నీ విధముగా నర్పించిన....
భక్తులు- తాము కోరిన కోర్కెలను పొందుటయే గాక.... అక్షయమగు పుణ్యము నందగలరు. వారి కుటుంబమునందు- సుఖ-శాంతియు లోటు వుండదు. రోగవిముక్తి. ధనసంపత్తి, విద్యానీధి; పుత్ర-పౌత్రాభివృద్ధి వంటి అపీష్టములన్నియు దీనివలన ప్రాప్తించగలవు.

హస్తములచే- పుష్పములను గైకొని, సూర్యాలయమునకేగి, భక్తి-శ్రద్ధలతోటి మూడు పర్యాయములు ప్రదక్షిణము గావించి, పిమ్మట.... ఆ పుష్పములతో సూర్యభగవానుని- అర్పించిన యెడల.... పది అశ్వ మేధయాగములు చేసిన ఫలము ప్రాప్తించగలడు. అట్టి మానవుడు దేహం తమునందు- దివ్య విమానారూపుడై సూర్యలోకమునకేగి, తన పుణ్య ఫలము ననుభవించి, పిమ్మట.... భూలోకమున ఉత్తమ యోగిగా జన్మించి, సూర్యోపాసన గావించి, గొప్ప శక్తిని సమపార్జించగలడు. ఈ రవి శేత్రమునందు మరణించిన యెడల.... అట్టి జీవి సూర్యలోకమునకేగి, సూర్యసారూప్యమునంది, యెడల ప్రాప్తి నందగలడు. (బ్రహ్మ పురాణము 28వ అధ్యాయము)

సూర్యుని రూపము- జ్వల జ్వల జ్వాలా మాలా సదృశమైనది. అనగా అతి లీడణమైన అగ్ని జ్వాలలవలె నుండును. స్వర్ణమయమైన ఒంటి చక్ర రథమునందు- పద్మాసనా నీనుడై, సర్వలోక హితార్థుడై, య మేనియు నిలువక నేచరించు చుండును. విశ్వకర్మ యొక్క కుమార్తె "సంజ్ఞ" యను నామె ఈయన ధార్య! ఈమె యొక్క నీడ- 'చాయా' రూపముగానున్న సమయమునందు సూర్య సంపర్కముచే నామెకు- శనై శృగుడు, వపతి జన్మించినారు. సంజ్ఞ యందు- వైవస్వత మనువు,

యముడు, యమున జన్మించినట్లు తెలియుచున్నది. వానరరాజు- సుగ్రీవుడు, కుంతి కొడుకు- కర్ణుడు సూర్యాంశ వలన జన్మించినవారు.

సూర్యుడు గ్రహరాజు! ఈ దేవ దేవుడు- ప్రభవనామ సంవత్సర మాఘ బహుళ సప్తమి తిథి ఆదివారమునందు విశాఖా నక్షత్రము నాలుగవ పాదమునందలి- వృశ్చికరాశి, సింహ లగ్నముల యందు- కాశ్యపన గోత్ర వంశంబున జన్మించినాడు. ఈయనకు- రక్తవర్ణము గల “గంధ, పుష్ప, లక్ష్మణం”న్న బహు ప్రీతి! పద్మ ప్రసూనములపైన అధిక ప్రేమ!! పాయసాన్నము, గోధుమ పిష్టము, లేనె, శాక బోజనములపైన మక్కువ అధికము!!! ప్రాజ్ఞులుడై, మేరు పర్వతమునకు- ప్రదక్షిణ క్రమముతో గ్రహ మండలము నందు మధ్య భాగములో గుండ్రని మండలము గలిగి, లోక పాలన గావింపుచున్న మహా మహితాత్ముడు! ప్రత్యక్ష దర్శనీయుడైన సహస్ర కిరణుడు సూర్య భగవానుడు!!

సూర్య గమనము - కాల స్వరూపము.

ప్రతి జీవికి కాలము అతి విలువైనది. “కాలమే పరమాత్మ స్వరూపము”నుటలో సందేహము లేదు. షణ్ము గడచిన మన ఆయువు- షణ్ము తగ్గిపోవుచున్నది. ఆయువు తగ్గిన కొలది- ముసలితనము వచ్చి, శక్తిహీనులమై, తుదకు మరణించుచున్నాము. కాల స్వరూపమున కింతటి మహత్తర శక్తి కలుగుటకు కారణము- “ఆ కాలమును అనుసంధించి వర్తించు సూర్య భగవానుడే” అనుట నిర్వివాదాంశము! సూర్యునికి, కాలమునకు గల సంబంధము- పురాణాదులలో ఈ క్రింది ప్రచారముగా చెప్పబడి యున్నది.

సూర్యు డేక చక్ర రదాభూతుడు! ఈ చక్రమే కాలచక్రము!! ఇది- ఒంటి చుట్టు కలిగి; ఐదు అంచులు, మూడు సుడులు, ఎనిమిది పట్టాలను గలిగి; బంగారు మయమైనదిగా వర్ణింపబడినది. ఈ ఏక చక్ర రథ వైశాల్యము- పదివేల ఆమదలు (80,000 మైళ్ళు)! పోటు కట్ట- మేడి కొలుకు తెండించల విస్తీర్ణము గలిగి వుంటుంది. సూర్యుడు సారథులు!

బంగారు కాడి, గాయత్రి మొదలగు ఏడు చంద్రస్సులు లేదా వ్యాహృతులే గుట్టములు! చక్రము ఉండే ప్రక్కనే- ఈ అశ్వములు కట్టివుంటవి. గ్రీష్మ, వర్ష, శీతాకాలములే- చక్రము నందరి మూడు సుడులు! ఋతు పంచకములు- సంవారములు! నేమి- ఆచారములు! రథమందలి రెండు వేదికలు- ఉత్తర, దక్షిణాయనములు! ప్రతి దినమందున సంభవించు ముహూర్తములే- పగ్గములు! ఇరుసునకు గల చీలులు- కళలు! రథ మూలలు- కాళ్ళలు (80 కాళ్ళలు- 1 కళ, 80 కళలు- 1 షణము, 12 షణములు- 1 ముహూర్తం)! ఇరుసు కట్టి- షణము! కాడి కట్టకు, ఇరుసు నకు గట్టులాడే- కర్షము లేదా నిమేషము! రథముపైన కప్పిన చర్మమే రాత్రి (వర్షాధ)! ఊర్ధ్వ ముఖము గల ధ్వజము- ధర్మము! కాడి అంచల యందలి రంధ్రములు- అర్ధ, కామములు! ఇరుసు కూడ- ధృవము మరియు అక్షము! ఇట్టి కాల స్వరూపము.... స్వర్ణమయమునైన ఏక చక్ర రథ మునకు వామ (ఎడమ) భాగము నందు- “గాయత్రి, త్రిష్టప్, జగతి; అనుష్టప్, పంచీ, బృహతి, ఉష్టి” అను ఏడు చంద్రస్సులు- అశ్వ రూపము వహించి; రథమును నడిపించు చున్నవి. ఇక దక్షిణ (కుడి) భాగము నందు యుగాక్షముల యంచులు- ఋగ్యజుస్సులచే చుట్టబడి, చక్రాశ్వములు లేకుండగనే.... ధృవమందు రత్న లమర్పబడి, రెండయన ముల యందునను- యెన్నిది వేల మండలము లా రథము ప్రమింపు చుండ గలదు.

వసంత ఋతువు నందు ధాత-అర్యముడు! పులస్త్య, పురుషులు; బుధకుడు, వాసుకి, కర్ణరక్మ; తుంబుర, నారదులు; గంధర్వులు; “క్రతుస్థల, పుంజికస్థల” అను అప్సరసలు; రథకృత్స్న, రథోజులు; “రక్షో హేతి, ప్రహేతి” అను రక్కసులు- సూర్య రథమునకు పరి వారకులుగా గమన మొనర్చు చుండురు.

గ్రీష్మ ఋతువు నందు- “మిత్రా, వరుణులు; అత్రి, వసీష్ఠులు చక్షక, అనంతులు; మేనకా, సహజన్యులు; హాహా, హూహువులు; రథస్వన

రథచిక్రులు; పొడుషేయుడు, వడుడు" అనువా రథ పరివారకులయ్యెదరు. వర్ష ఋతువునందు- "ఇంద్ర. వివస్వతులు; భృగువు, అంగిరసుడు, శంఖపాలుడు, ఇలాపర్షడు; ప్రయ్యోచ, దుందుకులు; భాను, దుర్వరులు; యాతుధానుడు, సర్వుడు, బ్రాహ్మడు" అను వారు రథ పరివారము! శరదృతువు నందు- "పర్వన్యుడు, పూషుడు; గౌతమ, భరద్వాజులు; చిత్రసేన, వసురుదులు; విశ్వాదీ, ఘృతాదీలు; ఐరావర, ధనంజయులు; సేనజిత్తు, సుషేణుడు, సేనాపతి, ఆప్తుడు, వారముడు" అను వారలు రథ పరివారకులు! హేమంత ఋతువు నందు- "అంశుడు, భగ్గుడు; కశ్యప, క్రతువులు; మహాపద్మడు; దుజంగ, కర్కటకులు; 'ఆపవాతు' అను ఇరువురు యాతుధానులు; చిత్రాంగన, అండాయువు" అను వారు రథ పరివారకులు! ఇక శిశిర ఋతువునందు- పూష, జిష్ణువులు; జమదగ్ని, విశ్వామిత్రులు; కంబళి, అశ్వతరులు; భృరరాష్ట్రుడు; "సూర్యవర్చస్సు" అను గంధర్వుడు, రంభి, సేనజిత్తు, సర్వజిత్తులు, "యజ్ఞా, యజ్ఞర" అను రక్కసులు - సూర్య రథ పరివారములయ్యెదరు.

సూర్య చక్ర నిర్మాణము - అర్చన

వేయి దివ్య సంవత్సరములు - సూర్య భగవానునిచే నిర్మించబడిన సకల శత్రు సహారకరమైన చక్రాయుధమును - శ్రీ మహా విష్ణుమూర్తి పొందగలిగినాడు. ఈ చక్రమే 'చారచక్రము'గా వర్ణింపబడినది. "ఈ చక్రమునందు - సూర్యావాహన మొనర్చి, స్థిరచిత్తులై పూజించు వారలచే - పర చక్ర భయముగానీ; శత్రుభాదలు, గ్రహభాదలు, గృహచ్ఛిద్రములు గానీ వుండనేలవు. సమస్త ప్రతిబంధకములు నశించి, విజయశ్రీ యతో సౌభాగ్యాయురారోగ్యవంతులై వర్ధిల్లు చుండెదరు" అని విష్ణుమూర్తి సాంబునికి చెప్పినట్లుల గలదు.

ఛామి మీద - గోమయముచే చక్కగా అరికి; అటు పిమ్మట - చియ్యపు పిండి, పసుపు, కుంకుమ, సింహారములను కలిపి; చక్రము నిర్మింపదగి యున్నది. అరువదినాలుగు (64) అంగుళముల ప్రమాణము

గల వద్దుల (గుండ్రని) మండలము నందు- చక్రమును నిర్మించి, ఎనిమిదంశులముగా 'నేమి' నేర్పయిపవలెను. నాభిస్థానము గూడా ఎనిమిదంశులములుగా నుండవలెను. దీనికి మూడు రెట్లు అధికముగా (24 అంశములు) పద్మమును లిఖింపవలెను. దీనియం దరక్షేత్రమును- పద్మము యొక్క కర్ణిరా కేసరములుగా వ్రాసి, కేసరములను నాలుగవ భాగమును పేష పత్రము లుండుకట్టుగా చిత్రింపవలెను.

దేవ దేవుడగు ప్రభాకరునికి దక్షిణ దిగ్భాగంబున- పత్నియగు నిడుదాదేవిని; దక్షిణ పార్శ్వంబున-రేపతుని; ఉత్తర పార్శ్వమున- పింగళుని, సుండ్లాదేవిని; ఆగ్నేయ దిగ్భాగము నందు- లేబతుని, నైర్వతి దిగ్భాగంబున- నర్మిని దేవతలను, వాయవ్య దిగ్భాగంబున- వైవస్వత మనుషుని, ఈశాన్య దిశయందు- యమునా నదిని వీరిని సూర్యదేవుని ప్రథమావరణము నందు బూజింపదగి యున్నది.

సూర్యునికి తూర్పున- ఆకాశమును, దక్షిణమునందు- దేవిని, పశ్చిమ దిశ యందు- గరుత్మంతుని; ఉత్తర దిశ యందు- శేషుని, ఐరావతుని; ఆగ్నేయము నందు- హేమిని, నైర్వతి యందు- ప్రహేళిని, వాయవ్యముం దూర్వశిని, ఈశాన్యమునందు- నితను ద్వివీర్యావరణమునందు బూజింపవలెను. తృతీ మావరణము నందు ప్రాగ్భాగంబున- గురుని, పశ్చిమ సుందు- శనైశ్చరుని, ఉత్తరంబున- దిషణుని, ఈశాన్యమునందు- బుధుని, ఆగ్నేయమున-చంద్రుని, దక్షిణ-నైర్వతములయందు-రాహువును, వాయవ్యంబున- విశుని బూజింపవలెను. చతుర్థావరణమునందు- లిఖిత రూప (సూర్య) దేవుని, ఆగ్నేయంబున- శాండిలీ పుత్రుని; దక్షిణము నందు- యముని, నైర్వతిని, విరూపాక్షుని; పశ్చిమమున- వరుణుని, వాయవ్య దిశను- హనుమంతుని, ఈశాన్యమునందు-ఈశానుని, ఉత్తరంబున- కచేరుని బూజింపవలెను. పంచమావరణము నందు- ద్విజా' ణిందోహములను; ప్రాకార- మహాశ్వేతను మరియు లక్ష్మి, వృద్ధి, విభూతి, శ్రుతి, ఉన్నతి, పృథ్వి, మహాకీర్తి, విష్ణువు, అర్యముడు, భగదు,

పర్వస్యం, విపస్యం, అర్కుడు, తల్ప" అనువారలను "హవా ఈ యావరణము నందు పూజింపవలెను. ఇర ఆటవ యావరణము నందు- అరుణుని, సూర్య సంబంధములగు- రిరో వర్ష నేత్రాస్రములను పూజింప వలెను. ఏదవ యావరణము నందు- రథము నందున్న అరుణుని, అశ్వములను, యజ్ఞో రక్ష గంధర్వులను, అయన, వత్సర, మాస, పక్ష, దినములను ప్రాగాదిగా దిభక్రమములతో పూజింపవలెను.

“ఓమ్ ఖషోల్కాయ నమః”

అను పై మూల మంత్రోచ్ఛారణతో.... ప్రతి దేవత యొక్క పేరు నువ్వు రింపుచూ.... ఆయా అవరణముల యందు చెప్పబడిన స్థానములయందు యా దేవతలను- పుష్పాక్షరాలచే నావాహన మొనర్చి, గంధార్ధ్య భూప దీప నైవేద్యములు సమర్పించి, సమస్కరించవలెను. ఈ ప్రధానముగా సూర్య చక్రమును- ప్రతి నిత్యముగానీ, ఉభయ సప్తమిల యందు గానీ.... విషవ సంక్రాంతిల యందుగానీ, ఇతర పర్వ సమయములయందు గానీ, భక్తిశ్రద్ధాభివృద్ధి అర్పించెడు వారలు- రోగ వివర్ధితులై, సంపూర్ణాయు రారోగ్య భోగ-భాగ్య-మహదైశ్వర్య సంపన్నులు కాగలరు. సూర్య భక్తులు- పరమందు సూర్య సాన్నిధ్యమునం దఖండ బ్రహ్మానందానుభూతి నంది, తిరిగి భూమిపైన చక్రవర్తులై జన్మించగలరు. వారి వంశ మఖండమై, అచిచ్చిన భోగ-సంపదలనంది, వృద్ధి సంపద గలదు.

పత్రసంధి ఆ పత్రములో నాలుగవ వంతు కలుగునట్లును, నాభి కన్నను- పద్మము ఉన్నతమైనదిగాను యొనర్చి; ఆ పద్మమునకు ప్రదు లను- ఆకీర్ణము గాను, సంవిభక్తము గాను జేయడగి యున్నది. ఆకుల యొక్క లగ్రభాగము- అంగుళ ప్రమాణమై, స్థూరముగా నుండవలెను. ఇందు- బాహ్య భూమి; కర్ణికా, కేసరములు- పీఠ వర్ణము (పసుపు)గలవిగా నుండవలెను. నాభి- శ్వేత (తెలుపు) వర్ణముగా నుండవలెను. నాభికి- ద్వార సదృశంబైన హస్త ప్రమాణము గల నాటు ద్వారముల నేర్పబుప వలెను, మిగిలిన భాగమంతయు- రక్త వర్ణము (ఎరుపు) గా నుండ

పలెను. పత్రము లన్నియు- సందులలో కలసి ఉండవలెను. నాది, నేమి అంతరముల యందు- అంగుళ మాత్రమైన తెలుపు రేఖలను; శ్వేత, రక్త వర్ణమయమగు కపోలములను- ద్వార పద్మము, ద్వార కోణముల యందు రచింపదగి యున్నది. ప్రాగాది చతుర్థిషు ద్వారముల నిర్మించి, వివిధాలంకారము లొనర్చి; గురు దీక్షా విదుల ననుసరిస్తూ ... చక్రమునకు- ప్రాణ ప్రతిష్ఠ, అంగుళాసంరన్యాస-హృదయాదిన్యాసములు, రణ న్యాసము గావించి; లోపస్త ప్రవారముగా భావించి, ఆ-హామ-హాన రత్నదుడై యుండవలెను. “ఓం ఖండోల్కాయ విద్యహే! దివాకరాయధీమహి! తన్నో సూర్యః ప్రచోదయాత్” అను ఈ ఇరువది నాలుగక్షరములు గల హుర్య గాయత్రీ మంత్రమును- జపమునందు; అర్చనా, హోమార్ఘ్య, నమస్కారముల యందు తప్పక పఠింపుచుండవలెను. ఈ హుర్య చక్రార్చనమును- బ్రాహ్మణ, శక్రియ, వైశ్యులు; యోగ్యులగు హిందూ, శ్రీలు గూడా భక్తి ప్రపత్తులు కలిగి ఆచరింప వచ్చును.

భగవంతుడగు సూర్యుడు- తాం స్వరూపుడు! ఆయన యొక్క యుపాసన వలన- “సాధ్యము కాని పని” యున్నది యుండదు. సూర్యోపాసనకు ముందు- నిష్ఠుడైన గురువుకొద్ద ‘ఆచార్య దీక్ష’ను స్వీకరించి, మంత్రోపదేశమునంది, నియమ వ్రతుడై యుండవలెను. దీక్షాదారులు- పుత్ర దీక్షము హుక్కుని విచిముఖులై, త్రిచాలముల యందు- హుర్యోపస్థానమును పరింపదగి యున్నది. మరియు పగటియందు- సూర్య చిహ్నము కానిదే ... దుశంప కూడదు. రాత్రుల యందు- దుశంప చుండుట శిశేషము లేదా అగ్ని దర్శనము గావించి, దుశంపవచ్చును. సూర్య యంత్ర, చిత్ర, విగ్రహ, రథచ్ఛాయలను చాట రాదు. నిర్మూల్యములను- త్రొక్కరాదు. తిక్కరణ శుద్ధిగా ఈ వ్రత మాచరింప వలయును.

ఈ హుర్య చక్రార్చనము నందు .. మధ్య భాగంబున- పరమాత్మ యగు సూర్యుడేవుని ఆ వాహన మొసేర్పవలెను. ప్రణవముతో- ఆ దేవ దేవుని జూడించి, రదుపరి అరుణుని పూజింపవలెను.

ద్వాదశాదిత్యుల ప్రత్యేకత

ప్రత్యక్ష గోచరుడగు శ్రీ సూర్య భగవానుడు- గోచరాగోచరము లగు పదిరెండు రూపములను ధరించి, "ద్వాదశాదిత్యులు"గా పేరుబడసి, ఈ సమస్త సృష్టికి ఆధారమారు డగుచున్నారు.

శ్లో॥ ఆదిత్యః సవితా సూర్యో మిహిరోఽర్కః ప్రభాతరః॥

మూర్తాండో ధాస్కరో ధాను శ్చిత్ర ధాను ర్దివాతరః॥

రవి ద్ద్వాదశ విస్తేషాం జ్ఞేయః సామాన్య నామభిః॥

"1] ఆదిత్యుడు, 2] సవితా (సవిత్), 3] సూర్య, 4] మిహిర, 5] అర్క, 6] ప్రభాతర, 7] మూర్తాండ, 8] ధాస్కర, 9] ధాను, 10] చిత్రధాను, 11] దివాతర, 12] రవి" యను నామములు సామాన్య నామములుగా తెలియదగి యున్నవి.

శ్లో॥ విష్ణు రూరా భగః పూషా మిత్రేంద్రో వరుణోఽర్కమా॥

వివస్వా సంభుమాం స్త్యష్టౌ పర్శన్యౌ ద్వాదశ స్మితః॥

"1] విష్ణు 2] ధారి, 3] భగ, 4] పూష, 5] మిత్ర, 6] ఇంద్ర, 7] వరుణ, 8] అర్కమ, 9] వివస్వత్, 10] అంభమత్, 11] త్యష్ట, 12] పర్శన్య" యను నామములు విశేష నామములు! మొత్తము ఈ ఇరు పది నాలుగు నామములు- యాత్రి మంత్రమునందలి ఇరుపది నాలుగవర ములకు సంకేతములై యున్నవి. మరియు "చేకవాది చతుష్వింశతి నామ ములకు కూడా ఈ సూర్యునియగు చతుష్వింశతి నామములు ప్రతీకల"ని విజ్ఞులు తెలియగలరు.

ద్వాదశాదిత్యులలో మొదటివాడగు విష్ణువు, ప్రతి సంవత్సరము లోనూ చైత్రమాసమునందు పదిరెండు వందల కిరణములతో అర్క- దింబమునందు ప్రకాశించగలడు. ఇదేవిధముగా వైశాఖ మాసమునందు అర్కముడు- పదమూడు వందల కిరణములతోను, జ్యేష్ఠ మాసమున- వివస్వంతుడు- పదునాలుగు వందల కిరణములతోను, ఆషాఢ మాసమున లంభమంతుడు- పదునేడు వందల కిరణములతోడను, శ్రావణ మాసంబు

పర్వస్యం- పదునాలుగు వందల కిరణములతోదను, తాద్రపద మాసంబున వరుణుడు- పదునాలుగు వందల కిరణములతోదను, ఆశ్వయుజ మాసంబున ఇంద్రుడు- పదిరెండు వందల కిరణములతోదను; కౌర్తిక మాసంబున- ధాత, మార్గశీర్ష మాసంబున- మిత్రుడు- పదునొకవందల కిరణములతోదను; పుష్యమాసంబున పూష- తొమ్మిదివందల కిరణములతోదను; మాఘ మాసంబున- భీగుడు, ఫాల్గుణ మాసమందు- త్యష్ఠ పదునొకవందల కిరణములతోదను రవి బింబమునందు ప్రకాశింపుచుండగలడు.

పతి మానమనందు సృష్టి పాలన కనుకూలముగా- తన కిరణ శక్తులను ప్రసరింపుచూ.... పదిరెండు మార్పులను జెంది, ద్వాదశాదిత్యుడుగా విభ్యాతి గాంచిన సూర్యభగవానుడు .. వసంత ఋతువునందు- కపిల వర్షదుగను. గ్రీష్మ ఋతువునందు- హేమ (బంగారు) వర్షదుగను, వర్ష ఋతువునందు- శేత (తెలుపు) వర్షదుగను, శరదృతువునందు- పాండు వర్షదుగను, హేమంత ఋతువునందు- తామ్ర (రాగిరంగు) వర్షదుగను, శిశిర ఋతువునందు- లోహిత (ఎఱ్ఱని) వర్షదుగను గగనమునందు తాసింపుచు.... ఆయా ఋతు స్వభావ ధర్మములను ప్రకృతి కొనంగుడు; సృష్టికి- జేమము, సువిషముల నొసంగుచున్నాడు.

శ్లో॥ ఆదిత్య మూల మఖిలం త్రైలోక్యం మునిస త్తమాః॥

భవత్యస్మా జ్జగత్ సర్వం స దేవాసుర మానుషమ్॥

రుద్రోపేంద్ర మహేంద్రాదాం విప్రేంద్ర త్రిదివౌకసామ్॥

మహాద్భుతి మరాంచైవ లేతోఽయం సార్యలాకికమ్॥

దేవతలు, అసురులు, మనుష్యులతో కూడిన సర్వజగత్తునకు- ఆదిత్యుడే మూలము! తాస్కరుని లేఁస్సు- ఇంద్ర, ఉపేంద్రాది సర్వ దేవతామయమై యున్నది. “ప్రత్యహ సాక్షాత్కారము నొసంగు ఆదిత్యుడే పరదైవమ”ని బ్రహ్మ పురాణమునందు స్వయముగా బ్రహ్మయే దెలిపి యున్నాడు. అందుకు నిదర్శనముగా.... ద్వాదిత్యుల ప్రమేయమైన

సృష్టి యొక్క విధానమును తెల్పుచు- భూరాధిపతి కముల యందు ఇరుప ఐదు అగ్ని కర్కరలో (యజ్ఞాదులలో) సమర్పించబడిన ఆహుతులు (మంత్రపూతమగు ద్రవ్యములు)- ఆదిత్యుని చేరగలవు. ఆ ఆదిత్యుని వలన- వర్షము, వర్షమువలన- అన్నాద్యాహారము, దానివలన- ప్రజలు (ఇతర జీవులు) సృష్టింపబడుచుండిరి. కావున.... ఆదిత్యుడు లేకుండు సృష్టి ఏమియును లేదు. పృథ్వి, జల, వాయురాదాదాగ్ని రూపుడు కూడా సూర్యదగవానుదే!

ద్వాదశాదిత్య రూపమున పరమార్థ నిశ్చయము వ్యాపించి యున్నాడు. “ఇంద్రుడు”ను ఆదిత్యుడు- దేవలోకము నందుండి; దేవాదు లకు, మాటన్యులకు, దుష్టులకు (దూర్బువ స్వ:) వలయు- శక్తినిచ్చి, శత్రు నిర్మూలనమును జేయుచున్నాడు. ఇది మొదటి ఆదిత్యమూర్తి తత్త్వము! రెండవదగు ఆదిత్య తత్త్వము ధాత నామమున- ప్రజాపతిగా నుండి, ఆచిల సృష్టిని తొనసాగింపుచున్నది. మూడవదగు ఆదిత్య రూపము- పర్వత్య నామముతో మేఘముల యందుండి, వర్షము నొసంగు చున్నది. నాలుగవ ఆదిత్యము- త్వష్టగా పేర్కొనబడి; వనస్పతుల యందు, నోవెదుల యందు జీవరూపమున నున్నది. ఐదవ ఆదిత్యుడు- “పూష” యనబడి, అన్నగతమై (ఆహారమునందు)- రసోత్పాదనము, జీవ శక్తిని గలిగింపుచుండెను. ఆఱవ ఆదిత్యము- “అఽహి” యను పేరుతో దేవతలయందు దధివశించి యుండి, వారి వారి నిదులను నిర్వర్తించుటకు తోడ్పడుచున్నది “దగ” యను పేరుగల ఏడవ యాదిత్యుడు- జీవాత్మక మైన ప్రాణుల దేహముల యందుండి, జన్మ-మృతి-జరా-మృత్యువులను కలిగింపుచుండెను. అష్టమ ఆదిత్యుడు- నివస్వాన! ఈయన- సూర్యాగ్ని రూపమును ధరించి, జీవుల దేహమునందుండి (వైశ్వానరాగ్ని), కుడిచి న ఆహారమును పచనమొనర్చి, అందలి అమృతమయముగు రసములను దేవేంద్ర, యములకు పంచిపెట్టుచుండును. తొమ్మిదవ ఆదిత్యమూర్తి- విష్ణువు! సర్వ జగద్వ్యాపక తత్త్వమును గలిగి, సగుణ-నిర్గుణ స్వరూపమై;

దైవత్వము, ఆ స్త్రీకత, ధర్మములను సంరక్షింపుమా.... తద్వ్యతిరీక్తములగు
వాటిని నాశనమొనర్చుచూ; యోగులకు, బ్రతులకు- ముక్తి సమగ్రహింపు
చుండును. అంశుమరుడు- పదవ ఆదిత్యుడు! ఈయన- వాయురూపి!!
జీవుల యొక్క మనుగడ కాదారభూతమగు దశవిధ వాయువులు ఈయన
రూపమే!!! పిశ్యవ్యాపకత్వమును గలిగి, సకల స్థావర జంగమాదులకు
హితమును గూర్చుచుండెను. ఏదాదశ ఆదిత్యుడు- వరుణుడు! జలరూప
మున; జీవులకు ప్రాణాధారకుడై, ప్రజాపుష్టి-తుష్టి చేకూర్చుచుండును.
“మిత్ర”యను పదిరెండవ యాదిత్యుడు- విశ్వకల్యాణాభిలాషియై- సర్వ
భూత శ్రేయస్సుకొనుటకు చంద్రునిదీ తటమునందు. వాయుబడకుడై, తప
మాచరింపుచూ.... ఆత్మానుసంధానమునం దుండును.

మహారోగ హరణాంతి

అరుణ ఉవాచ :-

శ్లో॥ సర్వ పాప హరం పుణ్యం మహా విఘ్న వినాశనం
మహాదయం శాంతికరం లక్ష హోమ విధిస్మృతమ్॥
అపమృత్యు హరం వీర స్సర్వ వ్యాధి హరం పరం
షర చక్ర ప్రమథనం సదా విజయ వర్ధనమ్॥
తృప్తిదం సర్వ దేవానాం ఛాస్కర ప్రియ ముత్తమం
ఆగ్నేయాందిశి విప్రార్థ స్థండిలం గోమయేనతు॥
దేవాలయస్య విధి వత్కుర్యా దగ్ని ప్రబోధనమ్
మహావ్యాహృతి ఛిరీవర లక్ష హోమం సమాచరేత్ ॥

దేవాలయమునం దాగ్నేయ దాగంబున- గోమయముచే నలికి,
స్థండిలమును నిర్మించి, నిధి యుక్తముగా అగ్నిప్రతిష్ఠ గావింపవలెను.
ఈశాన్య దాగంబు నందు స్థలమధి యొనర్చి, సూర్య యంత్రమును (చక్ర
మును) లిఖించి, దాని మధ్య యందు- పూర్ణకలశము నావాహన మొనర్చు
వలెను. తదుపరి గణపతిని పూజించి, పుణ్యాహ వాచన మొనర్చి, సంక
ల్పము చేసి, ఆదాద్యాది ఋత్విక్లకు వరుణ నొసంగి, ఛాస్కర శాంతిని
ప్రారంభింపదగి యున్నది.

సౌరవక్తార్చన, సౌర సూక్తపారాయణ, సూర్య సమస్కారములు, అష్టాక్షరీ మంత్ర జపముల నొసరింప జేసి; నియమబద్ధుడై హవనమున కుపక్రమింప వలెను. ఇందు ఆరోగ్యమును గోరువారు- గోఘృతము చేతను, ఆయువును కోరువారు- గిప్ప తీగి ముక్కల చేతను, పాపనాశనమునకు- తిలచి చేతను, శత్రుబాధలు తొలగుటకు- తెల్ల ఆచారచేతను, విజయము కొఱకు- పాయసాన్నము చేతను; కోర్కెలు నెలవేటుటకు- పేలాల చేతను; సకలార్థ సిద్ధిని బడయ గోరువారు- చదు, వ్రీహి, సమిధాద్యములను చదుర్చుట హోమ పధిగా హవన మొనర్చుట వలన ... శీఘ్ర ఫలితముల నంద గలరు.

పాత్రా సాధనము, ముభాహురులు అయిన పిదప.... తొందర లేకుండా మధ్యమ స్వరము గలిగి, ఏకాగ్ర చిత్తులై, ఈ క్రింది మంత్రములను చెప్పి, సూర్య ప్రీతిగా హోమమును జరుపవలెను. హోమంతరమందు- తిరిగి ముభాహురుల నిచ్చి, జయాది హోమము లొనర్చి, పూర్ణాహుతి నివ్వవలెను. తదుపరి యజ్ఞేశ్వరుని పూజించి, ప్రదక్షిణ-సమస్కారములను గావించి, ఆచార్యుని పూజించి, యజ్ఞ దక్షిణను సమర్పించుట వలన.... హోమ సంపూర్ణత లభింప గలదు.

హోమ కళాపము ముగిసిన తోడనే.... తిరిగి సూర్య చక్రమును పూజించి, స్వర్ణ ప్రతిమా-వస్త్ర-ఫల-దక్షిణ-తాంబూరి సమేతముగా పాయస ఛాందమును దాన మొసంగి; ఆదిత్య దేవునికి మహా నివేదన మొనర్చి, నీరాజన-మంత్ర పుష్పము లొసంగి, ఉద్వాసనము గావించవలెను. ఆటపిమ్మట ... ఋత్విగ్నాహ్వానములు- అరుణ మంత్ర పారాయణ మొనర్చుచుండగా.... ఆచార్యుడు- పూర్ణ కలశము నందలి జలములచే శాంతి సూక్తమును చదువుచూ.... యజమాను నభిషేకింపవలెను. దీనిని “బ్రహ్మ స్నానము” అని పెద్దలు వ్రాక్కుచి యున్నారు. ఆటపిమ్మట.... “యజమాని- బ్రాహ్మ ఛాతీర్వచనముల సంది, దక్షిణ-సత్కారముల నొనర్చి,

ఋత్విక్కులను సంతోష పఱచి; యథాశక్తిగా అన్న సంతర్పణ చేయుట వలన .. ఈ సూర్య శాంతికి పుష్టి లభించి, సంకల్పించిన కార్యము శీఘ్రముగా నెఱవేఱగలడు"ని గరుత్మంతునికి- అరుణుడు చెప్పి యున్నాడు.

ప్రధాన హోమాను మంత్రములు :-

- 1] ఓం భూర్భువః స్వర్గితి స్వాహా॥ (1,00,000 పర్యాయములు)
- 2] ఓం భూర్భువ స్సువః ఆ రత్త దేహరూపాయ
రత్నాకాయ మహాత్మనే, ధరాధరాయ, శాంతాయ,
సహస్రాక్ష శిరాయ చ, అధోముఖాయ, శ్వేతాయ స్వాహా॥
(108 మార్లు) [12]
- 3] చతుర్ముఖాయ, శాంతాయ, పద్మాసన గతాయ చ
పద్మపద్మాయ, వేదాయ, రమందులు ధరాయ చ
ద్వితీయోర్వ ముఖాయేహ స్వాహా॥ (108 మార్లు) [12]
- 4] హేమ వర్ణాయ, దేహాయ, దరావర గతాయ చ
సహస్రాక్ష శిరాయ, పూర్వ దిక్కు స్తుభాయ చ
దేవాధిపాయ చేంద్రాయ, విహస్తాయ శుభాయ చ
తృతీయ పవనాయ చ స్వాహా॥ (108 మార్లు) [12]
- 5] దీప్తాయ పృత దేహాయ, జ్వాలా మాలా కులాయ చ
చంద్ర సీలాధ దేహాయ సర్వారోగ్య కరాయ చ
యమాయ ధర్మ రాజాయ దక్షిణానా ముఖాయ చ
పృష్ఠాంబర ధరాయేహ స్వాహా॥ (108 మార్లు) [12]
- 6] నీల జీమూత వర్ణాయ, రత్నాంబర ధరాయ చ
ముక్తాఫల శిరాయ, పింగాక్షయ మహాత్మనే
శుక్ల వస్త్రాయ పీతాయ, దివ్య పాశ ధరాయ చ
స్వాహా కారాయ చ తథా పశ్చిమాధి ముఖాయ చ
తృప్త పింగళ నేత్రాయ, వాయవ్యాధి ముఖాయ చ
నీలధ్వజాయ వీరాయ, తథా చేంద్రాయ వేదనే
పవనాయ స్వాహా॥ (108 మార్లు) [12]

7] గదా హస్తాయ సూర్యాయ, చిత్ర స్రస్పృషణాయ చ
మహా దేవాయ శాంతాయ స్వాహాధిపతయే తథా
ఉత్తరాది ముఖాయేహ, మహాదేవ ప్రియాయ చ
శ్వేతాయ శ్వేత వర్ణాయ, చిత్రాజాయ మహర్కనే
శాంతాయ శాంత రూపాయ, వినార వరధారిణే,
ఈశానాది ముఖాయ స్వాహా॥ (108 మాట్ల) [12]

ఓం ధూః సూర్యాయ స్వాహా॥

ఓం ధువః " "

ఓం సువః " "

ఓం మహః " "

ఓం జనః " "

ఓం తపః " "

ఓం సత్యం " "

ఈ ప్రకారముగా ప్రతి మంత్రమును - 7 పర్యాయములు హోమము గావింపవలెను. ప్రతి మంత్రము నందు చివర గల 'స్వాహా' కారము నుచ్చరించి, హవనము గావించి, "సూర్యాయే డం నమః" అని చెప్పుచుండవలెను. దీనిని "ర్యాగము" అని అందురు. "ఈ ర్యాగ వాక్య ములను చెప్పనిదే.... హోమద్రవ్యము లా దేవునికి చెందవ"ని శాస్త్ర ప్రమాణము కలదు. అగ్నియందు-పొగ రాకుండా జ్వాలలు కలిగినపుడే.... హోమ మొనర్పవలెను. అట్లుగానున్న.... వ్యాధిగ్రస్తులు కాకలరు. హోమ నిమిత్తమైన- సమిధలు, కరిపయందు- పురుగుల వంటి జీవ సముదాయము లేకుండా శ్రద్ధ వహించుట అవసరము! సత్వగుణ సంపన్నుడు, వేద శాస్త్రార్థ పరిజ్ఞాత, క్రోధ-లోభ-మోహములు లేనివాడు, నిష్ఠ గలవాడు నగు విప్రోత్తముడు- ఆదార్యునిగా తగినవాడు!

బ్రహ్మస్నానము-శాంతి సూక్తము

శ్లో॥ సింహరాసన రత్నాభః రత్న పద్మాభ లోచనః
 సహస్ర కిరణో దేవః సప్తాశ్వ రథ వాహనః॥
 గదస్త్రమాలీ భగవా స్సర్వ దేవ సమస్కృతః
 కరోతు తే మహా శాంతిం గ్రహపీడా నివారిణిం॥
 చశాశ్వ వాహనో దేవ ఆత్రేయ శ్వామృత స్రవః॥
 శీతాంశు రమృతాత్మా చ యవృద్ధి సమన్వితః
 సోమః సౌమ్యేన భావేన గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥
 పద్మరాగ నిభో బౌహు మధు పింగళ లోచనః
 అంగారాకోఽగ్ని సదృశో గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥
 పుష్పరాగ నిభేనేహ దేహేన పరి పింగళః
 పీతా మూల్యాంబర ధరో బుధః గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥
 తప్త గైరిక సంకాశః సర్వ శాస్త్ర విశారదః
 సర్వదేవ గురు ర్విప్రో గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥
 సూర్యార్చన పరోనిత్యం శుక్రః శుక్ల నిబత్తదా
 నీతిశాస్త్ర పరోనిత్యం గ్రహపీడాం వ్యపోహతు॥
 నానారూపధరో వ్యక్త ఆవిజ్ఞాత గతిశ్చయః
 నోత్పత్తి ర్థాయతే యస్య నోదయ పీడితైరపి॥
 ఏకచూలో ద్విచూలశ్చ త్రిశిఖః పంచ చూలకః
 సహస్ర కిర రూపస్తు చంద్ర కేతు రివ స్థితః॥
 సూర్య పుత్రోఽగ్ని పుత్రస్తు బ్రహ్మ విష్ణు వివాత్మకః
 అనేక శిఖరః కేతుః సతే పీడాం వ్యపోహతు॥
 ఏతేగ్రహాః మహాత్మానః సూర్యార్చన పరాః సదా
 శాంతిం కుర్యంతు తే హృష్టాః సదాకాలం హితే షణ్డాః॥
 సురజ్యేష్ఠో మహాశేషాః సర్వ లోక ప్రజా పతిః
 బ్రహ్మ శబ్దేన దివ్యేన బ్రహ్మ శాంతిం కరోతు తే॥

శ్లో॥ సూర్య భక్తాన్వితో నిత్యం మాధవో మదుమాదనః
 సూర్య ధ్యాన పరోన్నిత్యం విష్ణుః శాంతిం కరోతు తే॥
 వరో వరేణ్యో వరదో దేవదేవో మహేశ్వరః
 ఆదిత్య దేహ సంభూతః స తే శాంతిం కరోతువై॥
 బ్రహ్మాణి సౌమ్యవదనా ఆదిత్యారాధనే రతా
 శాంతిం కరోతు సుప్రీతా ఆశీర్వాద పరాభిగ॥
 చతుర్భుజా చతుర్వద్రా త్రినేత్రా పాపనాశినీ
 వృష ద్వజార్చన రతి రుద్రాణి శాంతిదా భవేత్ ।
 శక్తి హస్తా మహా కాయా సర్వాలంకార భూషితా
 కౌమారీ వరదా దేవీ శాంతిమా శుకరోతు తే
 చతుర్భుజాహి సా దేవీ వైష్ణవీ సుర పూజితా
 శాంతిం కరోతు తే నిత్యం సర్వాసుర విమర్దినీ ।
 సిద్ధ గంధర్వ సమితా సర్వాలంకార భూషితా
 ఇంద్రాణి తే సదాదేవీ శాంతిమా శుకరోతువై॥
 వరాహ ఘోడా వికటా వరాహ వరవాహినీ
 వారాహీ వరదా దేవీ తవ శాంతిం కరోతువై॥
 కరాళ వదనా ఘోరా భద్ర ఘంటోద్గతా
 దాముండా చండ రూపేణ సదాశాంతిం కరోతు తే॥
 వరాశ్రీ మయ రూపాదాం శోభా గుణ సంపదా
 ధావనామూత్ర సంతుష్టా ఉమాదేవీ పరప్రదా ।
 సాక్షా దాగత్య రూపేణ శాంతే నామిత తేజసా
 శాంతిం కరోతు తే ప్రీతా ఆది త్యారాధనే రతా ।
 చాత్రీకేయో మహాలేజా ఆదిత్య వరదర్పితః
 శాంతిం కరోతు తే నిత్యం బలం సౌఖ్యం చ తేజసా
 సర్వార్థ సంపదోద్ధారో గదాభ్యుదో వరప్రదః
 వీమశ్య తనయో దేవో వినాయకః కరోతు తే॥
 మహా శాంతిం భాస్కరార్చన తత్ఫలః

శ్లో॥ ఆతర్హన్యాయత కరా సర్వోపద్రవ నాశినీ
 శాంతిం కరోతు తే దుగ్ధా భవానీ చ శివా తదా॥
 దివ్యాంతరిక్ష భౌమాశ్చ పాఠాశతల వాసినః
 సూర్య పూజాకరా నిత్యం పూజ యిత్వాంకు మాలినమ్॥
 తతః సుప్రీత మనసో లోకపాలైః సమన్వితాః
 శాంతిం కుర్వంతు మే నిత్యం కంప యచ్ఛంతు పూజితాః॥
 భూలోకేతు భువర్లోకే నివసంతి చ యే సదా
 దేవా దేవాః శుభయుక్తాః శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥
 మహర్లోకే ఆనలోకే గలాశ్చయే తే సర్వే ముదిరా దేవాః
 శాంతిం కుర్వంతు తే సదా కరోతు విజయం తవ॥
 కశ్యపో గాలవో గార్గ్యో విశ్వామిత్రో మహామునిః
 మునిర్దక్షో వసిష్ఠశ్చ మార్కండః పుంహః క్రతుః॥
 నారదో భృగు రాత్రేయో భారద్వాజశ్చ వైమునిః
 వాల్మీకిః కౌశికో వాత్స్యః శాతల్యోఽథ పునర్వసు॥
 శాలివాహన ఇత్యే తే ఋషయోఽథ మహాతపాః
 సూర్యర్యా నైక పరమాః శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥
 అనంతో నాగరాజేంద్ర ఆది ర్భారాదనే రతః
 మహాపాప విషం హత్వా శాంతిమా శుకరోతు తే॥
 అంతరిషే చ యే నాగా యే నాగాః స్వర్గ సంస్థితాః
 గిరికందర దుర్గేషు యే నాగా భువి సంస్థితాః॥
 పాఠాతే యే స్థితా నాగాః సర్వే యత్ర సమాహితాః
 సూర్య పాదార్ప నాసక్తాః శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥
 గంగా పుష్పా మహాదేవీ యమునా నర్మదా సదీ
 గౌతమీ చాపి కావేరీ శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥
 అపస్మార గ్రహాః సర్వే సర్వే చాపి జ్వర గ్రహాః
 యే చ స్వర్గ స్థితాః సర్వే భూమిగా యే గ్రహోత్తమాః॥

శ్లో॥ పాతాళేతు గ్రహ యే చ యే గ్రహః సర్వతో గతాః
 దక్షిణే కిరణే యస్య సూర్యస్య చ స్థితో హరిః॥
 హర్యోయస్య సదా వా మే లలాటే కంజజః స్థితః
 లేజసా తస్య దేవస్య శాంతిం కుర్వంతు తే సదా॥
 శాంతిం స్వస్త్వయసం షేమం బలిం కల్యాణ ముత్తమమ్
 సిద్ధిం దాసు ప్రయచ్ఛంతు నిత్యం చ సు సమాహితాః॥

సూర్య ప్రార్థన

శ్లో॥ జయః సూర్యాయ దేవాయ తమోహంత్రే నివస్వతే
 జయ ప్రదాయ సూర్యాయ భాస్కరాయ నమోస్తుతే॥
 గ్రహోత్తమాయ దేవాయ జయః కల్యాణ చారిణే
 జయః పద్మ వికాసాయ బుధ రూపాయ తే నమః॥
 జయః దీప్తి నిధానాయ జయః శాంతి నిధాయనే
 తమోఘ్నాయ జయాయైవ అజితాయ నమోనమః॥
 జయార్క జయదీప్తిశ సహస్ర కిరణో జ్వలం
 జయ నిర్మిత లోక స్తవమ జితాయ నమోనమః॥
 గాయత్రీ దేహ రూపాయ సావిత్రీ దయరాయ చ
 భరాధరాయ సూర్యాయ చూర్తాం దాయ నమోనమః॥

ఋగ్వేద మహా సౌర సూక్తమ్

అత సౌర్యాదాం మంత్రాదాం ఋక్సంఖ్యా ఋషి దైవతచ్ఛం
 దాంసి పునర్వషామః పూర్వా చార్య ప్రమేదై రత్సర్వం పురాదిష్టం, శాస
 రాది విరాచాన్యై ర్భవతాంతు ప్రత్యక్షార్థ మిదావీం తస్మయోచ్యతే॥

ఉదుత్యం జాతవేద సమితి త్రయోదశ శర్వస్య సూక్తస్య, కణ్వ
 పుత్రః ప్రస్కంధా ఋషిః॥ సూర్యో దేవతా సవాద్యా గాయత్రీ చందో
 ద్వయం తమసస్పృశీతి చతస్రోసుప్తభః ఉద్యం సద్యోత్వయం త్రిచో

రోగఘ్న ఉపనిషదం త్యాగ్యర్థో ద్విషన్నాశీ, చిత్రం దేవా నాముద గాదనీ
కమితి షడర్చస్య సూక్తస్య, అంగీరస పుత్రః కుత్స ఋషిః, సూర్యో
దేవతా, త్రిష్టుప్ చందః, మహా సౌర పారాయణే వినియోగః॥

ఓం ఉదుత్యం జాత వేదసం దేవం వహంతి కేతవః, దృశే
విశ్వా య సూర్యం, ఆపత్యే తాయవో యథా నక్షత్రాయం త్యక్తుభిః, సూరాయ
విశ్వ చక్షసే, అదృశ్రమస్య కేతవో విరశ్మయోజనాం అను, భ్రాజంతో
అగ్నయోదా, తరణి ర్విశ్వ దర్శతో శ్లోలిష్క్నుదసి సూర్య విశ్వమా
థాసి రోచనం, ప్రత్యక్ష దేవానాం విశః ప్రత్యక్ష దేషి మానుషాన్,
ప్రత్యక్ష విశ్వం స్వర్దృశే, యేనా పాపక చక్షసా భురణ్యం తంజనా
అను, త్వం వరుణ పశ్యసి, వివ్యామేషి రజ స్పృథ్వ హామి మానో
అక్తుభిః పశ్యం జన్మాని సూర్య, సప్తల్వా హరితో రథే వహంతి దేవ
సూర్య శోచిష్కేశం విచక్షణ, అయుక్త సప్తకుం ద్యువ స్సూరో రథస్య
సప్త్యః, తాదిర్భూతి స్వయుక్తుభిః, ఉద్వ యంత మనస్సృతి జ్యోతిష్పశ్యంత
ఉత్తరం, దేవం దేవత్రా సూర్య మగన్మ జ్యోతి రుత్తమం, ఉద్యన్నద్య
మిత్రమహ ఆరోహ న్నుత్తరాం దివం, హృద్రోగం మమ సూర్య
హరిమాణం చ నాశయ, శుకేషుమే హరిమాణం రోపణీ కాసుదధ్మసి
అథో హరిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి, ఉదగాదయ మాదిత్యో
విశ్వేన సహసాసహ, ద్విషంతం మహ్యం రంధయన్మో అహం ద్విషతే
రథం, చిత్ర దేవానా ముదగాదనీకం చపర్మిత్రస్య వరుణ స్యాగ్నేః,
ఆప్రా ద్యావా పృథివీ అంతరిక్షం సూర్య ఆత్మా జగత స్తస్థుషశ్చ,
సూర్యో దేవీ ముషసం రోచ మానాం మర్యోన యోషా మప్యేతి ప్శ్పాత్,
యత్రా నరో దేవయంతో యుగాని వితన్వతే ప్రతి భద్రాయ భద్రం, భద్రా
అగ్వా హరిత స్సూర్యస్య చిత్రా ఏతగ్వా అను మాద్యాసః, నమస్యంతో
దివ అప్యన్త మస్తుః పరిద్యా వా పృథివీ యంతి సద్యః, తత్సూర్యస్య
దేవత్వం తన్మహిత్వం మధ్యా కర్తౌర్విత తం సంజఞార, యదేద యుక్త
హరిత స్సథ స్థాద్రా త్రివా సస్తను తేసి మన్తై, తన్మిత్రస్య వరుణ

స్యాది చక్షే సూర్యో రూపం కృణుతే ద్యౌః కుపస్థే, అనంత సున్య ద్రుః
తస్య పాణః కృష్ణ మన్మథరితస్సం వరంతి; అద్యో దేహ ఉదితా
సూర్యస్త నిరం హసః పిప్పలా నిరవద్యాః॥

తన్నో మిత్రో వరుణో మా మహంతా మదితి సింధుః పృథివీ
ఉతద్యౌః ఇంద్రం మిత్రం వరుణ మగ్ని మాహురతో దివ్యస్స సువర్ణో
గురుత్మాన్, ఏకం సద్విప్రా బహుధా వదం త్యగ్నిం యమం మార
రిశ్వాన మాహుః, కృష్ణం సి యానం హరయ స్సువర్ణా అపో వసానా దివ
ముచ్యతంతీ, త అవప్రతం త్వదనా పుత్ర స్యాది ధృతేన పృథివీ
వ్యుద్యతే, హంస శుచివ ద్వసు రంతరిష సద్ధో లావే దిష దతితిర్ధు రోణ
సత్, నృషద్వ రసధృత సద్యో ముసదధా గోదా యుతదా అద్రిజా
యుతం, యత్వా సూర్య స్వర్పాను స్తమసా విభదాసురః, అత్ తేత్ర
విద్యుదా ముగ్ధోదువ నాన్యదీధయుః, యదప్య సూర్య బ్రవోనాగా ఉద్య
న్మిత్రాయ య వరుణాయ సత్యం వయం దేవాత్రాది తే స్యామ తవ
ప్రియాసో అర్యమన్ గృణంతః ఉత్సార్యో బహ దర్శింష్య శ్రేత్సురు
విశ్వాజనిమ మానుషాణాం, సమోదివా దద్యతే రోచ హసః త్రత్వా ర్చిత
స్సుకృతః, కర్తృది ర్భూత్, స సూర్య మ్రత పురోస ఉద్ధా ఏ విస్తో మేది
రేత శబీరేవైః, ప్రజోమిత్రాయ ఎరుదాయ వోదో నాగసో అర్యష్టే
అగ్నియే చ, విస స్సహస్రం శురుదోర చంతర్బుత వానో వరుణో మిత్రో
అగ్నిః, యచ్ఛంరు చంద్రా ఉపమన్నో అర్యమానః రామం పూపురంరు
స్తవానాః, ఉద్వేతి సుదగో విశ్వ చక్ష స్సాధారణ స్సూర్యో మానుషాణాం
చక్షు ర్మిత్రస్య వరుణస్య దేవశ్చ ర్మేవ సస్మ వివ్యక్త హంః ఉద్వేతి
ప్రసవీతా జనానాం మహాన్కేరు రర్ణవ స్సూర్యస్య, సహనం చంద్రం
పర్యా వివృత్యంస్య దేవశోవ హతి ధూప్త యుతః, విద్రాజమాస ఉషసా
ముపస్థాదై బైరుదే త్యను మధ్య మానః, ఏషమే దేవ స్సపితా చ చంద
య స్సమానం నప్రమినాతి ధామ, దివోదర్శ ఉరుచక్ష ఉదేతి ధూరే త్ర
స్తరణే ద్రాక్ష మానః, నూనం జనా స్సూర్యేణ ప్రచూతా అయంసర్థాస

కృణవం న పాంసి, యత్రా చ క్రురమృతా గాతు మన్తై శ్శేనో నదీయం
 నన్వేతి పాథః, ఉదుత్యద్ధర్మతం వపుర్దివ ఏతి ప్రతి హృతి, యదీ మాకు
 ర్వహతి దైవ ఏ తతోవిశ్వన్తై చక్షనే అర్థం, శీర్ష్ణ శీర్ష్ణో జగత్తస్త్వష
 స్పతిం సమయా విశ్వమారణః, సస్తస్వసార స్సునిలాయ సూర్యం వహంతి
 హతితో రథే, త చమధేవహితం శుక్రముచ్చరత్, సశ్యేను శరద శ్శతం
 జీవేమ శరదశ్శతం, బణ్ణహో అసి సూర్య బలాదిర్య మహో అసి, మహస్తే
 సతో మహిమా పనన్యతేద్ధా దేవ మహో మహో అసి, బహూర్భ్య శ్రవసా
 మహోఅసి, సత్రా దేవ మహాం అని, మహ్నో దేవానా మసుర్యః పురోహితో
 విమృష్తోతి రదాభ్యః నమో మిత్రస్య వరుణస్య చక్షనే మహో దేవాయ
 తధృతం సపర్యత, చూరేద్యశే దేవ జాలాయ కేతవే దివ స్సుత్రాయ
 సూర్యాయ శంసర॥

సామా సత్కీర్తిః పరిపాతు విశ్వతోద్భావా వచ యత్రత తననతి
 పానిచ, విశ్వ మన్యం నివిశతే యదేజతి విశ్వాహోపో విశ్వాహోద్భే
 సూర్యః, సతే అదేవః ప్రదిపో నివాసతే యదేత శేఖిః పతరై రథర్యసి,
 ప్రాచీన మన్వదను వర్తతేరజ ఉదన్యేన జ్యోతిషాయాసి సూర్య, యేన
 సూర్య జ్యోతిషా దాహనే తమో జగచ్ఛ విశ్వ ముదియర్తి భామనా, తేనా
 స్మ ద్విశ్వామని రామనాహుతి మపా మీవా మప దుష్వప్న్యం సువ, విశ్వ
 స్యహి ప్రేషిలో రక్షసి వ్రతి మహేళ యస్నుచ్చ రసి స్వభా అను, యద
 ద్యృత్వా సూర్యోప బ్రవామహౌ తన్నో దేవా అను మంసీరత క్రతుం,
 తన్నో ద్యావా పృథివీ తం న ఆప ఇంద్ర శ్రుణ్వంతు మరులోహవం వచః,
 మాహునే భూమ సూర్యస్య సందృశి భద్రం జీవంతో జరణా మశీమహి,
 విశ్వాహోత్వా సుమనస స్సువక్షసః ప్రజావంతో అనమివా అనాగసః,
 ఉద్యంతం త్వా మిత్ర మహో దివే దివే జ్యోగ్ధీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య
 మహి జ్యోతి ర్భిద్రవం త్వా విచక్షణ భాస్వంతం చక్షుషే చక్షుషే మయః॥
 ఆరోహంతం బృహతః పాజస స్సురి వయం జీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్యః

యస్యతే విశ్వాదవనాని కేతునా ప్రచేరతే నివనిశంతే అత్తుది, అనాస్తేసన హరితేశ సూర్యాహ్నుహ్ను నోవస్య సావస్య సోదిహి, శంనో భవ చక్షసా శంనో అహ్నుశం భానునా శంహిమా శంఘృణేన, యథా శమధ్వన్ చమ సద్ధు రోణే తత్సూర్య ద్రవిణం దేహి చిత్రం, అస్మాకం దేవా ఉభయాయ జన్మనే శర్మయ చృత ద్విపదే చతుష్పదే, అపత్విబ దూర్జయ మాన మాశితం తదస్మేశం యో రరపోద ధాతన, యద్వో దేవాశ్చ కృమ జిహ్వయా గురు మనసో వా ప్రయతీ దేవ హేళనం, అరావా యో నో అది దుచ్చనా యతే తస్మిన్ తదేనో వసవో నిదేతన, సూర్యోనో దివస్పాతు వారో అంతరిషత్, అగ్నిర్ముః పార్థి వేద్యః, జోషా సవితర్య స్యతే హరశ్శతం సవా అర్హతి, పాహినో దిద్యుతః పతంత్యాః, చక్షుర్నో దేవ స్సవిరా చక్షుర్న ఉచ పర్వతః, చక్షుర్గాలా దధాతునః, చక్షుర్నో దేహి చక్షుషే చక్షుర్నిభై తమాబ్యః, సంచేదం విచపశ్యేమ, సుసందృశం త్వావయం, ప్రతి పశ్యేమ సూర్య, విపశ్యేమ వృచ చక్షసః, విత్రా ధ్నుహ త్విబతు స్కేమం మధ్వాయుర్ధత చ్చక్షి పరామ విహృతం, వాత జూలోయో అదిరక్ష తిత్మనా ప్రతాః పురుషోష పురుధావి రాజతి, విత్రా ధ్నుహ త్సుభృతం వాజసా తమం ధర్మం దివోధరుడే సత్య మర్పితం, అమిత్రహా వృత్రహా దస్తుహం తమం జ్యోతిర్యజ్ఞే అసురహా సపత్నహా, ఇదంశ్రేష్ఠం జ్యోతి షాం జ్యోతి రుత్తమం విశ్వజిద్ధ నజి దుచ్యతే బృహత్, విశ్వ త్రాధ్వాక్ మహి సూర్యో దృశఉరు పప్రదే సహ ఓజో అచ్యుతం, విద్రాజం జ్యోతి షా స్వంర గచ్ఛోరో చనం దివః॥

యేనేమా విశ్వా దువనాన్యా భృతా విశ్వ కర్మణా విశ్వ దేవ్యావతా, ఆయంగాః పృశ్నీర క్రమీ దసద న్మాతరం పురః, పితరం చ ప్రియం త్స్నః, అంతశ్చరతి రోచనాస్య ప్రాణాద పానతీ, వ్యఖ్య స్మహిషో దివం, త్రింశ ద్ధామ పిరాజతి వాక్పతం గాయ దీయతే, ప్రతి వస్తోరహ ద్యుది, ఋతం చ సత్యం చా వీధ్దా ర్తపసో ధ్యజాయత, తతో రాత్ర్య జాయత తత స్సముద్రో ఆర్దవః సముద్రా దర్లవా దధి సంవత్సరో అజాయత,

అహో రాత్రాణి నిదధ ద్విశ్చస్య మిషలో వశీ, సూర్యా చంద్రమసౌ
ధాతా యదా పూర్వ ముల్లయతే, దివం చ పృథివీం చాంతరిక్ష మదోన్యః॥

షష్ఠ్య చోర్ధ్వశ ఏతాసా సౌర్యాణాం సూర్య ఏవ దేవతా. ఆంభ్య
మేతే సూక్త మాత్మన స్తృషం సున్నంతే, య ఋషి సోహమితి ధ్యాతవ్యం,
య ఏతేన సౌర్యేణ సూక్తేన సూర్య మహ రహ రుపతీవ్యంతే, ధన ధాన్య
బహురత్న నిర్మాణధనంతి, ఆయుష్షవంత, ఆరోగ్యవంతో దైనంతో
బలవంతో బహు పుత్రవంశః, ప్రేమ శాంతి కామః, పుష్టికామ స్తుష్టి
కామ రామో నేధాకామః, ప్రధానామ ఆయుష్షకామ ఆరోగ్యకామ
అస్మాద్యై కామ ఏం ధాన్యర స్కారాధనం కుర్యాత్, సదాగృహీ, పాప
క్షయార్థి వా. ది నాకర్త, దీర్ఘార్థి పత్రార్థి మోక్షార్థి చ కుర్వీత, శ్రీ
సూర్య వైశ్ణవ సాయుజ్యం చ హస్తాం స తోకతా మన్నతే, నమ శ్శాన
కాయ శశు శ్శాన కాయ, నమః పరమ ఋషీభ్యః ఓం నమః పరమ
ఋషీభ్యః

శ్లో ధ్యేయ స్సదా సనిత్య మండల మధ్యవర్తీ

నారాయణేక స్యరసి చాసన సన్ని విష్ణుః

తేయూరవా నృచర మండలవా నిగ్ధరీటి

హరి హరణ్మయ వేదధృత శంఖ చక్రః

శ్లో సమ స్సనితే జగదేక చమసే

జగ త్సహతి స్థితి నాశ హేతవే

తయీ మయాయ త్రిగుణార్క ధారిణే

విరిష్య నారాయణ శంకరాత్మనే

శ్లో చాలాత్మా సర్వ భూతాత్మా వేదాత్మా ఖ్యాతముఖః

జన్మ మృత్యు జరావ్యాధి సంసార భయనాశనః॥

మిత్ర, రవి, సూర్య, భాను, బుగ, పూష, హిరణ్యగర్భ, మరీ
చ్యాదిర్య, సుసేన్, అర్క, ధాన్యరేఖ్యో నమః! రాయా, ఉషా, సంజ్ఞా
సమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ ఓం నమ ఇతి॥ బ్రహ్మర్పణమస్తు!

“సత్యేనోత్తభితాభూమి” యనునది మొదట 9 ముక్కులు గలవు. అవి సౌర పారాయణము నందు వాడుకలో లేనందున వ్రాయబడలేదు.

శ్రీ సూర్య కవచ స్తోత్రము

అథమ్యం శ్రీ సూర్యోత్త విమలం సువిషణ్ణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ శ్రీ సూర్యనారాయణ దేవతా ఋషిః, సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రత్యర్థం, మమ సర్వత్యప్రకర్షతో రక్షణార్థం శ్రీ సూర్య కవచ స్తోత్ర పారాయణం కరిష్యే॥

అస్యశ్రీ సూర్యో కవచ స్తోత్రం బ్రహ్మ ఋషిః అనుష్టుప్ చందః॥ శ్రీ సూర్యో దేవతా హరి వీణా హిం శక్తిః ప్రహారీ లిలకం॥ యశ ఆరోగ్య మోషాద్ధే పారాయణే నిరయోగః సామితి షడంగ న్యాసం కుర్యాత్॥

ధ్యానము :-

శ్లో॥ ఉదయం బ్రహ్మ స్వరూపం చంద్రాక్షం మహేశ్వరమ్

అస్తమానం స్వయంవిష్ణు ర్విశ్వ రక్షకం॥

అనేక మందలోపేతం ద్వాదశాదిత్య రూపం

సర్వకామ ప్రదాతారం దాస్కరం చింతయేత్త్వైవమ్

శ్రీ సూర్యోవాచ :-

శ్లో॥ సాంబ సాంబః మహా బాహో ప్రణమే రవచం శ్రుణు

త్రైలోక్య మంగళం నామ రవచం పరమాద్భుతం॥

యద్ జ్ఞాత్వా మర్త్య విరమ్యో నయి ప్రాప్నోతి నిర్భయమ్

యద్వతా చ మహాదేవో గదానా ముఖేఽపవర

పరనా ధారణా ద్విష్ణు స్సర్వేషాం పాప స్పృహ

ఏవ మింద్రాక్షయ స్సర్వే రక్షైర్భక్త్య మోక్షయః॥

కవచస్య ఋషేర్భక్త్య చందోఽనుష్టుప్ స్తవ స్మృతః

శ్రీ సూర్యో దేవతా ధాత్ర సర్వ దేవ సమస్మృతః॥

శ్లో॥ యశ ఆరోగ్య మోషేషు వినియోగః ప్రకీర్తితః
 ప్రణవో మే శిరః పాతు ఘృణిర్మే పాతు ఫారికమ్॥
 సూర్యోఽవ్యా న్న యన ద్వంగ మాదిత్యః కర్ణ యుగ్మకమ్
 అష్టాక్షరో మహా మంత్ర స్సర్వాభీష్ట ఫలప్రదః॥
 ప్రాం బీజం మే ముఖంపాతు హృదయం భువనేశ్వరః
 చంద్ర దింబం వింశదాద్యం పాతు మే గుహ్య దేశికమ్॥
 అక్షరోఽసౌ మహా మంత్ర స్సర్వ రంత్రేషు గోపితః
 శివో వహ్ని సమాయుక్తో వామాషి దిందు భూషితః॥
 ఏతాక్షరో మహా మంత్రః శ్రీ సూర్యస్య ప్రకీర్తితః
 గుహ్యో ధుహ్యో రథో మంత్రో వాంఛా చింతామణి స్మృతః॥
 శిర్నాది పాద సర్వంతం సదాపాతు మనూర్తమః
 ఇతితే కదిరం దివ్యం త్రిమలోకేషు దుర్లభమ్॥
 శ్రీ ప్రదం చాంతిదం నిత్యం ధనారోగ్య వివర్ధనం
 కుష్ఠాది రోగ శమనం మహా వ్యాధి వినాశనమ్॥
 త్రిసంధ్యం యః పఠేనిత్య మరోగీ బలవా న్మవేత్
 బహునా కిమి హోతేన యద్య స్మనసి వర్తతే॥
 తత్తత్సర్వం భవేత్తస్య కవచం చ ధారణాత్
 భూత పేత పిశాచాశ్చ యశ గంధర్వ రాక్షసాః॥
 బ్రహ్మ రాక్షస జేతాళా న ప్రప్లు మపితం శమాః
 దూరా దేవ పరాయం తే తస్య సంకీర్తనా దపి॥
 చూర్ణ పత్రే సమాలిఖ్య రోచనాగరు కుంకుమైః
 రవివారే సంక్రాంతే సప్తమ్యాం చ విశేషణాః॥
 ధారయే త్నాథక శ్రేష్ఠ శ్రీ సూర్య ప్రయో భవేత్
 త్రిలోహ మధ్యగం కృత్వా ధారయే ద్దక్షిణే కరే॥
 శిఖాయా మధవా కంఠే సోఽపి సూర్య న సంశయః
 ఇతితే కదిరం సాంబ త్రైలోక్యే మంగళాభిదమ్॥
 కవచం దుర్లభం లోకే చ వ స్నేహో ద్రుపదాశితం॥

శ్లో॥ అజ్ఞాత్వా కవచం దివ్యం యో జపే త్సూర్య ముత్తమమ్

సిద్ధి ర్నజాయతే తస్య కల్ప కోటి శతైరపి॥

శ్రీ సూర్యనారాయణ మూర్తి- “సాంబుడ”నబడే భక్తునకు స్వయం ముగా ఉపదేశించిన ఈ సూర్యకవచము- చాల విశిష్టమైనది. ఈ కవచము వలన- ఇంద్రుని దేవతలు సకలైశ్వర్య సంపన్నులై యుండిరి. ఇది శ్రీ ప్రదమైనది. కాంతిని, ధనారోగ్యములను వృద్ధి పఱచగలదు. కుష్టు మొదలుగా గల మహా రోగములను నైవము నిర్మూలించి, బహు రోగ్యములను కలుగజేయుటలో సమర్థుడనవుతాడు. మూడు వేళల యందు శుద్ధియై పరించువారు- రోగ రహితులై, బలము కల వాండుదురు. భూత, ప్రేత, పిశాచ, యక్ష, గంధర్వ, రాక్షస, బ్రహ్మరాక్షస, జేతానాది దుష్ట గ్రహములు- సూర్య కవచ స్తోత్ర పారాయణమును సలుపు వారి చెంతకు రాజాలవు.

ఆదివారము నందు గానీ, సంక్రాంతి దినమందు గానీ, సప్తమీ ఆదివారమునాడు గానీ.... శుద్ధిదూతుడై; గోరోచనము, అగరు, కుంకుమ పువ్వు కలిపిన నీరాతో. భూర్భువః స్వర్గములను దీ కవచమును లిఖించి, పూజ యొనర్చి, త్రిలోహములచే (బంగారు, వెండి, రాగి) తయారు చేయ బడిన తావీజు నందు బెట్టి; తన యొక్క పడి లేతికి లేదా కంఠమునందు లేదా శిరమునందుగానీ ధరించిన యెడల.... సూర్య సమానుడై ప్రహరంపుచూ- ధన-భోగ-ఆయురారోగ్య సమృద్ధి కలిగియుండ గలరు. ఉత్తమమైన- సూర్య మంత్రమును, దివ్యమైన ఈ కవచమును సరిగా తెలియకుండా (విధానము) ఆచరించిన యెడల.... నూరుకోట్ల కల్పముల కాలమునకైనను సిద్ధింపనేరదు. కావున.. సురుముఖముగా ఇందలి విధానములను జాగుగా తెలిసికొని, ఆచరించిన యెడల.... తక్షణమే ఫలితము ప్రాప్తింపగలదు.

బ్రహ్మ పురాణోక్త

సూర్యాష్టోత్తర శతసామ స్తోత్రమ్

- శ్లో॥ సూరోఽర్కమా ధగ స్తవ్యష్టా పూషాఽర్కః సవితా రవిః॥
గభస్తిమా సజః కాలో మృత్యు ర్ధాచా ప్రధాకరః॥ 1
- 2] పృథి వ్యాపశ్చ లేజశ్చ భం వాయుశ్చ పరాయణం॥
సోమో బృహస్పతిః శుక్రో బుధోఽంగారక ఏవచ॥
- 3] ఇంద్రో విషస్వాన్ దీప్తాంశుః శుభిః శారీః శనైశ్చరః॥
బ్రహ్మ విష్ణుశ్చ రుద్రశ్చ స్కందో వైశ్రవణో యమః॥
- 4] వైద్యుతో జాప రశ్మాగ్ని రైంధన స్తేజసాం పతిః॥
ధర్మధ్వజో వేదకర్తా వేదాంగో వేదవాహనః॥
- 5] కృతం త్రేతా ద్వాపరశ్చ కలిః సర్వామరాశ్రయః॥
కలా కాష్ఠా ముహూర్తాశ్చ క్షపాయామాస్తథా క్షణాః॥
- 6] సంవత్సర కరోఽశ్వత్థః కాలచక్రో విధావనుః॥
పురుషః శాశ్వతో యోగీ వ్యర్తా వ్యక్తః సనాతనః॥
- 7] కాలాధ్యక్షః ప్రజాధ్యక్షో విశ్వకర్మా తమోనుదః॥
వరుణః సాగరోఽం శశ్చ జీమూతో జీవనోఽరిహః॥
- 8] భూతాశ్రయో భూతపతిః సర్వలోక నమస్కృతః॥
సప్తా సంవత్సరో వహ్నిః సర్వస్వాఽఽదిర లోలుపః॥
- 9] అనంతః శపిలో ధానుః కామదః సర్వలోముఖః॥
జయో విశాలో వరదః సర్వభూత నిక్షేపితః॥
- 10] మనః సుఃక్షణో భూతాదిః శీఘ్రగఃప్రాణధారణః॥
ధన్వంతరి హూమతేషు రాదిదేవోఽదితే సుతః॥
- 11] ద్వాదశార్కా రవిర్దక్షః పితామారా పితామహః॥
స్వర్గ ద్వారం ప్రజా ద్వారం మోక్షద్వారం త్రివిష్టపమ్॥
- 12] దేహకర్తా ప్రణాంరార్కా విశ్వాత్కా విశ్వతోముఖః॥
చరాచరాత్కా సూక్ష్మార్కా మైత్రేయః కరుణాన్వితః॥

13] ఏతదై కీర్తనీ యస్య సూర్యస్వామిత చేజనః॥

నామ్నా మష్టశతంరమ్యం మయాప్రోక్తం ద్విజోత్తమాః॥

14] సురగణ పితృ యక్ష సేవితం హ్యసుర నిశాకర సిద్ధ
వందితం॥

వరకనక హుతాశనప్రథం॥ ప్రణిపతితోఽస్మి హితాయ
ధాన్కరమ్॥

సూర్యోదయ కాలమున ఈ అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రమును స్థిర
చిత్తులై పఠింపుచుండిన యెడల.... యోగ్యమగు భార్యను, చక్కని గుణ
యుక్తమగు సంతతిని, ధనాద్యైశ్వర్య సమృద్ధిని బడయగలరు. విద్యార్థు
లకు- జ్ఞాపక శక్తి, ధారణాశక్తి ప్రాప్తించగలదు. వైరాజ్ఞ జిజ్ఞాసువులకు-
సంసార బంధములు తొలగి; జ్ఞానప్రాప్తి, బంధవిముక్తి గలుగును. భోగ
లాలసులకు- సకల మనోరథ సిద్ధి యొనగూడును. భక్తి-శ్రద్ధలతో-
భాన్కరు నర్పింపుచూ... ఈ స్తోత్రమును త్రిసంధ్యల యందు పఠింపు
చుండిన.... పాతవ్యజ్ఞ స్మృతి కలుగగలదు.

ఏకవింశతి నామ విశిష్టత

శ్లో॥ శ్రుణుధ్వం ముని శార్దూలాః సారధూతం సనాతనమ్॥

అలం నామ సహస్రేణ పరం నేపం స్తవం శుభమ్॥

యాని నామాని గుహ్యాని పవిత్రాణి శుభాని చ॥

తానివః కీర్త యిష్టామి శ్రుణుధ్వం ధాన్కరస్యవై ॥

బ్రహ్మ, విష్ణు, శివాది దేవతలు వేదశబ్దములచే ధ్వనించెడివారు
(శ్రుతిగమ్యులు)! విష్ణుముఖ దేవతా వర్ణములు- అదృశ్యులు, అగమ్యులు!
సూర్యభగవానుడు మాత్ర మట్లుగాక.... ప్రత్యహ ప్రత్యక్ష స్వరూపుడు
మరియు నిత్యుడు, అక్షయుడు! విశ్వ తమోహరుడైన ఈ ఆదిత్యుని
నామస్మరణమే ఇహపరములకు శరణ్యమై యున్నది. సూర్యునికి గల
సహస్రాద్యనేక నామములలో అధిక ప్రధాన్యత గలవి ఏకవింశతి నామ
ములు! ఇవి బ్రహ్మ పురాణాంతర్గతములు! వీనిని సతతము స్మరించుట
వలన గలుగు ఫలిత మమోఘము!!

శ్రీ శరీరారోగ్యద తైవ ధనవృద్ధి యశస్కరః॥

స్తవరాజ ఇతి ఛాత్ర స్త్రీషు లోకేషు విస్తృతః॥

ఈ ఏకవింశతి నామ స్తోత్రము - స్తవరాజముగా పేర్కొనబడింది. మూడు లోకములందు సాటిలేది. దీనిని పఠించుట వలన.... శరీరారోగ్యము, ధనవృద్ధి సత్కీర్తి, పాపక్షయములు ప్రాప్తించగలవు. శ్రీ॥ యయేలేన ద్విజ శ్రేష్ఠ సంధ్యేఽస్తష్టాః మనోదయే॥

స్తాతి సూర్యం శుభిర్యుర్యా సర్వపాపైః ప్రముచ్యతే॥
మానసికం వాచికం వాపి దేహజం కర్మజం తథా॥

ఏక జపేన తత్సర్వం నశ్యత్యర్కస్య సన్నిధౌ॥

ప్రతిదినము రెండు సంధ్యలయందీ ఏకవింశతి నామ స్తవమును పఠించు ... ఆ దినమునందలి పాపములన్నియు పరిహరించబడగలవు. శుభిర్యుమై ఐక్య-శ్రద్ధలతో నొక్కమార్గ స్తవమును పఠించినయెడల.... దేహముచేత, వాక్కుచేత, మనస్సుచేత ఆచరింపబడిన సమస్త పాపములు నశించగలవు. హోమసమయమునందు, సంధ్యోపాసనయందు, అర్చనప్రదానమునందు, బలి సమర్పణమునందు, స్నానసమయమునందు, ప్రదక్షిణారామమునందు, అన్నదాన సమయమునందు, ఇతరములగు పూజ-విపాకీషేకములయందు ఈ నామ స్తవమును పఠించినయెడల.... జ్ఞానాజ్ఞానకృత దోషములన్నియు పరిహరింపబడి, ఆహారకర్మలు సఫలత్వమునంది సంపూర్ణ ఫలనీధి చేపట్టగలదు.

ఏకవింశతి నామ స్తవము :-

శ్రీ॥ ఏక ర్తనో వివస్వాం శృ మార్తాండో ఛాస్కరో రవిః॥

లోకప్రకాశకః శ్రీమాన్ లోక చక్ష ర్మహేశ్వరః॥

లోక సాక్షి త్రిలోకేశః కర్తా హర్తా తమిస్త్రహా॥

తపన స్తాపన తైవ శుచిః సప్తాశ్వ వాహనః॥

గభస్తి హస్తో బ్రహ్మ చ సర్వదేవ సమస్కృతః॥

ఏకవింశతి రిత్యేష స్తవ ఇష్టః సదా రవేః॥

శివ ప్రోక్త సూర్య స్తోత్రము

శ్లో॥ ధ్యాయే హ్నూర్య మనంత కోటి కిరణం

తేజోమయం ధాన్కరం

భక్తానా మభయప్రదం దినకరం జ్యోతిర్మయం శంకరమ్॥

ఆదిత్యం జగదీశ మచ్యుత మజం చైర్లోక చూడామణిం

భక్తాభీష్ట పరప్రదం దినమణిం మార్తాండ

మాధ్వం శుభమ్॥

కాలార్కా సర్వ భూతార్కా వేదార్కా విశ్వతో ముఖః

జన్మ మృత్యు జరా వ్యాధి సంసార భయనాశనః॥

బ్రహ్మ స్వరూప ముదయే మధ్యాహ్నాత్ మహేశ్వరః

అస్తమానే స్వయం విష్ణు స్త్రీయా మూర్తి ర్దివారరః॥

ఏక చక్ర రథోయస్య దివ్యః కనక భూషితః

సోమం భవతు సంప్రీతః పద్మ హస్తో దివారరః॥

చంద్ర హస్తః పరం జ్యోతిః పరేశాయ నమోనమః

అఖండ యోని ర్మహా సాక్షి ఆదిత్యాయ నమోనమః॥

శ్లో॥ కమలాసన దేవేశ ఆదిత్యాయ నమోనమః

ధర్మమూర్తే, దయామూర్తే, సత్యమూర్తే నమోనమః॥

సకలేశాయ సూర్యాయ జంఠికాయ నమోనమః

క్షయాపస్మార కుష్మాది దుర్దోష వ్యాధి నాశనమ్॥

సర్వ జ్వర హరం చైవ కుక్షిరోగ నివారణం

ఏకత్వే స్తోత్రం శివప్రోక్తం సర్వ సిద్ధి కరం పరం॥

సర్వ కార్య ఫలం చైవ సర్వాభీష్ట ప్రదాయకం

త్రిసంధ్యం పరేన్నిత్యం సూర్యస్యాస్య ప్రసాదతః॥

శివ ప్రోక్తమైన ఈ సూర్య స్తోత్రమును- ప్రతి దినము మూడు వేళలా పఠించు వారలకు సకల రోగ నివృత్తి లభిగి, ఆరోగ్యము లభించ గలదు. సర్వ సిద్ధి ప్రదమైన ఈ స్తోత్ర పారాయణము వలన- అన్ని కోరికలు ఫలించి, అభీష్టసిద్ధి యొనగూడును.

సూర్య ఆరోగ్య స్తోత్రము

బ్రహ్మోవాచ :-

శ్లో నమః సూర్యాయ నిర్ణాయ రవయే కార్యధానవే
 భాస్కరాయ మతంగాయ మాత్రాంఢాయ వివస్వతే॥
 ఆదిత్యా యాదిదేవాయ నమస్తే రశ్మి మాలినే
 దివాకరాయ దీప్తాయ అగ్న్యే మిహిరాయ చ॥
 నమో గోఽతయే నిత్యం దివాం చ పతయే నమః॥
 నమో ధాత్రే విధాత్రే చ అర్కష్టే వరుణాయ చ
 పూష్టే భగాయ మిత్రాయ పర్వన్యాయాంశవే నమః॥
 నమోహిత కృతే నిత్యం భర్తాయ తపనాయ చ
 హరయే హరిరశ్వాయ విశ్వస్య పతయే నమః॥
 విష్ణవే బ్రహ్మదే నిత్యం త్ర్యంబకాయ తథాత్మనే
 నమస్తే సప్తలోకేశ నమస్తే సప్త సప్తయే ।
 ఏక స్మైహి నమస్తుభ్య మేక చక్ర రథాయ చ
 జ్యోతిషాం పతయే నిత్యం సర్వ ప్రాణ భృతే నమః॥
 హిరాయ సర్వ భూతానాం శివాయార్తి హరాయ చ
 నమః పద్మ ప్రబోధాయ నమో వేదాది మూర్తయే॥
 కాఢిజాయ నమస్తుభ్యం నమస్తారా సురాయ చ
 భీమజాయ నమస్తుభ్యం పావకాయ చ వై నమః॥
 ధిషణాయ నమో నిత్యం నమః కృష్ణాయనితదా
 నమోఽస్త్యదితి పుత్రాయ నమో లఙ్కాయ నిత్యశ॥
 ఏతా న్యాదిత్య నామాని మయా ప్రోక్తాని వైపురా
 ఆరాధనాయ దేవస్య సర్వ కామే వ సువ్రత॥

ఆదిత్య హృదయ స్తోత్రము

శ్లో॥ తతో యుద్ధ పరిశ్రాంతం సమరే చింతయా స్థితం

రావణం చాగ్రతో వృష్ణో యుద్ధాయ సముపస్థితం ।

దైవతైశ్చ సమాగమ్య ద్రష్టు మధ్యాగతో రణం
డిపాగమ్యా బ్రవీ ద్రామ మగస్త్యో భగవాన్ ఋషిః॥

రామరామ మహాబాహో శ్రుణు గుహ్యం సనాతనం
యేన సర్వా నరీన్ వత్స సమరే విజయిష్యసి॥

ఆదిత్య హృదయం పుణ్యం సర్వశత్రు వినాశనం
జయావహం జపేన్నిత్య మక్షయ్యం పరమం శివం॥

సర్వమంగళ మాంగల్యం సర్వపాప ప్రణాశనం
చింతాశోక ప్రళమన మాయుర్వర్ధన ముత్తమం ।

రశ్మిమంతం సముద్యంతం దేవాసుర నమస్కృతం
పూజయన్వ వివస్వంతం ధాన్కరం భువనేశ్వరం

సర్వదేవాత్మకో హ్యేష తేజస్వీ రశ్మి ధావనః
ఏష దేవాసురగడాన్ లోకాన్ పాతి గభస్త్రీభిః

ఏష బ్రహ్మ చ విష్ణుశ్చ శివ స్కందః ప్రజాపతిః

మహేంద్రో ధనదః కాలో యమ స్సోమో హ్యపాంపతి॥

పితరో వసవ స్సాధ్యా హ్యశ్వినౌ మరుతో మనుః

వాయు ర్వహ్నిః ప్రజాప్రదా ఋతుకర్తా ప్రధాతరః

ఆదిత్య స్సవిరా సూర్యః భగః పూషా గభస్త్రీమాన్

సువర్ణ సప్తశో ధాను ర్నిరణ్య రేరా దివాకరః

హరిదశ్వ స్సహస్రాస్త్రి స్సప్త సప్తి ర్మరీచిమాన్

తిమిరో నృభన శృంభ స్త్యక్షో మూర్తాండ అంశుమాన్

హిరణ్యగర్భ శ్శిశిర స్తపనో ధాన్కరో రవిః

అగ్ని గర్భోఽదితేః పుత్రః శంభ శ్శిశిర నాశనః॥

శ్లో॥ వ్యోమనాథ స్తమోభేదీ ఋగ్యజుః స్యామ పారగః
 ఘనవృష్టి రహంమిత్రో వింధ్యవీధీ క్షవంగమః॥
 ఆరవీ మండలీ మృత్యుః పింగళ స్సర్వ రావనః
 కవి ర్విశ్వో మహాలేజా రత్న స్సర్వ భవోవృషః॥
 సత్తత్ర గ్రహ రారాదా మధిపో విశ్వభావనః
 లేజసా మపి లేజస్వీ ద్వాదశాత్మ స్సమోస్తుతే॥
 నమః పూర్వాయ గిరయే పశ్చిమే గిరయే నమః
 త్యోతిర్గదానాం పతయే దినాధిపతయే నమః॥
 జయాయ జయభద్రాయ హర్యశ్చాయ నమోనమః
 నమో నమ స్సహస్రాంశో ఆదిశ్చాయ నమోనమః॥
 నమ ఉగ్రాయ వీరాయ సారంగాయ నమోనమః
 నమః పద్మప్రబోధాయ మూర్తాందాయ నమోనమః॥
 బ్రహ్మేనా నాచ్యుతేశాయ సూర్యా యోగ్య వర్చసే
 భాస్వతే సర్వ భవయ రోద్రాయ వపుషే నమః॥
 తమోహ్నుయ హిమహ్నుయ శత్రుహ్ను యామితాత్మనే
 కృతఘ్నహ్నుయ దేవాయ త్యోతిహ్నం పతయే నమః॥
 తక్షకామి కరాభాయ వహ్నయే విశ్వకర్మజే
 నమ స్తమోఽపి నిహ్నుయ రుచయే లోకసాక్షిణే॥
 నాశ యత్యేషషై హానం తదేవ సృజతి ప్రభుః
 హయత్యేష తపత్యేష వర్షత్యేష గభస్తీధిః
 ఏష సుక్తేషు జాగత్తి భూతేషు పరివేష్టికః
 ఏష చైవాగ్నిహోత్రం చ ఫలం చైవాగ్ని హోత్రినామ్॥
 వేదాశ్చ క్రతవత్యైష క్రతానాం ఫలమేవ చ
 యాని శ్చర్మాని లోకేషు సర్వ ఏష రవిః ప్రభుః॥
 ఏన మాపశ్యు శృచ్చేషు కాంతారేషు భయేషు చ
 కీర్తయన్ కరుణః కశ్య న్నావసీదతి రాఘవ॥
 పూజయన్తైన మేకా గో దేవదేవం జగత్పతిం
 ఏత త్త్రిగుణేరం జప్త్వా యుద్దేషు విజయిష్యసి॥

శ్లో॥ లస్కిన్ క్షణే మహావాహ్నో రావణం తస్య పథిష్యసి
 ఏవముత్తైర్దాతదాగస్త్యో జగామ చ యదాగతం
 ఏత చ్యుర్ర్యా మహారేణా నష్టశోకోఽభవత్తదా
 ధారయా మాన సుప్రీతో రాఘవః ప్రయరాత్మవాన్
 ఆదిత్యం ప్రేక్ష్య జహ్వాన్తు పరం హర్ష మవాప్తవాన్
 త్రిరాచమ్య శుచిహ్సార్యా ధనురాదాయ వీర్యవాన్
 రావణం ప్రేక్ష్య హృష్టార్థా యుద్ధాయ సముపాగమత్
 సర్వయత్నేన మహరా వధే తస్య వ్యతోఽభవత్
 అథ రవి రవద నిర్నిరీక్ష్య రామం
 ముదిరమనాః పరమం ప్రహృష్యమాణః
 నిచిరపతి సం ఉయం విదిత్వా
 సురగణ మధ్యగతో పచస్త్యరేతి॥

సూర్య స్తోత్రము

శ్లో॥ ఆది దేవ నమస్తుభ్యం ప్రసీద మమ ధాన్యు
 దివాకర నమస్తుభ్యం ప్రచారర సమోఽస్తుతే
 సప్తాశ్వరథ మాచూఢం ప్రచణ్డం తశ్చ పార్వజమ్
 శ్వేతర పద్మ ధరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్
 లోహితం రథ మాచూఢం సర్వలోక పీఠామహమ్
 మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్
 త్రైగుణ్యం చ మహా భూరం బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వరం
 మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్
 బృంహితం లేజసాం పుంజం వాయు రావాశ మే ప చ
 ప్రభు స్త్వం సర్వలోకానం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్
 బహుక పుష్ప సంవాశం హర కుండల భూషితం
 ఏక చక్ర ధరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్
 విశ్వేశం విశ్వ కర్తారం మహారేణః ప్రదీపకం
 మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహమ్

శ్లో॥ శ్రీ విష్ణుం జగరాం నాథం జ్ఞాన విజ్ఞాన మోక్షదం
మహా పాప హరం దేవం తం సూర్యం ప్రణమామ్యహం॥
సూర్యాష్టకం పఠేన్నిత్యం గ్రహపేదా ప్రజాశనం
అపుర్రాత్రధతే పుత్రోద్ధరిద్రో ధనవా నృపేత్ ।
ఆమిషం మధు పానం చ యః కరోతి రవేర్ధినే
సప్త జన్మ భవేద్ద్రోగీ జన్మ జన్మ దరిద్రరా॥
స్త్రీ తైల మధు మాంసాని యే త్యజన్తి రవేర్ధినే
నవ్యాధి శోక దారిద్ర్యం సూర్య లోకం సగచ్ఛతి॥

ఈ సూర్యాష్టకమును- నిత్యము పారాయణ మొనర్చుచున్న.... నవ
గ్రహముల వలన కలుగు పీడలు తొలగి పోతవి. మధు-మాంస-తైల
ములను ఆదివారమునాడు వినియోగింపకుండా.... నియమము గలిగి,
స్తోత్ర పారాయణ చేయుట వలన- వ్యాదులు, శోకము, దరిద్రము కలుగ
నేరవు. ధనవంతులై, సుఖ-శాంతులను పొంది, అంత్యమందు- సూర్య
లోకమును బొందెదరు.

సారార్చన విశేషములు

ఆదివారమునాడు పిర్వదేవతల కొఱకు వ్రాద్ద మాచరించిన
(నైమిత్తికము) యెడల.... పిర్వదేవతల కక్షయ రృప్తి కలుగగలదు.
ఆదివారమునాడు సూర్య ప్రీతిగా శ్వేతార్క సమిధ(తెల్ల జిల్లేడు)లతో-
మూలమంత్రము నుచ్చరింపుచు హోమ మొనర్చిన యెడల .. అభీష్టసిద్ధి
కలుగగలదు. అట్టివారి వంశమునందు- దరిద్రుడు జన్మించడు. భాను
వారము రోజున- తెల్లని, ఎఱ్ఱని, పసుపుపచ్చని మృత్తికలను మేనికి పూసి
కొని; మృత్తికాస్నాన మంత్రములచే స్నానమాచరించిన యెడల....
కోర్కెలు నెఱవేరుగలవు. వివిధములగు రంగులగు పుష్పములచే-
ప్రతి ఆదివారము సూర్యుని అర్చింపుచూ ఆ వారము ఉపవారము చేయు
చుండిన.... అతిశ్రేష్ఠముగా అభీష్టసిద్ధి నందగలదు. ప్రతి ఆదివారము-
ఆవునెయ్యితోగానీ, సువ్వలనూనెతోగానీ- దీపారాధన గావించి; ఆ దీప
మును- సూర్య స్వరూపముగా భావించి పూజింపుచుండిన . నేత్రవ్యాదుల

నుండి నివారణ లభించగలదు. రాగిపాత్రలో తిలతైలముచే వెలిగించిన దీపమును- ఆదిత్య ప్రీతిగా బ్రాహ్మణునికి దానమొసంగిన యెడల.... జ్ఞానప్రాప్తి, ముక్తియు లభించగలదు. “చతుష్పరము” అనగా.... నాలుగు రాజమార్గములు కలిసిన చోట- ప్రయత్నపూర్వకముగా ద్వాదశాదిత్యుల నుద్దేశించి పదిరెండు దీప దానములు గావించిన యెడల.... భాగ్యవంతుడై సుఖించగలడు. మరుజన్మయందు- రూపవంతుడు, భాగ్యవంతుడు కాగలడు. కుంకుమపువ్వు, పచ్చకర్పూరము, రక్తచందనము, ఎఱ్ఱని పువ్వుములు, అక్షరలు, తిలలు, గరికెగుళ్ళు కలిపిన జలములచే ప్రతి దినము ద్వాదశాదిత్యులకు పదిరెండు దర్శనముల నిచ్చి; పై ద్రవ్యములచే- ఆదిత్య నర్పింపుచు, అష్టాక్షరీ మహామంత్రమును ఒక సంవత్సరము దీక్షగా జపించినయెడల.... సంవత్సరాంతమునకు తాను కోరిన కోరికను పొందగలడు (ఇష్టసిద్ధి గలుగును).

సూర్యోదయము మొదలుకొని, సూర్యాస్తమయము వరకు- ఆదిత్యాభిషేకములై నిలబడి, సౌరమంత్రమును జపించినా లేదా సూర్యాస్తమయమును పారాయణ జేసినా జన్మాదిగా అంతవరకు చేసిన సమస్త పాపములు నశించి, పునీతులు కాగలరు. ఈ విధి ‘ఆదిత్యవ్రతము’గా దెలుపబడినది. సూర్యార్చనములను- విద్యుత్తముగా నిర్వహించిన పిమ్మట.... సువర్ణ, గో, వృషభ, వస్త్ర దానము లన్నిటినిగానీ; శత్రానుసారముగా కొన్నిటినిగానీ దాన మొసంగిన యెడల.... ఆ పుణ్యఫలము ఏడు జన్మల వరకు ప్రాప్తించి, ధన భాగ్య-యశో-సంపదల నొసంగగలదు. గుగ్గులు కట్టి లేదా మారేడు, దేవదారు చెక్కతో చేసిన నలు పలకలుగల ఆసనము నొసంగి; ప్రధాకరుని కర్పూరాగరు రూపములతో నర్పించిన యెడల.... స్థిరమగు స్వర్గలోక ప్రాప్తి లభించగలదు. “విషువ”యను పుణ్యకారముల యందు- సూర్యదేవు నర్పించిన.... పాపములు పరిహారము కాగవు. “పులగము, పాయసము, అపూపములు, పండ్లు, దుంపలు, నెయ్యి” అనువానిచే- సూర్యుని నొసంగిన.... అన్ని కోరికలు తీరి, సమృద్ధి నందగలరు. ఆపనైతితో- మూలమంత్రము నుచ్చరింపుచు ఆదిత్యునికి తర్పణ గావించిన యెడల... సర్వసిద్ధులు చేరుటగలవు. ఈ విధము

గానే ఆవుపాల తర్పణము చేయుటవలన.... మనస్తాపములు హరించి, మనోప్రశాంతతను బడయగలరు. ఆవు పెరుగుచే తర్పణ గావించిన ... తాత్యనీధి కాగలదు. పవిత్ర తీర్థజలములతో- అరుణ, మహాసౌర ఋక్కులచే సూర్యునికి లబ్ధిషేడము జరిపిన యెడల.... పరమపదము లభించగలదు. ఏ ద్రవ్యములు- సూర్యార్చన యందు భాస్కర ప్రీతిగా వినియోగించబడునో.... ఆ ద్రవ్యములను దత్తులు సర్వసమృద్ధిగా బడయ గలరు. భక్తి-శ్రద్ధలతో ఒక్కదినము భాస్కరు నర్పించి ఫలము- యధోర్త దక్షిణలతో, సాంగసహితముగా యొనర్చిన నూరు క్రితువుల (యజ్ఞముల) ఫలితమునకు సమానము కాగలదు.

సూర్య ప్రత విశేషములు

నాక సప్తమీ ప్రతము :-

ఇది మార్తాండ ప్రేతి కరమైనది. దీనిని- కార్తీక మాసము నుంచి శుక్ల సప్తమినాడు ప్రారంభించి, మాఘ శుక్ల సప్తమితో పూర్తి గావించ వలెను. కార్తీక, మార్గశిర్ష, పుష్య, మాఘ మాసముల యందు- శుద్ధ షష్ఠి దినమున నియమము గలిగి, ఏకతుర్తులై, సప్తమినాడుపవాస మొనర్చి 'సూర్యదేవుని వివిధోప చారములచే పూజించి, సాయం సమయము నందు- శాకయంత్రముగా పాయసమును నివేదన మొనర్చి, ఆ పాయసమును- శాక సహితముగా ఏడుగురు విశ్రులకు దాన మీయవలెను. తదుపరి ఆ పాయస మును- తుజించి, లష్ఠమి ఉదయ కాలమున పారణ జేయవలెను. "పంచమి నా దేవతుర్తులై, షష్ఠియం దుపవాస మొనర్చి, సప్తమియందు రాత్రివేళ చోజనము చేయవలయున"ని కొందఱు పెద్దలు చెప్పుచున్నారు.

తమ జీవిత కాలమునందీ ప్రత మాచరించు మానవులు- సకల సంపదలు, ధర్మ-కామార్థములను వృద్ధి పొందించుకొని; ఆరోగ్యాయుష్యములు గలిగి, సుఖజీవనులై, అంత్యమునందు సూర్యమండల వివాసులై, అనేక మన్వంతర కాలములుండి, తిరిగి భూమిపైన సకల లక్షణ లక్ష్మితుడైన రాజుగా జన్మించి, అఖిలైశ్వర్య చోగ సమన్వితుడై, పుత్ర-పౌత్ర సంతతిని బడసి, ఈ భూమి నంతయు పాలింప గలవాడుగా జన్మింపగలడు.

భారతీయ ప్రజలకు - ఆయా మానవులు - సామాజిక ద్రవ్యములు

మానవులు	పేరు	పుష్కరములు	అభివృద్ధి	చూపవలసిన	నైవేద్యము	గంధము
కార్మికము	భాగ్యంతుడు	ఆగస్త్య	పంచగవ్యములు (గోమయము, మాత్రము, పాలు, పెరుగు నెయ్యి)	విష్ణుక్రాంత, సోమింద	కూరలు, పాయసము	రత్నచందనము
మార్గశీర్షము	అతిచ్యుడు	సంపంగి	కుశోదకము (దర్శనీదు)	అగరు	గువా-పూపములు	శ్వేత చందనము
పుష్కరము	దినకరుడు	గన్నేరు	గౌర సర్పపల్లం (తెల్ల ఆవాల కషాయం)	గుగ్గులము	పెరుగు-శాలి బియ్యపు అన్నము	రత్న చందనము
మాఘము	సప్తమి	తెల్లజిల్లేడు	గోక్షిరములు (ఆవుపాలు)	దళింగము	పాయసము, కూర	మంచి గంధము

రాత్రికము నందు- పాయస ప్రాశనము, మార్గశిరము నందు- గోమయ ప్రాశనము, పుష్యము నందు- గౌర-శర్వప-కల్క ప్రాశనము, మాఘము నందు- షీరప్రాశనము చేయవలెను. వ్రత సమాప్తయగు మాఘ మాసము నందు- బ్రాహ్మణ చోజనము, పండిత సత్కారము, యదాశక్తి దాన-ధర్మములను గావింపవలెను. ఈ నాలుగు మాసములలో నొక మాసమునందు- సూర్య ప్రీతిగా నూరన నస్త్రములు, రాగి పళ్ళెరము, చెంబు, నీడుత్రాగు పాత్ర, నెయ్యిలో నింపిన పాత్ర పీడిని- సదృశ-తాంబూరి యుత్తముగా యోగ్యుడైన నొక బ్రాహ్మణునకు దాన మొసంగ దగియున్నది. ఇది కాక సప్తమీ వ్రతము! ఆదిత్య ప్రీతికరమైన జహా దుర్గద వ్రత రాజము!!

రథ సప్తమీ వ్రతము

ఈ వ్రతము- రోహిణి నక్షత్రమున సూర్యుడేవుని కర్కంధ ప్రీతికర మైనది. మాఘ మాసములో- శుద్ధ షష్ఠిదినంబు నందు పుచిద్యూరులై, సంకల్ప మాచరించి, ఆదిత్యుడేవుని పూజించి, సాల్విరాహుడై ఏక దుర్తమును సల్పి, సప్తమినాడు- ఓషధీ స్నాన మాచరించి, సూర్యు డగవానుని తెడుడుగా మందలము గావించి, దియ్యపు పిండిచే- సూర్య యంత్రమును నిర్మించి, ప్రాత ప్రతిష్ఠాది హోదశోపచారములు చేసి; అర్ఘ్య, నమస్కారముల నొసంగి; శుష్క గోమయము (ఎందు ఆచ పికకల)చే అగ్ని రగిలించి, దానిపైన గోక్షిరములు, తందులములు (దియ్యము), బెల్లము, ఆవునెయ్యి చేర్చిన పాయసమును వండి; చిక్కుదాకుల పైన ఆ పాయసమును ఏడు లాగములుగా నుంచి, సూర్యునికి వైశేష్య మొసంగి, సూర్య నామములతోటి. అగ్నియం దాహుల నివృత్త వలెను.

ఆరుణ పారాయణము, అష్టాదశీ జపము, ధ్యానము, సూర్య మాహాత్మ్యము మొదలగు సత్కార శేషములచే ఆనా దుపవసించి; అష్టమీ దినమందు- పునఃపూజ లాచరించి, పారణ గావింపవలెను. యదాశక్తి బ్రాహ్మణ చోజనము, దాన-ధర్మములను సలిపిన.... వ్రతము సాఫల్యం నందగలదు. ఈ ప్రకార మేదు సంవత్సరము లాచరించిన పిదప.... ఆఖరి

సంపత్సరంబున- వెండితో సూర్య రతనమును (ఒంటి చక్రము గలది) చేయించి, అందు- నూర్చుని స్వర్ణ ప్రతిమ నుంచి, యచాచివిగా పూజించి, రథ చానము గావించి, యోగ్యుడగు విప్రనకు వాన మివ్వవలెను. దీనిని “ఉచ్చాపన మం”దురు.

ఈ ప్రకార మీ రథ సప్తమి వ్రతము నాచరించిన.... అసూర్య రోగములు నైరము నివారించుడి, పరిపూర్ణ రోగ్యవంతులు కాగలరు. ఇది వంశము- దిన దిన ప్రవర్ధమానము నుండి, అచిరైశ్వర్య-లోగ-చాగ్య సంపదం నుండి, పరమందు- సూర్య సాన్నిధ్య ప్రాప్తి నందగలరు.

సిద్ధార్థ సప్తమి వ్రతము

ఇది కోరికల నీకేర్చుటయం దయోమ మహిమ గల వ్రతము! “సిద్ధార్థము” అనగా ... తెచ్చి ఆవగించి! ఈ ఆవగించితో జరుపునది గాండ్రి... దీనిని “సిద్ధార్థ వ్రతము”ను పేరు గలిగినది. ఏడు శుక్ల పక్ష సప్తమియందు దీ వ్రతము నాచరింపవలెను. సప్తమివారు- నియమము గలిగి, ప్షాన- సంహృదులను నిర్మర్తించి, సూర్యా రాతనము గావించిన పిమ్మట.... పూర్వముని కెదురుగా పవ్వాసనము వైచి, స్థిరచిత్తుడై కూర్చుని, హస్తమున- జంమును గ్రహించి, ఒక సిద్ధార్థము (ఆవగించి) నా జరమందు వైచి, తన కోరికను దలంచి, మంత్రము నుచ్చరించి, చంతములకు తగలఁ కుండా.... ఆ జంమును త్రాగవలెను. ఇది మొదటి సప్తమి యందు చేయవలసిన విధి!

రెండవ సప్తమి యందు- పై ప్రకారముగానే రెండు సిద్ధార్థములను, మూడవ సప్తమి యందు- మూడు సిద్ధార్థములను, నాలుగవవారు- నాలుగు, ఐదవవారు- ఐదు, ఆఱవవారు- ఆఱు, ఏడవ సప్తమియందు రెండు సిద్ధార్థములను త్రాగవలెను. పిమ్మట.... హవిస్సులోటి- సూర్య నామములను చెప్పి, హోమము గావించవలెను. “ఇందు విశేషముగా- ఏడు సప్తమియందు.... మొదటివారు- జరము, రెండవవారు- నేయి, మూడవవారు- లేనె, నాలుగవవారు- పెరుగు, ఐదవవారు- పాయసాన్నము, ఆఱవవారు- గోమయము, ఏడవవారు- పంచగవ్యముల యందు పై విధముగా 1,2,3,

4, 5, 6, 7 సిద్ధార్థములను గలిపి; మంత్ర యుక్తముగా పుచ్చుకొవలెన"ని కొంపలు చెప్పి యున్నారు. దీనినే.... "సర్వ సప్తమీ వ్రతము" అని యందురు. ఈ వ్రతము - కోరిన కోరికల నెఱవేర్చుటయం దమోఘ శక్తి గలది.

సిద్ధార్థ ప్రాశనకు మంత్రము :-

శ్లో॥ సిద్ధార్థక స్త్రోహి లోకే సర్వత్ర క్రూయతే యథా

తథా మామపి సిద్ధార్థం అర్థతః కురురాం రసిః॥

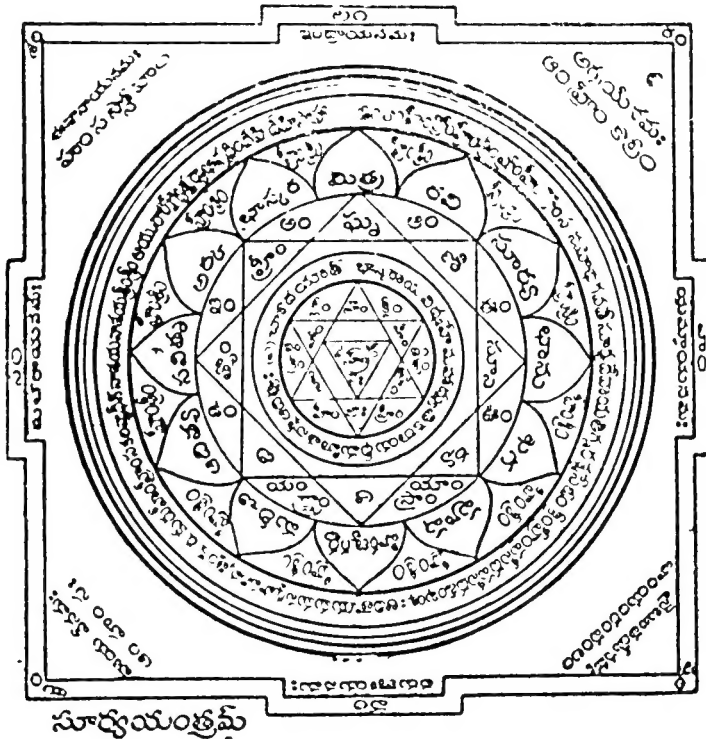
సర్వ దేవ నమస్కరుడైన సూర్య భగవానుని గుఱించి శ్రుతి, స్మృతి, పురాణేతి హాసములయం దనేక వ్రతములు చెప్పబడి యున్నవి. గ్రంథ విస్తరణ బీతితో.... వానినెల్ల నుదహరింప లేనందుకు విచారం పుచు.... కొన్ని అతి ముఖ్యములైన సూర్య వ్రతముల పేరును ఈ క్రింద తెలుపుచుంటిమి.

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1] తివర్గ సప్తమీ వ్రతము, | 11] కామపద స్త్రీ వ్రతము, |
| 2] కామదా సప్తమీ వ్రతము, | 12] సూర్య వ్రతము, |
| 3] పాప నాశనీ వ్రతము, | 13] సప్త సప్తమీ వ్రతము, |
| 4] భాను పాదచ్ఛయ వ్రతము, | 14] అర్క సంపుటికా వ్రతము, |
| 5] అనంత సప్తమీ వ్రతము, | 15] మరీచ సప్తమీ వ్రతము, |
| 6] తృతీయ పద వ్రతము, | 16] రథ చాలన వ్రతము, |
| 7] ఉభయ సప్తమీ వ్రతము, | 17] మాస సప్తమీ వ్రతము, |
| 8] సూర్య వక్షి వ్రతము, | 18] పక్ష సప్తమీ వ్రతము, |
| 9] ఇషుభా వ్రతము, | 19] తిల సప్తమీ వ్రతము, |
| 10] ఇషుభార్క వ్రతము, | 20] అరుణ శాంతి వ్రతము, |
| | 21] శాక సప్తమీ వ్రతము. |

పైన పేర్కొనిన వ్రతములు - సర్వ మానవులకు "ధర్మార్థకామ మోక్షము ల" నెదు చతుర్విధ పురుషార్థము లొసంగ జాలి యున్నవి (వీటి వివరణ, అవరణ విధానములు - భవిష్య పురాణము నందలి బ్రహ్మ పర్వము నందు జూడవచ్చును).

హరిః ఓం తత్సత్ ॥

వాస్తు దోష నివారక సూర్య యంత్రము



శ్లో॥ విందు త్రికోణ షడ్కోణం వృత్తద్వయం చ వేష్టితం
స వృత్త మష్టకోణం చ ద్వాదశాకరం సు విదూషితమ్
పంచవృత్త సమోపేతం భూపురద్వయ సంయుతం
సూర్యదేవతృకం యంత్రం సర్వకామ ఫలప్రదమ్॥

గ్రహములకే గాక.... ఈ విశ్వమునకే రాజైన- సూర్యుడు- ప్రత్యక్ష దైవము!! త్రిమూర్తి స్వరూపుడు!.. సౌరశక్తి లేనిదే.... జీవకోటి జీవించ జాలదు. ఆత్మతత్వాన్ని సర్రమ మార్గముచో ఉద్దీపింపజేసి, శరీరపోషణ, ఆరోగ్య యోగ్యంపదల నొసంగుటకు- సూర్యుడు ప్రధాన కారకుడు! సూర్యయంత్రము ప్రతివారికిని ఉపాసనీయము..! సూర్యానుగ్రహము గండిన యెడల.... పరిపూర్ణారోగ్యము లభించుటే గాక; చక్కని కీర్తి, అనువగు ఉద్యోగము, గౌరవము, పుర్యాద, ఆత్మశక్తి సుఖము, లభించగలవు.

స్థలములకు, గృహములకు కలుగు- వాపి, కూప, జలాశయాది వేధా దోషములు; పర్వతద్వాయల వలన కలుగు దోషములు, అనుచిత వాస్తు పదములందు నిర్మించిన దోషములు; రాజమార్గ వేధా దోషములు. గర్భ ప్రమాణ సూన్యాధిక నిర్మాణ దోషములు మొదలగు అనేక వాస్తు రోపముల నీ యంత్రము పరిహరించి; గృహ-స్థలాదులకు- శక్తిని, పుష్టిని గూర్చి; అందు నివసించువారికి ఆరోగ్య, భాగ్య, యశస్సంపదల నొసంగును

ఈ సూర్య యంత్రమును- 5x5 లేక 9x9 అంగుళముల రాగి లేకుపై చెక్కించి; దశవిధ సంస్కారములు, ప్రాణప్రతిష్ఠ, జీవకళాన్యాస ములను జరిపించి; ఈ దిగువ దెలిపిన సూర్య మహామంత్రమును- దీక్షా నియమములతో ... ఒక రష పర్యాయములు జపించి, యంత్రమునకు ధారబోసి, భద్రముహూర్తమునందు- గృహమందు స్థాపించిన యెడల.... ఆ గృహ నివాసులకు- దీర్ఘవ్యాదు లంబరించి; ఆరోగ్యప్రాప్తి కలుగుట, యజమానురాలికి కలుగు గండి దోషములు తొలగుట; దరిద్రము, హీన స్థితి, నిత్యకలహములు, పుత్ర హీని; శత్రుదాధలు, అధిక ధన వ్యయము మొదలగు అరిష్ట ఫలితములను పాటద్రోలి; సత్ఫలితముల నొసంగగలదు. సూర్య మహామంత్రము :- అస్మశ్రీ సూర్య మహామంత్రస్య! నారాయణ ఋషి! యస్మిన్ చందః! శ్రీ సూర్యనారాయణో దేవతా! హ్రోం బీజం! హ్రీం శక్తి! స్వాహా ఇతి కీరకం! సర్వారిష్ట నివారణ ద్వారా ఆరోగ్య భాగ్య యశః ప్రాప్తయే జపే నినియోగః

ప్రతిమితి షడంగన్యాసం కుర్మాత్॥

శ్లో. ఉద్యతోక్తి చ్చాలాభాసుర మనిశం శంఖం గదాం పద్మజం
చక్రం దిద్రుత పద్మినీ చాయ ఉషా సంశోభిత పార్శ్వ ద్వయమ్
కిరీటాంగద హరమండల ధరం పీఠాంబరం మాణిక్యం

ద్వీపం విశ్వాస్తర జీవ రక్షక దక్షో సూర్యదేవం భజే।

సూర్య మంత్రమ్ :- ఓం ఆం హ్రీం క్రోం హ్రీం శ్రీం హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రైం హ్రాం హ్రః సమోఽగవతే సూర్యదేవా! తిగ్మ రశ్మనే ప్రసీద ప్రసీద ఖంభః ఆదిత్యా! సర్వపాప నివృత్తిం కురుకురు ఆయురారోగ్యైశ్వర్యాభివృద్ధిం దేహి దేహి స్వాహా।

లఘు మంత్రమ్ : ఓం హ్రోం హ్రీం శ్రీంక్షీం ఖంభః హ్రోం హ్రైం హ్రాం హ్రః స్వాహా॥

యంత్ర చైతన్యమునకు- మొదటి మంత్రము ఉపయుక్తము! ఆరోగ్యాది వివిధ దైనందిన విషయాలలో నిత్య జపమునకు- రెండవ మంత్రము ఫలప్రదము!!

బిశేష 'ప్రజాదరణ పొందిన' వగా ప్రచురణలు

రిషిగు వాస్తు పండిట్		"కవిత్రి" D. ఆదివారాయణ రావు గారి	
వత్సవారాయణ పిల్లవై గారి..		చిన్నారి పేర్లు	18/-
గొప్ప శాస్త్రము	20/-	చిట్టా వైద్యం	18/-
వాస్తు యంత్ర రత్నావళి	24/-	చిట్టా వైద్యం-2	18/-
గృహ వాస్తు చంద్రిక	18/-	తెలుగు సామెతలు-మాతృలు	16/-
గృహ వాస్తు సారము	15/-	555 చాలీ కోట్స్	15/-
జ్యోతిష శాస్త్రము	28/-	స్త్రీలకు చిట్టాలు	16/-
దత్తాత్రేయ తంత్ర విద్య	24/-	భాషా ప్రవీణ' రాయప్రోలు రథం' పాణి గారి..	
పరంజలి' యోగ సాధన	15/-	గృహవాస్తు దర్శనం	12/-
సుండరినీ శక్తి	15/-	తెలుగు వ్యాకరణము	15/-
మంత్ర శక్తి	15/-	పిల్లి సాయివార చరిత్ర	
గోచర గ్రహ ఫలితాలు	12/-	(ప్రారాయణ గ్రంథము)	18/-
అష్ట నాగపూజ	10/-	హనుమద్వైభవము	
స్తోత్ర రత్నమాల	12/-	(ప్రారాయణ గ్రంథము)	18/-
అండానికి మార్గాలు	10/-	హనుమద్విజయము	20/-
అంగ సాముద్రిక శాస్త్రము	15/-	తెలుగు - తెలుగు	18/-
హాస్ ఫిన్స్	20/-	మానవ "దర్శన శాస్త్రము"	16/-
ఇంద్రజాల రహస్యాలు	10/-	స్తోత్ర ప్రభాకరము	15/-
మహేంద్రజాలం	10/-	హాస్య కథలు	12/-
సంధ్యావందనము	15/-	బారతీయ కామకళా శాస్త్రము	18/-
అన్ని రాశులవారికి ఫలితాలు	7/-	కావ్య భాషా ప్రవీణ "శ్రీ చిల్ల" పురాణవంద గారి..	
విడి రాశులు (రాశి 13)	5/-	శ్రీ మహాలక్ష్మీ విద్యపూజ	8/-
జననకాలము - ఫలితాలు	15/-	దాంపత్య కామకేరి	15/-
సంఖ్యా ఫలితాలు	7/-	అయుర్వేదమ్	18/-
జాతక చక్రము మీరే వేసి కోవచ్చు!	16/-	అమడిన రత్నాలు	16/-
గంగామ్, M.A. గారి..		నామ జపం - జపపలం	6/-
డెప్యూటీ ఇంజనీర్ గ్రామర్		నిత్యమున్న పంపుటి	10/-
పార్ట్-1 "పార్ట్ ఆఫ్ పీప్" 12/-		కలియుగ దైవం-కర్మాణ పుట్టాలు	13/-
పార్ట్-2 "దిన్" 14/-			

L. రత్నాబి, సూర్యకుమార్, K.S.N. మూర్తి, వేగుంట కోట గార్ల...

డబ్బేనా... మీకు కావలసినది? 13/-	పరీక్షలలో... పస్టెడ్జిన్ మీదే...! 15/-
48 పైప్స్ To సక్సెస్ 20/-	బ్యూటీ గ్రుడ్ 12/-

★ స్టార్ మార్కెట్ నుంచి స్టాక్ లో లేవు. స్టార్ మార్కెట్ నుంచి మాత్రమే స్టాక్ లో ఉన్నవి.

94611

బిజినెస్ 'ప్రజాదరణ' పొందిన మా ప్రచురణలు

డా. A. ప్రభాకరబాబు, M.B.B.S, I.A.S.E.C. గారి...

అహారం - వైద్యం	16/-
అహారం - వైద్యం-2	24/-
మెడికల్ బుక్	18/-
సెక్స్ పవర్	20/-
సెక్స్ సైన్స్	18/-
ఎలర్జీ వ్యాధులు	16/-
ఆరోగ్య దీపిక	15/-
సెక్స్ ఎడ్యుకేషన్	20/-

డా. K.V.N.D. ప్రసాద్, D.H.M.S, M.H.S (London) గారి...

వైద్య సంఘము	18/-
ప్రకృతి వైద్యం	20/-
మెడికల్ గైడ్	12/-
హెల్త్ & బ్యూటీ	20/-
యోగశాస్త్రం	22/-
సెక్స్ & హోమియో	25/-
హోమియో వైద్యం	20/-
హోమియో వైద్యం-2	15/-
★ మెడికల్ డిక్టనరీ	15/-
★ ఆయుర్వేద చికిత్స	15/-
★ ప్రథమ చికిత్స	10/-

ముంగద కోటేశ్వరరావు, M.A. గారి...

అభివేషన్స్ డిక్టనరీ	16/-
జనప్రియ "జనరల్ వాలెడ్జ్"	15/-
All in All జనరల్ వాలెడ్జ్	10/-
'మిని' జనరల్ వాలెడ్జ్	8/-
పాకెట్ కేలండర్ & నోట్ బుక్	6/-
★ 'జనప్రియ' ఇంగ్లీష్ గ్రామర్	15/-

డా. కె.ఎస్.ఎం

A.V. పాపారెడ్డి, B.Com. గారి...

హస్త సాముద్రికము	25/-
------------------	------

యర్వాగుల సుధాకరరావు, B.Com. గారి...

మీరూ "జర్నలిస్ట్" కావచ్చు...!	18/-
-------------------------------	------

Md. నసీబుద్దీన్ (పాఠశాల), M.A. గారి...

వర్క్ పవర్	8/-
ఇడియమ్స్ & ప్రెజెన్	12/-
★ లెటర్ రైటింగ్	15/-
పరీక్షలలో ఫస్ట్ రాంక్	
రావాలంటే... ?	20/-

వేముల వెంకటేశ్వర్లు, B.Com. గారి...

Word World Series....	
A Unique Book on Usage of ADJECTIVES	15/-
A Unique Book on Usage of ADVERBS	10/-
★ A Unique Book on Usage of VERBS	15/-
★ 'కంప్యూటర్' విజ్ఞానము	20/-

లక్ష్మీకాంతమేనూరు గారి...

ప్రాచీన కామకళ	12/-
వాత్సయన కామసూత్రాలు -	
అధునిక లైంగిక ఆచరణలు	18/-
అతీత శత్రులు-అదృత వాస్తవాలు	10/-
అధునిక గృహ నిర్మాణ నమూనాలు	20/-

రాధా మనోహరన్ M.A, M.L.I.S. గారి...

★ పుట్ట గొడుగుల పెంపకముతో	
పుట్టెడు లాభాలు	20/-
★ ఆచార్య నాగార్జునుడు	
(చరిత్ర-వైద్య తంత్రము)	15/-
★ "తులసి"తో చికిత్సలు	6/-
★ "వసుపుతో" వైద్యం	6/-
★ "చిన్నుల్లి"తో వైద్యం	6/-

C.V. చిదంబరరావు, M.A, B.Ed. గారి...

★ చిరస్మరణీయులు	12/-
-----------------	------

★ స్టార్ మార్క్ చిహ్నం స్టాక్ లో లేవు. స్టార్ మార్క్ లేనివి మాత్రమే స్టాక్ లో ఉన్నవి.

గమనిక : పై వాటిలో మీకు కావలసిన పుస్తకాల ఖరీదును క్రింది ఆశ్రమకు M.O. చేయండి! పైకము మాకు అందగానే పదము పుస్తకాలను కేవలము Rs. 1-00 కి V.P.B.P.లో పంపగలము. ఉత్తర-ప్రకృత్యాలకు రిపికార్డ్ తప్పక వ్రాయాలి. M.O. కూపన్ లో కావలసిన పుస్తకాల పేర్లు, ఆశ్రమ పుస్తకముగా వ్రాయాలి. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లోని అన్ని R.T.C. బస్ స్టేషన్ బుక్ స్టాల్స్ లోనూ, రైల్వే స్టేషన్ లోని హిందీ బుక్ స్టాల్స్ లోనూ ప్రచురణలన్నీ లభింపును.

జనప్రియ పబ్లికేషన్స్, తెనాలి-522 201. Phone No. 23037.